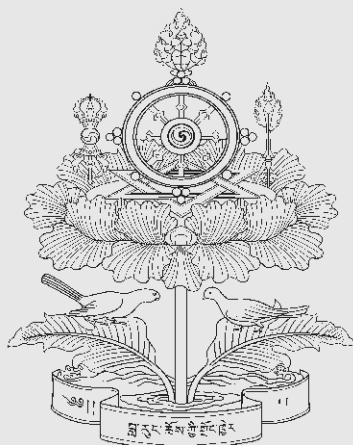


༄༅། །དབལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་
རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན།



ལ གུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀྱན་མཁུན་མི་ཐམ་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ།
 རོད་ཉིད་བདུན་པའི་
 དཀར་ཆག

- བཙུ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡
- བཙུ་བདུན་པ་སྒྲ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༣༥
- བཙུ་དགུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༩
- ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དུམ་བུ་བཙུ་གཉིས་སུ་
 འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༧༥
- ཉིར་གཅིག་པ་ཀླ་ཀློའི་ཆོས་བཙེམ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༠༩

- ཉེར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ལམ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༡
- ཉེར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷན་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་པོའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༢
- ཉེར་བཞི་པ་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྡན་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་གི་ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༣
- སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།----- ༡༡༤
- ༥ དུས་ལའོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།----- ༡༡༥
- མངལ་འཛིན་པ་དང་སྟུད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༦
- ནང་རང་གི་སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་
 གནས་སྐབས་བརྩ་ཡི་རྩལ་དང་སྦྱར་བ།----- ༡༡༧

ཟླ་བ་སོ་སོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

གནས་པ་དང་ཞུར་བྱུང་བདེན་པ་བཞི་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།..... ༡༧༥

སྐྱ་བཞི་དང་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞིར་དག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༨༧

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༩༠

ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༩༡

ཉེ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྲག་དག་ལ་

གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་གྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་ལྟ་དང་ཁམས་

ལྟ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༢༠༣

དབུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༢༠༤

ཉི་ཟླ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༢༡༥

- ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲི་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༡༥
- ཐྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༣༧
- ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༥༧
- སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༥༦༣

བརྩུ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ནི། ཨ་སོགས་ལྷ་ཡི་དབྱངས་གང་སོགས་ཚིགས་བཅད་དགུ་བརྩུ་ཅ་བཞི་
 པ་ནས་བརྩུ་བརྩུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དགོ་
 མི་དགོ་བརྟག་པའི་འབྲས་རྩིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཆོས་གངས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་འཆར་རྒྱུའི་དབྱངས་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཅོད་ན། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་
 ཨོ་ལྷ་ལ་ཅ་བའི་དབྱངས་ལྷ་ར་བྱས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བད་སྒྲོད་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དབང་ལྷུག་གི་གཞུང་གསུལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་དུ་འང་
 དེ་ལྷ་ཞག་ལ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རང་བྱུང་ཅ་བའི་དབྱངས་ཨ་
 ཨི་རི་ཨུ་ཡི་ལྷ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ་རི་ལི་གཉིས་རྒྱད་གཞན་དུ་མ་ཁིང་
 གི་ཡི་གོ་ཞེས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པས་དབྱངས་རང་རྒྱད་
 བར་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ལྷགས་འདིར་ཅ་བའི་དབྱངས་སུ་བཞེད་དེ།
 ལྷགས་འདིའི་སྒྲ་མདོའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གོ་བསྟུ་བའི་བད་ཁྱད་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་འདམ་དཔལ་གྲགས་པས་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཁ། རི་
 ལི་གྲ། ཨ་ཨེ། ཨར་ཨོ། ཨལ་ཅ། ཉ་ཡ་ར་སྤ་ལཱ། ཅེས་དབྱངས་སུ་མ་རྩའི་
 བར་དུ་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་རེ་རེ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གོ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དེ། ལྷ་ཅ་
 ཞེས་བཅོད་ན་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་བསྟུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་མཐའི་སྤ་རོལ་དུ་ཨི་
 ཨུ་བྱུང་ན་དབྱངས་གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་དང་། ཨ་ཨུ་སྤང་ན་

ཨོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཨོ་དང་ཨོ་ནི་དབྱངས་རྩ་བ་མིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་
 གྲུབ་ཞེད་དོ། །རི་གྲའི་ཨུའ་ལས་ར་ལ་དག་གོ་ཞེས་པས་རི་ལི་ར་དང་ལ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རི་ལི་གཉིས་ནི་ཨི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱངས་རྩ་
 བར་འགྱུར་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་གྲའི་ཨུ་གྲའ་ལ་རིང་པོ་ཞེས་པས་དབྱངས་
 རིང་པོ་དག་གྲང་རྩ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ལ་རྩ་བའི་དབྱངས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཨི་གྲའི་ཨུ་ཅ་ལ་ཡུའ་འོ་ཞེས་པས་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་ཡུའི་ཡི་གེ་ཉ་ཡ་ར་
 ས་ལ་རྣམས་གྲང་དབྱངས་སུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་རྩ་བའི་དབྱངས་
 ལྟ་ནི། དབྱངས་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་རང་ཉིད་དབྱངས་ཀྱན་གྱི་
 རྩ་བར་གྱུར་བས་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པའམ་
 བད་སྟོད་པས་ན་འདི་ལྟ་སྒྲའི་སྒྲེ་གནས་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་
 མཉམ་པའི་རོ་བོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རིམ་པས་འཆར་བ་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་རང་གི་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོད་ལས། ཨུ་ཨི་རི་ཡུ་ལི་ཀ་ཅེས་བྲིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དོགས་པ་བཅད་ནས། ཨུ་ནི་དབྱངས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་
 སྟོན་ནས་ཨུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཨུ་ཨི་རི་ཡུ་ལི་ལྟ་ཡི་དབྱངས་གང་ཟུན་པ་བསལ་
 བ་རྒྱུད་ཅུའི་ཆོད་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་གང་ས་ཆོས་གཅིག་གི་དབང་གིས་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་དྲང་ལྟ་ཅིག་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་གངས་ལྟ་ཆོན་
 གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་པ་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་

གསུམ་ལ་འདྲིར་ནི་འཆར་བར་བྱེད་དོ་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཚེས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཨ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ། ཚེས་ཀྱི་མིང་དགའ་
 བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་གཉིས་ལ་ཨི་དང་རྒྱུད་དང་བཟང་པོ། གསུམ་པར་རི་
 དང་མེ་དང་རྒྱལ་བ། བཞི་པར་ཨུ་དང་ཆུ་དང་སྟོང་བ། ལྷ་པར་ལི་དང་ས་
 ཁམས་དང་རྫོགས་པ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་རི་མིན་དུ་བསྒྲུར་ཏེ་འཁོར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དགའ་མི་དགའ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲེས་ལ་
 རོགས་གཟུང་དག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཤར་བར་མ་གྱུར་ན་མི་ཤིས་པ་མེད་པ་ཤིས་
 པར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་ལས་སྒྲེས། བཟང་པོ་ལ་གཟུང་
 ལྟ་ རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲུར་བ། སྟོང་བ་ལ་པ་སངས། རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་
 དབྱངས་དང་ཚེས་དེ་དག་རེས་གཟུང་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྟ་ཅིག་ཤར་ན་མི་
 ཤིས་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབྱངས་གང་ཡིན་དེའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ཅན་ལ་མི་
 ཤིས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགའ་བའི་ཚེས་དབྱངས་ཨ་དང་ལྟ་པ་
 ལ་ས་སྒྲེས་མི་ཤིས་པ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་
 དེའི་ཚེས་ལ་སྒྲུར་མ་སྒྲིན་དུག་དག་དང་ལྟ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་དུས་དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་གཞུང་ལས་ཞེས་སམ་གཞུང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ནད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ནད་
 ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུར་དང་པོའི་དབྱངས་
 ཨ་ཡི་ཡི་གེ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་གངས་
 བཟང་པོ་ཨི་ཡིག་འཆར་བའི་དུས་སྔ་མེས་དག་གི་རེས་གཟུང་འདྲི་ལ་ནི་

གཤམ་ཏེ་སྐར་མ་མཆུ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དག་གྲང་གར་ན་དབྱངས་གཉིས་པ་ཡི་
 ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་གཟའ་
 གླུ་མ་དག་ལ་གཤམ་ཏེ་སྐར་མ་སྐག་ཏུ་གྱུར་ན་དབྱངས་གསུམ་པ་རི་ཡིག་མིང་
 ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་ཆོས་དང་པ་སངས་དྲག་
 ལ་གཤམ་ཏེ་མོན་གྱུར་གྱུར་ན་དབྱངས་བཞི་བ་ལུང་མིང་ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར། རྫོགས་པ་སྟེན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱ་ཉེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
 པ་ལི་ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བ་ཉིད་རྒྱུར་རོ། །ཁོང་གི་གཟའ་ལྷ་པོ་དེར་
 མ་ཟད་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་བ་ཡི་ཆོས་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཨ་མིང་ཅན་ལ་གཡུལ་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་
 ཉི་ཉེན་མོངས་པར་ཉིད་རྒྱུར་རོ། །རེས་གཟའ་རྒྱ་པ་ལ་ནི་ཆོས་པ་ཟང་
 པོ་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་གྱིས་རེས་པར་གཡུལ་དང་ནད་དག་ལ་ཡང་ཉི་
 མ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འཕྲད་པའི་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་འབྲས་
 སུ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བས་གསུངས་གིང་གཞན་མ་བསྟན་གྲང་། འགྲེལ་བ་ལ་
 ལར་རྒྱལ་བར་དམར་སྐག་ལ། སྟོང་ལྟག་མོན་གྱུ་ལ། རྫོགས་སངས་བྱ་ཉེ་ལི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའང་སྟངས། དེ་ལྟར་གཟའ་སྐར་ཆོས་གསུམ་
 འཛོམ་པ་འདི་སྦྱོར་བ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་འཆི་བའི་སྦྱོར་བར་བཤད་དེ་དབྱངས་
 དེའི་མིང་ཐོག་ཅན་ལ་མི་གིས་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་པར་དབྱངས་ཆོས་ལ་འཆར་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་གྱི་འབྲས་སུ་བཟང་པོ་མང་

པོར་ནི་འཆི་བའི་སྒྲུང་བས་དམན་བ་སྟེ་དཔག་མེད་པ་དག་ལ་འཇུག་ཏེ་གཟུང་
 སྒྲུང་དེ་དཔག་མེད་ན་རང་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་ནི་གིས་པར་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནད་གིས་བཏབ་པ་དྲང་གཡུལ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པ་དང་། བག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྤུ་རང་གི་མིང་ཐོག་གསུམ་སྒྲིས་སྒྲུང་གི་དབྱངས་འཆར་
 བའི་མཆན་མས་གསུམ་པར་བྱའོ། །འདིར་མིང་ཐོག་ཨེ་ཡིག་ཅན་ཨེ་ལ་བསྒྲུ་
 བ་དང་། ཨེ་ཅན་ཨེ་ལ་བསྒྲུ་བ་སོགས་དབྱངས་གཞན་རྣམས་ཅུ་བའི་དབྱངས་
 ལྟར་བསྒྲུས་ནས་མིང་ཐོག་ལ་བཏྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲུང་དང་གཟུང་
 སྟེ་དབྱངས་གི་ཆོག་ས་དང་། ཆོས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་དག་ནི་དེ་
 ཉིད་ལྟ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དྲང་སྒྲུབ་དང་བཤོད་པ་དག་
 དྲང་ལོ་རེ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་དུག་ཅུའི་ལོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིར་ནི་འཆར་
 བར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྟོགས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་ནི། བག་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འདིར་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་བར་འཇུག་པ་
 བྱི་རྟོགས་གི་དབྱེ་བ་ཡི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་ནས་སྒྲུབ་ཆོས་གཅིག་
 བས་བཟུང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཨ་འཆར་བ་སོགས་དེ་སྒྲུབ་གཉིས་
 ལ་དབྱངས་ལྟ་ལན་རེ་འཁོར་བ་ནི་ཞག་དུག་ཅུ་ལྟ་བུས་བཤོས་པས་བཅུ་གཉིས་
 རེ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྒྲུར་བས་དབྱངས་རེས་རྟོགས་རེ་ལས་ཞག་གསུམ་མ་ཆོང་

ཡང་སྒྱིར་ཤོགས་རེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ལོ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་
 ཉུག་ཅུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆར་བ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཞག་དེ་དག་ལྷས་བཤོས་པས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དག་གིས་
 འདྲིར་ནི་དབྱངས་རེ་རེ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་
 ཞག་བཅུ་གཉིས་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱངས་
 འཆར་ཚུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དུག་གིས་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་
 གཅིག་དག་སྟེ་བཤོད་པ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ལྟེན་གསུམ་གྱིས་
 དབྱངས་ལྷ་ཆར་གཅིག་འཁོར་ཞིང་ལོ་ལྷས་ལན་གཉིས་འཁོར་བར་འགྱུར།
 རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་ལན་གཅིག་རྫོགས་པར་
 འཆར་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ཨ་སོགས་ལྷ་རིམ་པས་འཆར་བ་དག་
 གིས་ལོ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་
 རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ལྷས་འཁོར་བས་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་འཁོར་ཐེབས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཞག་རེ་དང་། ཞག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞག་དོན་གཉིས་དང་། ཞག་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་དང་། ཞག་སྐམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཞག་རེ་དང་། རྫོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་། བཤོད་པ་དང་
 ལོ་དང་། ལོ་དུག་ཅུ་ལ་འཆར་ཚུལ་རྣམ་པ་དུག་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱངས་ནི་
 ལྷ་པོ་རྣམས་དག་འདྲིར་ནི་ཞག་སོགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གར་
 བདེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནས་སམ་སྒྲར་ཡང་རང་སུས་བགྲང་བའི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་པ་

ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ནི་དབྱངས་ནུམས་རང་རང་འཆར་བ་
 བྱི་བྱིས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་བཅས་
 པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་དབུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་གཞོན་ཏུ་
 ཡི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེན་རང་ས་ནས་བགྲང་བའི་དབྱངས་གཉིས་
 པ་ཤར་བའི་དུས་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། གན་པོ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་པས་མེ་དང་ཆུ་གཏོར་
 ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ནས་ཤི་བའམ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་ས་
 ནས་བགྲང་བའི་གསུམ་པར་དར་བབ། བཞི་པར་གན་པོ། ལྷ་པར་སྒྲིན་པ་
 རྩོགས་ཏེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལྟའི་དབེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མིང་གི་དབྱངས་
 འཆར་བ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་དར་བབ་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་རྩལ་པ་དང་མ་ལོང་ལ་དང་
 འཐབ་པ་སོགས་ལ་དགོ་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དགོ་ལ་ཁྱད་པར་
 དབྱངས་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ལས་བརྩམ་ན་སྟོབས་མེད་དོ། །ཕྱོགས་དང་། ཟླ་
 བ་བཞོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་དེ་བཞིན། དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་འཆར་
 ཚོན་གྱི་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ནི་དགའ་བ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་བཟང་
 པོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ནི་དགའ་བ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཟང་པོ་སོགས་འཆར་ཚུལ་

ཀུན་ལ་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡོད་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
མཁའ་རྒྱ་མེ་ཁྱུ་སའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གི་སྒྲ་རེག་རོ་གཟུགས་དྲི་ཡི་
ཡོན་ཏན་གྱང་རིམ་པར་དབྱངས་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་ཞིང་འཁོར་བ་འཕམ།
དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དབང་གིས་རང་སར་ཤར་ཞིང་ལྟ་པར་རྒྱབ་རྒྱག་པ་ལ་སྒྲར་
ཡང་འཆར་བ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བའི་ཆོས་ཁོན་ལ་དབེར་
བརྗོད་ན་དགའ་བའི་ཆོས་དེར་ཨ་ཡིག་འཆར་བ་བྱིས་པའོ། །ཨི་ཡིག་རྒྱབ་
ཅིང་། སྒྲར་བྱི་ཉིན་བཟང་པོ་ལ་འཆར་རོ། །རི་ཡིག་ཁྲན་པོའོ། །ལྷ་ཡིག་དར་
བབ་པོ། །ལི་ཡིག་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཨི་ཡིག་
འཆར་བ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཡིག་གཞོན་རྒྱ་དང་། རི་རྒྱབ་པ། །ལི་དར་
བབ་སྟོན་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དབྱངས་གང་ཤར་བ་དེའི་དུས་སུ་
རང་ས་ནས་རིམ་པར་བྱིས་པ་སྟོན་པ་བཟང་བས་དབྱངས་དེ་ཉིད་དབྱངས་
གཞན་བཞི་པོའི་དུས་སུ་དར་བ་དང་གྲུད་པ་ཤེས་ལ། རང་གི་མིང་གི་དབྱངས་
ནས་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་བཟང་བས། དབྱངས་ད་ལྟ་
གང་ཤར་བ་དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དབྱངས་གནས་སྐབས་ལྟ་གང་ལ་བབ་པ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་དར་གྲུད་བཅིས་ཏེ་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་བའི་དབྱངས་ལྟ་འཆར་རྒྱལ་བཤད་ནས་སྒྲར་ཡང་དབྱངས་སྟམ་རྩ་འཆར་
རྒྱལ་བཤད་པ། ཨ་སྟོན་རྒྱ་བའི་དབྱངས་ལྟ་གང་དག་དེས་པར་སྟོང་སྟོང་སྟེ་
སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མམ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་རྩ་བ་

དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་འོང་ལ། སྒྲར་ཡང་དབྱངས་དྲེ་དག་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུང་བྱ་དང་རིང་པོ་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་
 རྩ་ཉིད་དེ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཨ་ལ། ཏ་ཡ་ར་ཤ་ལ་རྒྱམས་དཀར་
 རྩོགས་དང་། ལ་ཤ་རུ་ལ་རུ། ཨུ་ལ་ཨོ་ཨུ་ར་ཨི་ཨུ། ལི་ཨུ་རི་ཨི་ཨུ། རྒྱམས་
 བཀ་ཕྱོགས་ལ་གངས་བཞིན་འཆར་རོ། །ཀ་མོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་རྩ་
 རྒྱམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབྱངས་སྒྲུ་རྩ་པོ་དེ་མཐུལ་དག་
 སྒྲར་བར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱངས་ཐུང་བྱ་རྒྱམས་དང་དབྱངས་ཐུང་བྱ་ལྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་འདིར་ཡང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རྟེ་
 དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །དབྱངས་རིང་པོ་དང་
 དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་བཀ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གིན་
 ཏུ་ངེས་པར་འཆར་བར་འགྱུར་རྟེ་ལྟོ་བཤོད་དུ་ཐུང་བྱ་སྟོ་བ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་
 ཐུང་བཤོད་དུ་རིང་པོ་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པའི་སྟོར་བས་སོ། །ཞེས་པ་ཚེས་ཞག་ལ་
 འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒར་ཚིགས་བཅུད་བརྒྱད་པར་གསལ་བྱེད་
 རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་། ཡུ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བྱེད་བསྟོད་བརྒྱད་རྩུར་བཤད་པ་ནི་ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་
 བསྟན་པ་སྟེ། ལྟོར་བཤོད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱམས་སྟེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་
 ལྷགས་འབྱུང་དང་། ཐུང་བཤོད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱམས་སྟེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
 དབྱངས་ཡིག་ལྷགས་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྟོར་

བརྟག་པ་གསུངས་པ། ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་དག་གི་གནས་སམ་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱ་རྒྱར་རེ་རེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་
 རྒྱར་པ་བཞིར་བྱས་པའི་དང་པོ་རྒྱ་ཆོད་བཙོ་ལ། གཉིས་པ་སུམ་ཅུ། གསུམ་
 པ་ཞེ་ལ། བཞི་པ་དུག་ཅུའི་བར་ལ་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱར་པ་བཞིའོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱར་
 པ་དགུ་རེ་བྱིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས། ཐ་རྒྱར་དང་བྲ་ཉེའི་རྒྱར་པ་བཞི་དང་།
 སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱར་པ་དང་པོའི་བར་ནི་ལྷག་གི་བྱིས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་པ་
 གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་རེ་རྩོགས་པ་ཡི་བྱིས་རེ་རེ་ས་
 འདྲིར་འཆར་བའི་དུས་དེ་ལ་དུས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བས་ན་སྟེ། རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་སྦྱོར་
 དེ་ལ་གསལ་པ་བར་མདུའ་ཡི་རྒྱ་ཆོད་དེ་ལ་ཡི་ཆད་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་ཞེས་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་དུས་སྦྱོར་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱར་པ་ཆད་པུ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་
 གི་དུས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་ནམས་ཀྱང་འདྲིར་ནི། རང་བཞིན་གསུམ་
 སྟེ། བརྟན་པ་དང་། གཡོ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའམ། བར་མ་གསུམ་
 མོ། །དེ་རི་ཉམས་ན། ལྷག་དང་ཀ་རྒྱ་ཏུ་དང་སྒང་དང་རྒྱ་སྒྲིན་བཞི་པོ་འདྲིར་ནི་
 གཡོ་པ་དག་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །སྒྲ་མ་དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་སྤྱང་
 སེང་སྟེག་བྱས་བཞི་པོ་སྟོང་སྟོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟན་པའོ། །ལྷག་མ་
 གཞན། འབྲིག་པ་བུ་མོ་གཞུང་ཉ་བཞི་ནི། བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་དང་མཆན་

མོའི་དུས་སྐབས་ཡི་སྤྲེང་དུ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཏེ་གོ་ལ་བགོད་པའི་དབང་
གིས་སོ། །དུས་སྐབས་གཡོ་བ་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་དོན་ཅི་འདྲ་འདྲི་བ་བྱུང་
ན་ཅུ་བ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ། བར་མ་རྣམས་ལ་
སྐྱར་བུལ་འབྲིང་པོ་ཅམ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
ཅིས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་དུས་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་འཆར་བ་དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་སྐྱུ་ཅུ་དང་། སྐར་ཚེད་བརྒྱད་དང་དུས་སྐབས་
བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས།
དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞེས་པ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་མའི་ཡུན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་
ཅམ་སྐྱུ་ཅུ་རྣམས་སྐྱེའོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་
ཀྱང་དུག་ཅུ་ཁོ་ན་སྤྲེད་ལས་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུད་ཅམ་སྐྱུ་
ཅུ་ལ་དབྱངས་ཡིག་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་
སྐྱུ་ཅུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། དང་པོར་རང་ཆོས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱངས་དེ་
ནས་མགོ་བརྒམ་སྟེ་སྐྱུ་ཅུའི་དབྱངས་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འདྲིར་ནི་
འཆར་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཡུད་ཅམ་དང་ཡུད་ཅམ་རེ་རེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་
འཆར་བའོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་སྐྱུ་ཅུ་པོ་ཆུ་ཚོད་རྣམས་ལ་རབ་དུ་
འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བྱུང་དུ་དང་གཡས་ལ་རིང་
པོ་དག་དུ་རབ་དུ་བྱེད་པས་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་
རོ། །ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བའི་ཆ་ཡི་ཞག་དའི་དབུས་སྐྱེ་ཆོས་ཞག་

གི་ཆ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཆོས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་བཤད་ལས་བརྩམ་ནས་དབྱངས་སྤྲུལ་རྒྱ་འཆར་བར་བརྗོད་དེ།
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ། གཉིས་པར་ཨི་སོགས་ནས། ཉ་ལ་ལ་
 ཡིག་འཆར་ཞིང་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་དེ་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་དབྱངས་སྤྲུལ་
 རྩ་སྟོ་བའི་རིམ་པས་ཆོས་དེའི་ཆ་ལ་འཆར་རོ། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་ལ། གཉིས་པར་སྤྲ་སོགས་ནས། སྟོང་ལ་ཨྱ་འཆར་བའི་བར་དུ་གོང་བཤད་
 བཞིན་ལ། སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་དེར་རང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་མགོ་དབྱངས་ནས་དབྱངས་
 སྤྲུལ་རྒྱུ་ཤིང་བྱས་པ་སྟེ་ལྷག་སྟོག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་
 དེ་དག་ལྷུང་པ་དག་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་གང་
 ཤར་བ་དེ་ནས་བགང་བས་བརྩ་དུག་པའི་དུས་སུ་ལྷུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་
 བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སྟེ་ནག་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་པ་དང་། དཀར་
 བོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཤར་བ་དེ་ནག་བོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་མ་ཁལ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་ནམས་དག་
 ཀྱང་ཨྱ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ནི་ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 ཨ་ཐུང་སྒྲ་གཅན་དང་ཨྱ་རིང་དུས་མེ་དང་། ཨི་ཐུང་རིང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ། རི་
 ཐུང་རིང་དག་སྒྲ་སྒྲེས་དང་མིག་དམར། ཨྱ་ཐུང་རིང་པ་སངས་དང་སྒྲ་མ། ལི་
 ཐུང་རིང་དག་རིམ་བཞིན་མཐུག་རིངས་དང་སྟོན་པ་ནི་འདིར་དབྱངས་ནམས་
 ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་

དང་མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཀློ་ཚོད་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་བདག་གི་གཟའ་ཤར་
 བ་ནམས་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་ཡི་དབྱས་
 སུ་དབྱངས་གང་བྱུང་བའི་བདག་པོའི་གཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 ཡི་དུས་ཡིན་པས། གཟའ་དེ་ཡིས་ཞེས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ས་སོགས་འབྱུང་ཁམས་དང་གཟའ་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའི་ལས་ནམས་
 དེ་དུས་ཤར་བའི་དབྱངས་དེའི་མིང་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 བྱས་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་
 སྟག་གཡོན་པ་དག་ནས་རྒྱུང་མ་ཁུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆན་སྟེང་དུ་
 དབྱངས་ནམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་ལའི་
 བར་དུ་ལོ། །གཡས་པ་རོ་མ་རྒྱལ་ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་
 དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་པོ་ལྷི་ནས་ཨྲའི་བར་དུ་རིམ་མིན་དུ་འཆར་བ་དག་གོ། །
 གཡོན་པའི་དུས་སྟོར་ལ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་ཁམས་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་སྟེང་རིམ་གྱིས་
 འཆར་བ་དག་དང་དེའི་བདག་པོ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཅན་ལ་སོགས་
 པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་མཐའ་དྲག་སྟེ། སྟོང་པའི་བདག་པོ་སྐྱ་གཅན་དང་།
 རྒྱུད་གི་བདག་པོ་རྒྱ་བ། མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟག་པ། རྒྱུ་ཡི་བདག་པོ་པ་སངས།
 ས་ཡི་བདག་པོ་མཆུག་རིངས་དེ་འདི་ཡི་དུས་སུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ། མཆུག་རིངས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ཞི་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་སྐབས་འདིར་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱད་པར་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་དང་
 འགྲིག་ས་པས་བསྐྱབ་ན་ཆོག་ས་ཆུང་དུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཡས་
 གྱི་དུས་སྦྱོར་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་ནི་འདྲིན་མ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཤིང་གྱིས་
 འཆར་བ་དང་བདག་པོའི་གཟུང་ལྷོ་ཆོག་ས་ནི་དེས་པར་ཉི་མའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སྟེན་པ། རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ། མེ་ལ་མིག་དམར། རྒྱུང་ལ་ཉི་
 མ། མཁའ་ལ་དུས་མེ་འཆར་བའི་ཆེ་ཞི་ལས་ལ་མི་ལགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ལས་
 ལ་བཟང་རོ། །སྦྱར་བུ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞི་བ་
 དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟར་གཏོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་གཡས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དྲག་གཟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་དང་པོ་དང་དྲག་པོ་དང་། གཡོན་ཁྱིམ་རྒྱུ་མི་དེ་ལས་ལྟོག་
 པའོ། །འདི་དག་ནང་རྒྱུང་གི་འཕོ་བའི་དུས་སྦྱོར་དང་བསྐྱབ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་
 འཆར་བའི་དུས་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་། བདག་པོའི་གཟུང་ལྷོ་གནས་
 རྒྱ་ཆོད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་བའི་དབྱངས་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་དྲག་ནི་ལེགས་པར་བརྩིས་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འདི་དག་གི་གནད་རྒྱལ་བཞིན་ཤིས་ཤིང་དང་དུ་སྐྱངས་ན་ལས་
 བསྐྱབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འབྲས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བར་ན་སྟོང་དང་སྟོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བྱས་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་བཅུ་དང་གཟའ་བཅུའི་དུས་སྒྲིབ་འཆར་བ་དེ་ལས། གཡུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་
 དྲིས་ན་འབྲས་བུ་ལུང་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་གིས་དུས་སྒྲིབ་འདི་
 དག་ཤར་བའི་དུས་སྤྲིས་ན་འདི་ལྟར་ལུང་སྟོན་ཏེ། གཡུལ་རྒྱལ་པམ་གྱི་
 སྤྲད་དུ་ཡིན་ན་འདི་བ་པོའི་ཕྱོགས་གང་གི་མིང་དང་པོར་སྒྲོས་པ་ཐོགས་ནི་འཆི་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་གཡས་གྱི་དུས་སྒྲིབ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དུས་གྱི་མེ་དག་
 ཤར་བར་གྱུར་པ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་དག་ལ་འདི་བ་པོའི་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་གཡུལ་འཕམ་ཞིང་། མེ་ལ་ས་སྒྲེས་ཤར་བ་དག་ལ་གཡུལ་དུ་ལུས་ལ་
 མ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་དང་བྲམ་ལ་ནི་འབྲུག་པ་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་ལ་སྒྲེན་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ལ་དྲིས་ན་བརྟན་པའི་དབང་གིས་འབྲུག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་པའི་དོན་དུ་འདི་ན་སྟོང་པ་དུས་མེན་ས་ལ་སྒྲེན་
 པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཆི་བ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལུས་ལ་མར་འགྱུར་བ་དང་། བད་མེད་པར་བདེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མཉམ་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་པ་ཉིད་ནི་འདི་བྱེད་ནད་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །
 གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སྒྲུའི། གང་ཞིག་གཡུལ་དུ་དག་ནི་དེས་པར་
 རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་སྒྲ་གཙན་སྟོང་པ་དག་ལ་ཤར་
 བའི་དུས་སྒྲུགཡུལ་གྱི་དོན་འདི་བར་བྱེད་ནའོ། །ཡང་ཡིག་ནི་རྒྱུད་པ་ཁ་བསྐྱར་
 བའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་པ་དག་ལ་པ་རོལ་དག་རྣམས་འཕམ་པ་དང་།
 གཡུལ་དུ་དག་ལ་སྤྲུང་བ་ཡང་རྒྱ་སྒྲེས་མེ་ལ་ཤར་བ་དག་ལ་འདི་བ་ལའོ། །

ཆུ་ལ་པ་སངས་ཤར་བ་ལ་ནི་འདི་བ་པོས་དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་ལ་མཐུག་
ཟིངས་ཤར་བ་དག་ལ་དག་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་བ་ལ་འང་འཚོ་བ་
དང་ཟུག་རྩ་མེད་པར་བདེ་བའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
གཡལ་གྱིས་མཚོན་ནས་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བག་མ་ལེན་བ་དག་ལ་གཡོན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་
པའི་གཞུང་རྣམས་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དག་པའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཏོ། །ཅིག་
ཤོས་མི་དག་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྩོམ་པ་འཇམ་གཞན་
ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་འདི་ན་ནང་དང་ཕྱིའི་དུས་སྐྱོར་གྱི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་གཞུང་
དང་ཡིག་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱིའི་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ལ་ཡིག་འཆར་རྒྱལ་
འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཀོད་ན། གཡས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་རྒྱ་ཐིག་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོད་ལྟ་ལ་མེས་པ་བཞིན་ལྟ་
སྟགས་དབྱངས་ཟིང་པོ་ལྟ་འཆར་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་
དོན་དུ་བཅུག་པའི་ལྟ་ཟིང་པོ་སྟག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་མེས་པས་འཆར་
ཏོ། །རྒྱ་ཚོད་དང་པོས་དཀྱིལ་ལ་ཀྱ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྷ། གསུམ་པ་མེ་ལ་གྲ།
བཞི་པ་རྒྱུང་ལ་སྒྲ། ལྟ་བ་སྟོང་དཀྱིལ་ལ་རྩའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱ་ལ་སྟགས་པའི་
གསལ་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ཡིག་སྟག་ཏུ་ཞུགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་
དབྱངས་ལྟག་མ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། འཕེལ་བ་ལྟ་ཟིང་པོས་བརྗོད་

འཆི་ཁིང་ནད་པ་ལ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་སློག་གི་དབྱངས་
 ལུབ་ན་གཡུལ་དུ་མ་འབྱུང་ཁིང་ནད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ལ་མིང་གི་དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱངས་
 དེ་ཉིད་སློག་གི་དབྱངས་སོ། །ཅིག་ཤོས་མིང་གི་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་གསལ་བྱེད་སློག་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་གེའི་དབྱངས་ནི་སློག་གི་དབྱངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྒྲ་བྲག་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་དབྱེ་
 བས་གསལ་བྱེད་འཆར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་གཞུང་གཞན་
 ལས་ཁྲིམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷག་སོགས་དུག་མི་མཉམ་པ་མོ་ཁྲིམ་དང་།
 སྤང་སོགས་མཉམ་པ་མོ་ཁྲིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་གཡས་རོ་མ་ཐབས་
 དང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རོ་མ་ལས་
 རུལ་ཉི་མའི་ཁམས་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡས་སློགས་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་
 ཆ་འབྱུང་བ་སྐྱད་པའི་རིམ་པས་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་མར་སྒྲ་བའི་ཁམས་ཁུ་
 བ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་སློགས་ཐབས་ཡབ་གྱི་ཆ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་
 རིམ་པས་འཆར་བར་གསུངས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཤན་ཞེས་ཏེ་
 གོ་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་མགོ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བྲག་གཡས་
 བས་རྒྱ་བཙོ་ཡི་ཆ་དང་བྱེ་རོལ་གྱི་ལྟོ་བཤོད་མི་ཤིས་པ་དང་། གཡོན་རྒྱ་མོ་དང་
 བྱང་བཤོད་གྱི་སློགས་དང་ཤིས་པར་བརྟེན་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གཡས་
 རྒྱ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ནས་ལྟོ་བཤོད་གྱི་ཁྲིམ་དུག་དང་། གཡོན་རྒྱ་ཆུ་མིན་ནས་བྱང་བཤོད་

ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་དང་སྐྱར་བ་ནི་སྣ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ཁྱིམ་རེ་དང་།
 ཀཤམ་ཏ་དང་ཚུ་སྒྲིན་སྒྲིར་བྱས་ཏེ་དབང་ལྷུག་གིས་སྐྱར་བ་གཡུལ་རྒྱལ་དབྱངས་
 འཆར་གྱི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དུས་སྒྲོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཅི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་
 སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་འི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་དང་སྐྱར་
 བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དབྱངས་སྤང་དུ་ལྷ་གཡོན་དང་། རིང་པོ་ལྷ་གཡས་
 བས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དཀྱིལ་ལོར་བཅུ་དྲུག་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷགས་
 འདིར་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཅི་ལྟར་འཆར་པ་ལྟར་ནང་དུ་
 ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཚུ་ཆོད་ལྷ་རེའི་མཚམས་ནས་སྣ་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་ལ། ལྷག་སྟགས་མི་
 མཉམ་པ་གཡོན་དང་། སྤང་སྟགས་མཉམ་ཁྱིམ་དུ་ག་གཡས་ནས་རྒྱ་བས། མི་
 མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་དབྱངས་གསལ་སྤང་དུ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་
 འཆར་བ་དགེ་བ་དང་། མཉམ་ཁྱིམ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆ་དུ་ག་ལ་དབྱངས་གསལ་
 རིང་པོ་ལྷགས་ལྷོག་དུ་འཆར་བ་མི་དགེ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དུག་པོ་དང་མི་དགེ་ཞིང་། སྤང་སྟགས་དེ་
 ལས་ལྷོག་སྟེ་འབྱུང་བ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཞི་ཞིང་དགེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་དང་ནང་ལ་འཛོལ་ཚུལ་གོ་བསྟོགས་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་མི་འགལ་བར་མགོ་ནད་གེ་མི་དགེ་གོ་བསྟོགས་གི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་ཕོ་ཉམས་སྒྲུས་པའི་དབྱངས་ལས་གཟུང་བདུན་གྱི་ཕྱིས་གསུངས་པ།

མོ་ཉམས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དྲིས་པའི་ཚོགས་གི་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ནུས་ས་
 ཏུ་ཡོད་པ་གང་དག་བསྐྱེད་ཞེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གངས་སུ་
 བྱུར་བ་དེས་པར་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར་དེ། ལྷ་བའི་ཕ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱིས་གྱི་ལོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེད། ལྷ་ར་
 ཡང་དེ་དག་དུས་སྤྱིར་རེ་རེ་ཆུ་ཚོད་འབྱུང་བས་བསྐྱར་དེ། མཚན་མ་མཁན་
 རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཐག་ཉེ་བ་དུང་དེར་མཐོང་བར་བྱུར་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱི་
 བོ་དུ་ཡོད་པའི་གངས་བསྐྱེས་པའམ་གངས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བཤོ་བྱེད་བདུན་
 གྱི་ཆ་ཡི་གངས་ཀྱིས་དོར་བས་ལྷག་མ་ནི་གཟུང་བདུན་དེ། ལྷ་མེ་མདའ་དྲང་
 རི་བོ་སྤེ་བདུན་པའི་གནས་འཛིན་པ་ཐིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་གངས་མི་མཉམ་
 པའི་གནས་སུ་བྱུར་ན། འདི་པའི་མི་ནུས་ལ་ནི་དོན་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་དང་རིག་བྱེད་རོ་སྤེ་གིན་ཏུ་མཉམ་པའི་གནས་སུ་བྱུར་
 ན་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདི་བ་དེ་དག་གྱུར་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། བདག་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ན་དོན་འབྱུང་བམ། ཞེས་པ་
 ལྷ་ཁུ་ལ་ཚོགས་པར་འདོན་ཐང་སྤྱིར་ཐོད་རྒྱ་དཀྱིལ་བར་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་ཡིན་གྱུར་དེའི་ལྷ་ཁུ་
 ལ་ཨེ་དང་ཨེའི་དབྱངས་གཉིས་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། མཚན། གི་དབྱངས་དགུ་པོ་
 རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་དགུ་བཅུ་རེ་ལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་བསྐྱུད་དག་གིས།
 དེ་ལྷ་ས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བསྐྱུད་དང་བཅུ། དེ་ལ་དུང་གནས་སྤྱི་བོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལྷ་སུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ཅིག་འདི་བྱེད་སྤྱི་བོ་ཉེ་དུང་ན་ཡོད་གྱུར་མི་བསྐྱེད་

བམི་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་དག་གསུངས། མཚན། བས་ལྟ་བུ་བཅུ་གསུམ། དེ་བདུན་གྱིས་
 བཤོས་བས་ལྟ་གཉིས་ནི་གཟའ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་ཤིས་མི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་འདི་ཐེང་མོར་འདེབས་འདོད་ན་སྒྲིས་དབྱངས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་
 ལ་ཉི་བའི་སྒྲེ་བའི་གྲངས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་གསུམ་མི་བའམ། ཡང་ན་བཞི་
 བསྐྱེད་ལ་བདུན་ཚོད་བྱས་པའི་ལྟ་མ་གང་ཤུང་དེ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་གི་ཚིག་དང་
 བདུན་གྱི་ལྟ་མའི་བརྟག་བྱ་འདི་གནད་ཀྱིས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཅིག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དུས་སྒྱུར་འདི་ལ་ལོ་སྐབས་དུས་ཀྱན་གྱི་ཅིས་གྱི་སྒྲོ་བས་ཆང་བར་འགྱུར་
 ཚུལ་གསུངས་པ། ལོ་དུག་ཅུ་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་གསུམ་ཉེར་བཞི་དང་
 ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱས་སྒྲུར་བ་ཏུ་ཞུས་པ་སྟེ། དེར་འདུ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཅུབ་པའམ་
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཅིས་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་ཆེ་
 བ་གཞན་མེད་དེ་དུས་གཞན་འདི་དག་གི་སྒྲོ་བས་དུས་སྒྱུར་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་དོ། །དུས་སྒྱུར་གཅིག་ནི་ཚུ་ཚོད་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ་སོའི་བདག་པོའི་
 གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དེའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ལྟ་སོ་
 སོར་ཐུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ཚུ་ཚོད་ནི་དབྱས་སྐྱེས་ཐུག་
 ཅུ་མདོན་པར་ལྟ་བུ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་ཞེས་སྐུམ་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་པོ་དག་ལ་གནས་ཞེས་པ། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལ་

དབུགས་སྐམ་བརྒྱུག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཆ་
གས་ནི་ཅུ་སྐད་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ་ཅུ་སྐད་དེ་ཡི་ཆ་གས་ཞེས་པ་དབུགས་དུག་
ནམས་སོ་མི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རགས་པ་རགས་
བར་གྱུར་པའི་དུས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་
པའི་དུས་ནམས་སྐུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པ་དབང་ན་ས་བོན་དང་ས་ཅུ་སོགས་ཀྱི་
ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་སོ་འབྲས་བསྐྱེས་པའི་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཐུག་
པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་མཚན་མ་མཁན་པོའི་ལྟེ་བ་ནས་དབུགས་སྐུར་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་ལྟེ་
བར་རྩ་ཡི་འདབ་མར་སྒོག་འཇུག་པའི་དུས་སམ་དབུས་སྐྱོད་ན་གང་གི་བརྟག་
བྱ་སོ་ཉ་བས་དྲིས་པར་གྱུར་ན་རིམ་བཞིན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་འབྲས་སྐྱ་
དག་གྱུར་སེམས་རྒྱལ་མར་བག་ཐབ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་
ཤེས་པར་བྱེད་དེ། རོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་འཕྱོར་
བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་རྒྱལ་
འཕྱོར་མཛོན་སྐུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ལས་སྐྱོའོགས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེའི་
སྒྲུང་དོར་ལུང་སྟོན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲ་བ་ནང་གི་རྒྱུད་ཕྱིས་མི་ཤེས་ན། ལྷ་ཤེས་
སམ་དུས་ཤེས་སམ་སྐྱར་ཕྱིས་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེ་
ལུང་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་ཅུ་ཚོད་རི་ཙམ་འདུས་པའི་

དབང་གིས་ཉི་མ་མི་མཉམ་པ་དང་ཟླ་བ་མཉམ་པའི་དུས་སྡུར་གྱི་ཅིས་ལེགས་
 བར་བཅིས་པའམ་བསྐྱབས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྡེ་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དོས་བཟུང་
 རྟེ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དྭ་ལྟར་གང་སྤྱད་བ་ཡི་དུས་ཀྱི་
 ལྟ་དང་ཁམས་སོགས་དང་དུས་སྡུར་གྱི་ཚུལ་གཤམ་པ་མིན་པར་དགོ་བ་དང་མི་
 དགའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་དོ་ཞེས་འདྲི་གཏེན་འདྲིར་ནི་གང་བརྟོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་དུ་འཁྲིད་བྱེད་སྒྲེས་བུ་ལོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ལམ་དུ་འཁྲིད་བྱ་
 ལོང་བ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བཟུང་བའམ་ཁྲིད་ནས་སྤྱང་ཆེན་དང་མེད་གེས་རབ་
 ཏུ་གང་བའམ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ནགས་ཁྲིད་མི་བ་པོར་རུབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་འདྲ་བར་རང་དང་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་གི་
 རྒྱུར་ཅིས་ལྟ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་གཤམ་པ་ལ་ཕྱི་འདྲི་གཏེན་མཐུན་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཟུང་ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྡུར་གྱི་སྡུར་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་
 པ་ནི། བཙུ་བྱ་སྒྲེ་བའི་ཁྱིམ་དང་དེ་ནས་བཙུ་བའི་ཁྱིམ་བདུན་པར་གནས་
 པའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་མེད་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲེས་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྲ་སྟེ་དག་
 གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུ་བྱ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 འཆི་དང་ནད་དང་སྤྱད་དང་རྗེས་པར་མཐུང་དག་ནོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་
 ཀྱང་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་དུས་སྡུར་གསལ་བའི་དུས་དེར་ལས་བཅུམ་པ་ལས་
 རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་དུས་སྡུར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེས་པར་ལྟ་གཤམ་
 སྒྲགས་པ་བདག་གི་ལུང་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་དུས་ཀྱི་སྡུར་བ་བཟང་པོ་གཞན་

ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །རང་སྒྲེས་པའི་དུས་སྐྱོར་དང་དེའི་བདུན་པ་མིན་
 ཡང་ད་ལྟ་གང་ཤར་དང་དེའི་བདུན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྩི་བཤང་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲེ་དང་བདུན་པར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲ་གཙན་དང་ཟླ་བ་དང་ཟླ་སྒྲེས་དང་
 ཟླ་མ་དང་པ་སངས་དང་བཙས་པས། རིམ་པ་བཞིན་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་ཉམས་
 པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ཤིང་གཡུལ་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དགའ་མ་དང་
 བཙས་པའི་ཚོར་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་པའི་དུས་སྐྱོར་
 ཞིག་ཟུང་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་ཞིང་
 ཤིས་པའི་ཡན་ལག་དང་མཚན་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཡང་
 གལ་ཏེ་ནང་གི་དུས་སྐྱོར་དང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཚུ་ལས་སོག་རྒྱ་པར་གྱུར་
 པ་ན། དེས་པར་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐུང་དག་ས་ཡི་
 སྒྲེད་དུ་དུག་པའི་གཟུང་དང་ཆོས་ལའོ། །ཞེས་པ་དག་པའི་གཟུང་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་
 མེ་བཞི་དང་ཉི་མ། རྒྱལ་དང་བླ་མ། ལྷ་མཚམས་དང་གཟུང་ལག་སྤྱར་མ་
 དང་སྒྲིབ་པ། གོ་བཞིན་དང་ཟླ་བ། ཐ་སྒྲུབ་དང་བཀྲ་ཤིས། ཉམ་གྲུ་དང་པ་
 སངས་ཏེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་བདུན་པའོ། །མི་དགོ་བཞི། ལྷ་མཚམས་
 དང་ཉི་མ། སྒྲིབ་དུག་དང་ཟླ་བ། མོན་གྲུ་དང་ས་སྒྲེས། ཐ་སྒྲུབ་དང་གཟུང་
 ལྷག ། མགོ་དང་བླ་མ། སྤྱར་མ་དང་པ་སངས། མེ་བཞི་དང་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འཆི་
 བའི་སྐྱོར་པའོ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་ནི་ཉི་མ་དང་ཆོས་བརྩུག་ཉིས་པ། ཟླ་བ་དང་
 བརྩུག་ཉིས་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་བརྩུ། ལྷག་པ་དང་གསུམ་པ་ལུང་ལུང་དུག་

པ། བ་སངས་དང་གཉིས་པ། སྒྲེན་བ་དང་བདུན་པ་སྟེ། ཆོས་གངས་འདི་དག་
 དག་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཆ་ཕྱི་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མི་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་ནི་གདུག་པའི་གཟུང་དང་།
 འཆི་སྐྱོར་དང་། རྒྱུག་ཆོས་སོགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཤིན་ལྗང་དང་ཡོངས་འཛོམས་སོན་འཛོན་སྒྲུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 བའི་བྱ་བ་ལ་ཤིས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེལ་བ་ལ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 ཟུག་རྩལ་ཡང་ལྟ། སྒྲུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དུག་ ཀྱུན་འཛོམས་དང་རྗོ་
 རྗོ་ལ་ཆུ་ཆོད་དག་ཕྱི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའོ། །རི་སྒྲུང་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐར་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་ཀྱིས་གཟུང་
 དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་
 སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་དག་དང་མི་དགའི་འབྲས་སུར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྒྲུང་ཀྱིས་སྐར་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོབས་གསུངས་པ། ཆུ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་དུ་དག་དག་དང་
 དུ་ཤིས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཙུ་བྱ་ནད་པའམ་གསལ་དུ་འཇུག་པ་པོ་
 རང་ཉིད་སྐར་མ་གང་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆུ་སྐར་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་
 དུ་ཆོན་གསུམ་དུ་བཞོང་བ་འདི་སྒྲེས་སྐར་ཐ་སྐར་ལ་མཆོན་ན་ཐ་སྐར་མཆུ་
 སྒྲུབ་གསུམ་དང་པོ། སྐག་སྒྲོན་ནམ་གུ་གསུམ་དུ་པར་བྱས་པ་ལྟར་གནས་
 གསུམ་པའི་དུ་ཆོན་ལས། གཟུང་གདུག་པ་ཉི་མ་མིག་དམར་སྒྲོན་པ་དུས་

མེ་ཆུ་མ་མེ་མི་གཟའ་ལྷ་བུ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐར་མ་དང་པོ་ནས་བཟང་བའི།
གཅིག་གསུམ་ལྷ་བུ་ན་མོག་མ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནད་
བུ་ཆུ་མ་མེ་འཆི་བུ་ཉིད་དང་འཐབ་མོ་བུ་འཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མཉམ་པའི་
གནས་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐར་མའི་སྟོབས་བརྟག་པའོ། །དེ་
ནས་གདེངས་ཅན་རྒྱལ་བུ་གི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ། ཐ་སྐར་ལ་མོག་ས་རྒྱ་སྐར་
ཉིར་བུན་པོ་ཆུ་མ་མི་ལྷ་མེ་རྒྱུད་གསུམ་འཁྱོག་ས་ལྷ་པའི་རྒྱལ་བུ་གི་གཞུགས་
ལ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་བུ་ནམ་གྱུ་ཉིད་གི་བར་དུ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་ཅ་རྒྱུད་དང་པོ་
ལ་ཐ་སྐར་ནས་སྐག་གི་བར་དུ་བཀོད། གཉིས་པར་མཆུ་ནས་སྟོན་བར་དང་།
ཅ་རྒྱུད་འོག་མར་རྒྱབ་ནས་ནམ་གྱུ་བར་དུ་བཀོད་དོ། །དེར་སྟོན་པའི་གཟའ་
དང་ལྷ་བུ་འཁོར་བའི་འཐབ་མོ་བའི་སྟེན་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་གསུམ་པོ་དེ་གལ་
ཏེ་རྒྱལ་བུ་ཅ་རྒྱུད་གཅིག་དག་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་མི་ཆུ་མ་མེ་དག་ནི་ཆུ་
པར་ཉམས་པར་འགྱུར་པོ། །ཅ་རྒྱུད་དེར་བམོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་ཡོད་ན་
བཟང་དོ། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བུ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་དབངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཡང་གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཅ་གསུམ་འཁྱོག་ས་བཞི་ལ་སྟོན་དུག་ལ་མོག་ས་པ་སྐར་མ་གཅིག་གི་བར་དུ་
ཆོད་པ་སྟེ་བར་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་སྐར་མགོ་གསུམ་ཅ་
རྒྱུད་ཐོག་བར་མཐའ་གསུམ་དང་། ལག་བར་སྟོང་། བཅས་སོ་ཅ་རྒྱུད་འོག་
མ་མོག་ས་གེན་ཐུར་མི་པམ་བྲ་ཉི་མ་རུག་གི་ཅ་རྒྱུད་འོག་མའི་བར་དུ་བཀོད་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་གསུམ་འཕྲོགས་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་ལ་ལག་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་སྐར་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྟེ་ལག་སོགས་གསུམ་མགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཅ་རྒྱད་གསུམ་ལ་མཐུར་དུ་བཀོད་ཅིང་སྐག་མཆུ་བྲེ་གསུམ་བར་སྟོང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཀོད་ནས་དཔོ་སོགས་གསུམ་གྱིན་དུ་དང་ས་རི་སོགས་གསུམ་བར་སྟོང་དུ་
 བཀོད་པ་སོགས་ཡར་མར་རིམ་བཀོད་བྱས་ནས་སྒྲིན་སྒྲུབ་མགོ་གསུམ་མཐུག་
 གི་ཅ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་བཀོད་པའི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
 སྐར་མར་ལྷ་བ་གནས་ན་གཡུལ་གྱི་སར་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ། ཅའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གནས་ན་གཡུལ་གྱི་སར་གང་ཕྱི་
 བས་ཞུགས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གདེངས་ཅན་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་དེས་པའོ། །ཆེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ། རེ་འུ་མིག་ལིང་
 ཆོད་པུ་པའམ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོར་བྱས་ལ། ཤར་ནས་དབང་ལྡན་
 གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་བུའི་མཆོག་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་
 སྐབས་སོ་སོར་ཡོངས་སྟོན་པའི་ལོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་ཉི་མའི་ལོ་དུག་
 དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་མེར་གཟའ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཏེ་ལོ་བཙུ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོར་ལོ་བརྒྱད་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་རི་ལྷ་སྟེ་བཙུ་བཙུན་དང་། རྒྱར་བཙུ་དང་།
 རྒྱར་དུ་བཙུ་དགུ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་དང་། དབང་ལྡན་དུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་གི་ལོ་བཟང་པོ་སྟེ་ཅོད་དུས་འདིའི་མཆོག་གི་ཆོ་ལོའི་ཆད་བརྒྱད་དང་
 བརྒྱད་རྣམས་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་བཀོད། དེ་ལྟར་ལོ་ཆན་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་

རིམ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གཟའ་ནི། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་
 དང་། གཟའ་ལྷག་དང་། ཉི་མེས་སྟོན་བ་དང་། ལྷ་མ་ལུང་བ་དང་ལྷག་འགྲོ་
 རྒྱ་གཅན་དང་། དགྲར་པོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་གངས་དེ་དགྲ་གཡས་
 རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་རིམ་བསྟོན་དེ། ཤར་དུ་ཉི་མའི་ལོ་དྲུག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་
 ལྷན་དུ་དགར་པོའི་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བར་དུའོ། །རྒྱལ་ས་པའི་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། སྤ་བ་ནི་རྒྱལ་ས་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་
 མོ་མོའི་ནང་གི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་གནས་སྐབས་རེ་བཞིར་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡང་། ཉི་མའི་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཟའ་རང་རང་གི་ལོ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་གཤམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡའི་སྟེ་བ་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་དྲ་གཡ་ནི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྷ་སྟེ། གཞན་ཡོན་ཏན་སོགས་ནི་རྩ་བ་ལྟ་
 པོ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་རི་ལི་བཞི་དབྱངས་སྟུ་མ་བཟང་མོད་ཀྱི། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་
 ཀ་ཅེས་རྒྱད་འདིར་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀ་སྟེ་ནི་ཀ་ཁ་ག་སྟེ་དང་། ཡིན་པ་སོགས་སྟེ་པ་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ།
 ཡ་ཡི་སྟེ་ཚན་ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཡི་སྟེ་ཚན་ཤ་ཎ་ས་ཏ། ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 ཡོངས་སྟུ་གཤམ་པའོ། །རྒྱད་འདིའི་བཞེད་པས་དབྱངས་ལྟ་དང་། གསལ་
 བྱེད་ནི་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས། ཏ་ཡ་ཤ་ར་ཡ་ཏ། ཉ་མ་ང་ཏ་ན་མ།

དང་ས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་
 དབྱངས་རྣམས་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྡེ་ཡི་རིགས་སུ་བསྟུ་བའམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 དབྱངས་སུམ་རྩུ་ཡུད་ཅུ་མ་དང་། གསལ་བྱེད་ཐུང་རིང་དུག་རྩུ་ཉིན་ཞག་
 གི་དྲིལ་འཁོར་ལོངས་སྟོད་ཚུལ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་ཆོའི་གནས་
 སྐབས་ཚན་ལྔ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་དབྱངས་གསལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །
 ཐུ་བ་ནང་གི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ལ་དང་པོའི་ཆ་ལ་ཆོའི་གནས་སྐབས་གྱི་བདག་
 པོ་ཉི་མ་སོགས་རང་རང་གང་ཡིན་དེ་སོག་མར་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞན་བདུན་
 པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་ཡི་
 གནས་སྐབས་ནི་གཟུང་དགུ་ལ་སྤྱར་ཞིང་དེ་དང་འདི་ཙམ་ཚུལ་མི་འདའོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་བཞིན་གནས་པ་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་སྟེན་པ་སྒྲ་གཅན་ཏེ་གཟུང་
 དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ནི་བ་མིན་པ་བྱེད་ཅིང་
 མི་བདེ་ལ། མཆོམས་བཞིར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་
 སུམ་ཆོག་ཏུ་བདེ་བར་བྱེད་དེ་ནི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་ལྷ་ལྟར་སངས་
 བཞེ་པོ་གང་དག་གིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཤར་གྱི་ཉི་མའི་ལེ་ཆོར་རྒྱ་སྤར་ཐ་
 སྤར་བ་ཉི་མེན་དུག་སྤར་མ་བཞི་དང་། ཤར་ལྟོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་དེར་མགོ་ལག་
 བཤམ་སོགས་སུམ། དེ་བཞིན་ལྟོ་མིག་དམར་ལ་རྒྱལ་སོགས་བཞི། ལྟག་པར་
 དཔོ་སོགས་གསུམ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་སྤར་མ་བཞི་རེ་དང་།
 མཆོམས་བཞིར་གསུམ་རེ་བཤོད་པས་རྒྱ་སྤར་ཉེར་བརྒྱད་ཆང་སྟེ། དབང་ལྟན་

དུ་བ་སངས་ཀྱི་ལེ་ཆོ་ལ་ཁྱུ་མ་སྟོང་ཁྱུ་མ་སྟོང་ནམ་གྱུ་བཀོད་ནས། རང་གི་
 སྒྲིམ་སྒྲར་གྱི་བདག་པོའི་གཟའ་ནས་མགོ་འཛིན་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་
 བར་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་གཞུང་བྱིས་འདས་གིང་མཆུ་ཡི་ལྷ་བའི་ཆུ་མེན་འཕྲུག་
 བའི་རྟེན་ཞག་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཉིས་
 བ་ལས། ཉི་མ་ཆུ་མེན་གྱི་བྱིས་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་འཇམ་སོན་བའི་རྟེན་ཞག་
 དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་འཆར་བདག་སྟེ། ལུ་མ་བར་ཉི་མ་ཞུགས་པ་མཆུ་
 ཡི་ལྷ་བའི་མཐའ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་དཔོ་ལྷ་དག་ལ་ཉི་མ་མ་བར་གཤམ་པ་སྟེ་
 ལྷག་དུ་ཉི་མ་ནག་པ་ཡི་ལྷ་བ་ལ་ཉི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མྱུང་དང་འཕྲིག་
 བའི་བྱིས་ལ་ཉི་མ་སོན་པ། སྐད་དང་སྟོན་ལྷ་དག་ལ། རིམ་བཞིན་མིག་སྐྱེས་ས་
 སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྟེ། ཉི་མ་ཀུན་པར་གནས་ཆུ་སྟོང་ལྷ་བ་
 ལ་ཉི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་བར་འགྱུར། མེད་གོ་ཡི་བྱིས་དུ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་གྲོ་བཞིན་
 འཕོ་བའམ་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་སྟེད་པ་འཆར་རོ། །ཉི་མ་བུ་མོ་དྲར་ནི་
 སྒྲུང་དུ་སོན་པ། ཁྱུ་མ་སྟོང་ལྷ་བའི་མཐའ་དང་ནི། ཐ་སྐར་ལྷ་བ་ཡི་མཐའ་
 མ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ལེན་པ་ཉིད་དང་སྟེད་པར་འགྱུར་དེ། སྒྲིན་དུག་གི་ལྷ་
 བའི་སྟེགས་པར་ཉི་མ་ཞུགས་པའི་ཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་བ་དང་ནི། གཞུ་ལ་
 ཉི་མ་གནས་པ་སྐར་མ་མགོ་ཡི་ལྷ་བ་འཕོ་འཆོམས་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱ་

གྲི་འཆར་བ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་དེ་དག་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་
 བྱིས་བརྩུག་གིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱའི་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་
 མ་རིག་པ་སོགས་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་ལ། ཉི་མ་འཕོ་བའི་བཤོད་
 པའི་དབང་དང་རྒྱ་བ་སྟོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་
 བས་ན་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་གྲངས་སོ་
 སོར་འཆར་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཉི་མ་བྱིས་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞག་དེ་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་བའི་སྟོག་བྲངས་ནས་རྒྱ་བའི་དཀར་ནག་གི་སྟོགས་
 སོ་སོའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་མིང་བདགས་པའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་
 རོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་འཕོ་བ་དང་མཆོ་འཇུག་པ་ཡི་མཚམས་
 ལྷ་ཆུ་མིན་གྱི་བྱིས་དག་ལ་ཉི་མ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའམ་གནས་པའི་གཟུང་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་གམ་གཟུང་གང་ཡོད་
 དེ་ལ་ཉི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་
 ཤིའམ་གྱི་བར་འཇུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྟེ་བཞི་ཉིན་ཞག་གསུམ་
 པ་ལ་འོ། དེ་བཞིན་བཞི་བར་མིན་པ་ལྷ་བར་ཡོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་བར་དུ་རིམ་བུ་སྤྲམ་འཛུལ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འཆར་
 བར་འཇུར་དེ། ཞག་བརྩུག་གིས་བར་འདུ་བྱེད་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྲམ་འཛུལ་
 གཟུང་ཞག་མེ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གཉིད་བཞི་བ་དང་མདའ་སྟེ་ལྷ་བ་ནམས་

ལ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཞག་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་འཆར་ཏེ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་སྒྲེ་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ལ་ལེན་བའོ། །
 རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རེས་འགའ་ལ་གཟུང་ཞག་
 བཅུ་དྲུག་འབྲུང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ལ་འང་མ་རིག་པ་ནས་ལྷགས་ལྷོག་དུ་བཅིས་
 བས་ཡན་ལྷག་དྲུག་པ་སྒྲེད་བའོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ན་དུས་པ་ལ་ཆེར་ཆོས་ཞེས་
 བུ་བའི་གཟུང་ཡིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྷ་སྒྲོགས་གཅིག་རྫོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱ་
 བའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཁྱིམ་འཕོ་མི་རྫོགས་པས་
 རེས་འགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལྷག་ཞག་བཅུ་དྲུག་གིས་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་
 དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འདིའི་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བཅུ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སྒྲླེར་ནི་
 མཉམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་ལྷགས་
 ལྷོག་དུ་འཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ནི་མཆུ་དང་དཔོ་ཡི་མཆོས་ས་དག་ཏུ་སྒྲེ་
 བུམ་པར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདྲུ་བྱེད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངེས་པར་རོ། །
 དེ་ནས་གཟུང་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་བཞི་པ་ལ་སྒྲེ་མཆོད་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 བས་འཆར་ཏེ་བཙུ་ལྷ་པ་ལ་རིག་པའི་བར་དུ་འོ། །འཕྱིག་དུ་གཟུང་ཞག་བཅུ་
 དྲུག་བྱུང་ན་ཆོར་བའོ། །གཡོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་བུམ་པའི་དུས་སྒྲླེར་མི་མཉམ་
 པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དེ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་ལྷགས་འབྲུང་དུ་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དྲུག་ཅུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་

ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་འཆར་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་བྱིས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་སྟོ་བ་སྟེ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་རིམ་བས་དང་། ལུགས་ལྷོག་རིམ་མིན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྟོར་བས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མི་མཉམ་བུ་དུག་པོ་ཡང་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་དགོ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་མཉམ་བུ་དུག་པོ་དག་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡུལ་དུ་འགོད་བ་བྲག་མ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ལས་དག་ལ་དགོ་བ་མིན་ཀྱང་དག་པོའི་བྱ་བ་ལ་དགོའོ། །མཉམ་མི་མཉམ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རིམ་བར་བརྟེན་བས་ལ་རྣམས་མི་མཉམ་ལ་རྒྱང་རྣམས་མཉམ་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། གོང་དུ་ཉིན་ཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་སྟེ་བའི་དཀར་ནག་གི་སྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་རི་པོང་ཅན་གྱི་བགོད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་ཡིན་པ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཞག་གི་གངས་ལ་དང་པོའི་ཆོས་གངས་ལ་གང་གར་བ་དེའི་དབང་གིས་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྟོར་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བ་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་བའི་དཀར་སྟོགས་དང་ནག་སྟོགས་གྱི་ཆོས་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མཚུ་སྟེའི་དཀར་ནག་གི་སྟོགས་དང་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་འཆར་པོ། །རྒྱལ་སྟེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པར་འདུ་བྱེད། གསུམ་པར་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྟོ་བའི་རིམ་བས་བཅོ་ལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་དུའོ། །ནག་སྟོགས་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ

དུག་ལ་མ་རིག་བ། གཉིས་པར་ཀླ་གི གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་སྒྲུང་པའི་
 རིམ་པས་སྒྲོང་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དཔོ་རྒྱའི་སྒྲོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་
 བས་སྒྲོ་བསྐྱའི་སྒྲོར་པས་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ཐ་
 སྒྲུང་གི་སྒྲར་ཅིས་ཤེས་པ་དག་གི་ལྷགས་ལས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་མངོན་ཤེས་
 དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་རྒྱས་པར་མ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སམ། ཅུ་མའི་འབྱུང་ལས། འདིར་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཅིས་ཤེས་པ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་བལ་བས་ཀྱང་ཤེས་
 པ་དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྐྱེ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྒྲོ་བས་
 གྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་མཁུག་རིངས་སོགས་ཚིགས་
 སུབ་ཅད་པ་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 པ་འདི་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་པ་རོལ་དང་ཚོད་པའི་དུས་སུ་དུག་པོའི་གཟའ་ཉི་མ་
 དང་མིག་དམར་དང་མཁུག་རིངས་དང་སྟེན་པ་བཞི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་རྒྱང་
 པ་གང་ལ་གནས་པ་གཟའ་ལྟའི་ཅིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་
 འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བརྟག་
 བས་དུག་པོའི་གཟའ་དེ་རྣམས་རང་གི་གཡུས་ཀྱི་སྒྲོགས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྒྲོགས་དག་ཏུ་ཡང་དག་གནས་པར་བྱས་པས་པ་རོལ་དག་ནི་འཚི་བར་

བྱེད་དོ། །རང་གི་གཡོན་དང་ཡང་ན་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་གཟུང་ཡི་ཚོགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སངས་སུར་མཐུང་དག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་རྩེར་
 རང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འབྱེད་པ་པོ་དགའི་མདུན་དུ་དག་གཟུང་དང་། རྒྱབ་ཏུ་
 ཞི་གཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། གཡུལ་གྱི་སར་ནི་ཕན་ཚུན་འཐབ་
 བའི་དུས་སུ་ས་ཡི་སྟོབས་བརྩི་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཁོན་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆར་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། བེལྱི་དང་དག་པོ་དང་། རྒྱུ་ཞེས་
 བ་སྐྱབས་འདིར་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ནིན་མཚན་ཤུག་རེ་ལ་རི་རབ་ལ་ལན་ལྔ་
 ལྟ་བུ་ཅམ་འཁོར་བ་ཐུན་ཕྱེད་སྒྲུ་གཅན་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡུས་དང་
 རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ན་རང་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དག་པོའི་གཟུང་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལྟ་སྟོབས་ལྟན་འདི་རྣམས་གཡུལ་བཀྱེ་བ་དང་མདོས་ཆོར་
 སོགས་དག་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་གཡོན་དང་མདུན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བའི་རང་བཞིན་
 སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་ཀའི་དབང་གིས་ས་ཡི་སྟོབས་དེ་ལྟར་
 མཐུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དག་པོ་ཕྱེད་དག་ཡི་རྒྱབ་དང་གཡུས་
 དང་། ཕྱེད་རང་གི་རྒྱབ་དང་གཡུས་སུ་ཡོད་ལ། ཞི་གཟུང་ཕྱེད་ལ་རོལ་དང་
 ཕྱེད་རང་གི་མདུན་དང་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ས་སྟོབས་མཉམ་པར་གྱུར་
 བ་ན་གཉིས་ཀའི་དབང་ནི་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཞི་དག་རྣམས་ངེས་པ་མེད་པར་རང་དང་དགའི་མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་
 བར་མི་མཉམ་པར་སྒྲིལ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དབང་ནི་འཛོམ་

པར་འགྲུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ནི་སའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀླུ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་སྟོགས་གསུངས་པ། ཆོངས་པ་
 མ་དང་དགུ་མོ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་
 བློ་བྱེད་འཇུག་མ་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་ཁྱུང་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་བྱེད་
 འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །ཤག་མོ་དང་། རྟོ་རྩེ་ལག་མ་དང་ཞེས་དབང་མོ་སྟེ་དབང་
 པོ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ཐོགས་པས་སོ། །ཅུ་མུ་རྩ་ཉིད་དང་
 དཔལ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི། དཀར་ནག་གི་སྟོགས་གཉིས་གྱི་རྟོར་གྱི་ཆོས་
 ཏེ་ཆོས་གངས་བརྒྱད་གྱི་ཞག་ལ་འཕེས་བསྒྲོར་ནས་འཆར་བར་འགྲུར་ཏེ། དཀར་
 ནག་གི་སྟོགས་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྟེ་ཞེས་པ་
 ཤར་སྟོགས་སྟེ་ཆོངས་མ་འཆར་རོ། །ཆོས་གཉིས་པ་དང་བཅུ་ལ་གནོད་སྦྱིན་
 ཏེ་བྱང་གི་སྟོགས་སྟེ་དག་མོའོ། །

གསུམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། མེ་སྟེ་ཤར་སྟེ་འཕྲུ་དུ་གཞོན་ལུ་མོ། ཆོས་
 བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟེ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་གྱི་སྟོགས་སྟེ་རུབ་ཏུ་བྱེད་
 འཇུག་མོའོ། །ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཤེན་རྩེ་ཡི་སྟོགས་སྟེ་རུབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ་དཔལ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྩ་རྩ་ཡི་སྟོགས་རུབ་ཏུ་དབང་མོའོ། །བདུན་དང་ཉ་ཡི་
 བྱེད་སྟེ་མར་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོགས་རུབ་བྱང་དུ་ཕྱ་མུ་རྩ་འཆར་བ་དང་། བརྒྱད་དང་
 ཉ་ཡི་བྱེད་སྟེ་མར་དབང་ལྟན་གྱི་སྟོགས་སམ་ས་ལ་དཔལ་མོ་ཆེན་མོ་འཆར་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་སྟེ་ཆ་དང་བྱི་ཆའི་

བར་དུ་གོང་ལྟར་བསྐོར་བས་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་དབེའུ་རིས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་
 ལྷག་ཤེས་རུས་ཤིང་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པོ། །
 དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་བེན་བཤད་པ་དང་འདིའི་
 ལུགས་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་
 ཆོས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་དག་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་འཆར་ཕྱོགས་
 དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་དགྲ་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བརྒྱད་ཆོས་རིལ་པོ་རེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །སྐར་ཡང་དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ནི་སྣ་ཆ་དང་ཕྱི་ཆ་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་ཚུལ་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་རང་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཆ་ལ་སྣར་རི་
 སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་འཆར་ལ། ཕྱི་ཆ་ལ་རང་རང་གི་རྗེས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཆར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆོས་གཅིག་དང་དགུ་ཡི་སྣ་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་ཆ་ལ་
 དཔེ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་ཆར་དཔེ་མོ་དང་ཕྱི་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་བ་སོགས་རིམ་
 བཞེན་སྐྱར་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་སྣ་ཆར་དབང་མོ་དང་ཕྱི་ཆར་ལྷ་མཁྱེན། ཉ་སྟོང་གི་སྣ་
 ཆར་ལྷ་མཁྱེན་དང་ཕྱི་ཆར་དཔེ་མོ་འཆར་བའི་བར་དུའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་ཀ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་རེ་ལ་འཆར་བར་མཉམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་དུག་
 གི་འཆར་ཚུལ་ཞེས་སྣ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་ཀྱང་ངོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་
 དཀར་ནག་གི་ཆོས་ལ་ལན་བརྒྱད་རེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་མར་རྣལ་འབྱོར་

མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཞག་ཕྱེད་ལས་འཆར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཞི་ཕྱི་འཆར་ཚུལ་
གསུངས་པ། བཞི་བརྒྱད་པོ་ནམས་ནི་དགར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བཞི་ལ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་ལ་གཤེན་རྩེ། བརྒྱ་གཅིག་ལ་
ཆུ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉི་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡང་འདིར་
འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ། བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་
ལ་ཕྱེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། ཉིར་གཉིས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷོ་རུབ་དང་།
ཉིར་ལྷ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉིར་དགུ་ལ་དབང་ལྷན་བྱང་ཤར་གྱི་ཟུར་
རམ་མཚམས་ཉིད་དུ་འཆར་ཉི་དེ་ལྷར་བཞི་ཕྱི་འཆར་བའི་བྱ་བ་འམ་ཆོག་ནི་སྒར་
ལྷ་བསྐྱས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་བཞི་ཕྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་གང་ནས་
འཆར་ཚུལ་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་ཆོས་གངས་
སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
དྲག་པོ་འཆར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་བས་གསུངས་པ། རྒྱ་དྲག་པོ་ནི་ལོ་གཅིག་ནི་
མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱན་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རིམ་བར་
གཤེན་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། ཤར་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་གཤེན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཕྱེད་
རུབ་བྱང་གི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་ཤར་
ནས་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡང་སྟེ་བྱང་དུ་བགོད་པ་དག་གི་ནི་མ་ནམས་ལའོ། །
བྱང་བགོད་གྱི་ཁྱིམ་དྲག་རྩོགས་ནས་ཆུ་སྟེ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་མ་ལྷན་ཤར་ལྷོ་འི་
བར་དག་ཏུ་དྲག་པོ་དེ་ནི་རིམ་པར་འགྲོ་སྟེ་རུབ་ནས་ལྷོ་རུ་ཕྱོགས་པར་ལྷོ་རུ་

བགོད་པ་ཡི་ཉི་མ་ཡི་ཞག་དག་ལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་དང་
 ལུས་པའི་བྱེད་ལ་ཤར་རྒྱུ། །ལུས་པའི་བྱེད་དང་ཉི་ལ་དབང་ལྡན་རྒྱུ། །
 ལུས་དང་སྤང་གི་བྱེད་ལ་བྱུང་རྒྱུ། །སྤང་གི་བྱེད་དང་འཕྲིག་པ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་བགོད་ཚོགས་ནས་ཀུན་པ་དང་སེང་གའི་བྱེད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། །སེང་
 གའི་བྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་བདེན་བྲལ་རྒྱུ། །སྤང་དང་སྤིག་པའི་བྱེད་ལ་གཤིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ། །སྤིག་པའི་བྱེད་དང་གཞུ་ལ་མེ་རྒྱུ། །འདི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤར་
 པ་འདི་དག་སྤྱོད་གཙན་འཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་སྤྱོད་གཙན་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་ཅིང་དེའི་གདོང་གི་ཁ་བརྩུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྒྱ་མཚོ་
 ལུས་པའི་བྱེད་ལ་སྤྱོད་གཙན་གདོང་རྩལ་ནས་ཤར་རྒྱུ་ཁ་བརྩུས་པ་དེའི་ཆོ་ཤར་
 རྒྱུ་ཁ་བརྩུ་བརྒྱལ་ཞིང་རྩལ་རྒྱུ་བརྩུས་པ་འཇམ་ཞེས་བཤད་པ་སྤྱང་སྤྱེ་བརྩུག་
 པར་བྱུང་། །གཞན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱག་པོ་རྒྱུ་
 པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྱེ་དེས་ན་རྒྱུད་འདིར་མ་གསུངས་
 མོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཤོང་འགྱུར་ལ་གཅིག་མ་ཆང་བ། དཔང་
 འགྱུར་ལས་བགོད་པའི་རྒྱག་པོ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱག་ལས་འདིར་
 ལོ་ཡི་རྒྱག་པོ་ཁོན་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤུན་བྱེད་སྤྱོད་གཙན་འཆར་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པ། སྤུན་བྱེད་སྤྱོད་གཙན་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉིན་མོ་སྤུན་བརྒྱུད་
 དང་མཚན་མོ་སྤུན་བརྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྤུན་རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་རེ་ནས་འཆར་བར་
 འགྱུར་དེ་འདིའི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ཉིན་ཀྱི་སྤུན་བྱེད་དང་པོ་ཉི་མ་འཆར་བའི་རྒྱས་

སུ་ཤར་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་སྤུན་ཕྱེད་དེའི་རིང་དགེ་ལ་ཤར་དུ་གནས་ནས་སྤུན་ཕྱེད་
 གི་མཇུག་ཏུ་ཕྱོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུད་ནས་
 ལྷོ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ནས་དབང་ལྡན་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་
 མེ་དང་། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་སྟེ་ལྷོ་ལུ་བ་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྷར་ཉིན་སྤུན་བརྒྱུད་རྫོགས་ནས་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ནས་
 སྤར་ཡང་ཤར་དུ་འཁོད་པ་དེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ལུ་བ་པ་མཚན་
 མོའི་སྤུན་ཕྱེད་དང་པོ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་
 ཏག་ཏུ་གཡོན་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་
 དངོས་བསྟན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་འདི་ལྷར་ན་དུས་ཏག་ཏུ་
 ཉིན་མཚན་གྱི་སྤུན་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་
 འགྱུར་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་འགའ་ལས་ཉིན་བཞི་མཚན་བཞིའི་སྤུན་བརྒྱུད་ལ་
 དུས་གྱི་སྤྱུ་གཅན་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྷར་གསུངས་སོ། །དབྱུངས་འཆར་བ་སོགས་
 ཕྱིས་གྱི་མན་དག་གི་རྒྱུད་གཞན་ན། ཤར་དུ་ཉི་མ་ཤར་སྟོར་མིག་དམར་སོགས་
 དང་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་
 གྱི་སྤུན་ཕྱེད་དང་པོ་ཡི་རྒྱ་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཁྱུང་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་ཤར་
 བས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་གཟའ་བདུན་དང་སྤར་བའང་

འགྲེལ་བ་དུ་མར་སྒྲུང་མོད། གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལུགས་
འདྲིར་རེས་གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་
ཐུན་ཐུད་ལ་ཤར་ནས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་རེས་
གཟའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉིན་གྱི་དང་པོར་རྟག་ཏུ་ཤར་ནས་འཆར་བར་མི་རེས་ན་
གཟའ་གཞན་བདུན་པོའི་འཆར་སྟོགས་གང་ཡིན་གསུངས་རིགས་པ་ལ་དེའི་
ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་འཐད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། ཐུན་ཐུད་སྐྱ་གཅན་དེའི་སྟོབས་བསྐྱུགས་པ་གསུངས་པ།
དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་དོར་ནས་ཏེ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དུས་ལྟ་གཞན་ལས་
རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་ཐུད་སྐྱ་གཅན་དུ་ག་སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་
ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟོབས་
བསྐྱུགས་པ་ན། གང་ཞེས་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་པམ་འགྲན་པའི་འཐབ་མོ་རྒྱུང་བ་
དང་། འཐབ་ཚོད་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་འབྱུག་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་
ནི་དག་ཡི་སྟོབས་འདོམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དུས་ལྟ་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྐྱ་གཅན་དང་བོད་དོན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
དག་ལས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་ཉིད་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འཐབ་མོ་
པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འཐབ་མོ་པ་གཉིས་པོའི་
མིང་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
དབྱུངས་བྱང་བུ་ནི་རིང་པོ་དང་། རིང་པོ་འང་ཉིན་ཏུ་རིང་པོས་འདོམས་པའི་

ཕྱིར་མིང་གི་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་མང་ཁུང་གི་སྟོབས་བརྟག་ནས། མཚན་
 མའི་འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་བ་དང་། མི་མཉམ་བའི་གཡུལ་ལ་གང་གི་མིང་
 གི་དབྱངས་ལྷག་བ་སྟེ་མང་བ་གང་གིས་ཅིག་ཤོས་འདྲིམས་བར་བྱེད་བ་སྟེ།
 ཞེས་མིང་གི་དབྱངས་གང་མང་བ་རྒྱལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་སོ། །གོང་དུ་ཅུ་བའི་
 སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟོབས་བརྟགས་པའི་སྒྲ་བས་སུ། འགན་བའི་འཐབ་མོ་དང་།
 འབྲུག་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བར། མཚན་མའི་འཐབ་མོ་འཐབ་མོ་
 བ་གཉིས་གྱི་འཐབ་མོ་དང་འབྲུག་བ་དག་ལ་ཡང་ཅུ་བའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་བས་འདིར་འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་བའི་གཡུལ་མཚན་མའི་
 འཐབ་མོ་དང་། མི་མཉམ་བའི་གཡུལ་གཉིས་ཀའི་དབྱང་གི་འབྲུག་བ་ལ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་
 པའི་མཚན་མའམ། དཔའ་བོའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་དབྱང་པན་ཚུན་གངས་མཉམ་
 བ་དང་མི་མཉམ་བ་ཞེས་གསུངས་མོད། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཚིག་རིས་དང་མི་མཐུན་
 བས་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ལ། འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་གཡུལ་འབྲུགས་བ་
 ལ་འང་འཐབ་མོའི་མིང་འཇུག་ཅིང་། མཚན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་འང་འཐབ་བའི་
 མིང་གཡུལ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་གྱིས་བརྟགས་བ་ཅམ་རུང་མོད། སྒྲ་བས་འདིར་
 པན་ཚུན་འགན་བའི་འཐབ་མོ་དང་། གཡུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ནི།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོགས་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཐུག་འགྲེད་བ་དང་། ཤོ་
 དང་རྒྱན་དང་མིག་མང་སོགས་འགན་བ་དང་། ཤེད་དང་མདའ་དང་བང་སོགས་

འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་པམ་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་བའི་རིགས་ནི་འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་ཕན་ཚུན་ཅོད་པ་ཡིན་ཡང་གིན་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པའི་འཐབ་
 མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་གིན་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་མི་མཉམ་པའི་འཐབ་པ་ནི་གཡུལ་འབྲུག་
 པ་རྟེན་ཏེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པར་གནས་སོ་སྟུང་དུ་
 བདག་གིས་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་བའི་འབྲིན་རྒྱུ་གྱི་དབྱུགས་ལ་འཐབ་མོ་པ་གཉིས་
 གྱི་མིང་གཉིས་ལས་གང་ཞིག དབྱུགས་ནང་དུ་སྟོང་ལ་རྩ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་
 རྒྱུམ་པའི་ཆེ་བཟོད་ན་མིང་ཅན་དེ་ནི་འབྲུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཕྱིར་འབྲིན་པའི་དུས་སུ་གང་གི་མིང་བཟོད་པ་
 རྟེན་འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཕོ་ཉམ་བཟོད་པ་དག་གི་ཆེན་
 དང་བོའི་མིང་རྟེན་གང་གི་མིང་དང་བོར་བཟོད་པ་དེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་མིང་སྣ་མ་བཟོད་པ་དེའི་རྗེས་ནས་བཟོད་པ་འཕམ། ཕྱིས་གྱི་མིང་ཅན་ནི་
 འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུངས་དང་དབྱུགས་གྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟག་ནས་
 རྒྱལ་འཕམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་དབྱུངས་འཆར་རྒྱུ་གྱི་ཅིས་ཐུན་སྒྲོར་དུ་འང་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འཐབ་མོའི་རྒྱལ་འཕམ་བརྟག་པའི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་
 དབྱུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་དང་དུ་
 བ་དང་སངས་བོ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་ཁ་ཁྱོད་ལྟར་དགར་
 དམར་ནག་དང་། དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་སོགས་རིགས་བཞི་དང་མིང་གི་དབྱུངས་

ལ་སོགས་པ་ཡི་གཏི་ཚིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དབྱངས་
 བཞིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་གྱིས་བཞོས་པའི་ལྷག་མ་མཉམ་དྲང་མི་མཉམ་
 གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དབང་ལྷག་གིས་དབྱངས་འཆར་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ཀྱང་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱལ་འཕམ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུང་
 སྟོན་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མེད་པའི་བྱིར་གཟའ་
 སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་བདུག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 མྱོང་བ་སྒྲ་ཚིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་གཉིས་པའི་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་
 ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
 སྟོན་པ་མི་ཤེས་པར་གཟའ་དང་སྐར་མ་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་འཕམ་པ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་
 ལུང་དོ་སྒྲམ་དུ་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོལ་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་གི་བཀོད་པ་དུ་མ་དབང་ལྷག་གི་ཚིགས་ལ་གནས་པའི་དྲང་
 མོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་དབང་
 ལྷག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་གིས་འདི་གཉིས་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིའི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཐུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་པའི་གསུངས་པ་གོ་བདེར་བཤད་
 པ་སྟེ། དྲང་སྤྱང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས། ཐུབ་པ་བྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ། །མཆོན་
 མཆོག་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་
 བྱིས་པ་མྱོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་དང་། ཉ་ཡི་རྒྱ་
 བཅིངས་པ་སོགས་ལས་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་འཆི་བ་རྣམས་སྤར་སྒྲིམ་
 པའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། སྤར་དངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་གསུངས་པ་འདིས། དབང་
 ཐུག་ལ་མངོན་ཤེས་ལྡ་མེད་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་
 དབང་ཐུག་ལ་ཁག་ཡར་ནས་དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བཀོད་པ་འབའ་ཞེས་
 ཏུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྒྱུད་ཅིས་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་
 སོགས་དབྱངས་འཆར་ནས་བཤད་པ་དང་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་སྒྲུལ་འཁོར་སོགས་དུ་མ་རྒྱུད་འདི་
 དང་མཐུན་པ་དང་། ཐུན་སྟེང་སོགས་རྒྱ་ཚུལ་ཆ་འགའ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་འདྲ་ནང་པའི་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ཡང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་ལ། འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་འདི་མ་གཏོགས་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་

སྒྱིར་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་འཆར་ནི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་དག་གི་
 གྲུང་དོར་གྱི་འབྲས་ཅིས་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐུད་འདིའི་འབྲས་ཅིས་
 ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མས་དབང་ལྷུག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྲལ་མ་སྒྲུ་མ་མང་པོས་གསུངས་ཤིང་ལྟ་དབང་
 ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡང་ལུ་སྟེགས་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐུད་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་
 འདིས་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རིག་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པས་སྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ལ་མདོན་ཤེས་
 ལྟ་མེད་ཅེས་ཐུད་དང་འགྲེལ་པར་དངོས་འགལ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་རྟུལ་ཏེ་
 ལེགས་པར་བརྟག་ལ་སྒྲོལ་ཤིག ད་ནི་རྩ་བའི་སྒྲ་གཙན་གྱི་སྟོབས་གསུངས་
 བ། སྒྲ་གཙན་གྱི་མཛུགས་དུས་མེན་འཐབ་མེད་ས་ལ་གཡུལ་འགྲེང་བ་པོ་
 མི་བདེན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཡུལ་ཏེ་གཡས་མིན་
 པ་གཡོན་གྱི་སྟོགས་དག་ལ་ཐུན་ཅན་ཏེ་སྒྲ་གཙན་གཤོང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན།
 དེ་ཡི་གཡུལ་དུ་ལྟ་ཡི་མགོན་པོ་དུ་གནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཛུགས་དང་དག་པོ་
 དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དང་བཙན་པ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོམས་པར་འགྱུར་

ན་གཞན་པལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབལ་ལྟན་རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་ཕྱེད་ཁྱབ་པའི་ལུས་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་འགྲུག་པའི་སྒྲིམ་འགོ་འཁྱོགས་
 པོ་ཡི་རྣམ་པ་གཟའ་དག་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་སྟོགས་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི། གཡལ་གྱི་
 དུས་སྐུ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་གང་དུ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྩྭ་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྟེད་ལྟར་མ་ཤེས་ན་པ་ལོ་དགྲུ་ཡི་དབྱངས་ནི་ཉམས་
 བ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འཐབ་མོ་པའི་ས་
 ཡི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱབ་པ་དུས་ཀྱིས་ཏེ་
 བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་པོ་གཡོན་དུ་རིམ་བཤམ་འགོད་དེ་ཉིམ་
 རྒྱ་སྐར་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཤར་གྱི་དབུས་སྐྱབས་ནས་དེའི་གཡས་སྐྱབས་
 དང་གཡོན་དུ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནི་དབང་པོ་སྟེ་ཤར་གྱི་སྐར་མ་བདུན་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་གནོད་སྦྱིན་བྱང་དང་ཆུ་ཅུབ་དྲུ་སྟེ་སྟོགས་གཤིན་རྗེར་ནི་བདུན་རེ་
 བདུན་རེ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་གང་ལ་སྒྲ་གཅན་གདོང་སྐར་ཡོད་པ་དེ་ནས་
 རིམ་བར་བགང་བས་འཁོར་ཕྱེད་ལ་མཇུག་གནས་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཁྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་གོ་ལའི་རྒྱང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་
 བར་བྱེད་དེ། ཉིན་ཞག་གསོད་པའི་དབང་གིས་ནམ་ལངས་པ་ནས་སང་ཉིན་
 གྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་སྟོགས་གང་དང་གང་དུ་འཁོར་བའི་རྩྭ་ཤེས་
 དག་རྣམས་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིམ་ས་ཡི་སྟོགས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་

གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་གར་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་མདུན་དྲང་
 བོར་ལྟ་བུ་སྐར་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གཡམས་དང་གཡོན་དུ་འང་བདུན་རེ་ཡོད་པ་
 དེ་ལས་སྐྱ་གཅན་གཤོང་མཇུག་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གླིང་འདིའི་ཉི་མ་གྲུང་གི་དུས་ངེས་པར་ཉི་མ་ལྟོ་གླིང་
 དབུས་མའི་དབུས་དྲང་བོར་སླེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ནམ་ལངས་ནས་རྒྱ་
 ཚོན་ལྷ་རེས་ཉི་མས་དུམ་བྱ་རེ་རེ་ལ་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་བགྱོད་ཅིང་འཁོར་ཚུལ་
 དེ་ལས་སྐྱ་གཅན་འཁོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་སྐར་མ་
 གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བཀོད་
 པ་ལ་ནང་དུ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞུགས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་
 རྩུབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་འཁོར་དུང་བ་བྱས་ནས་དེ་གཤོང་མཇུག་གི་སྐར་མ་གང་
 གནས་དེ་དང་སྦྱད་ལ། རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་བྱི་ལས་དུམ་བྱ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་རྒྱ་ཚོན་ལྷ་རེས་བགྱོད་པའི་དུས་བཅུ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱིས་ནས། ཉི་མའི་སྐར་མ་གང་ཡིན་
 འདབ་མ་དེ་དུས་ཚོན་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་དེ་ཡི་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་བས་ད་ལྟ་སྐྱ་གཅན་
 ཕྱོགས་ལ་རི་ལྟར་འཁོར་བ་བདེ་སླག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེར་མ་ཟད་གཟའ་
 བདུན་པོ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གང་
 དང་གང་ན་འཁོད་པ་དེ་ཤེས་གིང་ས་ཡི་སྟོབས་བརྩི་བའི་ཚུལ་དཀའ་བ་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱ་གཅན་བརྩི་བའི་འཁོར་ལོ་སྒུམ་བརྩེགས་

མ་འདི་དང་སངས་རྒྱུ་ཅིས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་དུས་
 གྱི་མེ་དང་མུན་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་སྒྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཞེས་པ། འཐབ་མོ་
 པ་གཅིག་གཞིང་གི་རྒྱར་མའི་ཕྱོགས་དང་གཅིག་མཇུག་གི་རྒྱར་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་ན། གཅིག་ལ་གཞིང་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་མཇུག་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྟེ་དེ་ཡིས་དེ་
 ལ་ཁ་བལྟས་པའི་བྱིར་ན་འཐབ་མོ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་གཡུལ་
 དུ་པན་ཚུན་དགྲ་ཡི་སྒྲིལ་མས་དྲག་ནི་འཕུལ་ལ་དེས་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ་འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞིང་མཇུག་གི་རྒྱར་མ་དེ་གཅིག་སྤར་མ་ཟད་དེ་
 ཡི་མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་རྒྱར་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་རྒྱར་མ་དགྲ་ནི་གཞིང་མཇུག་ཅིག་
 ཤོས་གྱི་ལྟ་བུ་པར་གཏོགས་པས་དེར་ཁ་བལྟ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞིང་མཇུག་
 གི་དབུས་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱར་མ་བཞི་ནི་ལྟོ་བ་ཡི་དབུས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 རྒྱབ་གཏད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་བའི་དབུས་གྱི་རྒྱར་མ་བཞིའི་
 ཐད་དྲང་པོའི་རྒྱར་མ་བཞི་ནི་གཞིང་མཇུག་གཉིས་ཐེབས་པའི་ཕྱོགས་རང་གི་
 ཁ་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་མགོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤར་དུ་གཞིང་པ་དང་རུབ་དུ་མཇུག་
 མ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། བྱང་དུ་སྟོ་བའོ། །མེ་ལ་གཞིང་པ་ཡོད་ན་
 རྒྱང་དུ་མཇུག་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོ་བ་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟོ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་འགོས་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱེད་ཁབ་པའི་བྱིར་ན་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲི་གཅན་གྱི་དུས་མི་བཟང་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་
 འཆི་བ་དྲང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་གནས་པའི་དབུང་རྣམས་མཉམ་དུ་

ཆུད་བ་སྟེ་འཕམ་བ་ནི། སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་གཉིས་ཀའི་ཁ་བལྟ་བའི་
 རྩོགས་སྒྲུང་བ་ལྟོ་བའི་དབྱས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཐད་ཀའི་ལྟོ་བའི་ཆ་ལ་དེས་བར་
 མོད་བ་སྒྲ་གཅན་ལྟོ་བར་ཁ་བལྟས་བ་རྣམས་ཏེ་རྐང་ལག་མེད་བར་བྱད་གིས་
 འགྲོ་བའི་གཞུགས་ཅན་སྒྲ་གཅན་འཁོར་བའམ་འགྲོ་བའི་དབྱང་གིས་དེར་ནི་
 རྩོགས་དེ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་བཅོམ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀས་ལྟ་བུ་དང་། གདོང་
 མཇུག་རེ་མེད་ཐད་ཀའི་ལྟོ་བའི་ཆ་ནི་སྒྲ་བ་རྣམས་དག་ནི་རྣམ་བར་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་བར་རྒྱབ་གཏད་ནས་ཞུགས་བ་ལ་གདོང་མཇུག་གཉིས་པོ་ཡང་
 རང་གི་སྟོབས་སྒྲུང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དཔལ་ལྷན་ཙུ་བའི་སྒྲ་གཅན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་
 གསུངས་ལ་གནས་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་བར་བྱེད། །འདིར་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བེའི་དང་རྒྱུ་དག་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
 ཡི་ཆོས་དྲང་བཅས་བ་དང་། དབྱངས་ནི་དུས་ལ་འཆར་བ་དག་དྲང་བཅས་
 བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩོགས་ལ་སྟོབས་སྒྲུང་བ་དང་འགྲིགས་
 བ་ལེགས་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མ་འགྲིགས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་རྒྱལ་རིགས་གསལ་འགྲོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཙུ་བའི་
 སྒྲ་གཅན་གཅིག་ལྷ་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲ་བ་ཉི་
 མ་ཟེ་ཞིང་། སྒྲ་བས་གསུམ་བ་ལྟ་རྣམས་དག་འཛིགས་བར་བྱེད་བ་དག་པོའི་
 གཞུགས་ཅན་མིག་སྒྲན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་བ་དེ་ནི་ས་ལ་གང་ཞིག་ཉིན་དང་

མཆོན་མོར་གང་དང་ལུབ་དང་སྟོ་དང་བྱང་དུ་ཡང་ནི་ལམོར་བ་དེའོ། །ཞེས་
སོ། །མྱིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟོར་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། རང་གི་གཡས་
སུ་དུས་མེད་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲག་ཅན་གདོང་། རྒྱབ་དབུས་སུ་ཉི་མ། མདུན་
དབུས་སུ་ལྷ་བཞོན་པ་ལ་ལས་བརྩམ་པ་ན་མྱིད་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩེད་གྲུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་
གནས་པ་ནི། གཡུལ་དུ་པམ་པའི་དགྲ་བོ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། ཆོས་དང་
ལུན་པའི་ཚྭ་གས་བསྐྱར་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་སྟེ་འཛོམས་པའི་སྐད་དུ་དུས་དང་ཚྭ་གས་
གྱི་སྟོབས་བརྩི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་
གསུངས་པ་ལས། རྒྱད་འདིར་དོ་སྟོགས་སོགས་བདུན་དང་། ས་འོག་རལ་
གྱི་དང་གིང་རྟ་དང་། རྟ་མོའི་ཁང་པ་དང་། ལམོར་ལོའི་ཚྭ་གས། རྩ་འདྲན་
པའི་འབྲུལ་ལམོར་བཅས་ནམ་གངས་བརྩེག་ཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་
པ་རོལ་གཞོམ་པའི་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་དགོས་པ་གསུངས་པ། གཡུལ་དུ་པམ་
པར་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་དག་ནི། གལ་ཏེ་འབྲུལ་ལ་ཁོ་རང་གི་རྫོང་བཅན་པོ་
དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་དུ་ནི་འབྲུལ་ལམོར་བྱ་
སྟེ་རྒྱན་ཆུང་མེད་པར་རྫོང་དང་མེ་ཡི་མདུན་ར་བཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་གི་
ཁྱིམ་བསྐྱར་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཅོད་པའི་འབྲུལ་ལམོར་དག་དང་། ས་

གཞིའི་གནས་ལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུང་དང་ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡི་རྫོང་ནི་སྤྱེ་མར་
བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཏུ་ཟད་དུག་གིས་འབྲུག་པ་གདུག་པ་ཡི་ལས་དེ་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཙུག་གཉིས་པོ་རིམ་པར་
བསྟན་ཏེ་ར་བ་བཅན་པོས་བསྐྱར་བའི་ཐང་རྫོང་འཛོམས་པ་སྒྲིགས་དེའི་འབྲུག་
འཁོར་གསུངས་པ། ཀླ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱད་གཉིས་ཁྱུ་ལྔ་ཞེས་སྤྲུལ་བཙུ་
དུག་པ། དབྱིབས་ཀྱི་བཞི། ཞེང་སོར་བཙུ་དུག་པ་སྟེ་འབྲུག་འཁོར་རབ་ཀྱི་
ཚད་དོ། །འབྲིང་དུ་ཀ་བ་བཞི་པོ་ཁྱུ་བཙུ་བཞི་པ་ཞེང་སོར་བཙུ་བཞི་པའོ། །ཐ་
མ་ཁྱུ་བཙུག་གཉིས་པ་ཞེང་སོར་བཙུག་གཉིས་པའོ། །ཀླ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འུག་
པ་གྲངས་མཉམ་པ་ཤར་ལུབ་དྲང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ་བྱང་གི་མཐའི་གནས་
ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་ནི་ཀ་བའི་ཞེང་གི་སྒྲུབ་ཆའི་ཚད་ཅམ་གྱི་འུག་པ་འུག་པར་
སྒྲུང་བ་ནི་གདང་བུ་འཛུག་པའི་གནས་སོ། །འུག་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ན་མས་
ནི་མཛུག་ཏུ་གདང་བུ་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞེ་དང་། གཡས་སུ་དུས་ཏེ་བཞེ་དང་།
གཡོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་འོག་གི་ཆ་ལ་ཡང་ནི་གཅིག་
གིས་སོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་འུག་པ་ལྟ་སྟེ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་འུག་པ་
བཞེ་དང་། སྟེ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་རེ་རེའོ། །མཛུག་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་
འུག་པ་བརྒྱད་དོ། །འབྲུག་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཆའི་ཚད་ནི། ལྷ་བར་ཏེ་འོག་ཏུ་འབྲུག་
འཁོར་གྱི་ཀ་བ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་ཆའི་ཚད་ནི། ལག་པ་བཙུ་ཞེས་པ་ཁྱུ་བཙུ་རུ་འབྲུར་
ཏེ་སྟེང་གི་ཆ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱེད་ཁྱུ་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱི་བཞེའོ། །

སྒྲིགས་མདའ་ནི་ཀ་བ་རྣམས་ལས་བྱུ་གཉིས་དག་གིས་དམན་པར་འཕྱུར་ཏེ་
 བྱུ་བཅུ་བཞི་ལོ། སྒྲིགས་མདའི་མགོ་བོ་འཇུག་པའི་འཕྱུལ་གིང་ངམ་ཨོ་ལོག་
 གཙུ་ཡི་གཞུང་གི་ཚད་ནི་བྱུ་དྲུག་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ཆ་ནི་ལྷག་པ་འོ་ཞེས་དེར་མ་
 གདོགས་པའོ། །དབུས་སྒྲིམ་ཞིང་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་བ་ལང་གི་མཇུག་མའི་
 རྣམ་པར་རེ་ཐར་བྱས་པའི། །དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་སྒྲིམ་ཚད་སྟེང་དང་བཅས་
 པའི་བྱུ་གཉིས་དག་སྟེ་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་ནི་ལྟོ། །ཨོ་ལོག་གཙུའི་ཕེ་མོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིའི་བུམ་པ་དག་ལ་སོར་སྒྱུམ་ཅུའོ། །དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་འདིའི་དབུས་
 ལ་སོར་མོ་ཐུབ་པ་མ་རྒྱར་ངེས་པའི་བུག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། ཞེས་པ་བུག་པ་སོར་
 བཅུ་བཞི་པ་ཞིང་དུ་སོར་བདུན་པ་ཐུག་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ལོག་གཙུའི་བུག་པ་
 དེར་སྒྲིགས་མདའི་བྱུ་གང་དོར་རྣམས་བྱུ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་པ་ལང་གི་མཇུག་
 མའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིགས་མདའ་དེ་དེའི་བུག་ར་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་
 གྱེ། འཕྱུལ་གིང་ཨོ་ལོག་གཙུ་ཡི་རྒྱུ་པོ་ཆ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་གདུབ་
 གྱེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་མདའི་མགོ་བོར་བྱུ་གང་གི་ཚད་ལ། ལྷུ་ཚའི་
 བར་དུ་བུག་པ་གཉིས་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བུག་པ་དེར་ལྷགས་ཀྱི་ཨོ་ལོང་གཉིས་
 ལྷན་པ་དེའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཐའ་སྒོར་སོར་དུག་ཅུ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་གུ་
 རྒྱུ་པོ་དེའི་རྒྱར་སོར་དུག་པའོ། །ཨོ་ལོང་དེ་དྲག་རེ་རེ་ལ་ཐག་པ་ལྷ་བཅུ་
 གདུགས་པར་བྱ་གྱེ། ཨོ་ལོག་གཙུའི་སྟེང་གི་ཚད་ནི་རྒྱུ་པོ་སྟེང་པའོ། །
 སྒྲིགས་མདའི་མཐར་ཞེས་ཕེ་མོར་ནི་མཇུག་མོ་སྟེ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་

སྒྲིག་སྒྲུབ་མདའི་མཐར་གཏུ་འོན་དུ་བྱེད་པ་བས་རྒྱུ་པོ་དྲག་ནི་མཐོ་
གང་དོ་ཞེས་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཟེར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་མདའ་
དང་བཅས་པ་དང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་གདབ་བོ། །ལྟའི་ཕྱི་མོར་མཇུབ་མོར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མོར་དྲུག་ནི་ལྟའི་གཏུ་འོན་གྱི་ཚད་ཡིན་ལ་དེའི་ཐུག་པར་
སྒྲིག་སྒྲུབ་མདའི་གཏུ་འོན་གྱི་བར་དུ་ལྟ་དང་མཇུབ་མོ་བཅས་པ་བཅུག་པར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་མདའི་མཇུབ་མོ་འདི་ལ་ནི་ལུ་མཐིལ་ཐག་པར་བཅས་
པ་དག་ལས་དེས་པར་བྱ་གསུམ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་བགས་པའི་ལུ་
མཐིལ་སོར་ཉར་བཞི་པ། དཔུས་སྒྲིམ་པའི་ཁེང་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གཡས་
གཡོན་དུ་རིམ་ཐར་པ་ལང་གི་མཇུག་མའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཡི་ངོས་གཉིས་ཀར་
སྒྲུབ་ཐུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུང་དང་བཅས་པའི་བྱ་གཉིས་
རྣམ་པའོ། །ལུ་མཐིལ་དེ་ཡི་ནད་དུ་རྫོང་བ་རབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མི་སྟོབས་དང་
རྣམ་པ་འཐེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་འཐེན་པར་བྱུང་པ་དག་པ་ཏར་
བ་ནི་འཕུལ་ལ་བྱུང་དུ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སོང་ནས་འཕུལ་ལ་དེས་པར་བྱུང་
ཞིང་ཁར་སྟེང་སྟེང་གསལ་དང་ར་བའམ་ལམ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མཐུང་དྲག་སྟེ་
མར་བྱས་ནས་རྫོང་དེས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫོང་རྗེ་སྟེ་སྟོན་འབབ་
པ་རྗེ་རྣམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འཕུལ་ལ་ཁོར་དེ་ཡི་མཇུབ་མོ་རྒྱ་བ་སྟེད་པ་ཡི་
རྣམ་པ་ཅན་ནི། སྒྲ་གཞིའི་གནས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་གྱི་དཔུས་སྒྲུབ་ཚད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
མཇུབ་མོའི་འོག་གི་ཐད་ཀ་དང་མཉམ་པ་གདབ་པར་འགྱུར་རོ། །འི་མོ་དེ་ཡི་

གཡས་གཡོན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ནི་མཐོ་རེ་རེའི་བར་གྱིས་དོ་བ་བཏང་
 བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བས་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཆར་བརྒྱད་གཉིས་ནི་དོ་
 བ་བཏང་བའི་གནས་རྣམས་དག་སྟེ། དོ་བ་བཏང་ཚུལ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 བ་གཉིས་ཀའི་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་ལས་ནི་གཏད་བར་བྱ་ཞིང་གཏོང་
 བ་ཡི་དུས་སྟེ། ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་དོ་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཉིད་བྱེད་དེ། གཡས་
 རྒྱ་གཏོང་ཆོ་ཁ་གཡས་སུ་བྱོགས་ཏེ་མཉམ་པ་རྒྱུ་བ་གཡས་པ་དང་། གཡོན་
 དུ་གཏོང་ཆོ་ཁ་གཡོན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་མཉམ་པ་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་གཞུག་སྟེ་གནས་པས་ནི་དོ་གཏོང་བར་བྱའོ། །དབུས་སུ་གཏོང་ན་
 རྒྱུ་བ་དང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ནས་
 མོ། །དེ་ལས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྟོ་བ་ལྟར་སྟེ་གཡས་གཡོན་
 དབུས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་གྱི་རྫོང་ནི་རྣམ་པར་
 གཞོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོགས་དོ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྤང་ཆེན་གྱིང་འབྲུལ་
 ལ་རེས་པར་ལྟར་བ་སྟེ་གཞོམ་པ་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་སྟོས་།
 རྫོང་གི་སྤྱིང་ཁང་ལ་གནས་པའི་དགྲ་ཡི་དབང་ལ་ལུས་པ་གང་དག་གྱི་རོལ་
 ཏུ་གནས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་ཐང་གི་
 རྫོང་གི་འཐབ་མོ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་གཞུ་འདྲིན་ཅིང་འཁོར་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་འཁོར་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིག་འབྲན་ཅུས་ཏེ། གང་དུ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་
 འཁོར་རུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྫོང་དེར་དགྲ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་

ནི་གཤེན་རྗེའི་ཁ་རྒྱ་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་ཐང་རྫོང་འཛོམས་པ་དོའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་ལ་གནས་པའི་རྫོང་གླང་བའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱ་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་དོན་རྒྱ་གཞུང་གིང་སྒྲོམ་རྒྱ་སོར་རྒྱག་པ་ཁྱུ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་འཇུག་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་ཉེར་བཞི། རྟ་འཇུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་
 ཉི་ལྷ། མི་འཇུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་བརྒྱ་རྒྱག་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་དང་
 པོ་ལ་དཀྲུག་སྒྲུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་དོ་དོ་དེའི་བར་རྒྱ་འབྲེད་ལ་གནས་པའི་
 ཀླ་བ་དང་དབྱུང་བ་སྟེ་གདང་གིང་གཉིས་རྒྱག་ཏེ་རྒྱག་ཏེ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་
 དང་སྟེང་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀའི་ནང་རམ་བར་ནི་ཆད་
 མཉམ་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱུ་ནི་ལྷན་གྱི་བར་ཏེ་ཁྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་གྲུ་བཞི་ལྷག་
 ཆད་མེད་པ་དག་ལ་ཀ་བ་རྒྱག་དང་གདང་གིང་གི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་པོ་རེ་
 རེ་དག་རྒྱ་འབྲུང་བ་བསྒྲོམ་པས་ཉི་མའི་ཁྱུ་རྒྱ་འབྲུང་ཏེ་ཀ་བ་དང་གདང་ལྷ་
 གཉིས་ཀའི་ནང་ནི་མཉམ་པ་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སོ་སོའི་
 རེ་ལྷ་མིག་ཀྱན་ལ། སྒྲུང་ལེབ་ཁ་འབྲིག་པར་གཤོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མི་འཆོར་བར་
 སྒྲུང་པ་དག་སྟེང་འོག་གཤོང་ལྷ་བྱང་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། སྒྲུང་ལེབ་སོ་སོའི་མཚན་སྐད་
 སྐད་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མི་ལ་དང་དེས་བསྐྱས་པའི་གོས་རྒྱུད་རྒྱ་མས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ནི་དཔངས་སྐད་
 ཁྱུ་གསུམ་སོ། །རྟ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དང་བཙས་པའི་ཁྱུ་གཉིས། མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱུ་

གཉིས་སོ། །དི་ལྟར་སྒྲིང་བོའི་དབུས་སུ་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ནི་གྲུ་བོ་ཆེའི་མགིན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བོའི་དབུས་སུ་འཇུག་
པའི་སྤྲད་དུ་བྱའོ། །སྒྲིང་བོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་འབྲུལ་འཁོར་
དུ་མར་འབྱུར་ཏེ། དུས་ཞེས་པ་སྒྲིང་བོ་དུག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སུམ་འབྱུར་
ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་བོ་སུམ་ཅུ་ཅད་དུག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྩ་བ་
ཏུ་བྱ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིང་བོ་སྤྲོང་ཐུག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་
བར་དུའོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་དབུང་བ་གདང་ཤིང་བཞེ་རྒྱམས་ལ་ཤར་བྱུབ་ཀྱི་
དབུང་བ་གཉིས་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་གཉིས་ཏེ་བཞེ་རོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཀ་པའི་ཤིང་སྒྲིང་
བོའི་ག་བཞེའི་བར་དུ་འབྲུལ་བ་སྤང་ལེབ་དག་ཀྱང་དབུང་བ་གདངས་ཤིང་
རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་འཕྲ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་
བ་འཛིན་པ་གྲུ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་གསེང་ཐུག་བཏོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་
ལྟར་འཁོར་བར་བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིང་བོ་བཅུ་གཉིས་པ་
ལ་སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་དུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་རིམ་ལ་བཅུ་གཉིས་
དང་སུམ་ཅུ་དང་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་དེ་རྒྱམས་
ཀྱི་ཐད་ཀ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་མདུན་གྱི་དབུང་བ་གཉིས་
ཀ་མཉམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདྲེན་པ་གདངས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའམ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་
ཆུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲུལ་འཁོར་འདྲེན་པ་སྒྲིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་

བར་དུའོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཀླ་བའི་སྒྲིང་གི་ཁུད་ལུང་རབ་ཏུ་བཅུགས་པའི་གཡོ་
བའི་རྒྱུད་གི་དར་ཆམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུད་འགོ་སྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཤེས་ནས་རྒྱུད་དར་བཅུགས་པ་དེ་ཡིས་གྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་གང་དང་
སར་ཡང་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟིངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པ་རང་གི་སྟེ་
ཆམས་ནི་ལ་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྫོང་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དང་གྲིང་བཟུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་གཏོར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་
འཛོམས་པ་གྲུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །

དནི་རིའི་རྫོང་བཤེག་པ་མའི་འབྲུམ་པ་འཁོར་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་ཁོར་
རམ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། རྒྱ་གཏོར་ཟུར་ལྷན་ཏེ་ཟུར་བཞི་པའི་
སྟེགས་སུ་བྱ་རྒྱུལ་སྤང་ལེབ་གྲུ་བཞི་པ་བྲུ་བཞིའི་སྟེགས་སུ་གཅིག་གི་དབུས་དག་
ལ་ཀ་བ་རྒྱུམ་པོ་སྤྱིད་དུ་བྲུག་སུམ་པ་རྒྱུར་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་བྲུས་ཏེ།
སྤང་ལེབ་འདིར་ཟུར་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་དང་། སྤྱིད་དུ་བྲུ་ལ་རྒྱུར་
གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆམས་དང་བཅས་པ་ཀླ་བར་གདགས་པར་
བྱའོ། །སྤང་ལེབ་ཀྱི་གཡོན་གཡས་རྒྱལ་མདུན་གྱི་ཟུར་ཆམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་
ཟུར་པ་རྩེར་ཨ་ཁོང་དང་བཅས་པའོ། །ཨ་ཁོང་དེ་ཆམས་ལ་བཏགས་པའི་
ཐག་པ་ཆམས་ཀྱི་ཀླ་བའི་མགོ་བཅིང་བར་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་
ཆག་ཉིས་སྟེང་དང་འོག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བའི་གོས་ཆམས་ཀྱིས་གཡོག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཟུར་དུ་རྒྱལ་མཚན་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འོག་དང་གཡོན་དང་

གཤམས་ཀྱི་ཟུར་ཀྱི་ཨ་ལོང་ལ་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐག་པ་གསུམ་མོ། །དེར་
 ཐག་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་ནས་ཐག་པ་རིའི་རྫོང་གི་དབངས་ཀྱི་
 ཚད་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས། ཐག་པ་དེས་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 མི་ནམས་དྲག་གིས་དྲངས་ཤིང་སྤ་ལས་ཐག་པ་དྲག་གིས་དྲངས་པའི་མཐུས་
 རྟེན་དུ་འགོ་བཙུག་ཏུ་འབྱུང་ལའོ་དེ་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་བ་དེས་
 བར་བྲག་གི་རྫོང་གི་རྟེན་དུ་མཐའ་ལ་འགོ་བཙུག་ཏུ་འབྱུང་ལའོ་དེར་མེ་ཡི་
 འབྲུ་མར་དང་མེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པའི་མི་དེས་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནས་མེ་ཡི་འབྲུ་མར་
 འཕྲངས་པས་དགྲ་ཡི་དཔྱད་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྤྲེག་པར་བྱེད་
 པའོ། །རི་རྫོང་འཛམས་པ་མེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དེས་པའོ། །རང་གི་རྫོང་
 མོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དུ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རལ་གྱི་འཁོར་བ་
 གྱི་གྲག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འེ་རྩ་བར་སྒོག་ཤིང་གི་སྒྲ་
 ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་གནམ་གདན་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་འོག་གི་ཁུང་ཁུང་གཞུག་
 ཅིང་། གནམ་གདན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་ནི་འཁོར་ལོ་རྩ་འཁོར་དང་རྩ་འཐགས་ཀྱི་
 གཤོག་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་བུ་དག་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་རྫོང་གྱི་སྐར་
 མོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་འེ་རྩ་བས་སྤྲ་ཞེས་ཅི་བས་རེ་རེ་གཞུག་
 བར་འབྱུར་ཏེ། ཅི་བས་ཀྱང་སྒོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་པོའི་མཐའ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་
 ཁུབ་པར་དགོད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཚད་ནི་ཐད་ཀར་སྤྲི་ནི་ཕྱེད་དང་

གསུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནམ་གདུན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་ཡང་
དེར་ནི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་གིང་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིག་གིང་གི་སྤྲོད་གི་ཅེ་མོ་ཉིད་
དུ་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུག་པ་ལྟར་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་བཅུག་པ་ལྟར་བར་
འཁོར་ཏེ་དེས་དགའི་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཁོར་བར་གང་གིས་བྱེད་
ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཙུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་འོག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱུམ་རྒྱུད་གིས་
འཁོར་བས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གྱི་གྲུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་མདོན་སྒྲུམ་
མཐོང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་
ལ་དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་
པས་དེ་གཉིས་དང་གྲུག་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་ཞེས་
གསུངས། འདིར་ནི་སྒྲུབ་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་འབྲུག་ཚོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པའོ། །གྱི་གྲུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དེས་པའོ། །རྗོད་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུད་
གི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཐག་པ་དྲངས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་
ནམ་མཁའ་དྲག་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲུབ་མེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
རང་གི་ཚྭ་གསུམ་དགའི་རྗོད་གི་ཚྭ་གསུམ་སྒྲུབ་མེ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྗེས་སྒྲུབ་
མཐུན་པ་གཡོ་བ་དང་རྒྱུད་གི་དར་སོགས་གྱི་འབྲུལ་ཐབས་བྱེད་པར་བ་ལས།
རིམ་བཤས་སོ་ཞེས་པ་རེལ་གྱི་རྗོད་གི་སྤྲོད་དང་དགའི་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་འགྲོ་བར་
དེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་གྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་ཐག་པ་དྲངས་པར་བྱས་ནས། རིམ་

མཐོ་དམན་དང་དགྲ་ཡི་སྤྱི་ལོ་བར་ཐག་ལ་དི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་
 ཡིས་ཤེས་པའམ་བརྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་
 བས་དགྲ་རྣམས་གྱི་ནི་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་འབྲུག་པའམ་འབྲེད་པ་ཡིས་བཤིག་པར་
 བྱེད་པ་རྫོང་གི་ཕྱི་ལ་བཀོད་དེ་དགྲ་ཡི་ཁད་པའི་གཞི་དང་འདུན་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱུད་པའི་མེ་མོ་རབ་ཏུ་སྦྱེན་པར་བྱའོ། རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་འབྲེད་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་ཤེས་པའོ། དེ་ནས་མཁའ་བྱི་ཕྱི་ལ་འཛིག་པ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་གསུངས་པ། ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལོ་
 ཆ་ལ་ལྟ་གསུངས་ཤིང་རྣམས་དག་གིས་གྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཁད་པ་ཆེན་པོ་བཀོད་
 པ་དེ་ནི་བར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བར་ཐག་ལ་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་མ་
 རེའི་པགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གཞིགས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་
 རྩོ། དེ་འཁོར་ལོ་འདུན་པའི་མི་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 གཞི་ཀུན་ནས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་མ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་
 ཉིད་ཏུ་འགྲོ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་
 རྣམས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་དགྲ་པོའི་མཁའ་བྱི་ཕྱི་ལ་དེ་ནི་ལམ་སྤྱི་ལོ་
 འཁོར་པར་དག་ཏུ་འབྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་དེས་མཁའ་
 བྱི་ཕྱི་ལ་པའམ་ལམ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་པར་རྣམས་བཤིག་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་
 པར་འགྱུར་རོ། དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། ཟིག་ནི་འདི་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་། དེ་ནས་གོ་ཆ་འཛིགས་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་

གསུངས་པ། གཞུ་སོགས་གང་ལ་འཇུགས་པའི་གཞི་གང་དང་བུའམ་སྟེགས་ལུ་
ཞེང་སོར་དུག་པ་དུགས་ལྷགས་མདའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ། ལྷགས་མདའི་
ཞེང་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གསུམ་ནས་དུག་གི་བར་བཞོས་པའི་ལྷ་དེའི་
འོག་དང་སྟེང་དང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་སོར་དུག་པ་གྲུ་
བཞི་པའི་ཕྱེ་མོར་སྟེགས་ལུར་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྲག་པ་ལ་ལྷགས་
ཀྱི་སྤར་པ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་གཉིས་དང་དབྱུག་མ་ལ་དེས་
བར་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཞུ་བཙུག་པ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷགས་གཟེར་
ལ་གཡོ་བུ་མེད་པར་བཅིངས་པའམ་བཏགས་པར་བྱས་ནས་སྤར་གྱི་ལྷགས་
དབྱུག་གི་ཕྱེ་མོར་སྤར་པ་བཏབ་པའི་སྤར་བའི་སྤུའི་བྲག་པར་འབྲུལ་ཤིང་གི་
ཕྱེ་མོ་གཉིས་པོ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

སྤར་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་ལུ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ། གཡས་དང་
གཡོན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་པ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་བཏབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞོད་
པའི་འབྲུལ་ཤིང་གི་དབྱུག་ལ་ནི་བྱེ་བའི་སོ་ལྷ་བུའམ་སོར་སོ་ལྷ་བུ་བྱེད་འཁྱེགས་
གཉིས་ནས་དུག་གི་བར་རྣམས་སོ། །འོག་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་གྲུ་མཐེའུ་རྒྱུང་
གི་ཚད་རྒྱར་སོར་གསུམ་པ་གཅིག་འོག་གི་སྤར་བའི་ཨ་ལོང་གཡོ་བ་དང་བཅས་
པ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དྲག་ལ་གཞུ་རྒྱད་རྣམས་
བཅིངས་པར་བྱའོ། །སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ལ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་ལྷགས་མདའ་
དང་རྒྱད་རྣམས་སོ། །གཞུ་ཡི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མང་ཞིང་བྲགས་མཉམ་པའི་

མདའ་འཕྲ་ཕྱགས་མདའ་ཕྱོག་པོ་རྣམས། གཤམ་གྱི་དུས་སྤྱི་འཕངས་པ་མགོ་
ཆ་བཤོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་ལུས་པོ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་ནས་རབ་རྒྱ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ཆེན་འཕགས་བ་ཕྱགས་
མདའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པས་རྩེ་ཞིག་རྒྱས་བཤད་མཛད་
བ་འདུག་ཀྱང་འདིར་རྒྱད་ཅུ་བའི་འབྲུ་ཐོན་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཀོད་བ་སྟེ།
འབྲུལ་འཁོར་འདི་རིགས་མིག་མཐོང་ལག་ལེན་མེད་པས་བཤད་ཡམ་གྱིས་རི་
བཞིན་ཤེས་བ་མི་འོང་ཞིང་པོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱི་འོང་ཞིག་ཏེ་གསུང་
མ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། མཐོང་རྒྱུན་ཡོད་ན་ལས་སྤྱི་བར་ཟད་མོད། མ་ཤེས་
ཐབས་ཆགས་ཀྱང་མེད་པས་འོལ་སྤྱི་ཅམ་མོ། །

དེ་ལྟར་པ་པོལ་གྱི་སྟེ་འཛམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་བཤད་པ་སོང་ནས།
དེ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱུང་
བའི་སྤྲང་དུ་ས་འོག་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཀླ་བ་བྱུ་བཞི་བ་
རྒྱུར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་རིང་བྱང་ཁྱུ་བཞི་བ་གཉིས་མི། ཁྱུ་གཉིས་སྤྲང་དུ་
བཀོས་པའི་ས་ཡི་ནང་དུ་ལུབ་ཅིང་བརྟན་པར་བཅུ་གས་པ་དག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་
ཡི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་སྤྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་དོར་ཏེ་དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
ཀླ་བའི་བྲག་ལ་འབྲུལ་གིང་ངམ་གདང་བྲག་ཞུག་པར་བྱའོ། །

སྟེང་དུ་སོར་དུག་དོར་ནས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པོར་དཀྱིས་པར་གྱུར་བ་
སྟེ། ཐུན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱམ་པོའི་དབུས་སྤྱི་རལ་གྱིའི་

ཆར་བྱང་ཚུད་པ་དག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐག་པ་
 གཙུག་ཏེ་སྒོར་བ་དུ་མས་བསྒོར་བར་གྱུར་པ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ན་ལྷན་པོ་དེ་ཡི་
 དབྱས་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་འི་ཆར་བྱང་བཙུག་ལ། ལྷན་པོ་དང་རལ་གྱི་འི་ཆར་བྱང་ཐད་
 ཀར་ཐུག་པ་ལ་དེས་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཟེར་གྱིས་བཏབ་
 བར་རབ་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པོ་ལ་རལ་གྱི་
 སྒྲུ་མ་བསྒོར་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྒོར་བས་རལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཕེ་མོ་
 རྩེགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོང་བ་བྱས་ལ། གཟེར་དང་ཐག་པར་བཅས་པ་རལ་གྱི་
 འཕོན་པའི་ས་མ་གཏོགས་པ་སྤང་ལེབ་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱ་ཞིང་མི་མངོན་
 བར་བྱའོ། །རལ་གྱི་འི་སོ་ཡི་ཕྱི་མའི་ཆ་ཡང་སྤེང་ནས་དག་ཡི་རྒྱུ་པས་མནན་
 ཏེ་མ་བསྐྱལ་བར་དུ་རང་གར་རལ་གྱི་མི་གཡོ་བར་མནན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་
 རྟེན་དུ་རལ་གྱི་འཕོན་པའི་བྲག་པའི་རེ་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སྤང་ལེབ་བསྒྲིག་པ་དེ་ལ་
 གང་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ལས་ནི་རལ་གྱི་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་སྤེང་དུ་འཕོན་
 པའོ། །རལ་གྱི་འི་སྤེང་དུ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ། རལ་གྱི་འི་ཆར་བྱང་གི་སྤེང་དུ་གནས་
 པའི་འབྲུལ་གྱིང་གི་མིང་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་གསུང་བའམ་སྤྱོད་པའི་བདུན་བརྗོད་
 པ་སྤེང་འབྲུལ་གྱིང་དེའི་ཆོད་ནི་སོར་དུག་པའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལུགས་ལས་
 བྱས་པ་ཚུད་དུ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་བཞག་པར་བྱ་སྤེང་རལ་གྱི་མནན་
 པའི་དོན་དུ་འོ། །འབྲུལ་གྱིང་ལྷན་པའི་སྤེང་དུ་གང་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་དེ་ནི་
 འབྲུལ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་གྱུར་གཅོད་པར་བྱེད། བསྐྱུང་བྱའི་མཁར་གྱི་སྒོ་ཡི་

རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་མཐའ་རྒྱམས་དང་ནི་མི་ཡི་བདུག་པོའི་ཁང་
བར་འབྲུལ་འཁོར་ཁོན་དག་རྒྱམས་ལ་བསྒྲུན་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོག་ཡིན་པའོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཤིང་རྟའི་དོན་
དུ་དང་པོར་སློག་ཤིང་བརྟན་པོར་བྱས་ལ། སློག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ལག་
པུས་ཞེས་རྒྱར་སོར་དུག་པའི་ཤིང་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤར་དང་རྒྱབ་གྱི་དུག་དང་
སྟོ་དང་བྱང་གི་དུག་གིས་གདན་ནམ་རྩ་བའི་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སློག་
ཤིང་གི་སྟེང་དུ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་གདན་ནམ་སྟོད་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་བྱའོ། །རི་ལྗར་
ན་སྟོགས་བརྒྱད་དང་དབུས་སྤྱུ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ་
གནས་སམ་གདན་གྱི་རེའུ་མིག་དགུ་ཡི་ཆའོ། །སློག་ཤིང་རྒྱར་སོར་བཅུ་བཞི་
པ་སྟེ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
སྤྱུ་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་། ལུག་པ་དེ་དག་རྩ་འཁོར་ལའི་ཕྱི་བས་བཅུག་ནས་སློག་
ཤིང་དང་ལྟན་ཅིག་གཟེར་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ་གཞིའི་ལུག་པ་རྒྱུམ་པོ་ལ་འཁོར་
ལོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའོ། །དེ་ནས་གདན་དེའི་རྩར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་ཀ་བ་
བཞི་དང་སྟེང་ལོག་རྩ་འབྲད་ལ་གདང་བྱ་ཡིས་སྟེལ་བ་བྱའོ། །མཉམ་པའི་ཤིང་
རྟའི་མཉམ་པའི་རྟ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དྲང་། མི་མཉམ་པའི་ཤིང་རྟའི་རྟ་
སོགས་གྲངས་མི་མཉམ་པས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྗར་ཤིང་རྟ་གཉིས་པོ་རིམ་
བཞིན་གནས་ལས་གཉིས་དྲང་སྟེད་གྱི་ཚད་གྱིས་སོ། །སྟེང་གི་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཆ་གཅིག་གནས་ཀྱི་ཚད་དོར་ནས་སྟེང་དུ་ཆ་སྟེད་དག་ལ་འཐབ་མོ་བ་ཡི་ས་སྟེ།

མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་འདྲེན་བྱེད་རྟེན་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ནི། གཉིས་བཞི་
 རྟེན་རྣམས་མཉམ་པ་དང་། གསུམ་ལྷ་བདུན་རྣམས་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་
 འདྲེན་བྱེད་གྱི་ལུས་དཔངས་གྱི་ཚད་གྱིས་ཤིང་རྟ་མཐོ་དཔལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་འཐབ་མོ་པའི་སྟེང་གི་གནས་འཁོར་ལོའི་བྱེད་གྱིས་ལྷ་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་དང་
 རྟོ་ཤལ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུ་ལྷ་སོགས་བཀོད་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །
 གཅིག་བྱེད་ཆ་གཉིས་དྲག་སྟེ་ཞེས་པ། ཅུ་པའི་གནས་གྱི་འོག་རྟ་འཐབ་མོ་
 པའི་ས་ལ་ཆ་གཅིག་གོ། རབ་རྟ་གསལ་བ་ཞེས་སྟོ་སྐར་ལྷ་བུའི་བྲག་པ་ལ་ཆ་
 བྱེད་དང་། སྟེང་གི་མཚན་མའི་ལྷ་དཔོན་ལྷ་པའི་རབ་གསལ་ལ་ཡང་ཆ་བྱེད་དོ། །
 དེ་གཉིས་ཆ་འདྲ་སྟེ་བསྟོན་པས་ཆ་གཅིག་དང་། འཐབ་མོ་པའི་ཆ་བཅས་ཆ་
 གཉིས་སོ། །གཡུལ་གྱི་འཐབ་མོའི་དོན་དུ་བྲེགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྟུ་ལྷ་བར་
 བྱེད་པའི་སྟོ་སྐར་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚན་མའི་ས་ལ་བྱའོ། །ཁྲ་བ་ལག་བ་ཅེ་
 མོ་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ཀ་པའི་གདང་བུ་རྣམས་གྱི་ཅུ་པའི་གནས་གྱི་སྟེང་དུ་
 འདྲེན་པའི་གནས་ལ་སོར་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ཀ་བ་རྣམས་
 གྱི་འཐབ་མོ་པའི་གནས་ལ་སོར་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་གཉིས་སོ། །དེ་བས་ཀ་
 བ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་
 མཚན་སོགས་གྱི་མཚན་མའི་སའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཆ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཅུ་པའི་གནས་དྲང་སོ་སོའི་གདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཚད་ངེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་རྟ་རྣམས་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་

འཕང་ལོ་འཕ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བླ་གཉིས་སོ། །ཐོག་
 ཤིང་ནི་འཁོར་ལོའི་ཚད་དེའི་བཞི་འགྲུར་ལ་མ་བླུད་ཀྱི་ཆས་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་
 དང་བཅས་པའོ། །ཤིང་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཁོར་ལོའི་
 ཚད་དེ་ཉིས་ལྷ་བ་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་བཞི་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་
 འཁོར་ལོའི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་བྱའོ། །སྤྱང་པོའི་ཤིང་རྩ་ནི་རྩའི་ཤིང་རྩ་ལས་ཉིས་
 འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་གཅིག་གི་ཆ་ཅན་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་བརྒྱའི་ཤིང་རྩའི་ས་ནི་ཡིན་ཏེ། དགའ་བའི་ཤིང་
 རྩ་དེ་བྱེ་བ་དག་ལ་བྱ་བཞི་པར་མཉམ་པར་འགྲུར་རོ། །རྟེན་གཞི་དང་བཅས་
 པའི་འཕང་ལོ་འཕ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ནི་རྩ་དང་སྤྱང་པོའི་དབང་གིས་ཕྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཡི་བླ་རྣམས་དང་། དེ་གཉིས་འགྲུར་ཀྱང་རིམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ནི་བརྒྱའི་རིགས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡི་བྱ་ཡིས་ཞེས་བ་སྟོན་
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས་བཞོད་པ་དགའ་བའི་རིགས་བྱ་བཞི་ནི་སྟོན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་སྟེ། མི་
 གཞན་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བྱ་བཞིའོ། །བརྒྱད་དང་ཆུ་གཏེར་ཐོག་ཤིང་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ། ཐོག་ཤིང་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 གཞུལ་དུ་སྦྲེར་མི་ལྟག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་འགྲུར་རོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཐོག་
 ཤིང་གཉིས་དག་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་འགྲུར་རོ། །
 དེས་ན་ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདྲིར་ནི་འགྲུར་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ཡི་སྟེང་དང་། དེ་ཡིས་སྟེང་དང་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །འཁོར་

ལོ་གཅིག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྩ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ན་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འབྲེན་
 བྱེད་མི་མཉམ་པ་བདུན་གྱི་གངས་གྱི་རྩ་ཡིས་དངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་
 ཡིན་རྒྱལ་སྒྲུང་པར་འཛོམས་པ་ཡི་ཤིང་རྩ་ལོ། །གཡུལ་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་
 རྒྱལ་སྒྱི་ཤིང་རྩ་ལོ། །ཤིང་རྩ་དེས་སྤྲོད་དང་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་འཛོམས་ཏེ་
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་དག་གཡུལ་དུ་ལོ། །རྒྱལ་ནི་འཛོམས་པ་
 ཞེས་པ། གཡུལ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་མཉམ་པའི་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 ཤིང་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐག་པ་རྒྱལ་སྒྱི་རྩ་རྩ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲོད་ངམ་རྒྱལ་བཅོམ་
 བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གཅིག་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་
 པའི་ཤིང་རྩ་ལ། དེ་འབྲེན་པའི་གཉེན་ཤིང་གསུམ་དང་ཐག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་
 སྤྱོད་པ་འབྲེན་བྱེད་དེའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་གཞོན་ཅིང་འཛོམ་པས་ན་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་
 པའི་དག་འཛོམས་དང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ངམ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ནི་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤོག་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་
 འཁོར་དང་རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ཉིད་གཉིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་ཞར་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་རྒྱལ་
 ཀྱི་གཞུང་ཡིས་ཁང་དང་ཆ་འབྲུ་བ་མི་བདག་རྒྱལ་སྤྱད་མོའི་དོན་དུ་བསྦྱོད་
 པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་གསུངས་པ། ཀ་བ་ཁྱེ་ཉི་ཤུ་ལ། རྒྱལ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་

པ་བཞི་ལ། ལུག་པའི་གྲངས་མཉམ་པར་ལུག་པར་འཇུག་ཏེ་གང་ཞེན། ལུག་
པའི་མཐའ་གཅིག་ནི་ཁྱུ་དྲུག་གི་ཆ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁྱུ་ལྔ་ཡི་ཆ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གཉེར་ཏེ་བཞི་ཡི་ཆ་ལོ། །
བཞི་པ་ནི་མེ་ཡི་རྟེན་གསུམ་པའི་ཆ་ལ་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་རྣམས་དག་གིས་
ཀླ་པའི་རྩེ་མོར་ལུག་གི་པར་དུ་ཁྱུ་དེ་དེ་བར་དུ་དོར་བའི་ལུག་པ་མཉམ་པར་
རྩ་བ་དུ་འཇུག་ཏེ། བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ལུག་པའོ། །རྩ་བ་འཇུག་གི་ཆ་ལ་
ཁྱུ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཇུག་རོ། །རྩ་བ་ཡི་ཆ་དག་ལས་སྟེང་དུ་དེའི་བྱིད་གྱི་ཆ་ཁྱུ་
བྱིད་དང་བདུན་དུ་ནི་འཇུག་ཏེ་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཇུག་
ཏེ། ཆོག་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གདང་བུ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་ནི་ཐོག་འབུབ་
གྱི་སའམ་གནས་སུ་འཇུག་ཏེ་ལྔ་རྣམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུ་གསུམ་མའི་རྣམ་
པ་དང་འདྲ་བའོ། །ལྔའི་ཐོ་བྱང་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་མི་བདུ་ག་རྣམས་གྱི་གནས་
ཀྱང་རྣམ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ལྔ་ལྔ་མོ་དང་དགའ་སྟོན་ལ་
བསྟོད་པའི་ཆོ། ཁྱུ་ནས་ཁྱུ་ཡི་པར་དག་གིས་ནི་ཁྱོག་ས་རྣམས་ཀྱན་དུ་འཁོར་
བ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་ཆེན་མོར་རྩ་བ་དུ་འཇུག་ཏེ། དང་པོའི་རྩེ་ག་མ་ལ་ཀླ་པའི་བྱི་
རོལ་དུ་ཐུང་བའི་གདང་བུའི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་
བཞི་ཁྱུ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པའི་རྩེ་ག་མ་ལ་ཁྱུ་གཅིག་གིས་འཁོར་
བའོ། །ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མི་བདུ་ག་ལྔ་ལྔ་མོ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲང་དུ་འཁོར་ལོའི་ཁྱོག་ས་

གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། སྒྲུང་བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་སྒོག་ཤིང་བཞི་དང་ལའོར་
 ལོ་བརྒྱད་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་གྱི་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཤིང་རྩའི་ལའོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་ཀ་བའི་ཚད་གྱི་ཀ་བ་བཞི་
 བཅུགས་པའི་ཀ་བའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་འོག་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ཆ་དྲག་ལ་གོང་
 བཤད་ལྟར་ཁང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་བཅུགས་མའི་དབང་གིས་ཁྱོགས་རྣམས་
 ཁྱོགས་བཞི་པོ་ཀླན་རྩ་ལའོར་བར་གནས་པ་སྟེ། གདང་བུ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་དུ་
 ཕྱི་མ་དང་པོ་ལ་ཁྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ་ཁྱོགས་བཅུ་དྲུག་རྩ་
 ལྟུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དང་། དྲི་རྣམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་ཕྱིད་དྲི་
 བཞིའོ། །ཕྱི་མ་དང་པོ་ལ་ཁྱོགས་ཞེས་ལག་པ་བཅུ་གདང་བུའི་སྟེང་ན་གནས་
 པ་ནི་ཁྱོགས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁྱོགས་གཞན་ལ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དྲང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པར་ཁྱོགས་རེ་ལ་དུས་ཞེས་པ་ལག་པ་དུག་དང་།
 བཞི་པར་ཁྱོགས་རེར་དུས་དག་ཅས་ལག་པ་བཞི་ཡིས་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ལག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ནི་སྒྲ་གསུམ་མམ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གདང་བུ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲ་གསུམ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དང་སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོག་
 རྩ་ལའོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལག་པ་སྒྲུང་བའི་འཕྲུལ་ཤིང་ཀ་བ་རྣམས་
 གྱི་བྲག་པར་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་མོ་གཞོན་ལུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཅུན་མོ་རྣམས་
 གྱིས་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོགས་དེ་དག་ནི་སྟེང་མ་རྣམས་ནད་དད་འོག་མ་
 རྣམས་དེ་ལས་སྡེ་རྩ་དྲུག་རྩ་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འའི་དབང་གིས་འོག་དང་

སྟེང་དུ་སོན་ཅིང་། རྩོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་གཡོ་བའམ་འཁྱོགས་པ་སྟེ་མདོན་པར་
 རྩོགས་བའམ་འཁོར་བར་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ཁྱོགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མེ་དོག་གི་ལྷུམ་ར་ལ་སོགས་པར་ཆུ་འདྲེན་པ་བུམ་པའི་རྒྱའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། སྟེང་དང་འོག་དུ་འུམ་གཡས་དང་གཡོན་བུས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། སྟེང་སྟེ་གཡས་ཁྱེན་གྱི་འཁྱོགས་དང་། འོག་སྟེ་གཡས་སུར་གྱི་འཁྱོགས་
 རྩ་སྒྲུག་དོང་ལྟ་བུ་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་འཁྱོགས་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དུ་བྱ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ནས་
 རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་སོ། །

ཅ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཀུན་ནས་ནང་གྱུ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་
 ཆུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་རྒྱབ་དོས་ཀྱི་དབུས་
 རྩ་ཆུ་འཇུག་པའི་བུག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་བུག་པར་བཅུག་པའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་བུམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟོང་གྱི་ཁའི་མགིན་པའི་སྒྲུབས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མོ་བཅུག་པར་བྱའོ། །འོག་དུ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་ཡང་བུག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུབས་
 ཀྱི་བུག་པ་དག་གི་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །བུམ་པའམ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཅ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་མིང་ལ། དེའི་ཕྱེ་མོའམ་
 རྩེད་དམ་སྒྲུམ་གཉིས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་གཞན་གྱི་ཕྱེ་མོ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 རྒྱུར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་བ་རྒྱའི་གནས་ནས་གང་དུ་ཆུ་འདྲེན་པའི་སར་
 རླེབ་པར་བྱའོ། །ཅ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་བུག་པ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་

ཆུད་པའི་བུམ་པའི་མགྲིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱས་ནས། བུམ་པ་ཡོད་པའི་
སྐྱབས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚུའི་ནང་དུ་གཞུགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེར་སྐྱབས་གཞན་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། བུམ་
པའི་བྲག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མདུན་ནས་བཅུག་སྟེ་རྒྱུང་མི་འཆོར་བར་རྒྱས་
གདབ་པ་འཕམ་ཅུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྲག་པ་སྐྱབས་གཞན་
སྐྱར་བ་ཡིན་ན་བུམ་པས་མདུན་ནས་བཀག་ལ། རྒྱར་སོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་
མོའི་བྲག་པ་འཕོལ་དོས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཇི་སྟེན་ཅུ་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྲག་
པ་ནས་རྒྱ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ལ་ཚུའི་ནང་གི་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
བྲག་པ་འཕོལ་དོས་བཀག་པ་འཕམ། སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མགྲིན་པའི་བྲག་དང་།
འབྲུལ་འཁོར་སྐུ་མ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བུམ་པའི་བྲག་པ་བཀག་པ་ཅིག་ཅར་
གྱུར་བ་ན། མཆོ་སོགས་ལས་བུམ་པའི་ནང་གི་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་གྱིས་རྒྱ་ནི་
འདྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲུང་ས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་བཏང་བར་གྱུར་པ་དག་གྱུར་
བུམ་པའི་བྲག་པ་ནས་མེ་དོག་གི་སྟེང་མོས་ཆལ་དྲང་སྐྱོན་གྱི་སྐུ་རྩ་སྟེ་དེ་དག་
གི་མཉམ་པའི་ས་ལ་གད་དུ་དྲངས་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་བཅུ་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེས་པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་རེས་དོན་གྱི་
བཤད་པ་སྐྱར་བ་དག་མཆིས་གྱུར་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད། སྐབས་མིན་ལ་

མི་དགོས་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད། འབྲུལ་འཁོར་འདི་དག་མིག་མཐོང་མེད་
 པས་རྩ་བའི་གནད་མ་ངེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གོ་སྒྲུར་དགོངས་ཏེ་འགྲེལ་
 པས་མ་བཤད་ལ། ཅི་རིགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲེལ་པའི་ཚིག་མདོར་
 བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱོང་བ་དང་། འབྲུར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱུར་བ་དང་། གླ་མ་གོང་མ་
 དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་འོས་ཡིན་
 བ་ཡང་། རྒྱད་རྩ་བའི་ཚིག་གི་འབྲུ་མནན་པའི་གྲས་སུ་འདི་རྣམས་ལ་འང་འབྲུ་
 རྩུང་ཞིག་མནན་ཏེ་བཤད་མོད། དོན་དུ་མི་གནས་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ན་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བམ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ངེས་པ་
 སྦྱོན་པ་གསུངས་པ། རབ་མཆོག་འཇམ་གླིང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཞི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དྲག་ལ་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་གླ་གློ་སྐོགས་
 ལ་ཆར་གཙོད་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་དོན་དང་། ཚོས་
 དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་དྲང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྦྱོན་པ་ཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཤུགས་ལེ་གེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མས་ཕུག་ན་རྟོ་རྟོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་
 པོ་བླ་བ་བཟང་པོ་ལ་དབྱངས་འཆར་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་རྩུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱས་
 རྒྱད་འདིར་ནི་དེ་རིང་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་འདི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ལ་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་བདག་གིས་གསལ་

བར་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ལྷན་རུང་གི་གནས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་འདྲི་ཆུང་ས་མཐའ་
 དག་གིས་ཤིག་ །ཞེས་དང་ཆགས་པས་བྱ་བ་མི་མོ་ཉི་མ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 ཆུང་ས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདུག་པའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་སམ། ཆུང་བཅུད་བར་ལྷན་དག་
 པའི་མཚོན་བྱེད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྐྱེད་བཅུད་ལྷན་ཆུང་ས་པར་བཤད་
 ཅིང་འདི་མན་ཆད་གོ་སྐྱེ་བས་འབྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་བ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ཆར་
 དང་ལན་མྱེ་སོགས། ཚིགས་བཅད་བསྐྱེད་ཞེད་ལྟ་བུ་ནས། བསྐྱེད་དགྲ་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བར་གི་མཚོ་དུག་པ་ཆད་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱི་མཚོ་བདུན་
 བ་ལན་མྱེ་ཆུ་གཏེར་གྱི་བར་རམ་དབུས་སུ་བྱ་བ་ཤེ་སྤྱིང་བདུན་བ་ས་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་དགྲ་བར་གནས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་བསྐྱེད་དཔག་ཆད་འབུས་སྤྱིང་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་དུམ་
 བུ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་ཆུང་ས་སུ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
 རིམ་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལ་དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་བ་སྤྱིང་གི་
 བསྟན་བ་འཁོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཛྲོད་པར་ཟད་དོ། །སྤྱིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་འཛམ་སྤྱིང་ཆུང་ས་འདི་ལ་དཔག་ཆད་

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་བརྩམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཤར་
ལུབ་ཀྱི་མཐའི་རིང་ཚད་དེ་ལྟོ་བྱང་གི་ཐད་ཀར་ཡང་ཚད་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐབས་
སྟོན་གྱི་འདབ་མ་ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ་བཤད་ན་ཤམ་རྩ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་དབུས་ན་ཡོད་པ་སོགས་
སུ་འཕྱུར་བས་མི་འཐད་ཅིང་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་ལ་སོགས་པར་ཐུར་གྱི་བ་
ཀྱི་བྱུང་པར་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་བོད་ལི་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་ཆེན་
པོ་གི་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ལ་ལྟོ་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་
ཉིར་ལྟའི་ཁེང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུག་གིས་བཤོས་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བྱེད་བདུན། གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དང་སོགས་སུམ་བྱུག་དང་
སོར་བརྒྱད་འཕྱུར་བས་གི་ལ་ཤའི་དུམ་བུའི་ཁེང་ཚད་དེ་ཙམ་ལ། གི་ལ་ཤའི་
དུམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྟུན་པོ་གནས་པ་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་ན་རྒྱ་བོ་ཤི་ཏ་འབབ་
པ་མདུན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མདུན་ལ་ལྟོས་ནས། དུམ་བུ་དེའི་བྱེད་ལུབ་ཕྱོགས་
ནི་དུམ་བུ་དེའི་བྱེད་གཡས་དང་། བྱེད་ཤར་མ་གཡོན་མར་བྱས་ཏེ་དེའི་བྱེད་
གཡས་ན་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟར་
བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་གསུངས་
ལ། སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གླིང་འདིའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དང་
འགའ་ཞིག་སུམ་གཉིས་ཙམ་དང་སུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་
འདོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡུལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཚད་རྣམས་རགས་

བ་ཅམ་དུ་མ་ཉམ་བ་དང་ཚུ་བོ་གླིང་ཉེ་འདྲི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གཤམ་གྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡི་
 ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་འདིར་འཛམ་
 སྒྲིང་ཚུང་དུ་འདིའི་ཚུ་བོ་གླིང་ཉེ་འདྲི་བྱང་ན་གནས་པ་གཤམ་གྱི་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་
 དེ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་
 བཞི་རུ་ཞོར་གྱི་འདབ་མ་དུ་ག་ཅིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་དྲང་བཅས་པ་འོ། །
 འདབ་མ་བརྒྱད་བོ་དེ་ཡི་དབུས་ན་གེ་ལ་གླ་ཡི་རི་བོ་རྒྱུ་ལོ་སྟེང་གི་ཐེལ་ཆེ་
 ཞིང་གི་ན་དུ་ཡངས་པའི་དབུས་ན་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཀ་
 ལུ་བ་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། །ཕོ་བྲང་དེའི་མདུན་ལྷོ་འོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མ་ལ་ཡི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པའི་
 དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིད་ཆལ་དེའི་ཤར་ན་ཉེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་དང་། ལུབ་
 ན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཚོ་གཉིས་ཀ་རྒྱར་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཕོ་བྲང་
 དེའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པའི་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་
 པའི་ཁྱོན་ཡངས་པ་དེའི་མཐའ་རི་དང་ནགས་ཆལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་རི་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་མ་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུས་སུ་གེ་ལ་གླ་ཞེས་
 བ་གངས་རི་གཅིག་གི་ཕྱོམ་ཕོ་བྲང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚུང་དུར་བསམ་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། གཤམ་གྱི་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ལུགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྒྲུ་
 ཚའི་ཆད་ཀྱི་ས་ཡི་ལྷོ་བ་ཟེའུ་འབྱུའི་ཚུལ་དུ་བྱེན་དུ་མཐོ་བའི་ཕྱོམ་དབུས་ན་ཕོ་

བྱང་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་མས་གནས་པའི་མཐའི་རི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱོམ་གངས་
རིས་བསྐྱོར་བས་ན་གོ་ལ་ཤ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་
ཕྱོགས་རྒྱུ་མས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཤམ་རྩ་ལའི་ས་ལ་དབུས་ཀྱི་གོ་ལ་ཤ་ཡི་
དུམ་བྱ་མཐའ་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱམ་ཆ་
སྟེ། དབུས་གོ་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་བྱ་ལྟོ་བྱང་གལ་པ་གྲོང་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གནས་
པ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དག་གྲང་ཉིན་བྱེད་ཅེས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དག་བཅུ་ཅུ་གཤོད་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་
ལའང་གྲིང་གི་ཡུལ་རྒྱུ་མས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་དག་གིས་བརྒྱན་པས་ཡུལ་དག་བཅུ་
ཅུ་གྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་བ་ཡུལ་གྱི་ཆད་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདབ་
མ་རེ་རེའང་སྐྱམ་ཆ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱའི་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྲེལ་བར་
སྐབས་དུ་མར་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གོ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གོ་
ལ་ཤའི་དུམ་བྱ་དང་ཤམ་རྩ་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་ལྟོ་བྱང་གལ་པ་གྲོང་དེ་ལ་ཐོགས་
པར་མངོན་ཞིང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་གོ་དུག་
དང་བཅས་པ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐབས་གྲང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདིར་ངོ་འགྱུར་དུ། དུམ་བྱ་གཅིག་ལ་དབག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་
སྟེ་གཡས་ཀྱི་བྱེད་ལ་ཤམ་རྩ་ལར་གྲགས་པ། སྐབས་མཆོག་གི་གནས་གྲོང་ནི་
བྱེ་བ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ཞོར་གྱི་འདབ་མ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་པ་ཡི། ཕྱོགས་
རྒྱུ་མས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་རྒྱུ་མས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ཡི་དབུས་ན་

གྲི་ལ་ཤ ས་ལ་གྲི་ལ་ཤ་ཡི་རྩམ་སྤྱེད་ནི་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་
 བས་སྒྲུལ་ཆ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་དང་
 སྤྱིང་གི་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །བྱེ་བའི་གྲོང་གིས་རེས་པར་བཅིངས་
 པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་གྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་རོ། །གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་ཆུ་གཏེར་མདའ་རོ་སྤུབ་པ་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་བམི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་ཡི་གཞི་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་
 ཤེས་ལྡན་པས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་དོན་བཞིན་
 བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདྲིའི་ཕྱོགས་
 གང་ན་ཡོད། མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གྲོང་ཅི་ཅམ་ཡོད། བདག་པོ་རི་ལྟ་བུ་གནས་
 ཞེན་གསུངས་པ། ལུ་པོ་ཤི་ཏ་འབབ་པ་ཚུན་ཆོད་གཡས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་
 གཡོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུའི་ས་འདི་རྩམ་སྤྱེད་གཉིས་སུ་བྱེད་མར་བྱས་
 པ་ནི་གླིང་འདྲིའི་ཤར་ལ་མདུན་དུ་བཙུགས་ཤིང་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྟོ་ལ་གཡས་དང་བྱང་ལ་གཡོན་ཅེས་རྒྱུད་འདིར་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས། གཡས་ཀྱི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་
 བགོས་པའི་བྱེད་གཡོན་པ་གོ་བ་ཡིན་པས་ལུ་པོ་ཤི་ཏའི་བྱང་ན་ཤམ་གྱི་ལ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་པོ་ཤི་ཏ་དབུས་སུ་བྱས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་བྱེད་ཆའི་ས་ཁྱོན་ཡིན་མི་དགོས་
 མོ། །དེང་སང་ཡུལ་དུག་གི་ནང་ཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱེད་ས་ཡི་དབུས་

སྟོན་གྱི། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་འབྲེལ་
ཆེན་ལྟར་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དུམ་བུའི་སྟེང་གཡས་པ་ན་ཡོད་པར་
བཤད་ཀྱང་འདྲིར་གཡས་གྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་སྒྲིར་ཐོགས་པ་ཤམ་རྩ་ལར་གྲགས་པ་སྟེ། བམ་ཟེ་དང་
སྟབ་པ་མཆོག་དག་གི་གནས་གོང་ནི་བྱེ་བ་ཐག་དགྲ་བཅུ་ཅུ་དུག་དང་དབུས་
གྱི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་གོང་བྱེ་བ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་འདབ་
མ་རེ་རེར་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་རེ་གནས་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བའི་གོང་
གིས་དེས་པར་བཅུངས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གོ་དུག་
པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྩ་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་པའི་མི་ཡི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དང་
ལྷན་པ་རེ་རེ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཡུལ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་སྟེ་
ཡུལ་གྲིང་ངམ་ཡུལ་འཁོར་རམ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གོང་ནི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་
ལ་མི་ཁྲིམ་འབུམ་ཐག་གཅིག་ནམས་གྱིས་སོ། །སྐལ་ས་འདྲིར་ཡུལ་དུག་ཏུ་
བྱེ་བའི་གངས་ཅན་གྱི་རྩྱུབ་སྟེང་གྱི་དུམ་བུ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་
དེའི་ལྷགས་ལ། ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གོང་མང་པོ་དེ་ཙམ་གོང་བར་མི་སྟོད་
སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་མཁས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བྱེད་དུ་
གསུངས་པ། ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་ཁྱོན་ལ་ཆེ་ཆུང་འདོད་ཚུལ་དུམ་བུང་ཡང་ཆུང་
མཐའ་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་སྒྲིའི་ཆོད་ཐད་
ཀར་དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ། རྩོ་བྲང་གི་ཆོད་དེའི་སྟམ་ཆ་སྟེ་བ། སྟམ་ཆ་རེ་འདབ་

མའི་བྱིན་དག་གི་བར་ཚད་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་ཚད་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 ལྟེ་མ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་སྒྲོར་ལ་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ། ལྟེ་མའི་ཚད་དང་དབག་
 ཚད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་པས་དབག་ཚད་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་།
 དབག་ཚད་བྱེད་རེ་ཐོབ་པ་འདབ་མ་གཅིག་གི་ཅུ་བའི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཚད་དོ།
 ལྟེ་བྱེད་གི་འདབ་མའི་བྱི་མཐའི་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་
 སྒྲོར་ལ་སྒྲུལ་འགྲུར་ཡིན་པས་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་པས་དབག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཐོབ་
 པ་འདབ་མ་རེ་འའི་བྱི་མཐའ་བསྒྲོར་གྱི་ཚད་དོ། །འདབ་མ་གཅིག་གིས་
 ཁྱོན་མཐའ་དག་བརྩི་བ་ལ་བྱི་མཐའི་ཚད་དང་ནང་མཐའི་ཚད་ལ་སྒྲུལ་ཆ་དང་
 སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཡོད་པས་བརྩི་དཀའ་བ་བྱ་སྒྲུ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་བྱི་མཐའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆ་ཐོས་ནས་ནང་མཐའི་ཚད་ལ་བསྐྱེས་པ་ན་བྱི་མཐའ་
 ནང་མཐའ་གཉིས་ཀ་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཉེར་ལྟར་ཚད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདབ་མ་གཅིག་གི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་གྱི་དཀྱུས་ཚད་ནི་དབག་ཚད་
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པས། དབག་ཚད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་བྱེད་དང་བདུན་།
 འདོམ་སྟོང་སྒྲུལ་བརྒྱ་སོ་གསུམ། བྱ་གང་སོར་བརྒྱད་དོ། །འདབ་མ་གཅིག་
 གི་ཚད་དང་དཀྱུས་ཚད་བསྐྱེས་པས་འདབ་མ་གཅིག་གིས་ཁྱོན་རིལ་པོའི་
 ཚད་དུ་འགྱུར་བ་གནས་མེད་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་གེས་པས་འདབ་མ་གཅིག་གི་
 ཚད་དང་དཀྱུས་ཚད་བསྐྱེས་པ་ལ་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་

ཀྱིས་བཤོད་ན་ད་གཤོད་བསྐྱར་བཤོད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་བཤོད་ཚུལ་མ་ཤེས་
པས་ལན་པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་ན་རི་མོ་བཙུ་བདུན་གྱིན་མཐུར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་
རེའུ་མིག་གྱིན་དུ་བཙུ་དུག་འཕྲེད་ལ་བཙུ་དུག་ཡོད་པ་ལ་རེའུ་མིག་ཉིས་བརྒྱ་
ད་དུག་ཡོད་མོད། གྱིན་འཕྲེད་ཀྱི་བཙུ་དུག་བསྐྱོལ་བས་སོག་ཉིས་ལས་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་འདབ་མའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་གྲངས་དེ་དགྲུས་
ཆོད་ཀྱི་གྲངས་དེས་བསྐྱར་བ་ན་ས་ཁྱོན་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་གོང་རེའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་དཔག་ཆོད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་བ་ལྷགས་
འདི་ལ་མི་ཐོབ་པས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀ་འདོམ་གྱི་ཐུང་པོར་བྱས་
ནས་ཤིང་མཆུངས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདབ་མའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོད་དཔག་
ཆོད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཞིས་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་གྲགས། དེ་གཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་
བས་འདོམ་ཆོད་ཐུ་བཞི་པ་ཞེད་ལ་བསྒྲིག་པ་འཕྲེད་གཅིག་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། འདོམ་གྱུ་བཞི་པའི་གྲངས་ས་ཡ་གཅིག་འབྱུང་རོ། །དགྲུས་ཆོད་དཔག་
ཆོད་བརྒྱ་རེ་དུག་བཞིས་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གྲགས། དེ་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་
འདོམ་གྱི་གྲངས་ཏེ། སྐར་ལྷག་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་འདོམ་དུ་བསིལ་བས་འདོམ་སྟོང་
ཐུག་བཞི་དང་། ཡང་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་སོག་སུམ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱོལ་བས།
འདོམ་ས་ཡ་གཅིག་འབུམ་གསུམ། སུམ་ཁྲི། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་
གསུམ་འབྱུང་སྟེ་འདོམ་རེ་དགྲུས་ལ་བསྒྲིག་པའི་འཕྲེད་གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །

དཀྱུས་འབྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེས། ཞེང་གི་འབྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་
 གྲངས་བསྐྱར་བས་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ། ཐེར་འབུམ་
 ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེར་འབུམ་གསུམ། ཏུང་ལྷུང་གསུམ། བྱེ་བ་གསུམ། ས་ཡ་
 གསུམ། རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདོམ་རེ་དཀྱུས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འབྲེང་གཅིག་
 གི་གྲངས་སོ། །དཀྱུས་འབྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེ་ཞེང་གི་འབྲེང་གཅིག་གི་
 འདོམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ།
 ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེར་འབུམ་གསུམ། ཏུང་ལྷུང་གསུམ། བྱེ་བ་
 གསུམ། ས་ཡ་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདབ་མ་གཅིག་གི་སའི་ཁྱོན་རངས་
 པོ་ལ་འདོམ་གྲུ་བཞི་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདབ་མ་རེ་ལ་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་པས། ཁྲག་ཁྲིག་
 གཅིག་ ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཐེར་འབུམ་གཅིག་ ཏུང་ལྷུང་གཅིག་ བྱེ་
 བ་གཅིག་ ས་ཡ་གཅིག་ འབུམ་སྟོང་། བླི་བརྒྱད། ལུམ་སྟོང་། ལུམ་བརྒྱ་སོ་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འདོམས་གྲུ་བཞི་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་
 གྲངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷག་བཞི་ལུས་པ་དོར་ནས། རྟེན་ལོར་དེ་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་བཀོས་པས་གོང་རེའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་སའི་ཁྱོན་ཁྱོགས་རེ་ལ་འདོམ་རེ་ཡོད་
 པ་གྲུ་བཞི་བ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་གི་སའི་ཁྱོན་ཡོད་དོ། །
 ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ས་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཐོབ་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་ཤམ་རྩ་ལའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བཞི་དང་། བརྒྱ་

དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བྱེད་དང་བདུན། རྒྱུད་གྲགས་སྤྱེད། འདོམ་སྒུམ་བརྒྱ་སོགས་སྒུམ།
ཁྱུ་གང་། མོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྒུམ་འབྱུར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་
བསྐྱོར་གྱི་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིབ་
པར་མི་དཔྱོད་པ་དག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
ཟ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ནས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལྟར་གསལ་པོར་
སྒྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤམ་རྩ་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་བྱེད་དང་སྒུམ་
ཆ་ལྟ་བུའི་ས་ཁྱོན་ཅན་མིན་ན་གོང་མང་པོ་དེ་ཅམ་མི་གོང་སྒུམ་པའི་དོགས་སེལ་
དུ་འདིར་ཡང་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་ཟད་བསྒུས་ཏེ་དོན་ཆོང་བར་བཀོད་པར་བྱས་སོ། །
མ་པས་གྲུབ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་གི་དུམ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་འང་བཤད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་ས་ཁྱོན་དེ་ཅམ་ཐོབ་ན། རྒྱ་བོ་ཤི་ཏའི་བྱང་གི་དུམ་བུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིལ་
པོར་འདོད་པའི་རང་ལུགས་སྒྲུར་བཤད་པ་ལ་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་འོང་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་
སོ། །དེ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་དེར་མིའི་བདག་པོ་རི་ལྟར་བྱོན་པ་གསུངས་པ། གཅིག་
གཉིས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་
སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲངས་དག་གིས་ས་དུམ་བུ་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་བ་དེའང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་
གསུམ་དང་། རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དབྱེ་བ་ཡིས་བཞི་
དང་། མདའ་སྟེ་སྒྲུང་ལྟ་དག་པའི་རིགས་ལྟ་འམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རོ་སྟེ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་རིགས་དྲུག་དང་། སྤང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་བདུན་དང་སྤང་བོ་ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བས་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ས་ལ་འཁོར་ཞེས་སུ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤང་
 བོ་ལྔའི་རིགས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་སྤང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་བདུན་ནམ་ཁ་སྒྲོར་བདུན་དང་། ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་བརྒྱད་དེ་འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 བཤད་ན་བདེ་ལོ། །འདི་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་བྱེད་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དངོས་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་
 བབ་ཅིས་མཁས་པ་དག་གིས་བཀག་པ་བདེན་ཡང་། མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་
 ཀྱི་བསྒྲོར་རྒྱུའི་ཚོས་ལ་གོ་ན་མི་རུང་བའང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཅིག་
 ཅིས་པ་དྲག་པོར་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དེའི་སྐྱས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱས་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་དང་། བདུན་
 དང་། ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་པ། རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་དེའི་སྐྱས་དང་ཆ་བོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བར་འོང་དོན་མེད་
 ལ། དབྱེ་བ་ཡིས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་མ་
 ཞུགས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གྲིང་འདིར་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་
 པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དུམ་བུ་ལྷག་མ་བཅུ་

གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་འཛོམས་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་
 བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དེས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་དགོས་པ་མིན་པ་ལྟར་སྤྱིར་འདིར་གཤམ་
 ལྟ་ལར་བྱོན་པའི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་སྟོན་པར་ཡུང་ལས་མ་བཤད་ལ། རིགས་བས་ཀྱང་འབྱུང་དགའ་བས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རེས་པ་ཅན་མེད་པར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཞེད།
 དེས་ན་སྤྱིར་འདིར་སྐྱོ་འཛོམས་པ་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིར་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོར་ཡུན་བྱང་དུ་སྐྱོ་ཆོས་མིན་འཛོམས་པའོ། །ཡང་ན་
 སྤྱིར་འདིར་སྐྱོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་དབྱང་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་བཀོད་
 བས་སྤྱིར་གཞན་རྣམས་སུ་འང་ཆོས་མིན་འཛོམས་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྟག་གཟིག་པའི་
 ཆོས་ལུགས་དངོས་སྤྱིར་འདིར་བྱུང་གི་སྤྱིར་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་འབྱུང་བར་
 རེས་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་སྤྱིར་
 གཅིག་འཛོམས་སྤྱིར་ཆུང་དུ་འདིར་སྐྱོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་བཞིན་སྤྱིར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་དུག་བདུན་དང་ལྷ་དང་འཛིག་
 རྟེན་བསྟོམས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོ་འཛོམས་གིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོག་པའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དག་ལ་ཡུང་གི་རེས་པ་མེད་ན་རིགས་

དབྱུད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་། གང་ལྟར་ན་ཡང་
 ལུགས་འདིར་ས་དུམ་ཁུ་བརྩུག་ཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་
 འཁོར་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པོ་མི་དབང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་ཤིང་། ལུང་གཞན་
 ལས་སྒྲིམ་སྟན་སོགས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ནི་ལས་ཀྱིས་དུམ་ཁུ་
 བརྩུག་ཉིས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་ཡང་སྒྲར་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིའི་
 མཇུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གསོས་ནས་
 སྒྲར་ཡང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་རིམ་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་
 བསྟན་པ་སྒྲ་དར་དང་སྟེ་དར་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་དུས་
 བཞི་ཡང་གྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་དང་། གྲིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་སྒྲ་མའི་དུས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་མཐར་དུས་བཞི་སྟེ་མ་རིམ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ལ། ལུགས་སྒྲ་མས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 ཏུ་སྒྲུམ་ལྟན་སོགས་གྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད། སྟེ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་
 པའི་དུས་རྫོགས་ལྟན། དེའི་རྒྱལ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྒྲུམ་ལྟན་སོགས་དུས་བཞི་རིམ་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྟེན་ནས་
 འཐད་པའི་ཚྭ་གསལ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་

ལྷ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་
 གཏེར་ཏེ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དྲུག་པ་དང་། མདུའ་སྟེ་རིགས་ལྷ་འམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།
 རོ་སྟེ་པར་ཕྱིན་དུག་གམ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རིགས་དུག་དང་།
 ཐུབ་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནམ། བསྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 ལྷ་དང་འདྲི་གཏེན་ཞེས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དྲུག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་སྟེ་བ། འདྲི་གཏེན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མི་དབང་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ནི་སྟེ་མི་གཞི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དྲུག་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པས་ཏེ་མཐས་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་བཅའ་བར་བྱའོ།
 ཆོག་དེས་ཤུགས་བརྟན་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོར་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་བ་ཡང་བརྟན་ཏེ། གཅིག་
 ནས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡུལ་སོ་སོར་ཆོས་སྟོན་
 པ་པོའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་ཅན་གཅིག་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཉི་མ་
 གཅིག་ཁྱིམ་མམ་སའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་དྲུག་པ་ལྷར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཞི་བ་དྲག་པོ་གང་
 འདུལ་གྱི་རྣམ་པས་གྲིང་སོ་སོར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་

བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པས་རྒྱུད་འདི་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཅའ་ཁིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་ལྟར་དུའོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དང་བྱེད་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐད་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ལའང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐ་དད་བྱུང་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་བརྒྱ་
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་
དབང་གིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱབ་འཇུག་གི་མིང་བཟུང་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། བྱེད་ཅན་དང་།
དུམ་བུ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་ཅན་དང་། དེ་ལས་
གཞན་ཡང་བྱབ་འཇུག་གི་མིང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། བྱི་རོལ་
དུ་ལོ་གཅིག་དང་བཤོད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བར་ངེས་པར་
འགྱུར་དེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་
ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཁ་
ཅིག་གོང་བསྟན་ལྟར་གཅིག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། སྐས་གཉིས་ནི་བྱེད་
ཅན་དང་། གསུམ་དུས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ནས་དགུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་བར་
ནི་དུམ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཅན་རྣམས་ནི་སྐུལ་པའི་
སྐུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མི་དབང་བྱབ་པ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་
དུ་དུས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཆོམས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཉེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དུས་བཟང་བན་དང་
 འཚམས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ལྟར་ན། གཅིག་གཉིས་
 དང་མར་བཅད་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་རྒྱ་
 མཚོའི་དབྱེ་བས་དུས་ལྡན་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལྗེ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།
 ཞེས་བསྐྱུག་ནས། ཚེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
 བཞི་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚོད་དུས་དང་ཉིས་ལྡན་དང་སུམ་ལྡན་དང་ཚོགས་
 ལྡན་གྱི་དུས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ་རྣམས་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དུས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་གོས་དཀར་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་། ཡར་ལོ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུལ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་
 བདག་ཕྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་དུ་ཉི་
 མ་སྟེ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པ་གདུལ་བུ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་
 སུ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིང་བཞི་ལ་དབང་བ་དང་། བསྟན་པ་བྱེད་གྱི་
 བདག་ཕྱེད་པས་བྱེད་ཅན་གྱིང་གཉིས་དང་། བསྟན་པ་དུམ་བུའི་བདག་པོ་བྱེད་
 པས་དུམ་ཅན་གྱིང་གཅིག་དང་། གྲོང་བུ་བས་བཅིངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་
 ཕྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་དང་། དུག་རྒྱ་སོགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་གྲོང་འབུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་དང་། དེ་ལས་གཞན་མི་པམ་

པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བས་
 གྲུ་གྲོ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དང་འཚམས་པར་འདུལ་བྱེད་རིགས་ལྟན་ཡང་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་སྤྱི་ལོ་པའི་སྟོན་པ་འདུལ་བྱེད་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དེའི་སྒྲས་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་མང་པོ་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་
 དུམ་བུ་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཅན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི། མི་དབང་བྱབ་པ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་དོ་ཞེས་བཤད།
 དེ་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལས་འཐད་པའི་སྤྱོད་ས་
 གང་ཞེན། དང་པོར་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདོག་པ་པོ་རིགས་
 ལྟན་དག་པོ་ནི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དྲུང་། དེའི་སྒྲས་ཚངས་པ་དང་ལྟ་དབང་ནི་སྤྱིང་
 འདིའི་བྱེད་བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པས་བྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པའི་སྒྲས་པོ་འོད་
 སྒྲུང་མན་ཆད་ཆུ་བོ་ཤི་ཏའི་སྟོ་ཚུན་ཆད་དུ་མི་འབྱོན་པས། སྤྱིང་འདིའི་དུམ་བུ་
 དུག་གི་ཆ་གཅིག་ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་ཅམ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དུམ་བུ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་ལ། དུམ་བུ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་དང་པོ་འོད་སྒྲུང་ནས་བརྩམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དུ་འོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 མཚན་མ་ཡི་རྒྱ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟས་གཞན་པ་རྗེ་དཔོན་ལ་

སོགས་པའི་ནུམ་པར་སྒྲུབ་བ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འད་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེས། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་
 བྱེད་ཅན་འཆད་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ལ། འཛམ་གླིང་འདིའི་དུམ་སུ་ཤམ་རྩ་ལའི་
 ཡུལ་སྐྱོང་བའི་དུམ་ཅན་དང་པོ་འོད་སྒྲུང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཕྱག་
 རྒྱའི་གངས་ཏེ་དུག་དང་། ལག་པ་སྟེ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་རིགས་པ་ཅུ་འི་
 དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་གཞན་པ་ས་མ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དང་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ནས་དུམ་སུ་ཅན་དགུ་བ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ། ཤམ་རྩ་ལའི་བྱི་རོལ་དུ་
 སའི་གཞི་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་
 དུས་གྱི་དབྱེ་བ་རིམ་པ་ལྷར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་རིམ་པ་ལྷར་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དག་གིས་ནི་དུམ་སུ་ཅན་གྱི་དོན་གང་
 ལ་བྱ་བའི་རྟོལ་མ་བྱུང་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལག་པས་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྷ་སུ་ལ་
 བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། འོད་
 ཟེར་བདུན་དང་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྒྱང་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་
 པདྨ་ཅན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་སུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པ་བརྟན་པ་ནི། འོད་
 ཟེར་སོགས་དྲང་སྟོང་བདུན་དང་། རིག་ཟེའ་སྟེ་ག་ཟེའ་བདུན་དང་ཐུབ་པ་བདུན་
 རྒྱལ་ལ་དེར་ནི་སྟིང་སྟོང་ལྡན་པ་སྟེ་དགོ་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལྟའི་སྟེ་གནས་དང་། བྱལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དང་མིང་མཚུངས་
 བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བརྟན་པ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་དགོ་མི་དགོ་
 འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྩལ་གྱིས་བསྟེད་པ་འབྱུང་བོ་ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞེས་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་སྒྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཅས་པའི་དོན་ཡང་མ་སྒྲས་སོ། །ཞེས་སྟན་
 འཕྱོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འདྲེས་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་
 ཆནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གཞུང་དེར་སྣང་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འོད་ཟེར་ནི་དྲག་དང་
 དེ་ནས་བདུན་དང་རི་སྟེ་བདུན་དང་ག་ཟེའ་སྟེ་བདུན་དང་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །
 དེ་རྒྱལ་པ་སྟོང་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་སོ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅན་གཉིས་བསྒྲན་པའི་
 སོ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་སྟིང་སྟོང་ལྡན་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས་ཏེ། དུམ་ཅན་ཉའི་
 མིང་ཅན་རྒྱལ་དང་། དུས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་གྲུ་གྲུའི་
 རིགས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་པོའི་སྟེ་གནས་ཅན་

ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་དུག་ལ་བཤད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་མེད་ལ། སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམོར་ལོ་ཅན་གྱི་མིང་འདོགས་
པ་ཡང་མི་ལེགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡང་ནོར་བའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་
ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ་གསང་འདུས་གྱི་བཤད་རྒྱུ་
རྟོག་ཐེང་ལས། དེ་ནི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་
བརྗོད་མ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་
གཉིས་དང་། དེ་ནས་བདུན་དང་། ཡང་བདུན་དང་། ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ལས།
ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས། གྲགས་པ་ཉའི་སྟེ་གནས། བད་
དཀར་ནས་བརྒྱ་བཞི་རུས་སྤྲལ། དེ་ནས་དུག་ཕག་རིགས་ལྡན་མི་ཡི་སྤང་
གོ་ནས་དུག་པོའི་བར་ལྟ་རིམ་བར་མི་ཡི་སྤང་གོ་ནས་ནག་པོའི་བར་དུ་རྒྱུར་ཏེ་
དེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་སྟེ་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་། དོན་འདི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་
རེ་བདུན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད། ལུགས་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་འོད་
ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ། འདུས་པའི་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་
སྟེ། འདུས་པ་ཅུ་བཤད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འོད་ཟེར་ཅེས་པ་རྒྱུད་གི་མིང་
ཡིན་ལ། རྟིང་ག་ནས་མིག་སོགས་གྱི་སྒོར་བྱུང་སྟེ་གཟུང་འདོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་ནི་འོད་འཕེལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་
པའི་ཐིམ་རོ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་སུན་འབྱིན་ནོ། །རྩ་པ་ལྟར་ན་ཐིམ་ལ་
པའི་སྟོན་པ་ལྟ་རིམ་ཉི་ཤེས་འོད་ཟེར་དང་། ཞི་གི་ར་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་།

གཟའ་བདུན་གྱི་སྐུལ་པ་བདུན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐབ་པ་འཕམ་དྲང་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ནི་
 ལྟེ་སྐྱེ་གནས་དང་། ཉི་མོགས་གྱི་མིང་ཅན་བཟུང་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས་རིམ་པས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཆོ་ལོ་བཟུ་བའི་དུས་སུ་ལྟ་མིན་དག་པོ་བྱུག་
 བ་ལའོར་ལོ་ཅན་འབྱུང་ཞེས་འཆད་དེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་
 ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་པར་འདོན་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་
 ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་གདན་རབས་དང་སྐྱར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 པ་ལེགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དྲང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྟན་རྩི་སྟེ་བདུན་དྲང་། ཉི་མ་གྲགས་སོགས་གཟའ་སྟེ་བདུན་དྲང་།
 མཐའ་ཡས་སོགས་སྐབ་པ་སྟེ་བདུན་རྒྱུས་དྲང་། བདུན་ཚན་གསུམ་པའི་
 རྗེས་འདྲིར་ནི་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རིགས་ལྟན་ལྟག་མ་བཞི་བསྟན་པ་ཁོན་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་སྟོང་སྟོང་སྟེ་ལྟན་པ་ལྟ་
 ཡི་སྟེ་གནས་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་རྫོགས་པར་འོངས་སྟེ་དྲུག་པས་སོ། །
 རིགས་ལྟན་གྲགས་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ་གནས་དྲང་མཚུངས་ཏེ་སྟོང་སྟོང་ཆོས་ཐོག་
 མར་འགོག་པ་པོའོ། །པད་དཀར་ནས་བྱུང་འཇུག་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཉི་ཅུ་སྟེ་
 སྐུལ་གྱི་དྲང་། ཉི་མ་གྲགས་པ་ནས་རྒྱ་འོད་བར་བདུན་པག་པ་དང་མཐའ་ཡས་
 བས་མ་འགགས་པའི་བར་བདུན་ནི་མི་ཡི་སེང་གའི་སྟེ་གནས་དྲང་བཅུས་པ་
 དྲང་། རིགས་ལྟན་མི་ཡི་སེང་གའི་མི་ཡི་སྟེ་དྲང་དྲང་། དཔང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ནི་རྩྭ་

མདྲ་ཨ་ཁྱིའི་སྟེ། དང་སྒོར་གཤིན་རྗེ་མའི་བྱ་ར་མ་དག་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་
ཡས་ནམ་ཀླུ་ལ་ནི་ཀླུ་པོ་ཤིང་ཏྲ་བཅུ་པའི་བྱ་དག་འབྱེད་རྒྱ་མ་དང་། དག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། བླ་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་གྲ་གྲོའི་རིགས་ལ་
འཛིགས་པ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་པོ་མི་ཡི་སྟེ་
གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མཁས་གྲུབ་རྗེས། ཆོས་ཀླུ་པ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་བདུན་དང་
ཡང་བདུན་དང་བདུན་སྟེ་ཉིར་གཅིག་པོའི་རྗེས་སུ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
སྒྲུབ་ཡང་བདུན་ཆེན་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཡར་བཅད་བཞི་དང་གསུམ་
ཆོངས་པ་དང་ལྟ་དབང་དང་འོད་སྒྲུང་བཅས་བདུན་པོ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ལྟར་སོ་
ལྟ་པོ་སྟོང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་
པར་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཐུག་ཀྱི་ལག་ཅེས་བཤད་པ་དུམ་བུ་ཅན་བརྒྱད་པོ་ཉ་དང་
རུས་སྒྲུལ་པག་པ་མི་ཡི་སངས་ཀྱི་དང་བཅས་མི་ཐུང་དང་། ཡ་མད་ཨ་ཁྱིའི་བྱ་ར་
མ་དག་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། དག་འབྱེད་རྒྱ་མ་དང་། བླ་པོ་ཤིང་མིང་ཅན་ནམས་
ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་
པོ་མའི་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདི་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་དང་
ཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། འགྲེལ་བྱེད་ནམས་
གྱི་རང་སྟོས་འཐད་པ་བཅའ་ནས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བྱུང་བ་ཡིན་
ཀྱང་། འདིར་རང་ལུགས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་གི་འཐད་པ་ནི་སྐབས་འདི་

གདན་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
གསལ་བས། རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་སྐས་གཉིས་དང་འོད་སྒྲུང་འདིར་བསྐྱན་
དོན་མེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་བདུན་དང་རིག་ཟེའ་ཐུབ་པ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་
པའི་ཚིག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དགོས་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྡན་
དྲག་པོ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་
བ་སྟེར་བ་པོར་བཤད་བ་མི་འཐད་སྟམ་ན། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་སྟེར་
དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་བྱུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་མིན་
སྒྲ་སྒྲོའི་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
བར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ལ། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་
འཛིགས་པ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྐས་གཉིས་སོགས་
ལྟ་མིན་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བའི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱད་དུ་མི་གཏོགས་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་ལ། འོད་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ལྟག་མ་དུ་མ་ཅན་
བརྒྱད་པོས་སྒྲ་སྒྲོའི་རིགས་ལ་ལྟག་པར་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེར་ཏེ། དེ་དག་
གི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མིན་རྒྱུན་བཅད་ཟེན་པའི་སྟེར་རོ་སྟམ་མོ། །
སྟེར་གོང་འོག་གི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་དུ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱེ་མ་དག་གི་འཐད་མི་
འཐད་ཀྱི་ཆ་ཅི་རིགས་མཐོང་མོད། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་
མང་པོ་སྟོས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་བས་མི་བརྟོན་ཀ་མེད་ཀྱི་གནད་
རེ་བྱུང་ཅུམ་ལས་སུ་ལའང་ཆེད་དུ་དགག་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་གིང་རྒྱུད་

འདིའི་བསྟན་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་སྔ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
 བ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་གྲུས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་དང་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་
 མཐུར་ནི། གདན་རབས་སོགས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་ལྟ་མིན་སྒྲ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པའི་དགྲ་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་བྲག་ན་འཁོར་ལོར་འབྱུར་ཞེས་པ་བྲག་
 ན་འཁོར་ལོ་འཛོན་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །སྒྲ་སྒྲོའི་འདུལ་བྱེད་
 རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་སྒྲ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྒྲ་
 སྒྲོའི་སྟོན་པ་འབྱུང་ཆུལ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་གསུངས་པ། ལྟ་རྒྱ་ཞེས་
 པ་བྱེད་དམ་གཤེད་པོ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་པོ་དང་། ལྟ་ནོ་སྟ་
 ཞེས་པ་རྒྱུངས་མིན་ནམ་ནད་མེད་ཅེས་པ་དང་། བག་ལྡན་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་ལྟ་
 མིན་གྱི་རིགས་སོ། །ལྟག་མ་ལྟ་པོ་ལྟ་མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་ཏེ་ལྟ་མིན་གྱི་
 བྱ་བྲག་སྒྲོའི་རིགས་ལ་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནི་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་
 པ་གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ། བྱི་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། གོས་དཀར་ཅན་དྲང་།
 སྒྲང་ཅི་ནི་སྟོ་གོས་དང་། འཛོམ་བྱེད་དམ་འབྲུག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ།
 བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནོ། །ལྟ་རྒྱ་ཀའི་སྒྲ་ལོང་
 བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་བསྟན་ཅན་དང་ག་འོད་ལོ་ལྟོས་བརྒྱད་པ་

དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོན་ཏོ། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་དཔག་གྲུབ་མཐའ་རན་པའི་
 བད་གི་ཚུན་པ་ཅན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་གི་ནས་དཔལ་བར་སྐྱེ་བས་ན་ཚུན་པ་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པ་འདྲ་སྒྲུལ་མོ། །གསལ་བར་སོག་པོའི་ཡུལ་ལམ་མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་
 ག་དུ་བག་སྐྱེན་ཞེས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཚོན་པ་བདུན་པ་སྤང་ཅིའི་
 སྒྲོ་བོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཚོས་རྒྱ་ཁའི་འཇུག་པ་
 དར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱོད་ཚོས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཅིས་ཚོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་རྣམས་
 གྱི་སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་བོར་བཀྱར་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱོད་རྣམས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་
 འདྲི་ག་རྟེན་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཡན་ལུག་གམ་སྤོགས་སམ་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་
 གྱི་རིས་སྒྲོ་བས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུགས་སམ་ཆ་ལུགས་ཅན་ལོ། །ཡུལ་དེར་གནས་
 པའི་མི་རྣམས་ནི་རྩ་མོང་དང་རྩ་དང་བ་ལང་རང་གིས་བསད་ནས་དེ་ཡི་ཁྲག་
 དང་བཅས་པའི་ཤ་ནི་ཅུང་ཟད་བཙོས་པ་སྟེ་ཆེར་མ་ཚོས་པ་འབྲའ་ཞིག་ཟ་བ་
 དྲང་། བ་ལང་གི་ཤ་དྲང་དཔལ་ཆུ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པེར་སུ་ཉ་ཞེས་ཡོད་པ་རྩ་
 འགྱུར་དུ་མངལ་ཆུ་ཞེས་དང་། ག་འོད་ལོ་ལྟས་སུ་བཙས་ཆུ་ཞེས་བརྒྱར་བས་
 ས་སྐྱེའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞེད་པར་སྤྱང་།
 འོ་མ་ལ་ཡང་བྱ་རུང་རམ་སྒྲུལ་མོ། །ཆུ་དང་མར་དྲང་ཆ་བ་གསུམ་རྣམས་མཉམ་
 པ་འབྲས་དྲང་ལོ་མ་དང་བསྐྱེས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་མེ་ལ་བཙོས་པ་དང་། བགས་
 གྱི་འབྲས་སུ་ཤིང་སོག་དྲག་དྲང་བཅས་པ་ནི། མ་ཁའི་གྲོང་གང་དུ་གནས་པའི་

ལྷ་ལྷོའི་མི་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་ཟས་ཡིན་ལ། བཏུང་བ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་སྒོ་ངར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བ་སྒོ་ང་བཙེར་བའི་ཁུ་བ་ལས་བཙེས་བའི་ཁུ་བའོ། ། གྲེ་མི་ཡི་
བདག་པོ་དེ་ལྷ་ཁུའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་བ་ཅན་ནི་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷོའི་མི་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་ར་མུན་པའི་སྒོ་ཅན་ལྷ་ལྷོའི་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་དབང་གིས་
འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་ར་བཙེས་ལྷ་ར་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་པར་
འབྱུལ་བ་ཅི་ལྷ་ཁུ་འབྱུང་ཞེན། ཐིག་ལེ་རུས་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྟོབ་པས་དང་པོ་
གདུལ་བྱ་མཚོག་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་ཐབས་ཡབ་དང་། རུས་མ་ནི་ཤེས་
རབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུལ་ས། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྒྲན་དུག་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཟ་བའི་མཁའ་མྱིང་དང་། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་
འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་དང་སྒོང་གི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མི་
སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་མཚོག་ཏུ་ལམ་དང་ཞིང་ཞི་བ་དྲན་ནི། དངོས་གྲུབ་གཉིས་
ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་འདྲོ་བ་དྲང་། བཏུང་ཀྱིས་གཞིག་པར་མི་རུས་
པའི་རྫོང་དྲང་། མ་ཤིག་པའི་མུན་ཁོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་སྒོག་དྲང་།
ཞེས་དེ་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱིས་བྱེད་ལས་མཚོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་དེ་
ལྷ་ཁུ་དང་ལྷ་ར་པའི་ཤིག་པ་བཟང་པོ་ནང་ཤིག་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྱུང་
མེད་མཚོག་གི་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་ཁྱིའི་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་

ཆ་བཅུ་དྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་རྟོག་མེད་པར་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་
 སྐད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ་ཡི་སྐད་མཆོག་
 དྲང་ཞེས་གསུང་གི་བྱང་པར་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པ་
 རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྡན་སྟེང་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐིག་ལས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་འདྲི་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ཤེས་བྱ་གང་དག་
 རྒྱར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དྲང་། མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་
 དང་འགྱུར་བ་དེ་དག་རིག་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་
 ཞེས་འབྲུ་མནན་པའང་ཡོད་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲ་ཚོགས་དང་
 རྟོག་གི་སྟེ་རྩུར་མཐོང་གི་གནས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་གཙོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་གསོ་སྒྲ་ཡི་རིག་པ་རྣམས་དང་། རང་རིག་
 པ་འཚོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱན་བཙོས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་མཐའ་དྲག་རབ་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ནང་དོན་ལ་སྒྱུར་ན་དགའ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་དང་། ལུས་མ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་སྟགས་ལ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། ། བྱུང་མོང་བའི་
གདུལ་བྱར་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྣམ་གྲུབ་པ་གང་གི་དབུལ་བ་སྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་
བྱས་བས་མི་སྒྲུང་བ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་མ་ལྟ་
མོ་སྟགས་འགྲུག་པ་དང་། མིག་སྟོན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་པ་དང་། ལྟ་
ཡི་རྒྱ་བོ་དང་འདྲ་བའི་ལོངས་སྟོད་མི་ཟད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་མིས་བྱིན་དང་
འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་བཀྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་པའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་
རྣམ་མང་པོ་རིགས་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པ་དང་། བས་ཆོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
རྩོད་དང་། སྟོག་དང་འདྲ་བར་གར་འདོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རིག་པ་
བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཆ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་
ཡི་རྒྱུད་སྟགས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། རགས་པའི་ལུས་སུ་མེད་པ་དྲུངས་མའི་ལུས་
ཐོབ་པ་སྟགས་སུ་གས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་
གྱིས་ས་སྟེང་གི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་
གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ལྟ་རིག་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། ། ཁའོར་ན་གླ་གློའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དངོས་པོའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བ་དང་། འདི་བྱིར་མི་བདེ་བ་སྦྱུང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལས་

སྒྲིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཙུ་བའི་ཆུད་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་སླ་བ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་ཡི་ངེས་པ་བྱིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་པོས་ནས། ཉི་མ་འགྲའ་ཞིག་དག་གིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དག་གི་རིང་ལ་ཙུ་ཆུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བ་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་པོ་བྲང་ག་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་གོང་དེ་ཡི་མཐར་སྟོགས་
 བཞི་དག་ནི་གངས་ཀྱི་རི་ཡིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་ཞིང་། པོ་བྲང་དེ་ནས་
 རི་ཡི་རྩ་བ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མདའ་ཡིས་བསྐྱར་པ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཚད་དེ་དཔག་
 ཚད་ལྟ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱུར་བ་ཡི་གནས་དེར་ནི། རང་གི་སྐས་པོ་ས་ཡི་
 སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་
 སྟེ་ཙུ་ཆུད་སྟོན་པ་པོར་བསྐྱོས་ནས། སླ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་དང་པོ་སྒྲུལ་པ་
 གང་ནས་འོང་བ་རང་གི་གནས་སྒྲུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་
 གི་གནས་ནི་སྒྲུལ་གཞི་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གང་དུ་བཞགས་པ་སྟེ། ཁུའི་ག་ཡོངས་
 སྒྲུའི་གནས་དང་ཁུའི་ག་གི་ལྷང་ལོ་ཙན་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བྱིན་ནས་
 རིགས་ལྟན་འབྱུང་རྩལ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཤུག་ཤུག་རི་གས་ཤམ་
 རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་ཡི་བདག་པོ་
 སླ་བ་བཟང་པོ་ནས་སྒྲུའི་དབང་ལྟན་གྱི་བར་ཚེས་རྒྱལ་བ་དུན་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱད་

པ་དཔལ་ལྡན་གཤམ་པ་དག་དང་བཅས་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅ་བའི་
 རྒྱད་ཉེན་པ་པོར་འགྱུར་ཁོང་། གཤམ་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྩོ་
 རྩོ་དངོས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་རྩྱལ་ལ་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྷ་ཡི་མཆོག་རྣམས་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གྲུས་པས་
 བརྟན་པ་འདི་སུམ་ཆོས་བརྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ན་ནི་མའི་ཤིང་རྟ་སྟགས་
 ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱིན་ཅིང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 མཆོག་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པའི་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཚན་འཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་
 བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བུམ་ཟེ་སྟགས་རིགས་བཞི་པོ་
 རྣམས་ལ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་
 ཚངས་པའམ་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་དྲག་ནི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་གཅིག་དྲག་ཏུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཅན་ཆད་ཤམ་རྩ་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འདྲག་པོའི་བར་དུ་རིགས་ལྡན་ཞེས་མཚན་
 ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། འབས་བྱ་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེའི་
 ཐེག་པར་མཛོན་པར་འདྲེགས་ཤིང་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་
 མིན་སྤྱི་སྤྱིའི་རིགས་ལ་འདྲེགས་པ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་དཔལ་ལྡན་གཤམ་པ་
 ལྷག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ་ཐར་
 པ་མཆོག་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྟེ་གཞི་འདི་དག་ལ་དུས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྟན་ཀྱི་ཚིག་སྐུ་
 བཅད་སྟོང་དང་སྐུ་ཕྱུ་ལ་མེ་དོག་གྲེང་འཛིན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱིས་བཅིངས་པ་
 ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྐུ་ལྟན་གྲགས་པ་ཉིད་ཐོག་
 མར་བྱས་ཏེ། རིག་སྐུ་ལྟན་དེ་ཡི་ནང་ངམ་དབྱས་སྐུ་གདན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རིམ་
 བར་ཡོངས་སྐུ་བགྲང་བ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་དེར། གདན་
 རབས་ཉེར་ལྟ་བུ་རིག་སྐུ་ལྟན་གྱི་རིག་སྐུ་མི་ཡི་རྒྱད་ལུ་འཁྱུངས་ཀྱང་མི་རྣམས་
 སྐུ་མ་ཟད་ལྟ་ཡི་ཚིག་སྐུ་ཀྱི་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་མཚོགས་
 ཚངས་དབང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་མཛོན་པར་བཏུད་
 བ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་བ་དྲག་པོའི་རིག་སྐུ་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ནི་སྐུ་སྐྱོན་ལྷན་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཀྱང་
 ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པས་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 འཇམ་དཔལ་དང་སྐུ་རས་གཟིགས་སོགས་ཞི་བའི་གཟུགས་སྐུ་སྟོན་ཏེ་ཚེས་
 བསྟན་ནས་འགྱུར་མེད་མཚོགས་གི་བདེ་བ་སྟེར་བ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་གིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཚེས་ལུགས་
 འཛིན་པ་སྐུ་སྐྱོན་རིག་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་གིས་
 དེ་དག་གི་ལས་ངན་པའི་ལམ་རྒྱུན་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 སོག་མཐར་བྱེད་པ་གསལ་རྗེའི་གསལ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཛུགས་
 བའང་སྐུ་ལ་པའི་རྟོ་ཡི་རྟ་ལ་བཅིབས་གིང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཐུག་ན་མཐུང་ཐུང་

བསྐྱམས་ནས་མཐའ་དག་དགྲ་ཡི་ཆོག་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བར་
 མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་གཟི་བཞིན་ཅན་ནོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རིག་ལྷན་དག་པོ་
 དང་སྐྱེ་སྐྱོའི་འབྲུག་པ་འབྲུང་ཞིན། རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སམ་དཔུས་སྐྱ་ལག་པས་བརྒྱད་པའི་དུས་ཞེས་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རིགས་ལྷན་དང་པོའི་སྤྱད་དང་ཆོ་བོ་བད་དགར་ནས་གིན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་བར་དྲག་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་དུས་སྐབས་པར་མ་ཁའི་
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཅིའི་སྐོ་བོས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྟེད་སྐྱེ་སྐྱོའི་དབང་པོ་གདུག་པ་ཅན་མི་པར་གྱུར་
 བཞི་ཅམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་གིས་བཏུན་པ་ཡི་རིགས་ལྷན་དུ་མ་ཡང་
 འབྲུང་ཞིང་། རིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མར་དག་པོའི་སྐྱགས་དང་ལྷན་པའི་
 རིགས་ལྷན་དག་པོ་ཡང་འབྲུང་སྟེ། དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཡི་དུས་སྐབས་རིགས་
 ལྷན་དང་སྐྱེ་སྐྱོའི་དཔུང་གཉིས་པོ་དག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་ས་ཡི་སྟེང་གི་
 གནས་སྐྱ་འབྲུག་པ་དག་པོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱེ་སྐྱོའི་
 ཆོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ནི། གཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོའི་དག་ལ་སོགས། ཆོག་པཅད་བརྒྱད་ལ་ཕྱུག་པ་ནས་བརྒྱ་
 རིག་ཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ལྷན་དག་པོའི་དམག་གི་དཔུང་
 རི་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱེ་སྐྱོའི་རྣམས་གཞོམ་པར་མཛད་ཅེན། གཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོའི་དག་ལ་
 བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་གི་

དཔུང་ནི་གིང་རྟ་དང་རྟ་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཐང་གི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་
 དང་ལྡན་པ། གླ་གློ་དང་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་འདྲིར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ་གནས་
 པ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གོང་ཀ་ལྷ་པ་ནས་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་རིགས་ལྡན་དུག་
 བོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡི་ཆེ་ན་དུག་པོ་དབང་
 གྲུག་ཆེན་པོ་དང་། སུང་བོ་ཞེས་པ་འདི་སྐུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལས་འགྱུར་
 རྩུང་མ་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། རྣམ་བྱེད་དམ་གཞོན་རྒྱ་གཞོན་དུག་གི་མིང་ཡིན་
 པས། དཔེ་ལ་ལར་གཞོན་དུག་དང་ལ་ལར་གཞོན་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་ལ་གཞོན་པོ་
 རྩུང་སྒྲིབ་དུག་ཅེས་དང་གྱི་རིས་ཚངས་པ་ཞེས་འདོན་རྟེ། ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ། །འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཕྲུག་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་གྲུང་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་
 ལ་ནི་དཔུང་གི་གོག་སྒྲིབ་དུག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ལྡན་གྱིས་རྟ་མཆོག་
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་རྟ་རྟ་དང་། སྒྲུང་བོ་ཉི་དབང་པོ་དང་། གསེར་
 གྱི་གིང་རྟ་པ་དང་། མི་ཡི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་དང་ལྡན་པ་དཔུང་པོ་
 རྣམས་གྲུང་རིགས་ལྡན་གྱི་དཔུང་དུ་འབྱུང་རྟེ། །དཔུང་གི་གྲངས་རི་ཙམ་ཞེས་
 ཡིན་པ་གསུངས་པ། རྟ་ཡི་རྟ་ནི་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུང་ཡོན་
 ཏན་བྱེ་བ་ཞེས་པ། གསུམ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུང་བ་དགུ་སྟེ། བྱེ་བ་སྒྲུག་དགུ་
 གྲངས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །ཆང་
 གིས་དེགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་རིག་བྱེད་ཅེས་པའི་འབུམ་སྒྲུག་གྲངས་དྲུག་ཞེས་

པ་འབུམ་སྤྲལ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གིང་རྩ་འབུམ་སྤྲལ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་
ལྟ་འབུམ་མོ། །ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྒྱུ་དྲུག་དང་ཅེས་པ་འདི་དབྱེད་བཞིའི་དམག་གི་གྲངས་
ཞེས་གི་མིང་སྟེ། ཅན་པའི་མདོར་ཨ་ཁྲོ་ལས་ཨུ་ཉི་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཨ་ཁྲོ་འཁོར་ལོ་འམ་དབང་པོ་ལ་འཇུག། ཨུ་ཉིའི་སྐྱེ་ཚོགས་པ་འམ་རྟོགས་པ་
འཇུག། ལྷན་རྒྱུན་དུ་བ་སྤྱད་བས་རྟོའོ། །མཚམས་སྤྱད་བས་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྒྱེ་ཞེས་
གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཚི་མེད་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་སྤྱད་པོ་གཅིག་
གིང་རྩ་གཅིག་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་ཐང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མིང་ལ། བརྟེ་སྟེ་འགོ་
ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འགོ་ཤེས་གསུམ་ལ་སེམ་ལྷ་ཁྲི་སྟེ། དམག་སྟོ། དེ་བཞིན་
དུ་དམག་སྟོ་གསུམ་ལ་གུལ་ལྟེ། འགྲེལ་བྱེད། དེ་གསུམ་ལ་ག་ཆེ་ཚོགས་པ།
དེ་གསུམ་ལ་བླ་ཉི་རྒྱེ། ཉུ་ཅན། དེ་གསུམ་ལ་བྱི་ཉ་རྒྱ། སྤྱོད་བྱེད། དེ་གསུམ་
ལ་ཅ་ལྟེ། ཟད་བྱེད། ཟད་བྱེད་གསུམ་ལ། ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྒྱེ། ཚོགས་ཅན། ཚོགས་
ཅན་བཅུ་ནི་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྒྱེ། སྟེ་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཅན་ནམ་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་
ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་དབྱེད་ཚོགས་ལ། སྤྱད་
པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པའི་དམག་ཁྲི་གཉིས་དང་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཡོད་ལ།
རྩ་པ་ཡང་དེ་དང་གྲངས་འབྲའོ། །ཤིང་རྩ་པ་དེའི་སུམ་འབྱུར་གྱིས་མང་བས་
དུག་ཁྲི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད། རྒྱུ་ཐང་ཆེག་འབུམ་དགུ་སྟོང་སུམ་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །པརྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་ཐང་སྟེ་སྤྲལ་དུག་གསུངས། འདིར་
ནི་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྒྱེ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གོང་གི་གྲངས་དེ་དག་དུག་གིས་བསྐྱུར་

འགེལ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དབུང་བཞི་ཀའི་གངས་མུ་བྱས་ནས་དེ་དུག་འགྱུར་
ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐང་གངས་
མང་བཅི་བ་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། ལྷར་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་མུ་གསལ་
པའི་དབུང་གི་གངས་བཅི་ཚུལ་འཆི་མེད་མཛོད་རྩ་འགེལ་དུ་བཤད་པ་ལ་
ཁུངས་བྱས་ནས་དེར་མ་བཤད་པའི་ཅི་ཚུལ་ལོག་པོ་ཞིག་རང་སློབ་བསྟན་པ་
ལ་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་སྟེ། འགེལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་ཁུངས་
སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་ཡང་རྩོད་པ་མེད་དོ། །ཤམ་གྱ་ལའི་ཡུལ་
གོ་དུག་གི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཅོད་པ་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་ནི་རོ་དང་དགུ་བརྩ་སྟེ་
ཞེས་དགུ་བརྩ་གོ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་།
བྱུང་འཇུག་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ནི་དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་
དོད་ཉ་འེའི་སྒྲ་མེད་གོ་དང་བྱུང་འཇུག་དག་པོ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་
གོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་གྱི་དབུང་དང་ལྟ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་གྱི་དབུང་དག་དྲུང་
བཅས་པ་ཡི་སྟེ་འདྲི་དག་གིས་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་བརྟག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་འཐབ་པའི་ཚུལ་གྱང་རིགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་མཚོག་ཏུ་རྩོད་བཤམ་དབལ་ཆ་
བའི་དབང་འཕྲོ་ཞེས་པ་རོལ་གཞོམ་པའི་སྟིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་གང་གཏད་
པར་ཐོག་མེད་དུ་འབྱེད་པའི་འཕྲོང་སྟེན་པའི་དབང་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲོའི་
དབུང་གི་ཆོགས་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
རིགས་ལྡན་གྱི་དབུང་གི་སྒྲ་པོའི་དབང་པོས་སྒྲ་སྒྲོའི་སྒྲ་པོ་ལ་དང་། རྩོ་ཡི་

རྟ་ཡི་ས་པ་རོལ་གྱི་རྟ་རྒྱུ་ས་ལ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔའ་པོ་མང་ཉུང་གྲངས་མཚུངས་
 བ་མཉམ་པ་དང་། གྲངས་མི་མཚུངས་པ་མི་མཉམ་པ་པན་ཚུན་འགྲེང་པའི་
 གཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་འཁོར་གྱི་ས་སྒྲིང་མི་བདག་རྒྱུ་ས་གྱི་ས་སྒྲིང་དབང་
 པོའི་འཁོར་གྱི་ས་སྒྲིང་རྒྱུ་ས་ལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་དམག་དཔོན་
 རྟ་ཡི་བཞོན་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་རྟ་
 ལྡན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུ་ས་པོའི་མཚོན་གྱི་ས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་
 ལྡན་གྱི་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་དུག་པོ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པོ་
 རྒྱུ་ས་གྱི་ས་སྒྲིང་དབང་པོ་ཡི་མགོན་བྱེད་པ་ནག་ཤོགས་ལྟ་མིན་བདུད་གྱི་
 རིས་མཐའ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་མིན་སྒྲིང་དབང་པོ་བྱས་པའི་
 སྒྲིང་ལ་དུག་པོའི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་གྱི་བྱུག་གི་མཚོན་གྱི་ས་བསྒྲུབ་
 པར་མཛད་དོ། །བྱེད་པའི་སྒྲིང་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཞེས་སུ་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིང་དབང་པོ་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་མགོན་བྱེད་པའི་ནག་ཤོགས་རྒྱུ་ས་དང་
 བཅས་པ་རྩད་ནས་གཞོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལམ་སྒྱུར་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ་དང་དེའི་རྗེས་གྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་གཡུལ་དུ་སྒྲིང་ཡི་ཚིགས་
 མཐའ་དག་བཅོམ་ནས། བྱུང་འཇུག་དང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་

བཅས་པའི་རིགས་ལྡན་ཉིད་ནི། གྲི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་
 གོང་ཁྱིམ་ཀ་ལ་བ་གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དག་སྟེ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་རང་ཉིད་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་ཅན་ནས་དུས་
 འཁོར་གྱི་རྒྱན་སྒར་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱོའི་རྒྱན་བཅད་པ་དེ་ཡི་
 དུས་སུ་འཛིན་མ་ས་གཞི་དག་ལ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ནི། སེམས་དག་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་འདྲོད་པ་
 འོར་རྒྱུས་དང་ཐར་བ་སྟེ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། འབྱུ་རྒྱུས་ཀྱང་འཕྲོག་དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་
 སྒྲིབ་དང་ནི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱུས་འབྲས་སུ་བརྟན་པོའི་ཁུར་གྱི་ལྷིད་ཆེན་པོས་ཡལ་
 ག་རྒྱུས་དུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་རྒྱལ་ས་དབྱེས་དགུར་
 ཡོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རབ་ཏུ་བཅད་པ་དེ་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་དེ་ལྟ་
 བཅུ་ན་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་
 པ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་དུ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་ཞེན་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཕྱོད་བྱང་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཀ་ལ་བ་
 ཡོད་པའི་གྲི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྱུར་གཞན་ན་
 སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོགས་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ལོན་བརྒྱ་ཕྱེད་

ན་ཞེས་ཡོང་བ་ལེགས་ཏེ་རིགས་ལྡན་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིད་པའི་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་མཁའ་སྒྲིད་དུ་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
 རིགས་ལྡན་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཤད་དགོས་ཀྱི། རིགས་ལྡན་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཡིན་པས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ད་གཞིན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་
 མི་སེམས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་འགར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་ནམ་པའི་ཚུལ་དུ་གདལ་བའི་ངོར་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟོན་པའང་
 མི་འགལ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་ཚུད་ལྡན་ཆེ་ལོ་
 དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའང་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱི་ལེགས་
 པར་སེམས་སོ། །འགྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅན་ནས་ལའོར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྐུན་སྒར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ཡང་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་གཤེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །ཆུད་འདིར་རིགས་
 ལྡན་ལའོར་ལོས་སྐུར་བ་ཆེན་པོས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབང་སྐུར་བར་
 གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུད་པའི་དུས་སུ་ལའོར་ལོས་སྐུར་བ་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཀྱིན་སྟེ། འདི་ཉིད་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་རྒྱུར་དུ་གསུངས་གྱི། རྫོགས་
 ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་མིད་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཚུད་ལྷན་གྱི་དུས་
 མི་བཟང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་འབྱུང་
 བ་ཡང་དགག་དུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ།
 རྒྱགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་ཚུད་དུས་ན་ཡང་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་རེས་
 འགའ་འབྱུང་མིད་པ་བཞིན་ནོ། ཞིར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་སྟོན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་ལྟ་དང་
 མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྒྲས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ནས་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱུད་དུ་གཤམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལྟ་དང་
 མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྒྲས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོད་སེམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་བ་དུག་གོ། དེ་ཡང་ཆོད་སེམས་པ་དེ་ནི་ཆུ་པོ་ཤི་ཏའི་
 རྒྱབ་དུ་སྟེ་བྱང་སྟོགས་སུ་གྱེ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་སྟེ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་
 མི་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། དའི་མདུན་ནམ་སྟོན་ནམ་ཆུ་པོ་ཤི་ཏའི་སྟེ་སྟོགས་
 གྱི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ཀུན་ལ་ནི་སྒྲས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་དེ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་

པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་དུས་བཞི་སྒྲུ་མའི་ཚུད་ལྟན་གྱི་མཐར་རིགས་ལྟན་
 དག་པོས་གསར་དུ་གསོས་པའི་རྫོགས་ལྟན་གྱི་མགོ་འཇུག་པའི་མཚམས་སུ་
 གྲུ་གྲོའི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 དག་གིས་རྒྱན་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། བཅད་ཟེན་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཚདས་པ་པོ་བྱང་ཀ་ལ་པའི་སངས་པའི་ཁྱིམ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བཞག་པ་
 ཉིད་མཛད་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་དབྱང་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡར་ཚདས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་འཕྱུག་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
 དག་གི་སྒྲུ་མ་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་བའོད་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་
 དེ་བུ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཤམ་རྩ་ལའི་ཁྱིམ་ལ་བཞགས་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་
 གདན་རབས་བཤད་ཀྱི་ལྟ་དབང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནི་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པ་འཕོད་པའི་ཆོག་ཏུ་
 བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཚདས་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲུར་གྱི་པད་དཀར་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་མ་བརྒྱད་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་འཕྱུག་ནས་ཐད་དུ་ལྟ་མིན་གྲུ་གྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་འད་དབང་པོ་མི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་བྱབ་པ་བྱང་སྟོང་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་རྣམས་དང་ནི་སྒྲུ་ལ་པའི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་པལ་པ་གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་
 ཚདས་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་མོད་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ནའང་

རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཞེས་
 འཆད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མིན་གྲུ་གྲོའི་མི་བདག་དང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་ཐུབ་པ་དྲང་སྤང་དང་། གྲུ་གྲོ་པལ་བ་སྤྲར་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱ་
 འཆད་པ་སོགས་རང་སྤོས་བཅའ་བའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྲ་འབྲེལ་
 རྣམས་སུ་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་དེས་འཛམ་གླིང་
 རྒྱུད་རུ་འདི་འབའ་ཤིག་གི་གྲུ་གྲོ་འཛམ་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དག་རྒྱ་ཆོས་མིན་གྲུ་གྲོའི་ཁྱོགས་འཛམ་པར་
 བསྟན་པ་ནི། གྲུ་གྲོ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པའི་སྤྲད་རྒྱ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་མིའི་
 དབང་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དྲང་ལྷན་པར་འགྲོ་སྟེ། ས་
 ཡི་དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་རྒྱ་གྲོའི་ཆོས་དར་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ནས་ལམོར་ལོ་ཅན་
 ཡང་མཆོག་རྒྱ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་
 དྲང་མི་ཡི་སྤྲ་མའི་སྐས་ནི་ཆངས་པ་དྲང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུད་དང་མདུན་རྒྱ་
 རྒྱལ་པོར་བཞག་སྟེ། ལམོར་ལོ་ཅན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་བཞགས་པ་
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལྷ་དབང་དང་བཅས་པའི་སྐས་རིགས་བརྒྱད་
 རྣམས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་འདི་སྤྲར་གསུངས་ཟིན་དང་དོན་གཅིག་བསམ་ན་འདི་
 ཐད་ལ་བརྟེན་ནས་དུམ་བུ་སོ་སོར་ལམོར་ལོ་ཅན་རེ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་
 ལུགས་རྣམས་བྱུང་བར་གདའོ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་

པ་ལ་མཚན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་འབྲུག་ཞོན་པ་སོགས་བོད་འགྲེལ་རྒྱམས་
 སྒྲུབ་པ་དང་ཚུལ་འགའ་བྱས་པ་སྤང་དོ། །ཉེར་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་གི་ཆེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཚངས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་
 རེ་བརྟན་པ་དང་། ཏུས་བཞི་འཇུག་ཚད་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་རྗེས་མ་
 བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གྲས་
 ཚངས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ཡི་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་
 བེ་འོད་སྤྱད་གི་འོ། །དེའི་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མི་ཡི་སང་གའི་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་
 དེ་ནས་མི་ཐུང་དང་། སོགས་སྐྱས་ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་
 ཚད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་དུག་ཅུས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད།
 དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ། རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་
 གྲུ་གྲོ་བཙོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞག་པའི་ཏུས་བཞི་རིལ་བོའི་ཚད་ལ་
 ལོ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་མེད་ལ། དེ་ཚངས་པའི་ཏུས་སུ་རྫོགས་ཟེན་པས་འོད་
 སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ཏུས་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞོན་པ་དང་། ཚངས་པའི་
 ཏུས་ཀྱི་མིའི་ཆེ་ཚད་འདོད་ཚུལ་འདིས་ཚངས་པའི་སྒྲུ་ཆེའི་ཚད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་སྤྱད་དང་མིའི་སང་གའི་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མིའི་

ཆོ་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་བཞིའི་གནས་
སྐབས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ནི་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་མི་ཐུང་སོགས་ལ་ཞེས་
པའི་ཆོག་གིས་བརྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆངས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། བད་
དཀར་སོགས་ལ་སྤྱར་ནས་གྲགས་པ་ནས་དྲག་པོའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་
ཡག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འཆད་པ་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་
གིས་ཉ་ཅང་སྒྲིགས་བཤད་ན་བར་མི་འོང་བ་དང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆོའི་ཆད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་བརྒྱབ་པར་མཛད་
ནས་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཆངས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་
ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པོ་ཡར་བཅད་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞིའི་ཆད་
མི་ལོ་བརྒྱ་ཡག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་ལྡན་པ་ལས། རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་
གངས་འདི་དག་གི་ཆོ་ལོ་དེའི་ཐུང་དགུ་བརྒྱའི་ཆངས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་རྟོན་
པ་ནས་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་རྟོན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དོ། །
དེ་ནས་ཉ་རུས་སྤལ་ཡག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བས་ས་ཡི་སྟེང་
དུ་དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སང་གའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་དགུ་བརྒྱའི་ཐུང་
དུ་དྲག་ཅུས་དམན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་དག་གི་དུས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་མི་ཐུང་དང་ལ་སོགས་པ་ཡ་མད་ཨ་མྱི་དང་།
རྣམ་དང་ནག་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་འཛོག་ཐུང་ཐུབ་འཇུག་

གི་འཇུག་པ་སོ་སོའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་
 དག་གི་མཇུག་ནས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་རྫོགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་
 བཞི་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉི་བརྒྱ་ཡག་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོ་རུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །སྤྱིར་སྤྲུལ་འོད་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ལོའི་འཛོགས་
 ལུགས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོད་ཀྱི། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ཆེན་པོ་སོགས་
 རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ཆོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིས་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོད་མི་
 སྟོན་པ་ཞིག་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱིར་བ་དོན་མེད་པ་དང་རིགས་ལྡན་
 མཐར་ཉི་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲང་སོར་བཞག་དུ་མི་འགྲིག་པར་སྒྲིགས་བཤད་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོད་ས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྲུལ་དག་
 གིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ས་མཐུན་པར་བཀོད་ན། ཆོད་ས་པ་ཞེས་པ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཆོད་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོད་ས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་
 རིགས་ལྡན་གྱི་སྤོངས་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སོགས་ལ་
 ཞེས་པ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་གྱི་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོད་དེང་
 དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ཆོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་གཅིག་གི་བསྟན་
 པ་སྤྱི་དར་གྱི་ཆོད་མི་རྒྱུས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡག་བཙོ་བརྒྱད་དྲུག་པ་འདི་དག་
 ཡིན་ལ། འདི་དག་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་བརྩི་བའི་གཞིར་བྱས་
 པ་ཅུ་མ་སྟེ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་དང་སྤྱིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྒྱུས་

དྲག་གི་ཚེ་ཞེས་པ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་ནས། རིགས་ལྡན་དང་པོའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་
ཀྱི་མཚོག་གི་ཚེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ག་ཟུང་དགོས་སོ། །
མཚོག་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཏུ་འདིར་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་བྱོན་
དུས་གླིང་འདིའི་མི་རྣམས་མཚོག་ལོ་བརྒྱ་པར་གྲགས་གྲང་། རིགས་ལྡན་ཐ་
མ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་
གཞན་གོང་མ་རྣམས་མཚོག་གི་ལོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
རྒྱལ་པོ་ཚངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ། འོད་སྟེངས་ཀྱི་དུས་སུ་བད་
དཀར། ཡུལ་ཀའི་དུས་སུ་ས་སྟོང་། སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་གི་ འོྟོབས་
སྟོབ་གམེར་ཅན་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་ཐིམ་འདི་
བདྲག་དགོས་པར་སྒྲང་། དེས་ན་དེ་ཡི་ཐུང་ནི་འོད་སྟེང་གི་འོ་ཞེས་པ་དུ་མ་ཅན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་འོད་སྟེང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འཆད་དོན་མེད་མོད། ཚངས་པ་དང་འོད་སྟེང་ཞེས་
པའི་མིང་འདིའི་དོན་མ་གོ་བར་སྐས་ཚངས་པའི་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཚེ་ཆད་དང་། ཡང་དུ་མ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཁོར་ར་
འཆད་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུང་དགུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་
པོ་འོད་སྟེང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བད་དཀར་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྟེ་གནས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཉ་དང་རུས་སྐལ་གྱི་

སྒྱེ་གནས་ཅན་རིགས་ལྡན་དང་པོ་བདུན་གྱི་སྒྱུ་ཆའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་དགུ་བརྒྱུ
ལ་དུག་ཅུ་རེས་རིམ་བར་ཕྱི་བ་ལག་པའི་སྒྱེ་གནས་ཅན་བདུན་གྱི་ཆེ་ཡིན་པ་ནི་
བར་གྱི་ཆ་འདི་དག་ཆོག་གོང་ལོག་གི་བྱུགས་ལས་བསྟན་པ་ལོ། །སྒྲ་མ་དག་
རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞིའི་བར་སྒྱུ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་འདྲ་སྒྲུང་དོ། །རྩ་བ་མཆོག་
སྐ་ཡི་སྟེང་དུ་དབུ་ལ་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གའི་སྒྱེ་གནས་ཅན་མཐའ་ཡས་ནས་མ་
འགགས་པའི་བར་བདུན་ནི་སྒྲ་མ་དག་བརྒྱ་པོའི་ཕྱིན་པའི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་དུག་
ཅུས་དམན་པ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཡི་སྒྱུ་ཆའི་ཆད་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
དུས་བཞི་སྟོ་སེའི་དུས་སྒྲ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་འཇུག་
གི་སྒྱེ་གནས་ལྡན་མ་མི་བྱང་སོགས་བཞིའི་དུས་ལ་ནི་མི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་སྒྲ་མ་
སྒྲུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ལ་རིམ་བར་ཕྱི་བ་ཆེ་ཡི་ཆད་དེ། སྒྲུམ་བརྒྱ་སྒྲུམ་ཅུ་རིགས་
ལྡན་མི་ཡི་སེང་གའི་བྱང་གི་དུས་ཀྱི་ལོ། །ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནི་རིགས་ལྡན་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ར་མ་དག་སྟ་འཛོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ། །ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
ནི་རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་མ་བྱེ་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ། །བརྒྱ་དང་ལྔ་
བཅུ་ཐམ་པ་ནི་ནག་པོའི་སྒྱེ་གནས་ཅན་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་
སྒྱུ་ཆའི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོག་ཕྱིན་བྱུང་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བརྒྱ་དང་
སྒྱུར་པའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་རྟེན་སྟེན་བརྒྱ་ཤག་གཅིག་གི་ལོ་ཡི་
གཏུང་གྱི་སྒྱེ་པོའི་ཆེ་དུ་རྩ་བ་ཏུ་འགྱུར་དེ། ལྔ་བཅུ་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱར་
མ་ལོངས་པས་བརྒྱ་ཤག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ཡིན་ལ་དུག་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་

རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེའི་ཚད་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་མེད་ཅིང་དགྲ་བརྒྱའི་
མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྐྱོ་ཆེ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ན་བར་མི་ཡོངས་པའི་གཏམ་སྟེ་སྟོགས་མ་ཆོའོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
གྲིང་འདིའི་མི་རྣམས་ཆོ་མཚུངས་པ་ལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་ཆེ་ཡར་
ལྷག་མངའ་བར་ག་ལ་འཕྱར་ཞེས་སྟོ་ཚུང་དུའི་བསམ་བསུགས་འདི་ལ་བྲེལ་
དགོད་བྱ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་ལྡན་འདི་རྣམས་
ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤམ་ལྟ་ལའི་གྲོང་བྱེ་བ་ལྷག་གོ་དུག་གི་རྒྱལ་པོའི་
ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ། གྲུ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རན་པ་འཛོམས་པར་མཛད་བ་ཡིན་
ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བཟང་སོག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུ་དང་ལྡན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གང་ཟག་མཆོག་འདི་རྣམས་དང་
དེད་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སོགས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་དགྲའ་ལོ་དུག་བརྒྱར་བཞུགས་པར་བཤད་བ་སོགས་
དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་བ་དང་། རྒྱུད་འདིར་ཡང་གསུམ་
ཆངས་པས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་
གྱིས་ཁྱི་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་དང་གྲུ་གཉིས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་དཀའས་

ཁྱི་བུམ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གངས་ཅན་
 བའི་ཕྱོགས་འདིར་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟར། རིགས་ལྡན་འདི་གཉིས་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཁྱི་ལ་བུམ་གསུམ་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཕལ་མོ་ཆེས་འདོད་བཞིན་དུ། དེར་
 སང་གི་མི་ཕལ་བའི་ཆོ་ཆད་ཅམ་ལས་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་མི་བུམ་གསུམ་
 བ་ལོག་ཏོག་སྟེ། ཁྱི་ལ་བུམ་གསུམ་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་ཡབ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོར་གཞེས་པ་དེ་དག་གཞོན་པའི་དུས་སུ་
 གསལ་རྣམས་འབྱུངས་ནས་ཁྱི་ལ་མ་བུམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོ་མང་དུ་སྔར་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ཁྱི་ལ་བུམ་གསུམ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འང་ཕལ་ཆེར་
 ལོ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་གཞེས་པ་ག་ལ་འགལ་ཏེ། གསལ་འབྱུངས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་ཡབ་འདའ་ཞིང་གསལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཁྱི་ལ་བུམ་གསུམ་ནས་ལོ་བརྒྱར་
 ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདའ་བ་ལོངས་མེད་པོ་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་
 ལུགས་དང་བསྟན་ན་འོང་བ་གནས་མེད་ལ། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་མཛད་པ་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་མོད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མངལ་ནས་འབྱུངས་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་འཕོ་འཇུག་གི་རྩལ་སྒྲིལ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 གཤུལ་བྱའི་དུས་ལ་སྟོན་ནས་རི་ཅམ་གཞེས་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་པས་སྟོགས་

དུས་ཀྱི་མི་པམ་པའི་ཆོ་ཁྲོད་ལས་རིང་དུ་མི་གཞེས་སྐྱམ་པ་མཁམས་པ་དག་གི་
ན་བར་ཆེས་མི་འོང་བའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །མི་པམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་དོ་
རྩེའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བརྒྱ་ཏིར་འགགས་ནས་
འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ན་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེའི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །

འོན་ཏེ་མིན་དག་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོར་འཁྱུར་ཞེས་པ་དང་།
འགལ་སྐྱམ་ན་ཅུང་ཟད་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལོ་འོ་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཆ་དང་
བསྐྱུན་ནས་རགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོག་ལ་སྟེབ་སྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་ལྟ་བུས་ལྟག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དུས་འདིའི་མི་རྣམས་
ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་། དེ་ལས་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་སྐྱ་ཆོག་ས་འབྱུང་
གི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཡི་
ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན་རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འཁྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། ཤམ་
རྩ་ལའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོའི་ཆད་བརྒྱ་སོང་
བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྟ་
བུ་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་རྒྱུན་བཅད་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
བརྟེས་པར་བཤད་ན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་མི་ཆང་ཞིང་སྐྱ་
སྐྱོའི་གནས་ཆད་སོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིས་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པ་སོགས་འབྱུང་

དོ། །གཞན་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚེའི་ཚད་
 དགྲུ་བརྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན། གྲགས་པ་ཉིད་ལྷ་བཟང་གི་དུས་ནས་འབྱུངས་
 པ་ཞིག་ན་རང་ཉིད་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྗོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་
 ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་དགོས་ལ། ལྷ་བཟང་གི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གང་དུང་
 གི་སྒྲུ་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་ཞིག་ན། བསྐྱུས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་
 བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་དུ་བཞུགས་དགོས་ན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཅན་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཉིད་ཤམ་རྩ་ལར་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛོན་པ་དང་། གྲགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ན་གླ་གློའི་ཁྱེད་ཅིས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་བར་
 མི་འབྱུར་རམ་ཞེན། ཁྱེད་ཅག་གིས་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་པ་ཤ་སྟག་
 དུ་འདོད་པའི་འབྲུལ་གཞིའི་ཚིག་འདིའི་དགོངས་པ་ད་དུང་བརྟག་བྱར་ཡོད་ཀྱི།
 འདི་སྒྲུ་རིམ་ཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་
 པ་འཛོན་པ་དང་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལས་ཆེར་རང་རང་ཁྱིམ་བཞུགས་
 ཀྱི་ལོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་སྒྲུང་བས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གངས་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་
 སྒྲུ་ཚེའི་ཚད་ཡིན་པར་རིགས་པས་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་
 བཞིན་དང་། གྲགས་པའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་གླ་གློའི་
 དུས་ཡིན་པར་ཚུད་པ་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ཞེས་
 པ་འདི་འབྱུར་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་ཅུང་མི་བདེ་བ་སྟེ། འདིར་མ་ཟད་འདི་

འདྲའི་གོ་རིམ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དོན་ལ་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་པ་རང་
གཞན་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་གཞོད་པ་སྟོན་མི་རྒྱས་ཏེ་མྱང་
འདས་ཀྱི་སྐད་དོད་ནི་བླ་ཆའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ཁོ་ནའི་མིང་
མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཤོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་དུ་མར་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་
བསྟུས་རྒྱུད་བསྟུས་པ་དང་། ཁྱིལ་ཤོགས་པའི་སྐབས་ལ་འད་གོ་རུང་ལ། གཞན་
ཡང་འགྱུར་འདི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བསྐྱེད་སྟེ། གྲགས་པའི་ཁྱིལ་བརྒྱུ་པོ་ཤོགས་
ཤིང་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟུས་པའི་ལོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱན་གྲགས་པ་མུ་རན་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེའི་བྱེད་ཅིས་ཟུག་ཅིང་སྐྱེའི་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་
ཞེས་ཆོག་གོང་འོག་བརྗེས་ན་ལུགས་འདི་གྲགས་པ་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་
པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དོན་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་
བསྐྱེད་སྟེ་འདྲུར་འགོ་དུ་མར་སྒྲུང་བས་ན་འགྱུར་འདི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་དགོས་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་
དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་འོད་སྒྱུང་དང་དུམ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དུས་འབའ་ཞེག་ལ་སྒྱུར་བས་ནི། ལམོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིགས་
ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་རྟོག་དཔྱེད་མ་ཞུགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བརྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ས་
དུམ་བྱ་བ་ཅུག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པའི་

དུས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐ་མ་ཚུད་ལྟར་གྱི་མཐུག་གི་དུས་སྐབས་སྒྲིལ་གྱི་
 ཚེས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། གྲུ་སྒྲིལ་ཚེས་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལོ་ནི་
 བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་ཡང་འགྱུར་མི་
 བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བརྒྱར་ནི་ཞེས་འདོན་པ་
 ལྟར་འགྲེལ་གྲངས་སྟོན་པ་གཤམ་ནས་བརྒྱ་མ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་
 མས་ནས་ཡར་བཀོད་པ་བརྒྱས་བསྒྲུར་ན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གྲངས་
 སྒྲུངས་པར་གནས་ཏེ་དེ་རྗེས་ནས་གྲུ་སྒྲིལ་ཚེས་ནི་ཉམས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བཤོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལེ་བས་ཀྱི་ལོ་ནས་རིགས་ལྟན་དག་པོ་ཁྲིམ་
 བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྗེས་པའི་བར་དུ་གྲུ་སྒྲིལ་ཚེས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཆད་དེ་
 ལྟར་ངས་སོ། །གྲུ་སྒྲིལ་ཚེས་རྗེས་པ་དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ལ་ལྟག་
 པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བལ་བ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་གསོལ་བའི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བསྟོམ་ན་མི་ལོ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱིང་འདྲིའི་ཐོབ་སྐལ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐིམ་པའི་ལྟག་
 མའི་དུམ་བུ་ལྟག་མ་བརྒྱ་གཅིག་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་འཇུག་པའི་ལོ་གྲངས་
 སོ། །སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཐིམ་དར་གྱི་དུས་བཞི་རྗེས་པ་
 ལྟན་གསུམ་ལྟན་གཉིས་ལྟན་ཚུད་པའི་དུས་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལོ་སྟོང་དང་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རེར་འཇུག་པའི་ལོ་གྲངས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོམ་པ་ནི་འོག་མིན་

པ་རུས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དེ་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དུག་པ་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་གཞི་དག་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་དེས་པར་རྒྱ་ཁྱིའི་
ལམ་ལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲུལ་འདིར་བསྟན་ཅིས་སྤྲུལ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་
ལོ་དག་གི་དེས་པ་མདོར་བསྟུན་གོ་སྤྲུལ་པར་བརྟེན་ན། དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཅུ་
པའི་རྒྱུད་ལས། ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་པ་རྒྱུ་པམ་རྒྱུ་ལའི་ཡུལ་
དུ་རིགས་ལྟན་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་
ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷ་བཟང་གི་སྤྲུལ་ལྟ་དབང་
དང་། གཟི་བརྟེན་ཅན་དང་། ལྷ་བས་ཁྱིའི་དང་། ལྟེ་དབང་སྤྲུག་དང་། ལྟ་
ཆོས་སྤྲུག་དང་། ལྟེ་དབང་ལྟན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དུག་པོས་རིམ་པར་ལོ་
བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ལོ་དུག་པ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ། ལྟེ་
དབང་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་རིགས་ལྟན་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱི་ལ་
བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཅུ་པའི་རྒྱུད་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ལོ་བརྒྱ་
པོ་ཆོག་པའི་ཁྱི་ལོ་དེ་ལ་བསྟུན་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། ལོ་དེར་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་
རིགས་ལྟན་པ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
རིགས་ལྟན་གཉིས་པ་པད་དཀར་དང་། གསུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། བཞི་པ་
རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྟ་པ་བཞུགས་གཉིས་བཟང་པོ་དང་། དུག་པ་སྤྲུག་དམར་མེ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་། བདུན་པ་ཁྱི་ལ་འཇུག་སྤྲུལ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་
པ་དང་། དགུ་པ་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ལོ་

བརྒྱ་རེར་ཚོས་བསྟན་པས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་བཅུ་
 བ་བརྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཀླུལ་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་ལ། རྒྱ་པོ་གྲི་དྲི་ལྟ་བུ་གསལ་མ་
 ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ལོ་ཚོས་འཕྲུག་ཅིང་སྐྱེ་ལོ་སྟོན་པ་བདུན་པ་སྤྱང་ཅིའི་སྐོ་གྲོས་
 ཀྱིས་ཉུང་པའི་བྱེད་ཅིས་བརྩམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་ལྡན་བཅུ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཀླུལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་
 ཚོས་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀའ་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཅིས་མགོ་བཟུང་། དེ་ཉིད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་
 བཅུ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཁྲི་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་འདིར་བ་བྱུང་དང་པོར་བརྩི་བའི་ཐ་
 རྟེན་ཆགས་པ་མེ་ཡོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཞུགས་པའི་
 ལོ་གྲངས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རབ་བྱུང་བཟང་སའི་འདས་ལོ་བྱིན་
 པས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་དག་ནོར་འཁྲུག་འབྱུང་དོན་མེད་དོ། །རིགས་ལྡན་ཉི་མའི་
 རྗེས་སུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས། བཅུ་བཞི་པ་རྩེ་བའི་འོད། བཙུ་
 ལ་པ་མཐའ་ཡས། བཅུ་དྲུག་པ་ས་སྤྱོད། བཅུ་བདུན་པ་དབལ་སྤྱོད། བཙུ་
 བརྒྱད་པ་སེང་ག། བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་པར་གནོན། ཉི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཉེར་
 གཅིག་པ་མ་འགག་པ། ཉེར་གཉིས་པ་མི་ཡི་སེང་ག། ཉེར་གསུམ་པ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ། ཉེར་བཞི་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཀླུལ། ཉེར་ལྔ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པོ་རིམ་པར་སྤྲོ་མའི་སྤྲས་སུ་བྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལོ་བརྒྱ་དེ་བརྒྱ་དེ་ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་ལ། དྲག་པོས་ལོ་གོ་བདུན་པར་དུ་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཆོད་རྫོགས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་ཀྱིས་གསོས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་གནས་
ཆོད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་བ་བཟང་པོ་
ནི་རྒྱུད་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཐལ་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་
ནས་ཀླན་ལ་བསྟན། རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་དུས་ལམོར་གྱི་སྒོས་བསྐྱར་བཞེངས་
ནས་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟུས། རྩ་བཟང་དང་དེའི་སྒྲས་བརྒྱད་ལྟ་དབང་
སོགས་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟེང་རིགས་ལྡན་ཉིར་
ལྟ་བུ་མ་པ་ལ་གདན་རབས་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་
གོ་རིམ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་ན་གསལ་
པོར་གསུངས་པ་དབང་པོར་བྱར་ཡོད་པས་འདིའི་ལོ་དག་ལྟར་ན། ཅ་རྒྱུད་
བསྟན་པའི་རྫོང་གྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། དེ་སྟེང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་ལོ་
བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པས་བདུན་བརྒྱ། དེ་རྫོང་གྱི་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པའི་ལོ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟོམས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ལྟ་བརྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་
ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིལ་བསྟོམ་པ་བཞི་བརྒྱད་དག་སྐམ་བསྟན་
པས། སྟོང་ཐལ་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་རབ་
བྱུང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་པས་དུས་ལམོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འདས་ལོར་

ལུང་གིས་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞི་པོ་ཁྱིའི་བཞུགས་ཀྱི་
 ལོ་བརྒྱ་རེར་མཉམ་པར་བྱས་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་འབྲུང་བ་དེ་སྔ་མ་ལ་བསྟན་
 བས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྲུང་བ་འདི་བསྟན་པ་སྔ་དར་
 གྱི་ཆད་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་ན།
 ལྔ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དང་གསུམ་འབྲུང་བ་འདི་ཅུ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །
 འོན་ཀྱང་དུག་པོ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་གོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་གོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་འཛོམས་པར་མཛད་པར་བྱས་ན་བསྟན་
 པའི་གནས་ཆད་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་ལ། སྒྲ་
 སྒྲོའི་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགྲིགས།
 ལོ་བརྒྱ་ནི་ལྔ་སྟོང་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཞིབ་ཅིས་སུ་སོང་བས་འགལ་བ་མེད་པར་
 རུང་སྟེ། སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ལས་དུམ་བུ་གཅིག་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལྔ་
 སྟོང་བཞི་བརྒྱར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་དུག་
 པོ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་སྒྲ་ཆེ་བརྒྱ་པར་ངེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལོ་ལྔ་བཅུར་
 ཤམ་ན། ལའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲོ་འཛོམས་པར་
 བཞེད། དེའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་སྒྲོའི་གནས་ཆད་ལས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཉུང་བར་
 འབྱུང་། ཐུག་པ་པས་གོ་དུག་པར་དུ་ཁྱིའི་བཞུགས་གོ་བདུན་གྱི་ལོ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་
 འདུལ་དུ་བྱོན་པར་བཞེད་ཅིང་སྒྲ་ཆེའི་ཆད་བརྒྱར་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་

ནི་རིགས་ལྟན་ནམས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ཡིས་ཅི་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ་སྒྲུ་
ཆོའི་ཆོད་ནི་བརྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལས་རིང་བར་གཞེས་
པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་
དེའི་ཕྱི་ལོ་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་
ཕྱི་ལོ་ནས་ད་དུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་གི་ལྷ་སྟོང་གི་
ལྷག་པོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་ཞེ་དྲུག་ཟློས་པས་ང་བདུན་ལྷག་མར་ཡོད་དོ། །
དེ་སྟེང་རིགས་ལྟན་དུག་པོ་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལྷ་
སྟོང་གི་ལྷག་བདུན་ལས་མེད་པས་མདོ་ཚུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་དང་
མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་སྟོའི་གནས་ཆོད་ལས་ཉུང་པས་མི་འགྲིག་གོ། དེས་
ན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གོ་བདུན་དུ་བྱས་ཤིང་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་
བསྟན་པའི་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱ་དང་གསུམ་
ལྷག་པ་ལ་ཞེ་དྲུག་ཟློས་པས་ང་བཞེད་ལས་མེད་པས་མདོ་ཚུགས་བསྟན་པའི་
གནས་ཆོད་དང་སྒྲུ་སྟོའི་གནས་ཆོད་ལ་མི་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཙུ་རྒྱད་བསྟན་
པ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ཡིན་མིན་འདི་ད་དུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་
ནམས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁུངས་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་
པ་ལ་ཁབ་ནས་ཐུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྟུང་དེ་སྒྲུ་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་གངས་ཞེ་དྲུག་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་ཙུ་ཐམ་པ་འདས་ཤིང་ངོ་ཐོག་གྲུ་གཅིག་པ་ལ་མུ་ངན་ལས་

འདས་པར་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཞེད་པ་མ་ཐུན་མོད། འཁྲུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཡི་ངོས་
 འཛིན་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འདས་ལོ་དུ་སོང་བྱངས་ལ་བ་ཞེད་པ་མི་མ་ཐུན་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིས་གཞུང་ལུག་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཙུ་ཆུད་གསུངས་པའི་ལོ་
 དག་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་འདོད་
 པ་ལྟམས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ལུག་པའི་བད་དགར་ཞལ་
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་བཞུར་དགར་པོ་དང་། ཕྱིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བའི་
 བ་ཞེད་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཏུ་ཆུལ་པོ་ཉིད། ས་ལུག་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་
 ལྟའི་མཆོན་མོར་ལྟམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་བ་རིལ་པོ་དགུ་དང་ཞག་ཉེར་གསུམ་
 ལྟམས་སུ་བཞུགས་ནས། ལྟགས་སྒྲེལ་ས་གའི་ཆོས་བདུན་གྱི་མཆོན་མོའི་
 གྲུང་ཐུན་ཆ་ལ་ལུ་སྤྱི་མའི་ཆ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ལྟམས། དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཕྱིས་བྱས་པས་
 རེས་གཟའ་སྟེན་པ། ཆུ་ཆོད་བཙུ་ལ། ལྷ་སྒྲར་ཆུལ། ཆུ་ཆོད་ཐིག་ ཉི་སྒྲར་
 ཐིག་དང་ཆུ་ཆོད་ར་བདུན་ཤར། འདུས་པ་ཏོག་གི་གཟུངས་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ཆུལ་ལ་འཁྲུངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལོ་
 ཉིར་དགུ་པ་ཀྱུན་འཛིན་ས་ཁྱི་ལོར་ཁབ་ནས་ལུངས། དེ་ནས་ལོ་དུག་དགའ་
 བ་སྒྱུད་དེ་ལོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ལྷ་བཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཐོ་
 རངས་སྒྲུ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་
 ཉིན་གྱི་ཆོས་ཕྱིས་དང་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་བཏབ་པས་གདོང་འཛིན་ཡོད་པས་

སངས་རྒྱས་ཆོ་ལྷ་བ་གཟུངས་བཟུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས། དེ་ནས་
ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་བར་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས།
སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཞི་བདུན་དང་། འབྲུངས་ནས་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
དོ་ཐོག་གྲག་ཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་
དུ་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱད་གསུངས། དེའི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ས་གའི་ཉ་ལི་མཆོན་ཐུན་ཐ་
མར་རྒྱ་མཆོག་གོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་འདིའི་ལུགས་གྱི་
དུས་འཁོར་ཞལ་ཆེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ལོ་དེ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
བཞེད་དོ། །ལུགས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཉི་
མའི་སྤང་བ་འདི་བརྒྱམ་པའི་ལོ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྷ་པའི་ནང་ཆོན་དུ་ཐུར་བ་གྱི་
ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཡུར་བུ་ས་སྤེལ་གྱི་གནམ་ལོ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་གངས་ཉིས་སྟོང་
བདུན་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལོ་
དག་ལྟར་བཅིས་ན། ཡུག་ལུགས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་བསྟན་པའི། །ལོ་གངས་
དེ་ལ་གསུམ་ཐི་བ། ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལུག་ལོར། །དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱད་གསུངས་
པ་དང་། །དེ་ལ་གཅིག་ཐི་གིང་སྤེལ་ལོར། །ལྟ་དབང་ཐི་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། །
ལོ་འདི་ནས་ནི་དྲུག་བརྒྱའི་ལོས། །ཞེས་གསུངས་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ལ། །ཆོས་
རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རིམ་བྱོན་པའི། །ཐི་ལོ་དང་པོ་འདི་ནས་བཅི། །འདི་ཉིད་
རང་ལུགས་བཟུང་དགོས་སོ། །ཁོང་གི་ས་སྤེལ་འདས་ལོ་ལ། །བརྒྱད་ཀྱི་
བསྟན་པར་བྱས་པ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཐོག་མ། །མེ་ལོ་སྟོན་པའི་

འདས་ལོར་གྲུབ། ལོ་དེར་མ་འགགས་པ་བྲིང་ཐེབས། བསྟན་པའི་གནས་
ཚད་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི། རྟེན་ནས་སྐྱུ་བརྒྱུད་བདུན་འདས། དེ་ལྟག་མེ་ཡོས་
འདི་བཅས་པ། བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལུག་པ་པ་ཡི་བཞེད་པའོ།
དུག་ཅུ་རེ་རེ་རིམ་བསྟན་པས། རབ་བྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ་མཚམས་ནས་རྟོགས། །
སོ་སོའི་ནང་གི་མེ་ཡོས་སོགས། རྩ་འདས་དུག་ཅུ་རེ་ཤོག་ཐུག་གསལ། །

༥ ཚུལ་འདི་རིམ་སྒྲིག་འབེབ་ན། རིམ་ཚོ་སྒྲིག་ཐུགས་ལོ་ཚོགས་ལ།
རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་གངས་དེ་ནི། དུག་ཅུས་བསྐྱུར་བ་བཞེས་བྱས་ན། རབ་
བྱུང་དེ་ཡི་མེ་ཡོས་ལ། རྟོན་པ་བྱ་ངན་འདས་ནས་ལོ། རྩ་འདས་ལུག་ལུགས་
བཞེད་པ་རྟོན། དེ་ནང་དུ་འདས་དེ་ལ་བསྐྱེ། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་འདས།
དེ་ལ་ལྟ་བརྒྱས་བཤོས་པ་ཡིས། ཐོབ་ཐོར་ལྟ་བུ་ལུག་པ་ལས། རྩ་འདས་
གངས་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། རོ་ཐོག་པ་ཡི་འདས་ལོ་རྟེ། དེ་ཡིས་ལྟ་བརྒྱ་ལ་སྤེ་
བའི། ལྟག་མ་དེ་ཡི་མ་འོངས་པའོ། རྟོན་པ་འདས་སྤོན་འདས་ལོ་ལ། །
བཞེ་ཡིས་སྤེ་བ་ཤིང་སྤེལ་ལོར། ལྟ་དབང་ཁྲི་ལ་ཐེབ་པའི་ལོ། དེ་ལ་མེ་མཁའ་
ལུག་གཟུགས་སྐྱུངས། རྒྱལ་དཀའ་ཁྲི་ལོ་ཡན་ཆད་རྫོགས། དེ་ལྟག་བརྒྱ་
ཡིས་བཤོས་པའི་ནོར། རིགས་ལྟན་བཅུ་གཉིས་པར་གྱུར་པ། ཉི་མ་ནས་ནི་
རིམ་བཞེན་ཏེ། ཉི་མ་དང་ནི་སྤྲ་ཚོགས་གཟུགས། རྒྱ་འོད་དང་ནི་མཐའ་
ཡས་དང་། ས་སྐྱུང་དང་ནི་དཔལ་སྐྱུང་དང་། ཁེང་གོ་དང་ནི་རྣམ་པར་གཤོན།
རྟོགས་ལོ་ཆེད་མ་འགགས་པ། མི་ཡི་སངས་ཤིང་བཅུ་ལྟ་ཆེ། མཐའ་ཡས་

ནམ་རྒྱལ་ལམོར་ལོ་ཅན། རིགས་ལྡན་བཙུ་བཞིའི་དྲུ་འདས་རྟོགས། །ལྷག་
མ་རིགས་ལྡན་ད་ལྟ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཁྱི་ལོ་འདས། རེ་ཡིས་བརྒྱར་ཁྱི་
མ་འོངས་ལོའོ། །མཚུར་རྩིས་སུམ་བཟང་ལུགས་ལྟར་ན། །གོང་བཤད་ལྟ་
དབང་ཁྱིར་ཐེབས་ལོ། རེ་ལ་དྲུག་བརྒྱས་ཁྱི་ལྷག་ནམས། བརྒྱ་ཡིས་བགོས་
ཅོར་དུ་ཡོད་བ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟ་ལས་དེ་འདས། །ལྷག་མ་ད་ལྟ་བའི་ཁྱི་
ལོ། །འདས་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱད་བྱར་སྒྲང་། །ལྟ་དབང་ཁྱི་ལ་ཐེབ་བ་
ནས། རྟུ་འདས་ལྟ་བརྒྱས་བགོས་བ་ཡིས། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་འདས་
ལུས་རྟོགས། །ལུགས་གཞན་སྟོན་འབྲིད་བྱས་པས་ཤེས། །ལུགས་ལུགས་
སྟོན་བ་ཟུང་འདས་ལོ། རེ་ལ་ཞེ་དགུས་ཁྱི་ལྷག་ལ། བསྟན་པའི་གནས་
ཚད་བརྟག་བ་དང་། ཤིང་སྟེལ་ལྟ་དབང་ཁྱིར་ཐེབ་ནས། །མགོ་བཟུང་ཚོས་
རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས། རིམ་བཞིན་ལུག་ལུགས་བཞིན་བརྩི་བ། །མཁས་
གྲུབ་རྗེ་སོགས་བཞེད་པར་གྲུབ། །འདི་ལྟར་ལུག་ལུགས་པའི་སྟོན་བ་ཟུང་
འདས་ཀྱི་ལོ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་འདི་ལ་གསུམ་སྟོན་གསུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་
གྱི་ལུགས་སོ། བཞི་སྟོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། བཞི་
བཙུ་རྩ་དྲུག་སྟོན་ཐེལ་བ་ཀླན་དག་འརྒྱལ་མཚན་པའི་ལུགས་སོ། བརྒྱ་དང་
སོ་གཅིག་སྟོན་ཅན་དན་རོ་བོའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
ཐམ་བ་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་བ་ཡི་ལུགས་སོ། སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་སྟོན་
ས་སྟུ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལུགས་སོ། སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་

དེ་ནས་ལོ་སོ་བཞི་སོང་བ་ནས་འཕྲུངས་ས་ཁྱི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཉ་ལི་ཐོ་རེངས་སངས་
 རྒྱས། དེ་ནས་ལོ་ཞེ་ལྔ་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་ལུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་
 ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས། ལྷ་བ་དེའི་རྗེས་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་བཞེད། ལུག་ས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལོ་དག་དང་འགྲིགས་
 བ་སྒྲར་བཤད་ལྟར་ལ། ལུག་ས་འདིས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ག་དང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 བ་སོགས་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལོ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་སྟོན་བ་ག་སྟག་ཏུ་འདོད་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དགའི་བྲི་ལོ་ལྟག་བ་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 རིགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལུག་ལུགས་ལས་སྒྲ་བར་སོང་བ་
 བོ་དབྱུང་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྡན་ཉིར་དུ་ག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། རིགས་ལྡན་
 ཉིར་ལྔ་བྱས་ན་ལུགས་དེར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལྔ་སྟོང་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྟག་
 ཅམ་ཉུང་ཞིང་། གྲུ་གྲོའི་གནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་
 ཅིག་ཉུང་བ་སོགས་བདུག་མི་བཟོད་པ་འགའ་སྟེང་དོ། །མཁས་གྲུབ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་བཞེད་པས་སྟོན་བ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་ཏུ་ལོའི་དབྱེད་
 ཐ་རྒྱུང་ས་གའི་ཉ་ལི་སྟུ་རེངས་འཆར་ཏུས་སྒྲ་སངས་རྒྱས། དེ་ཉིན་ཆོས་ཅིས་
 བྱས་པས་གཟུང་འཛིན་དང་འགྲིགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་
 གི་བར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སྟེ་དང་། བྱའོད་སྟུངས་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་རྒྱ་ལུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཏུས་འཁོར་
 ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དབང་གི་ལེའུའི་ནག་

པའི་མཐར་ནི་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་འཕགས་ལུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་སྤྱི་རེངས་འཆར་
 ཚེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
 ལྷ་བ་བརྒྱུག་ཉིས་པ་ནས་པའི་ཉ་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོར་དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཁྱེད་སྤྱི་བྱེད་དོ། །ལུགས་གཞན་
 དག་གིས་ལུང་འདིའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །

ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཟུང་གིས་ཚེས་བསྟན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀ་དུག་
 བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་བཙུག་ན་གཟུང་འཛིན་རིམ་མི་འཆར། གཅིག་མ་བཙུག་
 ན་འཆར་བས་ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་ཞེས་པ་ལོ་འདི་འདས་མ་ཐག་
 བ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཞེ་དུག་བར་དུ་
 བཞུགས་པར་བཞེད། ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཀུན་
 དགའ་བེད་རྟག་ཡན་ལ་དུ་འདས་སྐྱེར་ལུས་པ་སོགས་བཙུག་ཏེ་དུས་བཞི་རྩ་
 མར་ལོ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུ་ཕྱི་མར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་བསྟོམས་
 བས་ལྟ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་དན་ལས་
 འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་ཞེ་དུག་སྟེ་བས་ལྟ་སྟོང་དང་དགུ་བྱུང་བ་མདོ་སྟོགས་བསྟན་
 པའི་གནས་ཚད་དང་འགྲིགས། ལོ་དགུ་ནི་རྒྱས་ཙམ་ལ་མ་བཙུག་གྱུང་ཅུང་།
 སངས་རྒྱས་ལྟར་འདས་ཕྱིན་གྱི་ལོ་ལ་དུས་འཁོར་ལུགས་ལས་ལོ་སྟོང་ཐུག་ལྟག་
 ཅམ་གྱི་མང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་བབ་ཙོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ཐུག་ལུགས་
 གྱི་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་ཕྱིན་གྱི་འདས་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་

བཞིས་ཐིམ་ནི་རོ་ནང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྱི་ལྷགས་སོ། །འདིའི་ལྷགས་ལ་
གིང་སྤྱེལ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད། །འདི་རྣམས་ཕྱག་ལྷགས་གྱི་དུས་
འཁོར་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དག་ལས་ཉུང་ངོ་། །ཡང་ཕྱག་ལྷགས་པའི་ཅུ་
རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་བཞིབ་རྒྱུ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
བརྒྱན་པ་འགོས་ལོ་གཞོན་རྒྱུད་པལ་གྱི་ལྷགས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱག་ལྷགས་གྱི་
དེ་ལས་ཆེས་མང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔོང་ཕྱག་
ལྷགས་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལས་མང་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ནི། ཕྱག་ལྷགས་
གྱི་འདས་ལོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱན་པས་འབྲུག་སྟེ་བརྒྱུད་དང་
ཉིར་བདུན་བརྒྱན་ན་ཐང་གི་ཡིག་ཆང་གི་ལྷགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱར་
ཡང་དུག་ཅུས་ཐིམ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱན་
ན་ས་སྐྱ་བརྒྱུད་སོགས་གྱིས་བཞེད་དེ། ས་པཎ་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་མེ་ཡོས་ལ་
ལྷུམས་སུ་ཁྱུགས། ས་འབྲུག་སྐུ་སྐྱེ་བའི་ཆེས་བརྒྱུད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷུམས།
ཅུ་སྟག་ལོའི་དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་ས་གའི་ཉ་ཡི་ཐོ་མེད་ས་སྐྱ་བ་གཟས་བཟུང་ཆེས་ངས་
རྒྱས། མེ་པག་དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་ས་གའི་ཉའི་མཚན་མོར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཞེས་
གསུངས། སྟོན་ཐའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་འདས་པར་འདོད་པའང་སྤྲད། སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔོང་བཙུ་ཆུལ་ལ་མང་ཉུང་བྱུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཉན་ཐོས་
སེལ་བ་རྣམས་ཉིན་བཞིན་སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་སྤྱོད་ཞག་གངས་བརྩོད་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལས། བྱིས་མ་ག་རྩར་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་། བདེ་བྱིད་

བདག་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རང་
 གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཡི་དུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལས། ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་དུས་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་སྐབས་སུ་བྲམ་མ་
 དག་ལྟ་མོ་དྲི་མེད་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱན་གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་གཤོང་དམར་ཅན་པོད་ཡིན་ལ་དེར་ཆོས་དར་བའི་དུས་ཆོག་ས་དང་། གཞན་
 ཡང་གྲུ་སྒྲུབ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་ཆོག་ས་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རབས་
 བཅིས་ན་དེ་དང་མི་འགྲིག་ས་པའི་ལུགས་གཞན་མི་འཐད་ལ། དུས་འཁོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བཅིས་པའི་ལོ་ཆོག་ས་དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་
 བ་ན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་དེ་དང་མི་རིང་བར་སྟོང་བཅའ་སྐམ་
 པོའི་སྒྲུ་དུས་དང་འགྲིག་ས་པ་སོགས་འཐད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་
 སུག་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་སོང་གི་གངས་དེ་ལ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་དུག་བསྟན་ན་མཉམ་མེད་རོ་པོ་རྗེ་མར་མེ་མཛད་དང་། དེའི་རྗེས་
 འབྲངས་མཆིམས་ཆེན་དང་དབྱུས་པ་སྟོ་གསལ་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་པ་
 དུ་མས་བཞེད་དེ། རོ་པོ་རྗེས་སྟོན་པ་ཉིད་གིང་པོ་བྱི་བ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས།
 གིང་གྲུང་ལ་སྒྲུ་བལྟམས། ས་ལག་ལོར་སངས་རྒྱས། གིང་སྟེལ་སྟོན་ཐ་རྒྱུད་
 གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞེད། ཡང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 རེ་ལྔ་བསྟན་ན་འདུལ་འཛིན་ནེལ་པར་ཆེན་གྱི་ལུགས་སོ། །སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་

སོདག་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །
དེ་ལྟར་སྟག་ལུགས་ལས་མང་བ་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤངས་དང་འབྲེལ་མོད་
ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་བྱི་བ་སོགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དབང་ཐང་གིང་སོགས་
ཀྱིས་བྱེ་བའི་དུག་ཅུའི་རྣམ་གཞག་གི་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་སོགས་དུག་
ཅུའི་ཐ་སྟད་ཅུ་མེད་པས་མེ་ཡོས་དང་རབ་བྱུང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད། དེ་
ཡང་ལོའི་ཐ་སྟད་བཅུ་གཉིས་དང་དུག་ཅུ་ལྟ་བུམ་སྟུར་བར་ལོ་དུ་སོང་མི་བཅིས་
བྱས་པས་ལོ་གངས་མང་ནས་ནོར་བའོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་རེ་ལ་ལོ་རེར་
བཅི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་གཤམ་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་
གིས་ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་གངས་སྟག་
ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལས་བཞི་ཁྲི་བ་ལས་མང་པར་ཁྲི་ན་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་ལོ་གངས་དང་མི་འགྲིགས་གིང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་
པའི་ལོ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ལོ་དུས་གཅིག་མིན་པར་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན་
པའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཞེ་དུག་པར་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྟག་ལུགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་ཞེ་དུག་གིས་ཁྲི་བ་འདི་
ལས་མང་བ་ཁྲི་ས་ནའང་བསྟན་ཅིས་དང་གྲོ་གྲོའི་གནས་ཆད་སོགས་དང་དེས་
བར་མི་འགྲིགས། སྟག་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དང་སྟོན་
པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལོ་གངས་འདྲ་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་
རྩ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་མི་འགྲིགས་པ་ལྟ་ཅི། སྟག་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལའང་

གསུམ་ཙམ་གྱི་མང་སྟོན་ཡོད་དོ། །སྟོན་པའི་འདས་ལོ་མང་བ་ཙན་གྱི་ལུགས་
 གལ་མོ་ཆེ་ལྟར་ན། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་དཔ་གྱི་ཚད་ལྟར་ནས་
 རྫོགས་ཏེ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་བྱོན་རྗེས་ལོ་མང་པོ་སོང་བར་འདོད་དགོས་
 པས། དེ་ཕྱི་མས་སྐྱེ་འཁེབས་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་བདུབ་པས་ལོ་དག་གི་ཞིབ་ཆའི་
 དེས་པ་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། ཞིང་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་
 རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་དུ་
 མ་སྤྱིར་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གདན་རབས་སོ་གཉིས་
 གྱི་ལོ་ཆོག་སོགས་ལོ་དག་མ་འགྲིགས་ནས་བོད་འབྲེལ་རྒྱམས་སུ་འདོད་པ་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་སྣང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ཐང་དང་དུ་
 བགྲང་ནས་རིགས་ལྡན་ཉེར་དུག་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དཔལ་སྦྱོང་དང་
 སེང་གི་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང་། ས་སྐྱ་སྤྱོད་མ་དམ་པས་མཐའ་ཡས་དང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཐང་དང་དུ་བགྲང་སྟེ་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དུག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཙན་འབྱོན་པས་ཉེར་དུག་ཏུ་བགྲང་ཅིང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་ལོ་བརྒྱ། རིགས་
 ལྡན་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོ་དུག་ཅུ་རེར་ཆོས་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ལ་སོགས་
 པ་ཤམ་གྱི་ལའི་རྒྱལ་རབས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མར་སྣང་བ་ཡི་གེ་མང་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དེ་ཕྱི་མས་ལོ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཆོག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཁུངས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྟོག་བཟོ་དབྱེད་མི་བཟོད་
པར་སྤང་ཡང་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མདོ་ནམས་
ལས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་ཡང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་
པ་ནམས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པར་མ་ཁས་པ་ཀྱན་བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཞིབ་ཅིས་ཡིན་པའི་བྱད་རྩུང་ཟད་ལས་
ཁོག་འགྲིགས་པས་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅི་དགོས་ལ། སྟོན་པ་
འདས་པའི་ལོ་དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་ནས་མགོ་བཙུམ་སྟེ། བསྟན་ཅིས་བཙི་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་
ལ་སྟེ་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་འབྲུང་པའི་དང་པོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་
དུས་ཞེས་དག་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ། དེ་ནས་
གེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུས་གསུམ། དེ་རྗེས་མདོན་པ་
མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ཡི་ཡུང་གི་དུས་གསུམ། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་རྟགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་དུས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་ཅི་ཅམ་ལ་སྟེབས།
མ་འོངས་ཇི་ཅམ་གནས། ད་ལྟ་རིགས་ལྡན་གང་ཞིག་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་
དུ་སོང་། དག་ཟེད་དུ་ཡོད། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནམ་འབྱོན་པ་སོགས་ལེགས་
པར་རྟོགས་པ་ནི་ལོ་དག་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་སོ་སོའི་ཡུགས་དང་། བྱད་
པར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ལོ་དག་གི་གནད་མདོར་བསྟུས་སུ་

བརྗོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཁྱད་པར་རིགས་ལྡན་སྤྱིག་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཆུད་འདིའི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཉི་བར་
 མཁོ་བས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཆུད་ལས་གྲུབ་མཐའི་
 ཕྱིས་སྐྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། གྲུབ་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་བཙལ་བའི་ཕྱིས་གཞུང་
 རྒྱུ་མས་ལ། རྩོན་རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་འཛོམ་སོགས་དང་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། རྩོད་ཆེན་གྱི་ལོ་ཆོགས་སོགས་སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་མས་
 མཐར་ཆགས་སྤྱད་ཕྱད་པ་ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐུག་པའི་ལུགས་ཉིད་
 གྲགས་ཆེ་ལ། ཐུག་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་གཞུང་ཚད་ལ་
 དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་སྤྱིན་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་
 འདི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བར་མཛོམ། །འདི་དང་ཕྱིས་འཕྲོ་སྟེར་རྒྱ་ཕྱུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས། མཚུར་ཕྱིས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཕྱིས་སྤྱི་ཕྱི་མ་བ་
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་ཕྱིས་འཕྲོ་བཙལ་བ་དག་འཕྲན་ཕྱིས་གསར་དུ་
 གྲགས་པ་དང་། ཐོ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིས་གཞུང་སོགས་ཕྱིས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཕྱུང་
 ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིས་གཞུང་དུ་མ་གསར་དུ་བྱུང་། ར་བན་ཀྱན་དགའི་མཚན་
 ཅན་གྱིས་ཕྱིས་གསར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་པ་གཟའ་འཛོམ་ཐིག་པར་
 དེ་དུས་གྲགས་ཆེ་ཡང་གཞུང་ནོར་ཚབས་ཆེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། གཞན་རྒྱུ་མས་
 ཕྱིས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཕྱུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་
 རྩོད་འཇུག་དང་འགྲིགས་པ་དང་། གཟའ་འཛོམ་ཐིག་པ་སོགས་རང་བརྟན་

ཅན་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་དངོས་ལས་གསུངས་པའི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ཡིན་
མིན་ངེས་དཀའ་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
རགས་པ་ཙམ་དུ་མིག་སྐར་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བསྟན་ན་
ཉིན་སྐར་ལས་སྒྲ་གཅན་ལོངས་སྟོད་ལ་རུར་ཐི་བསྟན་བྱེད་པ་འདི་མན་རག་
ཁུངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། འདི་ལས་དཔགས་ནས་སྤྱག་ཀྱབ་ཉི་སྐར་ལ་
རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟོན་གཅིག་གམ་སྟོན་ཉིས་ཙམ་བསྟན་ན་འགྲིགས་གྱི། དེ་ལས་མང་ན་
མང་སྟོན་འདུག་པས། འདི་རྒྱན་ཆད་ཅིས་འཕྲོ་སྒྲ་མོགས་བཙལ་བ་རྣམས་ལ་
སྟོན་མི་འོང་འདྲ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་མིན་ཡང་དེའི་སྟོན་བསགས་
ནས་འཁེལ་བ་མེད་དེ་བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་རིམ་དག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཉི་
སྐར་ལ་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཟུགས་མེ། སྤང་གཟུགས་རྒྱ་སྟོན་གྱིན་ན་སྒྲ་གཅན་གདོང་
མཐུག་ལ་ཐི་མི་དགོས་ཏེ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཡང་སྤྱག་ཀྱབ་
གཞིར་བཞག་ལ་སྟོན་བཏབ་པ་ལེགས་པས་ཅིས་འཕྲོ་གསར་བ་འཚོལ་བའི་
ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཅིས་འཕྲོ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་རིམ་འི་
འཕྲོས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱག་ཀྱབ་ལ་ནོར་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཁེབ་པར་མཐོང་དོ། །གཟའ་འཛིན་ནི་གཞུང་གི་རིམ་འི་སྟེང་དུ་མན་རག་གི་
ཞིབ་ཅིས་སྐྱར་གསུམ་གསུང་གིས་ཀྱང་ཐིག་པར་བྱར་ཡོད་པར་མངོན། སྐྱིར་
མཉམ་གཉིས་སྐབས་རིམ་ལ་ཤར་བ་བཞིན་འཛིན་ཆད་དུས་སྒྲ་ཐིག་པར་ཆར་
ཐིག་ལ། དེ་ལས་མཐོ་བ་བྱང་བཤོད་དུ་འཛིན་ཆ་རྒྱུང་ཆེ་དུས་སྒྲ་བ་དང་། ལྟོ་

བཤོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆེ་སྒྲ་མ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ཉི་ཟླ་དང་
 ཟླ་གཅན་གྱི་སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་རིམ་མ་དག་པ་མིན་ཡང་། སྒྲིང་འདིར་མཐོ་
 དམན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་གི་བྱད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འཛིན་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་འདིའི་སྟེང་ཐད་དང་ཤར་རུབ་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་།
 དེ་དང་བསྟན་པར་ཡུལ་དུས་བསྒྲིག་པའི་ཞིབ་ཆ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པར་
 མཛོན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཉི་འཛིན་ཐིག་དཀའ་བར་སྒྲུང་། སྒྲིར་རིམ་སྐྱུ་
 ཐིག་པ་མིན་ཡང་། དུས་ལྟས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། རིམ་མ་
 ཤར་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་གཅིག་
 ལ་ཡང་འོད་ཡུལ་བ་སོ་སོས་ལ་ལས་བྱེད་འཛིན། ལ་ལས་རིལ་འཛིན་སོགས་
 སུ་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུང་བས་སྐབས་ལ་ལར་རིམ་ར་
 ཤར་བ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་མ་ཐིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིས་འཕྲོ་མ་དག་པའི་རེས་
 པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིམ་ར་ཤར་བ་བཞིན་ཐིག་པའི་ཕྱིས་གཞུང་
 བོད་ན་དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །རྒྱ་ནག་པས་གཟུང་འཛིན་བརྟག་པའི་རྩ་གདོང་
 བར་བྱད་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་མང་བོ་ཅན་འདི་གནད་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་
 བོད་ཕྱིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐབ་ནས་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ལག་ལེན་འཇུག་
 སྟེ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ཡང་བདག་གིས་བྱིས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ངལ་བ་མི་
 རུས་པས་སྒྲར་ཕྱིས་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་ལྟན་དག་གིས་བརྟགས་པར་བྱོས་ཤིག །
 གཞན་ཡང་མིག་སྒྲར་གྱིས་རགས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཆ་མི་རྟོགས་མོད་ཀྱི། སྐར་

མ་གང་ཡིན་དེའི་སྐར་མ་དང་པོའི་ཐད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་སྒྲེབས་པ་ན་དེའི་ཆུ་ཚོད་
 དང་པོའི་ས་ཁྱོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས་འདྲ་ལ། སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཉིན་མོའི་ཆ་འི་ཅམ་པ་འདས་པ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 པའི་དུས་དེའི་ཡུལ་དུས་བསྐྱེད་ནས་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་སྤྱོད་
 འཕོ་བྱིམ་འདི་ཚུགས་པས་ཉི་པར་ལས་བརྩི་ཡང་། ཉི་དག་ལས་བརྩི་དགོས་
 པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུགས་ཀྱི་ཉི་དག་ལ་ཆུ་ཚོད་སྟགས་ཉིས་ཅམ་བྱིན་ནས་
 བརྩིས་པས་འགྲིག །དེ་ལ་རིས་སྤྱོད་བས་བྱེད་སྒྲུབ་དང་དོན་བྱིམ་འབྱེད་མི་
 དགོས། དེ་བཞིན་དུས་གཟེར་རྣམས་ཉི་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ལག་
 ལེན་བདེ། ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་འདི་ལ་ཚུགས་པས་སྟགས་ཀྱི་
 དང་ཉིར་བདུན་གྱི་བྱང་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྤྱིར་དབྱངས་འཆར་སྟགས་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་དུས་ཉིན་ཆུ་ཚོད་སྟོད་མཚན་ཉིར་
 བཞི། བྱང་བ་མཐར་ཐུག་ལས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་འཐད་ལ། གཞན་དག་
 རིང་བ་མཐར་ཐུག་ལ་བཞི་བརྒྱར་བཤད་པ་སྤྱང་ཡང་འདི་ཅམ་རིང་ཆེས་སམ་
 སྟམ་སྟེ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །སུ་ཁད་གིན་
 དུ་ཡང་བ་ལ་ཉི་འོད་སྟགས་སྒྲུབ་འཁོར་ཡོད། གཞན་གཟེང་ལྟ་མིག་སྐར་དང་མཐུན་
 པ་སྟགས་ཉི་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་ཚིས་འཕྲོག་ཞན་ཚུགས་པ་ལྟར་གྱང་
 ལེགས། ཉི་ལྡོག་ནི་ཉིན་སྤང་གི་ཉི་ལྡོག་སྟགས་པའི་ཉིན་དེ་ཉིད་དང་པོར་བྱས་
 བས་ཡར་བལྟོད་ནས་ཉིན་ཞག་དགུ་བ་ལ་ལྡོག་པ་འདྲ་སྟེ་ཉི་གི་བ་བརྟགས་པས་

དེ་དང་འགྲིག་པ་འདྲ། འདི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ཉི་མོག་དང་འདྲ་འདུག །དེ་བཞིན་
དབུགས་ཐོབ་སོགས་དུས་གཟེར་གྱི་ཚད་རྣམས་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་
གོང་གི་རིགས་པས་དབུགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་བཤད་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མ་གཏོགས་ཅིས་གཞུང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུག་
པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཐུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་དགོངས་དོན་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་གནད་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ལགས་
སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེའུ་དང་པོའི་དགོངས་དོན་གནས་པ་ཉིར་བཞིས་
བཤད་པ་སོང་ནས། ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ལྟེ་དགྲུ་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་ལེའུའི་དོན་ཞུས་པ་བཤད་ཟེན་པ་དང་། ལེའུ་ཐུ་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་ནས་གནས་
པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་སྒྲོས་པ་དུག་དྲང་།
དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་། དེ་ལ་གཟུང་
ཡི་རྒྱ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པ་འཕམ་མཚུངས་པར་དུས་གང་ལ་
ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དྲང་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྟན་
གིས་ནི་དམ་པའི་ལམ་སྦྱིན་པ་ཡི་ཚུལ་འདི་དགྲུ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བདུག་
གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་
ནས། དུས་གསུམ་ལས་བཅུ་ལྟ་སྐྱེ་ཡང་ཁྱེད་ནི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་གྱི་

ཕན་པའི་དོན་དང་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྟོན་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་
ཞེས་ལེའུ་བྱི་མའི་དོན་ལྟ་བུར་བསྐྱལ་ཞིང་སྐབས་སྟེ་བཤོ། །ལེའུའི་མིང་ནི།
དབལ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཙུང་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལམ་སྤྱད་
བ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབལ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱབ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཡི་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལམ། བྱི་དུས་ཀྱི་ལམོར་
ལོའི་མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲང་བོའོ། །

ལེའུའི་རྒྱད་དོད་པ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་པ་ཏ་གོས་སམ་སྒྲུམ་བུ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་
ལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་གོས་ཀྱིས་ལུས་གཡོགས་ནས་སྒྲོབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་
གྱི་གནས་སྐབས་གོས་ལྟ་བུའི་ཆིངས་འདིས་བཅིང་ནས་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་
ལེའུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེའུའི་རྒྱད་དོད་པ་རི་མ་ཏ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
བའམ་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་དང་། པ་རི་ཆོད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། གྲ་
མ་རྩེ་ད་ཞེས་རིམ་པར་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རིས་ཆོག་གི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་ལེའུའི་རྒྱད་དོད་དུ་རྒྱ་དཔེ་ལ་པ་ཏ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །ཚུགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆས་དབྱེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
དང་། དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག་དང་དུས་བཞི་སོགས། བྱི་
རོལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་དགོངས་དོན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ཆེལ། །ལེགས་བཤད་
ཉི་མས་བྱེས་ལ་མཁས་རྣམས་དགུས་པའི་གཟིགས་མོར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལེའུ་དང་པོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

༄༅། །དུས་ལོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་
བ་བཞུགས་སོ། །

།

ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་འཛམ་གླིང་འདིར་ནི་མདོན་པར་འཕགས། །
རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་ཉིན་བྱེད་རི་བཞིན་ཟིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱལ། །སྒྲས་
མཚོག་གཉིས་སོགས་རིགས་ལྡན་རིགས་སྐྱར་འགོ་པན་ལྷ་བའི་འོད་བཟང་
ཅན། །མཚོད་འོས་མཚུངས་མེད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་
ལེགས་བསྟན་ནས། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་དཔག་ཡས་པར། །དམ་པའི་
ལུང་བཞིན་རིགས་པའི་གཟིངས་སྐྱར་ཏེ། །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ལེགས་
བཤད་ཀྱི། །ཁོར་ལུའི་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །འདིར་
ནང་གི་ལེའུ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་བ། །
དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ། །སྐབས་དོན་རྟོགས་པའི་མཁུག་བསྟུ་ཞིང་ལེའུའི་
མཚན་བསྟན་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། མི་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཚད་ནི་སོགས་
ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ།
མི་ཤེས་པའི་དོན་ཁྱབར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་

པའི་ཚད་ནི་གང་དག། གླིབ་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲོད་པར་མཛད་
 པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཤུ་ཁྱུ་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདག་ལ་བརྟན་པ་
 དག་ཀྱང་ལྷ་བ་བཟང་པོ་བདག་གིས། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པ་མ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྤྲུང་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཚེལ་ལོ། ཅི་ཞིག་ཉན་འདོད་
 བ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 རི་ལྷ་ར་གནས་པར་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ཚིག་དེ་
 དག་གསལ་ནས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་དེ་ལྷ་ར་ཞུས་པ་ལ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བུ་བ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲོད་
 དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོ་
 ཚོགས་ཚད་རྣམས་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ནང་ལུས་ལ་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷ་གྲངས་སོགས་ཀྱང་ལུས་ལ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་ན་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྷ་ར་སྤྲང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནང་རང་ལུས་ལ་ཆང་སྟེ། ས་དང་རྩྱ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཡི་གཞུ་
 དང་རྩྱ་རྣམས་དྲང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་བ་ཉི་མ་སྤྱི་གཙན་ལྷན་
 པོ་དང་ས་འོག་ཏུ་གདོངས་ཅན་གྱི་དང་ས་སྤྲོད་དུ་མི་དྲང་སྤྲོད་དུ་ལྷ་ཡི་གནས་
 དང་། ཁྱིམ་ལ་ཡོན་པོ་འམ་འབྲོགས་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུ་བ་བཀྲ་གིས་ལ་སོགས་པའི་
 གཟའ་རྣམས་དང་། སྤྲང་ལྷ་ར་བཙས་པ་དང་། ཁྱིམ་འཁོར་བ་ལྷ་བ་བཙུག་གིས་

གྱི་དབྱེ་བ་དག་དང་། དཀར་ནག་གི་ཐོག་སྒྲིལ་དང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཐུག་གཅིག་གི་དབྱེ་བས་ཉིན་ཞག་དང་། ཚེས་ཞག་རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་ནང་རང་གི་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཞི་། མོད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་གཞུག་སྒྲིལ་གཞུག་ས་མེད་གྱི་སྤྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་བྱུང་བ་དྲག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ས་ན་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་དེ་ཡོད་པའམ་བཤོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གནས་སྐྱབས་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཐིག་ལེ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྟོང་པ་འི་དབྱེ་བས་ཤེས་སོ། ། ཞེས་མོད་དུ་ཁམས་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བར་བསྐྱོམ་བྱའི་ས་བོན་སོ་བྱུང་ལི་སོགས་རྣམས་གྱིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྟེན་བ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་མཚུ་བྱང་ལུ་སོགས་གྱིས་སྟོང་ག་ཟུ། རི་སོགས་གྱིས་མགྱིན་པ་མེ། ཨི་སོགས་གྱིས་སྟོང་པོ་རྒྱུང་། དོན་རྗེ་གྲོག་ནི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་བ་རི་སོགས་རྣམས་གྱིས་ཏེ་ནང་དུ་དུས་མེ་ལ་གནས་པའོ། ། རྟེན་གཞུ་འཇའ་ནི་སོ་བྱུང་ལི་སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་རྩ་ལའོ། ། རྒྱུང་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཨི་སོགས་རྒྱུང་བྱང་རྣམས་གྱིས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྩ་བཅུའོ། ། བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞག་སྤུས་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་བོན་ནི་ཨི་སོགས་དང་ཀ་སོགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ་ལུས་ལ་སྟེང་ལོག་གི་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའོ། ། རྒྱ་བ་ཐིག་ལེ་དང་རོ་དང་རྒྱུང་མ་དང་ཁུ་བ། ཉི་མ་རྣམ་བཅད་རྩལ་དང་རོ་མ། རྒྱ་གཙན་ནི་རྩ་རྩེ་རྩ་ཡི་དབྱངས་མེད་པའི་གསལ་

བྱེད་ཏུ་རྒྱུང་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་དབུ་མར་རོ། །ལྟོན་པོ་རང་མིང་མེ་རུ་ཞེས་པའི་
མའམ། ཨེ་ཟེར་བའང་ཡོད། ལུས་ལ་ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་ལོ། །
གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་འོག་ནི་སྒྲ་དོ་རྗེའི་ས་པོན་ཨོ་ཡིག་གིས་དབྱི་
མར་བཅད་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ཏི་ཅ་རྣམས་བཞེད། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲི་བོར་
འཆད། མིའི་འཛིག་རྟེན་ནི་ས་སྟེང་གསུང་དོ་རྗེ་ལྷུང་ ཡིག་མགིན་པར་རོ། །
ལྟེ་ཡི་གནས་མཐོ་རིས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ས་པོན་རྒྱ་གིས་མགིན་པ་ཡན་ཆད་དམ།
ཁ་ཅིག་གིས་སྟེང་གར་འདོད་དོ། །

བག་ཤིས་སོགས་གཟུང་བཅུ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་པོན་རྒྱུང་བདུན་སྐར་
བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཡས་གཡོན་ལའོ། །སྐར་མ་ནི་ནང་དུ་སོ་རྣམས་སོ། །
འཕོ་བ་ནི་སྟེ་བ་རྣམས་དབྱངས་ཐུང་རིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལུས་ལ་སྟེང་
འོག་ཏུ་གནས་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་བར་ཤེས་སོ། །སྒྲ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་ནི་སྟེ་བ་དུག་གི་ཡི་ག་སྟེ་
གོང་གི་བཅུ་གཉིས་པོའི་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་
ལའོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་
སུམ་ཏུ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྐར་ལེུ་དང་པོའི་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱད་པར་བརྗོད་པའི་ས་པོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ་དེས་མཚོན་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བས་ནང་
ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆ་འདྲ་བར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་

1 5 5

མཆེད་པས་རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལས་སོ། །དོན་
དམ་པར་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་བཅའ་བའི་ཁམས་ཉིད་དང་ཆད་སྟོང་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ལས་
རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སེམས་
ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
གནས་པ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
བཤམ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་སྤང་སྟོང་རོ་མཉམ་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤང་མ་ལས།
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་ཕྱར་
དི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཆོག་འགྱུར་ཡང་། །ནམ་མཁའ་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་
རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་
པ་གཉུག་མ་སེམས་གྱི་དོན་རྗེའམ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོན་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །
ཅི་སེམས་རྟག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་མ་

མཆིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཙམ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སེམས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནི་
 གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 རྟག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཨེ་མྱ་བྱང་འཇུག་གིས་མཆོན་དོན་ནོ། །ལས་
 དང་པོ་པ་དག་གིས་རྗེས་དཔག་གི་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་
 ཆོཆོས་ཅན་བྱམ་སོགས་ལ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བས་ཁྱབ་
 པ་ཙམ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཛིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་དུས་གསུམ་
 དང་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་
 མི་འགོ་སྟེ་དུས་སྔ་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལུགས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བཤད་
 པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 བམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་
 ཀྱང་ནི། ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྟང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རིས་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་

ལ། དེའི་རང་དུ་གཉིས་སྒྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སྒྲིང་ཡང་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་
ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྟག་མི་རྟག་དང་དངོས་དངོས་
མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་བྱབ་བྱ་བྱབ་
བྱེད་གཉིས་སྒྲིང་གྲུང་དུ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་ལས་གཞན་
དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱབ་བྱེད་དང་། རང་གི་རང་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་
གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བསྟན་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲིང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་
པ་རོ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྲུན་རྫོབ་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། འདིར་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པར་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བྱབ་བྱེད་དུ་བགྲོད་པར་
གསུངས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་གྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀྲུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོས་

ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 བ་ལ་བྱབ་བདག་ཏུ་བཤད་དགོས་པའི་དོན་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བའི་སྣ་མའི་
 འཕྲོས་སུ། དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས། གཟུང་བར་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རྣམ་
 བར་བསྐྱེས་པ་ནི་རོམ་ཉམ་པར་འགྱུར་མེད་ཏེ་ཏུག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདིར་ཏུག་
 པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་ན་རྒྱུའི་གཤེར་བ་དང་མེའི་ཚ་བ་ལྟར་དེའི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས། སྐྱིབ་པ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་
 ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རོམ་ཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུག་པའི་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་དོན་ཏེ་འཕྲོ་སྐྱིབ་དང་བྲལ་ན་འཕྲོ་མེད་ཏུག་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལས་
 རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྟུས་དང་པོ་
 ལས། རི་ལྟར་མེ་ནི་གིང་ལ་ཏུག་གནས་ཀྱང་། །གཙང་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུབས་གིང་གཙུབས་སྟན་ལག་པས་གཙུབས་པ་ལས། །
 དེ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་

རྟོག་པ་ཡི། སྒོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་
རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
དུ་བ་ལ་སོགས་མཚན་མ་དག་དང་ནི། །སྒོག་ཚུལ་དག་གིས་དབུ་མར་འབབས་
པ་དང་། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་གིས་དོ་རྩེ་ནི། །ལྷུང་མིན་དེ་བཞིན་
སྟེང་དུ་ཁུ་བ་སྟེ། །ལམ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བདེ་བ་
མཚོག་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས། །མདོན་པར་བརྟོད་པ་འཇམ་པོ་ཉ་མོ་ཀྱན་གྱི།
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གསར་དུ་བརྒྱབ་
པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
དག་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
གཟུགས་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལྷ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ངོ་བོ་ལ་གོས་པ་
མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་ཞིབ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་འགྱུར་
བའི་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟིང་པ་ལ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ལུས་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་

པ་འདི་ལ་བྱེད་བཅིངས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 པར་བྱུངོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་ལུས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྣང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆང་
 བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་འདིར། ནང་ལུས་
 ཀྱི་མཛོད་དུག་དང་ཅུག་དང་འཁོར་ལོ་དུག་ནམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་ཏེ། མངལ་འཛིན་པ་དང་སྟེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༡༽ དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་
 ཤེས་ཡང་དག་པར་༼༢༽སྟེར་བའི་དང་། ལྷ་བ་སོ་སའི་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་
 བའི་༼༣༽དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུའི་༼༤༽དང་། སྐྱ་བཞི་
 དང་རྟོ་རྩེ་བཞིར་དག་པའི་༼༥༽དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་མངལ་
 འབྱུང་༼༦༽བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དབུགས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་
 སྟོང་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་ཅུ་སྟོང་ཡུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 ཀྱི་གནས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ཁམས་དུག་དང་། རོ་དུག་དང་། དབང་པོ་
 དུག་དང་། ཡུལ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། འདུ་བྱེད་དུག་དང་། ཆོར་བ་
 དུག་དང་། གཞུགས་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟོང་དང་འོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༧༽དང་། ལྟེ་

བའི་ཚུ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྣ་སྤྲུག་དག་ལ་གཡོན་དང་གཡམས་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཕུང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
 རྟོན་དང་། དཔུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
 རྟོན་དང་། སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༡༧༽
 དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་ལྟའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
 རྟོན་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
 རྟོན་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེབའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་༼༡༨༽དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་གཟའི་རྒྱུད་པ་འཆད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་༼༡༩༽དང་། དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱུབའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༢༠༽དང་། བྱི་
 རོལ་འཛིག་རྟོན་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༢༡༽དང་། ལྟ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྲད་པག་པས་ཡོངས་སྤྲད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་༼༢༢༽དང་། བཅས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སྤྲད་མཐུན་པར་
 ཚོས་རབ་ཏུ་༼༢༣༽གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའོ། །རྩ་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་གོང་འོག་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལེའུག་ཉིས་པ་འདི་མདོར་བསྐྱུས་བདུན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དེ། སྒྲོ་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་རིས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་
 རོས་ཚོགས་བཅད་ཉེར་དུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྩམ་

སྟེ་ཚིགས་བཅད་ཞི་བདུན་པའི་བར་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
མདོར་བསྟུས་གཉིས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་དུག་ཅུ་པའི་བར་
དུ། ལོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ལྷ་གྲོའི་ལུགས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་རྩའི་རིགས་འབྱུང་པའི་མདོར་བསྟུས་གསུམ་པས་བཤད་
དོ། །དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་བྱ་གཅིག་པའི་བར་དུ་འཆི་བའི་མཚན་
ཉིད་དང་རྩ་འཁད་པའི་མདོར་བསྟུས་བཞི་པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་པའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་
འགག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རིས་པའི་
མདོར་བསྟུས་ལྔ་པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཞི་
པའི་བར་དུ་བརྩད་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་དུག་
པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ལེའུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་
རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་བདུན་པས་བཤད་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ལེའུ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་དང་པོར་མངལ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལུས་དེ་ཡི་རྩ་ལོར་ལོ་དུག་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་དང་
སྐྱབ་པའི་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལོར་
ལོ་ཅན་དང་ལྷ་གྲོའི་ལུགས་པ་སོགས་ནང་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གི་གངས་
ལྷ་དང་སྐྱར་བ་དང་མཐར་ལུས་འཛིག་ཚུལ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་སྐྱར་ཡང་

ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ལམོར་བའི་སྒྲིབ་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་
བའི་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བཅས་བསྟན་ཅིང་།
འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཅུད་ལེན་སོགས་དང་། བྱིས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྒྱད་
དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་བཀག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་སེམས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་
ལ་འཇུག་པའི་ལས་སྒྲུ་རུང་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་དང་ལྟན་པའི་
ལུས་རྟེན་སྦྱོན་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡང་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུང་
བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩིས་སྒྲུ་དཔག་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱུངས་
གིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྦོད་དུ་རུང་བ་ལ། དབང་བྱིན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་
བས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མངལ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
གྱི་གནས་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་བཞི་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
འདིར་མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སའི་ཁུ་བ་དང་མའི་ཁྱག་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ལུས་སྒྲིབ་པའི་ས་པོར་མ་ཡི་གས་དང་བའི་བློར་གནས་
པ་དག་ནི་མའི་གསང་བའི་བློ་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པའི་འཛིན་མས་གཞི་འཛིན་

ཉེ། གནང་བའི་བསྐྱེད་གནས་དེ་ལས་ཚུ་ཡིས་མི་གྲུས་པར་སྤྲད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཚུ་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་བྱི་ནས་ནི་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་
 ཡིས་ཟས་རོ་དུག་ཟོས་པ་དང་རོ་དུག་ནི་འཁུངས་པ་དེ་དག་ཞེས་སམ། ཡང་
 ན་རོ་སྒྲ་མ་དུག་གི་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱི་མ་རོ་དངོས་ཉེ་རོ་དུག་པོ་ཟོས་གིང་
 འཁུང་པ་དེ་དག་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་རིམ་པར་འཇུ་བའམ་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ལུས་
 ཀྱི་ཟུང་སྲུ་འཁྱུར་བ་དེ་དག་ཡུར་བ་ནས་ཞིང་ལ་ཚུ་དངས་པ་ལྟར་མའི་མངལ་
 དང་མངལ་གནས་ཀྱི་ལུས་འབྲེལ་བའི་ཙ་ནས་མངལ་གནས་ལ་གསོས་སྲུ་
 འཁྱུར་ཞིང་མངལ་གནས་འདྲི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་འབྲེལ་བ་ནི་མའི་མངལ་གྱི་
 དང་ས་བོན་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་
 ཀྱང་འཕེལ་བའི་ཤོ་སྐབས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། །མངལ་ཆགས་ཞིང་
 ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་
 དག་གིས་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྫོགས་ནས། བཅོའ་བར་
 བྱུར་པའི་དུས་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡི་དུས་དག་ཏུ་
 ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དུ་བམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ། །
 རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་མ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་བ་སོགས་དྲགས་བཅུ་རིམ་པར་
 ཤར་བ་དང་སྐྱར་རོ། །འདྲི་ལ་གནས་སྐབས་བཅུ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བཅུའི་གནས་སྐབས་དང་སྐྱར་བས་ཚོག་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཅོའ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་བྱིས་

པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་གཞིན་ཅུ་དང་། འདོད་པ་
ལ་སྒྱུར་བ་ལང་ཆོ་དང་། ལུ་དང་དཔའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཤེད་དང་སྒྲོབས་པ་ན་ཆོད་ཆོགས་པ་དར་ལ་བབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་མཐར་གྱིས་ཀླས་པ་འཕམ་ན་ཡོལ་བ་དང་། ལུ་བ་ལ་མཐུ་
རྒྱུད་བ་ཀླས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཀླས་པ་འཕམ་འཁོགས་
པ་དང་། མཐར་འཁྱིལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཅུ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་
པའོ། །ཞེས་གྲུང་འཆད། མངལ་གྱི་ས་བོན་དག་ནི་འཕམ་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་ས་ཡིས་ནི་རོ་དུག་ཟོས་པའི་ཟུངས་དེ་དག་གསལ་བར་ལྷི་ཞིང་སྒྲ་བ་
ཉིད་ཕྱིན་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་བ་ཉིད། མེས་ནི་རོ་རྒྱམས་སྒྲིན་པར་ཕྱིན་ཅིང་
རབ་མཆོག་རྒྱམ་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་ཞོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱམས་དག་ནི་ས་
བོན་འདྲི་ཡི་ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཕྱིད་པའོ། །ལུས་འཕེལ་བ་
དག་ལ་སྒྲར་ཡང་རྒྱམ་མཁའ་ཉིད་ནི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་པར་ཕྱིན་དེ། མངལ་དུ་
སེམས་ཞུགས་ཤིང་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གོང་
ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱམ་ཤེས་ཆོགས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གིས་ལུས་རགས་པ་དང་བཅས་
པ་དང་དག་གི་སྒྲ་དང་རགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྒྱས་པ་བཅུ་པོ་
རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྒྲོ་ཞིང་འཕེལ་བར་ཕྱིན་དོ། །གཉིས་པ་ནང་རང་
གི་སེམས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱུང་འདུག་གི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་

167

ནི་ཡུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་དག་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ནག་པོའི་གནས་
སྐབས་གཅིག་གོ། རྒྱ་དཀར་སྐྱེས་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་ཀན་པོ་ཡི་
དུས་ཉིད་ལ་ནི་བ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། མངལ་སྐྱེས་ནས་
ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བཅའི་ཐ་མ་སྟེ། འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་
ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུས་ལ་རིགས་
ལྡན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

ཡང་ན་ཆོག་གི་སྒྱུར་ཡུགས་མངལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱི་འཆི་བ་མངལ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཐ་མའི་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་དེར་འཛོག་ཚུལ་ནི། བར་
ལ་སེམས་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་བཅའི་
བྱ་བ་ནི། དང་པོ་མངལ་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་
བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་བྱབ་འཇུག་དེ་ནི་ཉི་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་
ནི་ཉི་ཡོད་ཉི་ཡི་གཞུགས་ལྟར་ནར་མོ་དང་མདོག་དམར་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲུའ་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་སམ་དུས་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ལའོ། །དེ་
ནས་རྩལ་སྒྲུལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་རྩལ་སྒྲུལ་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལའོ། །ཤག་པ་ཡི་གནས་སྐབས་
ལ་ཡང་མངལ་གནས་བྱབ་འཇུག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆོད་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
ཞིང་མའི་མངལ་མི་གཅོང་བར་རྒྱུར་པོ་ཤག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་སྟེ་ལྷ་
བ་བདུན་པ་ནས་བཙའ་བའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཙའ་བའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་མི་ཡི་སེང་གོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མངལ་ནས་
 རབ་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། རི་ལྷར་བྱབ་འཇུག་རྟེན་སེང་གོ་ལ་རྟེན་སྐྱེད་མི་ཡི་རྣམ་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་སྒྲོབ་གསེར་ཅན་གྱི་ལྷོ་བ་བྲལ་ནས་བསད་ཅེས་གྲགས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་བཅའ་བའི་ཆོལ་ག་བ་དག་གིས་མའི་སྒྲིག་གནས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་ཐུང་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་གོག་སྟེ་འགོ་
 བ་དང་རྒྱུད་པ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགོ་བས་མི་ཐུང་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སོ། །
 དག་སྟུང་རྣམ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སོ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐར་ཡང་ལྷ་རྣམ་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སོ་རྣམས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱབ་འཇུག་དེ་ཉིད་ནག་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གསལ་
 བར་སྒྲུ་མ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གོས་ན་རྫོགས་པ་དག་རང་རྒྱལ་ཁེང་ག་ཞན་
 བམ་པའི་གཡོ་དང་སྒྲུ་བྱེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཆགས་པ་སོགས་ནི་བར་གནས་པ་དྲ་དེ་གནས་སྐབས་
 དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུད་མེད་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་དེས་
 པར་བྱེད་དེ། རིགས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་ཐིམ་
 ཁེང་ག་ཞན་གཅོད་པའི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བརྩམས་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་པ་དང་།
 མི་ཡི་སེང་གོ་མི་འུ་ཐུང་དང་། །རྣམ་གཉིས་དང་ནག་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཀ་ལི་ཅེ་དང་བརྩ། །ཞེས་བཤད་ལ་ཀ་ལི་ཅེ་ནི་རིགས་ལྷན་ནོ། །སངས་རྒྱས་

པང་པ་ཅན་ཏེ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱོན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱས་
གང་བར་གྱུར་ནས་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱལ་འཇུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཉ་ཡི་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ་
ཞེས་དང་། ཡང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་ས་ཆེན་པོའི་ཁུར་ཕྱི་བས་མོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་
བདག་ཅག་གིས་ཁུར་འདི་འདེགས་མི་རྒྱས་ཞེས་གསོལ་བ་བྱལ་འཇུག་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རུས་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་
ཁུར་དེ་བཏེགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱོན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དེ་བྱལ་
འཇུག་པས་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆེ་བས་སྡེང་དུ་བཏེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱལ་
འཇུག་གིས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ས་རྒྱལ་ལ་མི་རྒྱལ་བར་བྱས་པས་འཛིག་
རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱོན་ལྷ་མ་
ཡིན་འགོ་སྒྲུབ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་བདུན་འབུམ་གྱི་བར་དུ་དཀའ་ལྷུབ་
བྱེད་པ་དེས། ཉིན་མོ་མི་སོད། མཆན་མོ་མི་སོད། དེ་བཞིན་བྱི་དང་། བང་
དང་། ས་དང་། བམ་མཁའ་དང་། འོག་གམ་སྡེང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་སོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་མཆོན་དང་དབྱུག་པ་དང་། མི་དང་ལྷ་དང་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
སོད་པའི་མཆོག་བསྐྱུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོད་པས་
ཆོད་ལྷ་བྱལ་བའི་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ། དེར་བྱལ་འཇུག་
ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུང་མི་གཟུགས། སྟོད་སེང་གའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་

ཏུ་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་འགོ་སྒྲོབས་གསེར་ཅན་དེའི་སྒྲོར་འདུག་པ་
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་པས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་རོ་མཚར་བས་བལྟར་སོང་བ་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས་འཐབ་བོ། །དེ་
 ལྟར་འཐབ་པ་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་མཚམས་སུ་སྒྲོའི་གཏན་པ་ལ་འདུག་
 པའི་དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་འགོ་སྒྲོབ་གསེར་ཅན་གྱི་བྱང་སྟེར་
 མོས་དལ་ཏེ་བསད་དོ་ཞེས་བ་མི་ཡི་སང་གའི་འཇུག་པའོ། །ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་
 གཏོར་མའམ་སྒྲོབས་ལྡན་ཞེས་པ་པ་རོལ་གཞོན་པས་ཁམས་གསུམ་གཞོན་
 པ་དེས་ལྷ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྟ་ཡི་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་
 ལ་ཅི་འདོད་སྒྱུན་པར་དམ་བཅས་པ་དེར། རྩབ་འཇུག་བྲམ་ཟེའི་མི་བྱང་གི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་ལ་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ས་གོམ་
 པ་གཅིག་གི་ཚད་བསྐྱང་བ་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་འདིས་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་རྒྱོགས།
 རྟ་སྐྱང་གསེར་སོགས་ཅི་འདོད་སྒྲོང་དང་སྒྱུན་ལོ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་འདོད་དོ། །འོ་
 བ་ས་གོམ་པ་གསུམ་ཡང་ཁྱེར་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏོང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱང་བ་བསྐྱད་ནས་དེ་ས་གོམ་པ་གང་ག་རེ་སྒྲུས་པས་སྒྱུན་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས།
 སྒྲོབས་ལྡན་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་དོར་ཐབས་དེས་ཡིད་ལྷུང་བ་ན། གོམ་
 པ་གང་གི་ཚབ་དུ་གོམ་པ་གཅིག་སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་སྒྱུ་པོར་བཞག་སྟེ་འཛིགས་པ་
 ཚེན་པོས་ས་ཡི་འོག་དུ་བཅིངས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གཉིས་ལས་དང་

པོ་དག་སྟུ་རྩུ་མ་ནི་བྱང་སྟོང་བན་སྟོང་གི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་རྩུ་མ་དང་
ཨག་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་བྱ་དགའ་ཐུབ་བྱེད་པར་མ་ཆ་དང་དེའི་མ་དང་བཅས་
པ་འདོད་འཛོའི་བ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་གནས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་
བཙོན་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་བ་དེས་ར་མ་ཆའི་དཔལ་བ་དང་
འཕོངས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས་ཐུག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་
ཐབས་སུ་འདོད་འཛོའི་བ་ཡི་པེའུ་ཕོགས་པ་ལས་འཕོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩུ་མ་ཆས་
ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་གཞོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་འཕོང་ལེགས་པར་
བསྐྱབ། གཞན་འཕོང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་བཙོན་དང་འཐབ་སྟེ་
དག་སྟུ་མ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་བཅད་ནས་བསད། དེ་ནས་མིམ་
པར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཁ་ལན་གསུམ་བཏགས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་གིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཏ་
ཞེས་པའི་འོབས་དབག་ཚད་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་བཀའ་སྟེ་པ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་
གཏོར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་སྟོང་གི་བྱ་དག་སྟུ་རྩུ་མ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་རྩིས་སུ་རྩུ་མ་སྲིམ་ནི། ར་སྐྱའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་
བྱ་དགའ་བྱེད་རྩུ་མ་ཆ་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་སྐུ་མའི་
བཀའ་ཚུངས་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་ལ་རྟེན་མ་དང་བཅས་པ་ལོ་བཙུག་གཉིས་པར་དུ་ནགས་
སུ་བཏར་སྟེ་དེའི་རྩུ་པོ་རྩུ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏད། དེ་ནགས་སུ་གནས་པའི་
ཆོ་སྲིན་པོ་ར་བ་ཆ་སྟེ་སྐྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་

བས་མཆོག་ཐོབ་པ་མགོ་བརྩུ་ཡོད་པ། དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་ན་མི་འཆི་
 བ་ས་གསུམ་བྱན་དུ་བྱས་པ་དེས། འཛམ་གླིང་ན་སུ་མོ་སུ་མཛེས་ཉལ་བས་སྤྱི་
 ཏུ་མཛེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལོན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་མོ་བསྐྱུ་བྱེད་མས་ཀྱི་དུགས་
 ཆེན་པོར་བརྟུས་པ་དེ་མཐོང་བ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་འདེད་དུ་ཆས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ང་
 མ་སྤྱེ་བས་བར་དུ་ཁྱོད་འོད་ཀྱི་ར་བ་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་
 སོང་བའི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་སྤྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་ཁྱེད་མོ། །དེའི་ར་མདར་དགའ་བྱེད་སོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱེའུའི་རྒྱལ་པོ་
 མགིན་བཟང་དང་བླ་ལི་རྒྱལ་ས་ལ་མ་འཆམ་ནས་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་
 མགིན་བཟང་གི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་མདས་བླ་ལི་བསད་དེ་མགིན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཐོབ་པར་བྱས། མགིན་བཟང་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱེའུ་ཏུ་མཆོག་པོ་དབང་ཕྱུག་གི་
 ལུ་བར་པ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་གོགས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱེལ་
 དམག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཟམ་པ་སྤྱེལ་བར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 བརྟེན་ཏེ་དགའ་བྱེད་ཉིད་མདའ་འཕང་ཆོད་ཐོག་ཐོག་ཆོད་འཆི། ཤི་ཆོད་
 ལྟར་སྤྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཁང་བཟང་
 ལས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཟུགས་དངོས་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བའི་ནང་ནས་སྤྱོད་གས་
 དངོས་གང་ཡིན་སྤྱེའུ་ཏུ་མཆོག་པོ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མདའ་འཕངས་པས་
 དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་བཅད་ནས་བསད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་
 བསད་ནས་སྤྱི་ཏུ་བྱིར་ཐོབ། སྤྱི་ཏུ་འོང་ཆོག་ལུ་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཆོ་དུགས་ནས་

སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་མཆོད་དེ་ནས་པར་འབྱེལ་བས་སྟོན་པོ་རྣམས་འཛམ་
གླིང་དུ་འོང་བའི་གྲུ་ཡི་ལམ་བཀག་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་ནུ་བོ་རྩ་ར་ཏ་སྟོགས་
ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་
བར་རྒྱལ་སྟིང་གི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྟེ་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ར་མ་སྟེ་བྱི་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་འཛམ་ཁུའི་གླིང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
ཀ་ཁྲབ་འཇུག་གི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་རོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ།
དགའ་བྱེད་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་ན་ཞག་མང་པོར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས།
ནག་པོ་ཞེས་པ་ཁྲབ་འཇུག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེས་མི་ཡུལ་སྟོགས་སུ་
སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་གོང་ལྟར་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་
མང་པོ་བསད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་སྟོང་དུ་ཅོད་དུས་འདིར་ཁྲབ་འཇུག་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་དམངས་རིགས་རྣམས་
ཀྱང་དེའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅུང་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་སྤར་ཁྲབ་འཇུག་གིས་མ་སོད་པའི་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་ངན་
ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
རིགས་ལྟན་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཁྲབ་འཇུག་ཉིད་བཅའེའི་བྱ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་པས། རྟོ་ཡི་རྟ་བཙེབས་ནས་ཀྱང་ཤེས་མཁྱེད་སྟོགས་ཏེ་དམག་གི་

དབྱང་དང་བཅས་པས་ཆོས་མིན་ཆར་བཅད་དེ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་གསེར་མང་པོས་
 མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ནས་བུམ་ཟེའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱེད་པ་བཞུགས་སྒྲུབ་ཏེ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་པ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་
 གྲང་། བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་འགྲུབ་ཞིག་གི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་རེ་མདོར་
 བསྟུས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བཞིན་པེར་བྱ་རྒྱ་འཇུག་པ་བཅུ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། །བྱེད་པ་དུ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་
 ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཆོངས་པའི་དྲང་སྟོང་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུ་བའི་སྒྲུང་དུ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུལ་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྟེ་མཆོག་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གནས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་བ་སོ་སོ་རེ་ཁོང་མང་ལ་འབྱུང་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞར་བྱུང་བདེན་པ་བཞིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་
 བ་ལས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་རྟེན་པ་ཐ་མ་ནས་ཆོགས་བཅད་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་ལ་མཛོད་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ནི་རྟེན་དང་རྩམ་པ་རྒྱུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཡི་རྩལ་ལས་པགས་པ་དང་ཐུག་དང་གཉིད་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དུག་
 ཅས་བྱུང་། །རྩལ་ཡང་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རོ་
 དུག་ཟེས་པ་ལས་སྟེ་བའི་བཅུད་ཀྱི་དངས་མ་ལས་སོ། །ཐུག་གུ་ཅ་རྩམ་རྒྱས་

པ་རྒྱུད་གི་བར་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་དང་པོར་མངལ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲག་དང་བཤང་བའི་དངས་མ་དང་
ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་ཐོན་ཁུ་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་དངས་མ་བདུང་
ཕྱིའི་རོར་གྱུར་པ་ཞེས་བདུང་ཅི་ལྟའི་རོར་གྱུར་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་གྱུན་
གཞི་ཞོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྒྲུབ་གཅིག་
སོང་བའི་ཕྱི་ནས་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་ལྷ་གྱུ་
ལྷ་གྱུར་གྱུར་པ་མངལ་གཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་གཏེན་ཞོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཉམ་བཅུའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རྩ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྒྲུབ་ཆོད་ཅམ་དུ་ཆགས་
པར་འགྱུར་བའོ། །ཞིང་བ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཡང་བརྒྱན་པ་བརྒྱན་དེ་དབྱེག་གྱུ་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུ་བའི་རྟེན་རྩ་ནི་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལམ་དོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དངོས་སྒྲུམ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱི་
རོལ་གྱི་རྩ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནང་དུ་རྩ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
སྒྱུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་སྒྲུབ། །རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་དང་
གདོད་གི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཁྱེན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །
རྒྱུད་ལག་གདོད་གི་གནས་རྣམས་སྒྲུབ་ཁྱེན་དུ་བསྒྲོན་པ་དེའི་མཐུས་མངལ་
ཆགས་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་པ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ཡི་རྗེས་དུག་ལ་འདྲིར་ནི་རྒྱུད་
ལག་དང་གདོད་གི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་དུ་དོད་དོ། །འདི་ནི་ཉ་
ཡི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་ཐུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མའོ། །དེ་ནས་ཡན་

ལག་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གསལ་པོར་འབྱུང་དུ་དོད་ཅིང་། ལྷ་པ་གསལ་པ་རྫོགས་
པ་ཡི་དུས་དེ་ནི་ནི་ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་དང་། མགིན་པ་དག་
གི་སྤྱིང་དུ་མགོ་བོ་མཉམ་པར་འབྱུང་དུ་དོད་པ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །མཉམ་
པ་ཞེས་པ་ལྷ་བོ་དུས་མཆུངས་པར་ཞེས་འདྲའོ། །སྤྱ་མོའི་རྩ་གཞན་རྣམས་
ནི་ལྷ་པ་བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱ་པ་དང་ལག་པ་དག་གི་སྤྱུགས་སུ་ཆོགས་དུག་དང་།
གདོད་གི་གནས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལམ་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དྲང་།
མགིན་པ་དག་གི་སྤྱུགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གི་རྩ་གིན་
དུ་ལྷ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་སྟེ་འདི་དག་རུས་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སོ། །མངལ་ཆགས་
ནས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལ་ནི་ལག་པའི་དངོས་པོའི་གནས་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་མ་སྟེ། ཤ་དང་
ཁག་དང་རུས་པ་མཁའ་རོ་སྟེག་ཟ་མེད་ག་སྟེ་ཞེས་པ་རུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དག་གྲུང་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་འབྱུང་རོ། །
རུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། དགའ་བོ་མངལ་གནས་གྱི་མདོ་ལས།
མགོ་ཐོད་རུས་པ་དག་འདུས་གིང་། །འགམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ།
སྔོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩ་རྩ་གཉའ་བའི་
རུས་པ་དང་། །རྩ་དང་སྤྱི་ཡི་རུས་པ་དང་། །བྱང་དང་མིང་པའི་རུས་པ་ནི།
བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མིག་ལ་རུས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཕྱག་པ་བྱིན་པ་
ཟུང་གཉིས་ཡོད། །ལག་པ་གཉིས་དང་སྔོང་མོ་རྣམས། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད། །ལྷག་རྒྱུ་རུས་པ་བརྒྱ་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཆོགས་ལ་ནི་སུམ་ཅུ་

གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་རྩ་ཡོད་པས། །འདི་ཡི་གངས་ནི་ཆ་བཞིར་འགྱུར། །
 ཕྱི་བོ་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་པ་ནི། །ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །
 ཕྱི་བོ་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྟེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །རུས་
 པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འདི་དག་ །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་
 གཉིས་དག་ནི་ཆོགས་ལྡན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་
 གཡོན་བརྒྱའི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྐྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལུས་ནང་འབྲེལ་
 པའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱེད་མ་ན་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཏུ་ཡོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །ཟླ་
 པ་དུག་པ་ལ་ཡང་ཤ་དྲ་བུ་ག་གི་ཆ་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེར་སྒྲིབ་པ་
 བཟ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་སྟེ་བའི་གནས་
 དང་མངལ་གྱི་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲེལ་
 ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་དོན། མདོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ལས་ཆེར་བས་དྲན་ཚུལ་
 སོགས་མཁན་པོ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མདོ་བརྒྱུ་སྐུ་ཡུང་དྲངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་མངལ་གནས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་
 འགའ་ཞིག་མངལ་དུ་སྒོག་དབུ་མར་དབུག་པའི་ནམ་པ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་མི་
 བྱེད་པར་གནས་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཅམ་སྒྲོན་གནས་དྲན་པ་

སོགས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་མི་
ལམ་དང་འདྲ་བས་ལས་གསོག་བས་མ་བྱུང་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་བླ་མ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཞིར་སྤྲུག་བདེའི་སྒྲིབ་ཡོན་མཐོང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་
བ་ལ་རིགས་ཆད་པ་མི་གིན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་རིགས་ཆད་མེད་ཀྱང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་དཔུམ་བས་ཀྱང་འདོད་དགོས་བས། མངལ་དུ་མ་སྒྲེས་
པའི་སེམས་ཅན་མི་གིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མ་སྒྲེས་པའི་སེམས་
ཅན་མི་གིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མི་གིན་པས། སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་སོགས་འདི་དག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱའི་སྒྲོ་བས་ལས་མངལ་གནས་བྱེ་
བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་
པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་དང་འབྲེལ་ཆེན་
ལས་མངལ་གནས་སྐྱུར་བཤད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པས། བར་
གིན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་གཤམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པལ་པ་
ལའང་ལས་ཀྱི་མདོན་གཤམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལའང་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དཔུལ་སྐྱུར་རྣམས་
ཀྱིས་གསལ་འདེབས་བའང་བྱེད་པས་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ཏུ་མདོན་གྱུར་དུ་
མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་མངལ་གནས་ལའང་སྐབས་དེར་མདོན་
གཤམ་ཐུ་མོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འགར་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིད་འབྱུང་
སྒྲེ་ཐར་བ་ལ་སྒྲོན་པ་འབྱུང་མི་གིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་རེའི་

སེམས་འལ་འོལ་སྐྱེས་ཆད་རིགས་མ་ཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་མེད་དེ། གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་མིང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པ་མིན་པས། དཔེར་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གུང་
 དམན་ལམ་དུ་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱེད་མ་བྱོང་གི་སྒོ་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མ་ཆད་འདོག་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 མིན་མ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་བྱ་པ་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་མཚེག་ཅེས་
 ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་ཐོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཅུ་ནི་ལྷ་ག་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྐར་
 མ་ཆགས་ཤིང་བཟོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། མངལ་ཆགས་ནས་ལྷ་
 པའི་མཛུགས་དུ་ཞེས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་བ་གཅིག་
 མོང་པའི་མཛུགས་དུ་ཉོན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་མིག་གི་གངས་
 ཉི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཉོན་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྩ་ཉོན་བརྒྱ་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ན་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་གནད་སྐུལ་བརྒྱ་
 དྲག་ཅུ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩ་འདྲིན་
 རྩེ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་སྐར་ཆགས་ཟིན་མིག་ལ་སོགས་པའང་སྐར་བར་
 མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་འདྲིན་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ནས་གཅི་བ་དང་བཤད་
 པ་དག་གུང་འབྱུང་ཏེ་དེ་རྣམས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །གནད་ཅེས་

ཆེན་པོ་གང་དག་དང་ལྷན་ལ་ཆན་པོ་ཉིད་ལ་ག་ཞིང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མྱོང་ཞིང་། ཤིན་པ་སྤྲུང་ཡང་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེད་བ་དཔུལ་
 བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སོགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་དང་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་
 དག་འགོ་བ་འདྲི་ནི་དཔུལ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མྱོང་བར་གྱུར་བ་དག་
 ལས་སྤྲུང་ཡང་གྲིད་བར་སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཁོར་བར་སྦྱེ་
 བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེའི་རྒྱ་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྤྲུང་བྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་
 བར་བྱ་བ་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་རྒྱན་
 གཅོད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དགོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་
 པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེན་རྒྱ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉུང་ཞིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་མང་
 བས་ན། ལམ་གྱི་ཉེན་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་སྦྱེ། མདོ་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་རྩས་སྤྲུལ་ཡོང་བ་དང་གཉའ་བེད་
 གི་སྤྲུག་སྤྲད་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མིར་སྦྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་མིའི་དངོས་པོ་ལན་རེ་རྟེན་པའི་དུས་སྤྱུལ་དང་། བད་གི་སེམས་
 ཆོས་ལ་སྦྱོགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཚུས་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེ་བ་ནི་དུས་རེས་འགའ་ན་འབྱུང་གི་ནམ་

པ་ཀུན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དྲང་བའི་སེམས་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་སྒོ་དང་པ་ནི་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་དགྲ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 ཉིང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་
 ལ་དང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་
 དབང་གིས་དང་བའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་གང་ཡིན་པར་རྟུ་འཇུག་པ་
 བྱི་དགོན་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་དབལ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འཇུག་པ་དགོན་ལ། དེ་
 བས་ཀྱང་འབས་བྲུ་གསང་སྒྲགས་དྲེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་ནི་སྒོ་གྲོས་མ་ལུས་པ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེགས་པ་
 བྱི་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་དག་ན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འབྱུར་བ་མེད་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་དྲོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་དག་ཨེ་
 མ་གྱིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགྲ་འཇོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་
 མདོན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 བྱི་རིང་བ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རིང་ངོ། །དེ་ལྟར་དགོན་པར་གཤམ་ནས་འབས་བྲུ་
 དྲོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱི་དོན་ཆེ་བར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ལམ་བདེན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། དྲོ་རྗེ་མི་

ཐུད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་སངས་
རྒྱས་འཕོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་
ཆོག་ས་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འབད་བས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདིར་
ནི་གང་ཞིག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་པ་
ལབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་དེ་གཉིས་པོ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དོན་
འདིར་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་ཆང་
བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་གྱུར་པ་
དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཐེག་པར་ནི་ལས་དང་
པོ་པའི་སར་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་དོན་མགོན་པོ་ཀླུ་བ་གྱིས་རི་ལྟར་རིགས་
པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེཾོམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་
པ་དེས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཆད་མེད་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་
ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་བས་

སྒྲིབ་ལམ་བཤོད་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ནི་
 གཙོ་བོར་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྒྲོབས་ལས་དུ་བ་སྐྱེགས་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་བྲ་ཕབ་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 རྣམ་བཅས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་བྲ་
 ཕབ་བརྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་རྗེས་
 དཔག་གིས་དབྱུང་བ་མི་སྟོས་པར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་སྒྲོལ་འདོགས་གཙོད་
 རྣམ་པས་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མདོ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྐྱུ་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རྩ་ལ་སྤང་སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་
 པས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཏག་པས་སྐྱུའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡོད་པས་ཆོགས་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 རང་ལམ་འདི་ཉིད་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་
 རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱར་
བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ། །མངོན་
སུམ་མིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་
བརྟག་པ་གང་། །དེ་ནི་རིམ་མོས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སྟོ་ཅན་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན། །ཅེས་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མདོ་ལས་སྐྱགས་འཕགས་པས།
སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་དེ་ཁོན་ཉིད་
རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་
དོན་སྟོ་ལ་བྱངས་པ་ལ་དེས་པར་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷའི་མིག་ཐོབ་པ་དག་
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིའི་མིག་ལ་དེས་པར་སྟོས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་
རྗེས་དཔག་གིས་ལྟ་བུའི་གོ་ལུལ་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་
ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བདེ་སྦྱར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྦྱར་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དེ་ཡི་དོན་རི་རྒྱ་
བ་བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
ཞིག་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་མི་སྟོན་ལ་ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་
མི་སྟོན་མོད། །ལས་དང་པོ་པ་པལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།

ལམ་གནད་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཉམས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 དཔུང་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འདོན་དང་མཚན་འདོན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ན་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མཐུར་དུ་འདྲེན་ཅིང་ལམ་གོ་ལ་བ་མེད་
 པར་འཐུར་བས་ན་དམ་བ་དག་གིས་དཔུང་སྒྲོམ་དགོས་པར་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབ་
 པའང་ཡོད་དོ། །གོང་བཤད་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་
 བཅུ་གྲུབ་ནས་སྟོག་ཅིས་པ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་
 དང་ཐིམ་ཞིང་སྤར་མི་འཐུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱི་མ་སྟོག་ཅུ་ལ་སྟོགས་
 བསྒྲོམ་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགགས་
 བས་མཚོག་དུ་མི་འཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཐུབ་པར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ནི་བྲོ་ན་མེད་པ་མི་བྱེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་དོ་རྗེ་བཞི་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། མངལ་
 དུ་ཡང་དག་སྟོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པས་ཀྱན་འཐུང་གི་
 བདེན་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་བདེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀྱན་འཐུང་འབའ་ཤིག་
 ལ་མི་འདོན་པར། གནས་སྐབས་སྤྲོ་མ་ལས་བྱི་མ་དང་མ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ནམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཐུར་བ་ལས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཀྱན་ནས་འཐུང་བའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་
 བོར་འདིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་

སོགས་པ་སྤྱད་གཞི་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་
བལྟ་བཤམ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་ས་གཞི་དུས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
ཚོས་ལམ་གྱིས་དྲི་བལ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནས་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདྲིར་མངལ་དུ་དེ་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མངོན་གཤམ་ལྟ་
དང་ལྟན་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་སོགས་དབུ་མར་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་
པ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ནི་ཡང་དག་དག་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་
བཅོམ་པའི་དུས་ནས་སོ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡི་བར་དག་ཀྱང་སེམས་གསལ་བས་ཚོས་
གྱི་སྤྱོད། །སོ་སྒྲིམ་ནས་སོ་རྣམས་རབ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་བར་ནི་ཚིག་
གསལ་བར་སྒྲུབས་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐུ་ཡིན་ལ་སོ་ལྷུང་བ་དེ་ནས་སྐུ་པའི་སྐུ་ནི་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་འཆི་
བའི་མཚམས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་དང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
སྐུ་བཞི་དང་སྐུར་བ་ཁམས་དུག་ལྟན་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་མི་རྣམས་དག་གི་འོ། །
མངལ་དྲང་བྱི་རོལ་དུ་དག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་སྐུ་བཞི་པོ་འདྲི་ནི་ནང་དུ་མངལ་ན་གནས་
ཆེ་དབུ་མར་རྒྱུད་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་།
བྱི་རོལ་དུ་བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲ་བུ་བས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཞིག་ལྷན་པ་ཁུ་བ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་དག་གི་དབུས་སུ་མ་མའི་
བཞི་པའི་བདེ་བ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཞུགས་

པ་དེ་དུག་གྲང་མ་ཡི་བརྒྱུད་གནས་པ་མངལ་ཚོགས་པའི་དང་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མངལ་དུ་དུག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིག་མུངས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷའི་བར་དུ་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷུང་པོ་ལྷ་
 ར་བ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ལྷ་
 པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ནས་དུལ་
 གྱི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་ལྷ་བ་དུག་པ་ནས་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་
 སྐྱེ་སྟེ་གསལ་ཡུལ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འཛིན་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསལ་པའི་སྐྱེ་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟིང་སྟོང་སྐྱེ་ཡོན་ཏུན་གྱི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་
 པ་ནས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་གཅི་བ་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་ནས་
 འབྱུང་ཞིང་རབ་དུ་བཅའ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དག་གྲང་འདྲིར་ནི་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སྐྱེ་ལ་བ་དག་གི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྱི་སྐྱེ་བཞི་ནི། མངལ་ནས་སྤྱི་
 ལོ་ལྱི་སྐྱེས་པ་ན་ནི་དེས་པར་དབུགས་དག་གི་དང་པོ་གང་ཞིག་དབུ་མའི་རྩ་
 ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བའམ་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ཉི་ལྷའི་ཡོན་ཏུན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གསུང་
 རོ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དུག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དབུགས་དུག་རྒྱུ་གསལ་པའི་བར་དུ་དབུ་མ་ལས་འབབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྱི་
 དག་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སོ་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཆོག་ནི་གསལ་
 བར་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ཡུལ་དུག་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐབས་

དེ་དག་གི་དེ་མ་པ་ཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་དོ་རྗེའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུའོ། །དེ་
ནས་གཉིས་སྒྲེས་ཏེ་སོ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་
དུ་ཆོག་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྒྲིད་
རྒྱལ་བའི་སྒྲུའོ། །སོ་རྣམས་ལྷུང་བ་དག་ལས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་
མཆོམས་སམ་བར་དག་ནི། ཕྱི་དུ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་
རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མའི་དབུ་ལ་མཐར་ཡས་པའི་དངོས་པོ་རིག་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་ནང་དུ་དཔག་ས་འཕྱིན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ལུས་འཕེལ་
བའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིག་སྟེ་དཔག་ས་རྒྱ་བའི་དབྱེ་
བས་སྒྲུ་བཞི་བཤད་པའོ། །ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་།
ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་བའི་གྲོགས་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ས་པོན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་དང་། དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱལ་བུ་ལུས་དང་དག་ལ་བྱལ་བྱེད་སེམས་ཅན་ཚུན་གྲོགས་གྲོགས་ཅན་དུ་
འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སང་
པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཞིའི་
རིམ་པའོ། །འདིར་གྲོགས་བཞི་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་བཞི། གྲོགས་ཅན་བཞི་ཐབས་
སྒྲུ་བཞི་ཡང་རོ། །ལྷ་པ་རྗེ་གསལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའམ་
འགྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། མངལ་དུ་འདིར་ནི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་

བཅུ་བདུན་པས་བསྟན་ཏེ། མངལ་དུ་འདྲིར་ནི་དང་པོ་མངལ་ཆགས་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཡོད་ཏེ་རྒྱུ་དེ་རིམ་བཞིན་ལུས་
 རྩོགས་པའོ། །གསུང་གི་རང་བཞིན་ནི་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ནའོ་ཞེས་སྟོག་སྟེ་
 དཔལ་ས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་ས་ནི་སོ་དྲག་རུ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་སྟེ་འདྲ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུག་གི་དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །སྒྲུང་ཡང་བྱིས་
 པའི་དུས་ཀྱི་སོ་ལྷང་ནས་སོ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རུ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་
 རུ་བྱ་འབྱུང་ཏེ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལྟན་སྒྲིམ་
 དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོམས་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཁུ་བ་འཛགས་
 པའམ་འཕོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་དགའ་བ་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ཤིང་། ཉི་མ་
 རུལ་དང་དག རི་ཕོང་ཅན་ཁུ་བ་དང་སྒྱུ་དྲང་བཅས་པ་དེ་དག་རིམ་བར་ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་གུན་ཅིག་ཆར་རྩོགས་པ་ཡིན་ལ། མངལ་ན་
 གནས་པ་དྲག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲིལ་ཡོད་ཏེ་ལ་སྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྟོབས་དྲང་ལྟན་པའམ་རྩོགས་པ་ར་
 འབྱུང་ངོ་། །གནས་པ་བདུན་པ་ཁམས་དུག་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ས་ཡི་སྟོང་པོ་དག་ནི་སྟོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་
 པ་ནས་སོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་པ་བདུན་པ་འདིས་དཔལ་ས་

དང་ཅ་དང་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚན་བཅོ་ལྔ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་རྒྱུད་འདིར་གོ་རིམ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དང་པོར། ཁམས་
 དུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་དོ་ཡན་རྩུན་བརྟེན་པས་མེ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་སྟོང་པོ་སྟེ་འབྲས་བུ་དག་ནི་བསྟེན་ཟུར་འབྱུར་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་མེ་དེ་ནི་སའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་དང་བྱི་མེད་པའི་
 ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་ན་མེ་སྟོང་པོའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡིན་ན་སའི་
 སྟོང་པོའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདྲིན་མ་དུང་ནི་རྒྱུད་དུག་སྟོང་པའི་སྟོང་པོའོ་ཞེས་ནམ་མཁའི་དབུས་ན་
 གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མི་
 སྟོབ་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུད་དུང་སྟེ་མི་སྟོང་པོ་དུག་ནི་རྩུན་དུ་འབྱུར་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་གཤེར་བའི་རྩང་བཞིན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་ནའང་གང་དུ་རྒྱུད་གཡོས་
 པ་ལས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གཤེར་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱས་པའི་རྩལ་
 དུ་སྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དྲན་ནི། ས་བརྒྱུས་པ་ན་རྩུག་ཤེར་བའི་རྩང་བཞིན་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་ནི་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིའི་སྟེ་མི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ནི་རྩུ་ལྟར་བྱེད་མེད་ཀྱིལ་དུག་ཀྱང་རྩུ་
 ཡི་རྟེན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་དུག་པར་བྱེད་པ་རྩུ་དུག་གི་རྟེན་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་གི་

རྟེན་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་ཀྲི་མི་ཡི་དབང་པོ། ཐྱི་རོལ་གྱི་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ལུས་ལ་ཡང་གཤམ་པར་
 ཐུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བཤད་ནས་འབྲས་ཁུ་ཆོག་ས་པ་ལྟར་པོ་ལྷ་
 པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་སྟུ་འབྱུང་ཏེ། ཅིའི་ཐྱིར་རང་དང་པ་མའི་
 སྤྱུ་ཐག་གི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ན་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པས་མིང་ག་ཟུག་ས་གྱི་ལྟར་པོ་མི་འབྱུབ་
 ཅིང་མ་རིག་པ་སོགས་གྱི་ཀྱིན་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་མི་འབྱུབ་པོ། །
 དེ་ལྟར་པན་རྩྭ་རྒྱ་དང་ཀྱིན་དུ་ལྟར་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ག་ཟུག་ས་
 དང་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཁུ་ཆོག་པོའི་གང་ཟུག་ཡོད་པ་དེའི་
 ཐྱིར་ལྟར་པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟུ་འབྱུང་རོ། །ལྟར་པོའི་གནས་སྟུ་རོའ་
 ཞེས་པའི་རིག་ས་པ་འདིས་རོ་དུག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་བཞེད་
 དེ་ཁམས་དུག་དང་རོ་དུག་སྟུར་བས་སོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་
 ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་ལུས་མཆོག་དག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་གྱི་རྟེན་ནི་རྩ་སྟོང་
 ཐུག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་གྱི་གངས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་གྱི་འབྱུང་བའི་
 ཁམས་རྣམས་རྩ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཏེ་རྩ་མེད་ན་རྒྱ་ལམ་འགག་པས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལུས་ལ་འགག་པར་མི་གནས་སོ། །རྩ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ནི་སྟོག་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམ་པ་བརྩུ་པོར་འབྱུང་ཏེ། སྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་
 བྱེད་པ་མེད་ན་རྩ་ཡི་རིག་ས་ཆགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ཞན་དུ་རྒྱུད་

ཅ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཅ་གྲུབ་ཟེན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་དེར་གནས་པའི་
དོན་དོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་བཅུ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིའི་
རྒྱུད་བཅུ། མངལ་དུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་དང་། བྱང་ལ་གནས་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་གི་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་བཅུ། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་གཤི་
ཅ་ནང་ན་གནས་པ་བྱེད་པ་བཅུ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ནང་གི་རྒྱུད་བཅུ་འོ་ཞེས་ཆོས་
རྩིས་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དྲག་གི་རྟེན་ནི་སེམས་ཡིན་
ཙམ་ཞེས་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །སེམས་དེ་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ། གང་ཞེན། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
གིས་རྩེ་བཞིན་ཅན་དྲང་རྩེ་བཞིན་མེད་པ་འོ་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྟོན་པས་དང་རྩལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་
ཡི་རྩེ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཚུན་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པས་སེམས་ཀྱི་
རྩེ་བཞིན་དུ་མཛོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱལ་བ་སྟོན་པ་གྲུང་དོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དྲག་གི་ཡང་རྟེན་ནི་ལམ་ལ་འདས་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་
ཉིད་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སམ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དེ། གཉིད་
འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོན་པ་པའི་སྐབས་སུ་འདར་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ནི་བ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མ་འགགས་པར་ཡོད་

པས་སེམས་གཏན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཏན་མེད་ན་སྤར་
 སེམས་གྱི་རྒྱན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གཞི་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
 བར་གནས་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སེར་བུ་སོགས་གྱི་སྐྱེན་མེད་པ་བཟླས་སེམས་གྱི་
 གཞི་བ་འདུ་བྱེད་པའི་བཞུན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་རེ་ཤིག་མཛོན་དུ་ལྷང་
 བ་མེད་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་ལུང་མ་བརྟན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་གང་གི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་གང་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོས་ཀྱན་ལ་གནས་
 ཀྱང་ལམ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་མེད་པ་ནམས་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །
 འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་ནམ་པར་
 རྟོག་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་བརྟན་གཞི་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་
 འགྲོ་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ལམ་རྟེན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་རེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་
 འདའ་བ་མེད་པར་དེའི་རང་དུ་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་སམ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཀྱན་ལས་

འདས་པ་སེམས་དང་ཚེས་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལོ། །དོན་འདི་ངེས་
དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
བསྟན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པས་ཡེ་ནས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྱད་སྟོག་གི་རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་
བ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འཛིན་
ལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་ན་རྒྱུད་སེམས་གཡོ་བའི་དབང་གིས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི།
མཚན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལས། བདེ་སྐྱུག་སེལ་བ་མཐར་ཐུང་བ། །ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །
ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ཡུལ་དབང་རྣམ་གཤམ་གྱི་དུག་ཚན་གསུམ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཡུལ་དུག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག་
ཀྱང་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ། དྲི་ལ་སོགས་
པ་ཕྱིའི་ཁམས་དུག་གམ་ཡུལ་དུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་
པ་ནི། དྲི་ནི་འཛིན་མ་སྤྲད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ས་ཁམས་ནི་དྲིའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་

ཡིན་གྱིས་ས་ཁམས་འབངས་གིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སས་རོལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་ཀྱང་
གྱིས་ཀྱང་དྲིའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་འོག་མ་ཀྱང་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོ་དུག་
པོ་ཡང་ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་ལས་སོ། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ལས་སོ། །རྒྱ་ལས་
རེག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་གཞི་མ་
མེད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། ཆོས་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་ནི་ནམ་
མཁའ་དག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དྲི་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་
འབྱུང་གི་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དྲིས་མ་བཤོས་པ་ལ་མིན་ནོ། །
རོལ་གཙོ་ཆེར་མེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་རོལ་ངས་སུ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་གྱི་མ་སྒྲིན་
པར་རོལ་བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་པས་རོ་རྒྱ་གཞུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རོ་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་འདྲིར་རྒྱའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་གྲུ་སོགས་མདོག་དབྱིབས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་
རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ལས་རེག་བྱ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་རེག་བྱའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་
པའི་རིགས་ན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འཇུག་ཤིང་ཤིང་གྱི་སྟེན་
དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲ་བས་འདྲིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཁམས་ལ་
གསུངས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་རོལ་ཁམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རོལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་ལས་གཙོ་ཆེར་བྱང་སེམས་གཞི་བའི་བདེ་བ་

འབྱུང་ངོ་། །ཐུ་འགོལ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་སུ་བཞག་པ་ནི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བ་
 དང་། འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདིར་ལྟོ་སྐྱབས་སུ་གཞན་
 རིགས་ལ་འབྱུང་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
 བ་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོ་དང་མོ་ཡི་རིགས་གཉིས་སོ་སོའམ་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་ལ་
 འབྱུང་དགོས་ཀྱི་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་
 གི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ལྟོ་དུ་ཡི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་དུ་ག་ལས་བྱུང་བ་སྐྱའི་དབང་པོས་ནི་
 ས་བྱུང་དྲི་དྲང་ནི། མེ་ཁམས་ལས་བྱུང་མིག་དབང་ཡང་ཆུ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་
 འཛིན་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་ལས་བྱུང་ལྟེ་དབང་དུ་ག་གྱུར་ནི་མེ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རོ་
 ལའོ། །དེ་བཞིན་འཛིན་མ་ལས་བྱུང་ལུས་དབང་དུ་ག་ནི། རྒྱུད་བྱུང་རིག་བྱ་
 འཛིན་པའོ། །དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྐྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དབང་པོ་དང་སྐྱེད་
 བྱེད་འབྱུང་བ་དག་དབྱེར་མེད་པའམ་ཁམས་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །
 དེ་དག་གིས་གནས་པ་བདུན་པའི་དབང་པོ་དུ་ག་དང་ཡུལ་དུ་ག་བསྟན་པའོ། །
 ཡང་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་སུ་གཟུགས་དུ་ག་གམ་རང་བཞིན་དུ་ག་བསྟན་པ་
 ནི། སྐྱུང་པོ་དུ་ག་འབྱུང་བ་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་པ་ནི། གཟུགས་

གྱི་ཡུང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་འདྲིན་མ་ས་ལ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་རེག་ཅན་གཟུགས་སུ་
རུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །ས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
སོགས་གཞན་པ་ལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གི་དབང་གིས་ཡུང་པོ་རྣམས་
ཁམས་སོ་སོ་ལས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་
གྲུབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཞེས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསལ་བ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། མེ་ལ་རེས་པ་ཉིད་དུ་ཆོར་བར་འགྱུར་
དེ། རྒྱང་ལ་ཡང་ནི་ཡུང་པོ་འདུ་བྱེད་གྲུབ་པ་ཁོ་རྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་པའི་རྫོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཁམས་དྲག་དང་ལྟན་
པའི་གང་ཟག་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷས་འདྲི་ལ། ཁམས་དྲག་དང་། ཡུང་པོ་དྲག་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
དག་ཀྱང་། རུལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་དང་སོགས་སྒྲས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དང་བདེ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
སྦྱོར་བས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་
འབྱུང་བ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་ཐ་དད་པའི་བཅའ་པོའི་དོ་བོར་མེད་པ་
སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་རྒྱང་པོད་ཟེར་

ལྷ་པའམ་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གསང་བའི་འབྲུང་
ལྷ་དེ་ལས་རགས་ལས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐ་རགས་ནང་གི་འབྲུང་བ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་ཁྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བོ་དང་
འབྲུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱང་། རགས་པའི་གཞུགས་སྤང་གཞི་
འཛིན་ཅིང་ཐོག་རེག་ཅན་ས་ཡི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ས་དང་། ཚོར་བ་མེ་ལྟར་
ཚུང་བ་གསལ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་རྒྱ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་སྤྲད་པ་
དང་། འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་
དྲངས་ལ་ཡངས་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་
མི་འབྱུང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་རྟེན་རྣམས་ལས། གང་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། གཞུག་མའི་དོན་རྒྱུམ་གྱིས་བསྐྱུབ་གཞི་ཁུ་
རྟུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་
གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ས་བོན་སོགས་གྱི་ཚུལ་
དུ་དོན་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་འོད་གསལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟུལ་ཐ་བ་དང་།
སྤྲད་ཅིག་པའི་ཆ་བསགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་
ལྷན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་

པར་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲན་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་དང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཅན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ལྟ་ཅིག་ཆོག་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཅན་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལས་འབྱུང་ཐབས་མེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་རྒྱུད་པན་པས་ས་སོགས་
 ལས་སེམས་གསར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་དག་གིས་བདག་མཐེ་བོང་ཅམ་
 ང་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཁས་སྤང་བ་སོགས་དང་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་སྒྲུལ་དུ། མན་དག་དང་བལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྟོར་བའི་འཆད་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་གིན་མོད། གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རང་མདངས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བར་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རི་རྩེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་
 བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བར་འཆར་བ་བདེ་བཞིན་དུ། གང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཆོན་
 མ་རྒྱལ་ཅམ་ཡེ་ནས་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་གདངས་
 མ་འགག་པས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་འཆར་ཀྱང་། གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞུགས་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་

ཀྱང་མཐར་ཐུག་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་པ་ལ་གནད་མཐུན་ནོ།།
དོན་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་
ལྷུང་པའི་བདག་དང་དབང་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་
འདི་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མགང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། ཅམ་
ཡང་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚོག་དོན་
དམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་གསུངས་
པ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ད་ལྟར་ཐ་
སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་གསུགས་
སོགས་དང་ས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་བ་འདས་
པའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་བ་ལྟར་། རྒྱུ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་
ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་
ངོ་བོར་ངོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཡེ་ཤེས་ལེན་སོགས་
འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སྒྲ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གོང་དུ་ཅི་རིགས་གསུངས་
པ་རྣམས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་གནད་འདི་ལ་རགས་ལས་སོ། །གོང་དུ་
རྒྱལ་འདུ་ཤེས་གྲུབ་པ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་
དབྱངས་དང་ལྷན་གཉིས་ལས་ལྷན་བ་ཁུ་ལྷན་གཉིས་ལས་ཁུ་བ་རྣམས་རྒྱུའི་རང་

བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་འདུ་ཤེས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་རྩལ་དང་ཀླ་
ལིའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་ཚོར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་
པོ་གྲུབ་པ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་། བཅ་མཁའ་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱམ་ཤེས་སོགས་དང་། རྩོུ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕོ་བའི་མཐར་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་བདུན་པར་གཟུགས་དུག་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་
འདིར་བསྟན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཁུ་འདུ་བྱེད་དུག་བསྟན་པ་འདིར་། ལུས་ཅན་
རྒྱམས་ཐབས་དང་། དེའི་ལུས་རྒྱམས་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་ནས། ཐབས་རང་ཉིད་
ཁམས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་གྱི་ཚོས་དང་། ཐབས་གྱི་བསམ་
པ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ཅན་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་
རང་གི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁམས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབང་
གིས་ཡིན་པས། ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལུས་གྱི་ཚོས་ལ་
རྒྱ་བ་རྩོང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིང་གཟུང་
ལུས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བསམ་
པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ནི་རྩོུ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
གྱུ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་ལུས་སམ་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་ཡེ་ཤེས་

མིན་ཀྱང་། ཡུལ་ལམ་བསམ་བས་ནམ་མཁའ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱང་ཁམས་སྒྲི་ནི་བསམ་བས་ས་ཡི་རང་བཞིན་དྲག་སྟེ། དེ་བཞིན་
ཁོ་ན་ཚུའི་ཁམས་སྒྲི་ནི་བསམ་བས་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཐབས་གྱི་མིག་ནི་བསམ་བས་སྒྲི་ཡི་རང་བཞིན་དྲག་སྟེ། རྣམ་གཞག་
དེ་དྲག་ཀྱང་སྟི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲི་ཡིན་ཏེ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རོམ་ཉམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་
དོ་ཞེས་ཀྱུན་ལ་འད་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཐབས་ས་ཁམས་
ཡུལ་ཀྱང་བསམ་བས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་སྟེ་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
དྲག་གི་ཡོན་ཏྱན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་སོགས་དབང་པོ་དྲག་པོ་འདི་དྲག་མངལ་དུ་བདེ་བའི་སྐྱད་
ཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁུ་རུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་རོག་ཅིག་ཏུ་
སྒྱུར་བས་སོ་ཞེས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིས་དབང་
པོ་དྲག་གི་སྒྲོམ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དྲག་ལ་འདུག་པའི་འདུ་བྱེད་དྲག་བསྟན་ཏེ།
དེ་བཞིན་རེག་པའི་སྟེན་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་དང་། འདུ་ཤེས་དྲག་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་
མཚོན་ནོ། །དེ་ནས་ཁམས་དྲག་གི་དབང་གིས་སེར་སྒྲ་སོགས་སེམས་གྱི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་དྲག་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་སེར་སྒྲ་ནི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཁམས་ལ་ཞེས་ལཱ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཁམས་གྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེར་སྒྲིའི་སེམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་མཆོག་མིའི་ལུས་དྲག་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེ་
 སྒྲིང་རྟོ་རྟོའོ། རྒྱུད་ལ་སྤྲག་དོག་རྟོ་རྟོ། མེ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཡིན་པར་བྱབ་
 བས་རྩལ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྲ་མ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། རྒྱ་
 ལ་དབལ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ། ས་ལ་གཏི་མུག་རྟོ་རྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་གི་རྩལ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིའི་བྱས་པ་ཤེས་ནས་ཁམས་
 དྲུག་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིའི་འདིའི་དོན་འཆད་
 པའི་ཐོད་འགྲེལ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེར་སྒྲི་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་འབྲུག་པས་བརྟེན་བཅོག་སོགས་གྱི་གནས་ནམ་མཁའ་
 གོ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོ་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤུང་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 ཡིད་གཡོ་བ་སྤྲག་དོག་དང་གཏུམ་མོའི་སེས་ཁམས་ཁྱེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 འབྱུང་བ་དང་། དདོས་པོ་རྣམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་བྱེད་ལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དད་འདུན་སོགས་མེད་པའི་སྤྲ་བ་ས་ལྟ་བུ་
 གཏི་མུག་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ་རྒྱ་མི་སྟན་པ་ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལས་
 སྤྲག་དོག་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྲ་བ་མངལ་དུ་འཕང་བས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 ཡམ་ལ་སྤྲག་དོག་སྤྲེས་ཏེ་མངལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་

ཉི་ཅེ་བའི་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་ཅམ་ལས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཤ་སྟག་
གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་སྣ་མ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས། སེར་
སྣའི་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ལྟ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྱེ་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་
ལེགས་གྲང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་སེམས་དྲུག་སོ་སོར་སྒྱེ་བར་བཤད་
བའི་དོན་ཅི་ཡིན་མ་བརྟན་ལ། ཁམས་དྲུག་ལས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཅི་རིགས་སྟ་
སྒྱེ་བ་ཡོད་པས་གཞུང་ཙུ་བའི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཞེ་
སྒང་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཉོན་མོངས་བའི་སེམས་ལ་དོ་རྩེའི་མིང་གིས་བཤད་བའི་
དོན་འདི་ཡིན་སྟེས་གྲང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བདག་འདི་ལྟར་
སེམས་ཏེ། སེར་སྣ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྩེའི་སྣ་མ་སྒྱུར་
གྲང་ཆོག་ལ་གཞན་ལྟ་ཀ་ལ་སྒྱུར་བ་འདིའི་དོན་ནི། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་
གང་དེ་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་སེར་སྣའི་
སེམས་སྟ་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྣ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སྟ་དངས་པ་ལས་
རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འདོམས་པའི་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་
འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་སྒོ་ལ་ཐུག་འཛལ་བ་སྟོན། །

བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེབ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་
ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཉོན་
མོངས་དུག་གིས་མཚོན་ནས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
དུག་གི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པར་འདུག་སྟུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་དྲུས་ན་ཁམས་དུག་རྣམ་པར་དག་
པའི་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
དུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་ལས། མགྱིན་སྐན་མཆུ་
སོ་སྣ་དང་སྒྱི་པོ་དུག་ལ་འདུ་ཤེས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་འདུ་ཤེས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་དེ་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དུག་བཤད་པའི་སྐབས་འདིའི་དོན་གྱིས་འཕང་
བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་
ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། སྒྲ་བརྗོད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་
གི་དབང་པོ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལུག་པ་དང་། འགྲོ་བར་
བྱེད་པ་རྒྱང་པ་དང་བཤད་པ་འདོར་བ་བཤད་ལུམ་གྱི་དབང་པོ་བཞི་པོ་ཐམས་
ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དྲང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ལུས་
འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་གཅི་བ་འདོར་བ་གསང་བའི་
དབང་པོ་འཕམ་རྟགས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཚན་སྟན་

ཁྱེད་འདོར་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དྲུང་ཅན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དབང་དུག་བསྟན་པའི་ཤུགས་གིས་བྱ་བ་དུག་
 གམ་ཡུལ་དུག་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དུག་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ཁམས་དུག་ལས་སྤར་སེལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བདུན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཁམས་ལས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་སྤར་བ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་བ་གསུམ་ཞེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔུས་སུ་དྲུང་ཅན་མའི་མར་སྒྲ་ཁྱེད་
 འབབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བཤང་བ་དང་། གཡས་སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་ཅ་
 གསུམ་ལ་སྤར་སེལ་རྒྱུ་གིས་དེ་གསུམ་སྤར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སློག་
 གི་རྒྱུ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲག་ལོ། །ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲས་དེ་
 ཡང་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། གཡོན་རྒྱུ་མར་ཁྱེད་དང་གཡས་རོ་མར་ཁྱེད་དང་།
 དཔུས་དཔུམ་རྒྱུ་གསུམ་ཅ་དེ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བ་སློག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྟེང་གི་ཅ་ལ་སློག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའི་ཁྱེད་སྤར་གསུམ་དང་།
 འོག་གི་ཅ་ལ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་དྲངས་ནས་འབབ་པའི་བཤང་གཅི་ཁྱེད་
 གསུམ་དང་དུག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤར་པོ་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་
 ལས། གང་ཞིག་དྲག་ཏུ་སློག་ཅོལ་ནི། ཅ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། སྟེང་
 དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤར་པོ་རྒྱུ་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་

རྒྱུད་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེས་དྲངས་པའི་ཁུ་བྲག་སོགས་
དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་རོ་མ་ཉི་མ་འབབ་པ་
མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་བའི་ཙ་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྒྱའི་
རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། དབུས་སུ་དབུ་མ་རྒྱ་གཅན་ཙ་རྟོད་པ་འབབ་པ་
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ཙ་གསུམ་མོ། །འོག་དུ་གཡས་
སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཁམས་དོན་གྲུབ། གཡོན་དུ་གཤང་པ་ས་ཁམས་
ནམ་སྒྲུང་། དབུས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །ཉེ་བའི་སྟེང་གི་དབུ་མ་དེའི་མིང་གཉིས་ཏེ། ཡིད་བཟང་མ་དང་
ལུན་པ་འབབ་པའོ། །དེའི་ཙ་སྟེ་འོག་མ་ལ་དྲུང་ཅན་མ་དང་མཁའ་འགོ་གདོང་
མའང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་དྲུང་ཅན་མ་ལ་ཆགས་བདེའི་དུས་
སུ་ཁུ་བ་འབབ་པས་མཁའ་འགོ་གདོང་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་
དུས་སུ་རྒྱལ་འབབ་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་གི་ཙ་ལ་བྱད་མེད་
ནམས་ལ་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་འབབ་པས་གཡུང་མོ་ཞེས་དང་། རྒྱེས་བའི་ཁུ་བ་འབབ་
པས་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་
ལ། དེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་བཏག་པ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱུ་མིང་ལ་འབྲུག་པའི་
རྒྱབས་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། །རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་མཉམ་
གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་མོ་ཅན་མེ་ལ་སྤར་ཡང་གུན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་རོ། །
རྒྱལ་བྲག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ནས་རྒྱས་སྤེལ་དང་ཙུངས་

བ་དང་ནི། ལྷ་སྒྲིན་དང་ནོར་ལམ་རྒྱལ་བ་དྲག་གི་རྒྱུད་བཞི་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་
མི་དྲག་དང་ནི་རྒྱུད་དང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤིས་ནི་ཡང་དྲག་
བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའོ། །
སྒྲིམ་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲག་གི་མཐར་དང་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་
ལེ་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་དགའ་བའི་རྒྱུད་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
ལས་ནོར་བུར་ཁུ་བ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལྷ་རྩལ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བའི་
རྒྱུད་རོ། །དེ་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་འཁོར་ལོ་དྲག་དང་ཆོག་སྒྲིམ་ཀྱི་གནས་
སྒྲུལ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་བཤད་པ་ནི། གཙུག་རྟོར་གྱི་བདུ་ལམ་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུད་པའི་
རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ་འདབ་མའི་
གྲངས་ནི་སྐར་འཆད་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་རྒྲུལ་གྱི་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡི་འཁོར་ལོའོ། །སྒྲིད་གི་འཁོར་ལོ་ལམ་
བདུ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །ཅི་མོ་ཅན་མེ་
ལ་མགྱེན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །རྒྱ་ལ་སྒྲིན་མའི་ནང་
གི་དབུ་ལ་བའི་བདུ་ལོ། །ནོར་ནི་ནོར་གྱི་ཞེས་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་
འདབ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉི་པའི་བདུ་སྒྲུལ་ཡི་ཁམས་ལའོ། །དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་དྲག་
བཤད་ནས་ཆོག་སྒྲིམ་རྒྲུལ་གསལ་བ། རྒྱུད་བ་དང་ལམ་བ་དྲག་གི་གཡོན་
དང་གཡས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་དྲག་ནི་སྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཟེ་དང་རྒྱུད་རྒྲུལ་དྲག་
ལ་ཡོན་ཏན་གསལ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཆོག་སྒྲིམ་དྲག་ཅེས་པ་མང་ཆོག་

ཐོབ་ཀྱང་གཅིག་ཆོག་ཏུ་མཛད་པའོ། །ས་སོགས་གསུམ་དུ་ངི་ལྟར་འབྱེད་ན་
རྟེན་པ་གཡོན་པའི་ལོང་བུ་བུས་མོ་དབྱི་ཡི་ཆོགས་གསུམ་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་
སྟོབས་རྩལ་ཐུན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ། སའི་རྒྱན་དོད་མ་དྲི་རིང་པོ་
ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་ལས་ཐུང་བུ་ཉིད་སའི་མིང་དུ་མཛད་པའི་དོན་སྣེར་བཤད་བཞིན་
ནོ། །རྟེན་པ་གཡས་པའི་ལོང་བུ་སོགས་གསུམ་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་ལས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཁུན་མ་གྲུ་མོ་དཔུང་པའི་ཆོགས་གསུམ་
ནི་མའི་གསུམ་མོ། །ལག་པ་གཡས་པའི་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །འདི་དང་ཡེ་ལའི་སྐར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་འོག་ཏུ་གསུངས་
པ་ཐུ་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་དེ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་གཞན་རིགས་
ལ་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་ལག་གཡས་དང་རྟེན་པ་གཡོན་སོགས་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་
སྤྱུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འདིར་ཤེས་རབ་བསམ་པའི་དབང་
དང་། འོག་ཏུ་ཐབས་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་
གོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཙུག་ཏོར་སོགས་འཁོར་
ལོ་དུག་དང་། ཆོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
ངེས་པ་བཤད་པའི་རྒྱབས་སོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁམས་གསུངས་
པ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་བུ་དྲག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
འབྱུང་བ་རྟེན་པ་དང་ལྷག་པ་དྲག་གི་ནི། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་མོ་བཅུ་
ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐམ་ཚུའི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་མཐེ་ལ་

དྲག་སྒྲེ། ས་ཁམས་མཐེ་བོང་དེ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཚིག་ས་གསུམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་ལྷ་ཁམས་མཛུབ་མོ། །མི་ཁམས་གྲུང་མོ། །རྒྱུང་ཁམས་མིང་མེད།
 མ་ཁལ་ཁམས་མཐེ་འུ་རྒྱུང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་གཡས་དང་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དྲག་རྒྱུ་མས་སེན་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁམས་དེ་དང་དེར་
 ཡང་དྲག་པར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་སོར་མོ་ལྷག་པོ་བྱུང་ན་འོག་
 ཏུ་སོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ། །འདིར་སྐྱུང་གཞི་ཁམས་རེ་
 རེ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་བཞིན་སྐྱུང་བྱེད་ལ་རིགས་ལྔ་པོ་སྟེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཚེས་མཐུན་སྐྱུར་བར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ནི་སོ་རྒྱུ་མས་ཁམས་གྱིས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། སྐར་ཡང་སོ་རྒྱུ་མས་ནི་ཁམས་
 ལྔ་པོ་དེ་ནི་དྲ་གྱི་རྒྱ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་
 བྱིས་པ་ལ་དང་པོར་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་གྱུར་ན་ཞེས་པ། སྟེང་དུ་ཆེ་མོ་བསྟན་
 བའི་དོན་དུ་མ་ཁས་པ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ་མ་སོ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བས་སོ། །
 དེས་ན་མ་ཁའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་མ་སོ་དེའི་སོ་གཡས་ས་དང་གཡོན་པ་རྒྱུའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ཡ་ཁའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆེ་མོ་
 འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡ་སོ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་གཡས་པ་མེད་དང་གཡོན་པ་རྒྱུང་གི་
 རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་མ་སོ་གཉིས་གྱི་མཐའ་དགཉིས་སུ་སོ་བྱུང་བ་
 མེད་དང་། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཡ་སོའི་མཐར་ས་དང་རྒྱུའི་རང་བཞིན།
 སྐར་ཡང་ཡ་སོའི་མཐར་རྒྱུང་དང་མེ། མ་སོའི་མཐར་སྐྱེས་པ་ས་དང་རྒྱུའི་རང་

བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་མཐུན་པ་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པས། རྙེད་དང་
འོག་རྒྱ་ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དག་རིག་པར་བྱའོ་
གསུངས། ལུགས་མཐུན་པ་ནི་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནས་གཡོན་པ་དང་པོ་
རྒྱུད་གཡས་པ་དང་པོ་མེ། ཡང་གཡོན་པ་གཉིས་པ་རྒྱ། གཡས་གཉིས་པ་ས་
ཞེས་ལུགས་མཐུན་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཡ་སོ་གཉིས་པོའི་མཐའ་ནས་གཡས་
དང་པོ་ས། གཡོན་དང་པོ་རྒྱ། གཡས་གཉིས་པ་མེ། གཡོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་
ཞེས་ལུགས་མི་མཐུན་པར་བགྲང་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལུགས་མི་མཐུན་
པ་རྒྱུད་རིམ་དུ་བྱིས་པ་ལ་དང་པོར་རྙེད་དུ་ཡ་སོ་གཉིས་བྱུང་ན་ས་རྒྱ། དེ་ནས་
མ་སོ་གཉིས་མེ་རྒྱུད་སོགས་ལུགས་སྐྱོག་དང་། བྱིས་པར་ལུགས་མཐུན་བསྐྱེད་
རིམ་བྱིས་དང་པོར་འོག་རྒྱ་མ་སོ་གཉིས་བྱུང་ན་གཡས་མཁའ་གཡོན་རྒྱུད་། དེ་
ནས་རྙེད་གི་གཉིས་མེ་རྒྱ་སོགས་ལུགས་མཐུན་དུ་བཙི་ཟེར་བའང་རྒྱུད་རྙེད་འགྲེལ་
པར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་རྒྱུད་ངོ་། །སོ་འདི་དག་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡ་
སོ་གཡས་རྒྱམས་མ་སོ་གཡོན། མ་སོ་གཡས་རྒྱམས་ཡ་སོ་གཡོན་རྒྱམས་དང་
རིམ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་འཛོག་རྟེ། ས་དང་རྒྱུད་། མེ་དང་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་
སྒྲ་འགྲིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་འགའ་ཞིག་འཁྱོགས་པོའི་མཆེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་
སོ་སྒྲག་པའམ་སོ་སྒྲག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་
དང་བསྒྲ་ཡི་མཐུར་ཐུག་པ་ནི་པ་མའི་རྒྱལ་དང་ཁུ་བའི་དབང་གིས་མིའི་ལྷས་
མཆོག་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དྲང་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

ཁམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བར་ལུས་ཀྱི་དབེན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་སྟེང་པ་
 ཞེས་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབེན་པས་སོ་ཞེས་པ་ལ།
 དབེན་པའི་སྐད་དོད་པའི་བེ་ཀོ་ཞེས་པ་དཔང་འབྱུང་དུ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 ཅེས་དང་། གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལེགས་ཏེ། སྐྱེ་རྣམས་དང་བ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕ་
 མའི་ཁྱུ་ལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཁམས་འདི་དག་
 གང་ན་གཅིག་གཅོ་བོར་གྱུར་བ་དེར་ཁམས་གཞན་གྲུན་ཀྱང་ཕལ་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལམ། ཡང་ན་ཁམས་ལས་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དང་རྩ་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུན་འབྱུང་བས་ན་གྲུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་ཁས་པ་གཞན་དག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 ཏུ་མ་བྱས་པའི་ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་གྲུན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་དང་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བས་འགོག་བདེན་ཕྱགས་ལ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །འགྲེལ་བར་སྒྲོ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་བདེན་བཞི་ངེས་པའི་མདོར་
 བསྐྱས་དང་པོས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་འཁོར་ལོ་དུག་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འཁོར་ལོ་
 དུག་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བཞི་སྐྱར་རྩུལ་ནི། གསང་བ་དང་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷེ་བ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡེ་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྷག་པའི་

ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲིལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བཅོས་མ་
ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མ་བརྟག་པར་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་ལས་འོད་
གསལ་གྱི་རང་གདངས་བྲ་པའ་བ་ལྷ་ལུའི་རང་བཞིན་སྟོང་གཞུགས་དངོས་སུ་
སྤང་བའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་གསུམ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ །ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་འཛོགས་
པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་དགའ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲི་
ཞེས་བྱ་ལ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་འང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ནམ་
མཁའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཞལ་
ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་དུས་མེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
ལྷ་བ་སའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་དེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟེན་དུ་
བཞག་ཅིས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲི་ས་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ས་ཁམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟེན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་
ཅིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་
མ་ཤར་བར་སྤང་དོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་
ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྒྲ་མ་གསུམ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་སྒྱུར་བའི་
ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ནི་ཡས་བབ་ཀྱི་དུས་ན་གསང་བ་ནས་ནོར་ལུའི་རྩེར་གཡོ་མེད་
དུ་བཅིངས་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་

དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་། འོར་ཁུན་ས་གསང་བ་སྤྱིང་ག་དབུལ་བའི་
 འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཡར་འོངས་པའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་སྣ་མ་གསུམ་ལ་གང་
 དུ་སླེབ་པའི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷན་བྱེ་བའི་བཙོ་ལྷའི་མཐར། དབུལ་བ་ནས་
 གྱེན་དུ་འོངས་ཏེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེར་སླེབས་ནས་བརྟན་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སླེས་
 དགའ་དགའ་པོའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ལྷན་སླེས་དགའ་ཆ་བཅུ་
 དྲུག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་པའི་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་དུས་གྱི་ལྷན་སླེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེའི་ཐུར་གཙུག་
 ཏོར་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སླེས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་
 མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་སླེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟོང་
 གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཞིན་རྟོག་པས་བཀྲགས་པའི་ཡིད་ངོ་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར།
 མ་བཀྲགས་པ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱད་པར་བ་རྗེས་
 དན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་བ་
 རྒྱ་ཏྲའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་གནས་དེར་གར་བའི་
 སྟོང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཐུར་ལྷན་སླེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་
 དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཁྱད་པར་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་འགྲུབ་པའི་གནས་ལྷེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སླེས་ཀྱི་སྐྱེའི་

རྟེན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་བཤམ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དམ་
པ་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
གཙུག་ཏྲར་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་
སྦྱེས་དགའི་གནས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྟེ་བར་གནས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་
ནི་ཁམས་ཁྱུ་ཁིང་བདེ་བ་འདྲོན་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ཀྱང་
རུང་ལ་འཁོར་བ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལགག་པའི་
དབང་གིས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུབ་པ་ལའང་བཤད་དུ་རུང་ངོ། །སྟོང་གའི་ཚུ་
སྦྱེས་ལ་ནི་ཚོས་སྒྱུར་འབྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ། གཞི་དུས་སུ་སྟོང་གར་གཉིད་
འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟོང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་
ལམ་ཟབ་མོས་སྒྱུངས་པས་མཐར་འབྲས་ཚོས་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མགིན་པའི་ཚུ་སྦྱེས་ལ་གནས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འབྲུབ་ངོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཞེས་པ་
དབྲལ་བའམ་སྒྱི་བོའི་ཚུ་སྦྱེས་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་སངས་པའི་གནས་སྐབས་
བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱན་མཐར་འབྲས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ནི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་

འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བཞི་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ་རུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དུག་
གིས་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྐབས་འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གཙུག་
གསང་ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས། །ཆོས་སྐྱེའི་
རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད། ལོངས་སྐྱེའི་མེ། སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྩེའོ། །ཡང་སྟོང་གྲའི་འཁོར་
ལོ་དང་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱི་བོའི་བདུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་
སྐྱེད་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དུག་པ་ཡི་སྐྱེའོ། །སྐྱི་བོའི་འཁོར་
ལོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དག་པ་
སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའང་རོ། །ཡང་སྐྱེའི་དབྱེ་བས་
ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལྷན་པའི་ལྷ་རུ་རི་བྱས་པའང་ཡོད་དོ། །
དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟེང་དང་ལོག་གི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། འདིར་ཡུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཁམས་དུག་གི་དབང་
གིས་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་
ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། རུ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་གསུམ་རུལ་དག་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསུམ་ཁུ་བ་དག་
གི་རིགས་སུ་གྱུར་བས། ལྟེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའོ། །མགྱིན་པ་དུག་མེའི་བདུ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡུམ་གྱི་གསུང་
དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གི་ཐུག་གི་རིགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སོ། །སྐྱི་
བོ་ཡི་བདུ་རྩུ་ཡི་ཁམས་བདུ་འི་རིགས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། སྟོང་གྲའི་རྒྱུད་གི་བདུ་

ལ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཡི་ཡུལ་གྱི་གསུང་དང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དབུས་སྤྱོད་མ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བདུ་ནི་དོ་རྩེའི་འཛིན་པ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུམ་དང་། ས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི་ཡུལ་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་
དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དུག་ཀྱང་རིམ་བཤུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དུག་
རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་དག་གི་འཛིན་པ་ཉིས་སྤྱོད་འབྱུང་རོ། །འདིར་ལུས་ལ་སྤྱོད་
དུ་ཐོག་དང་འོག་ཏུ་སྤྱར་སེལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་མིང་
གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། དུག་པོ་དེའི་གསུམ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དང་། གསུམ་
ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་སེལ་གྱི་བཤང་བའི་རྩ་ནི་
འཁོར་ལོ་ཡི་འཛིན་པ་སོ། །ཐོག་གི་ཉི་མའི་རྩ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་འཛིན་པ་སོ། །སྤྱར་
སེལ་གྱི་ཁུ་བའི་རྩ་དུང་ཅན་མ་མཁའ་ཡི་བདུ་ནི་གྱི་ཁུག་གི་འཛིན་པ་སོ། །དེ་
གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གསུམ་སོ། །ཐོག་གི་རྒྱ་བའི་རྩ་ནི་
ཆུ་སྤྱོད་པ་དེའི་འཛིན་པ་སོ། །སྤྱར་སེལ་གྱི་གཙོ་བོའི་རྩ་ནི་རལ་གྱི་མཚན་གྱི་
འཛིན་པ་དང་། ཐོག་གི་དབུ་མ་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ནི་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་
འཛིན་པ་སོ། །དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
དང་འོག་གི་རྩ་ཡི་འཛིན་པ་དུག་སོ། །དེ་དུག་སྤྱོད་དུ་ཐོག་གི་རྩ་གསུམ། འོག་
ཏུ་སྤྱར་སེལ་གྱི་རྩ་གསུམ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་
པ་རྣམས་ཏེ་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་རྒྱ་བ་དང་དབུས་སྤྱོད་གཅན་ནམ་དུས་མེ་
ཡི་རྩ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཐབས་ཤེས་པ་ཅན་ཚུན་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་

དང་ཁ་དོག་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་
བཅད་ཉིད་དགྲ་དང་སྤྲུལ་རྩུབ་འདི་གནས་པ་བརྩམས་ཅིག་པ་ཁམས་རྣམས་ལས་
ལྷའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་
སྤྱབ་ལེར་བཤད་པའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་
པས། འདི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་སྤར་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་
ལུས་ལ་དབང་བོ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་དང་། ཡུལ་གཞུང་བར་བྱ་
བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པས་ཕན་ཚུན་རོ་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
དེའི་ཐུང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲས་ཤིང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
གཞུང་བྱ་བསམ་པའི་དཔྲུག་སྤྱོད་སོ་སོའི་ལུས་དྲག་ཀྱང་ཞུགས་ཤིང་འབྲས་ཏེ་
རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
གིས་ས་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་
ན་སེར་པོ་ནག་པོ་དྲག་དྲང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེས་དྲང་དཀར་པོ་བཞི་ནི་རིམ་
པ་བཞིན། སྤང་དང་རྩྱ་དང་མེ་དྲང་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ས་ཁ་དོག་སེར་
པོ་ནས་ཆུ་དཀར་པོའི་བར་དུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་

ལ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷང་གྲུང་འབྱུང་ཏེ། །དེ་དག་གྲང་
ལུས་དྲང་བསམ་པའི་རྒྱ་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་ཐབས་ས་ཁམས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཁམས་ཡིན་པས་ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཁ་
དོག་སེར་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཁ་དོག་ནག་
པོར་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཆུ་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནི་དེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་། བཤང་ལམ་ཀྱི་དབང་པོ་
རེས་བྱེད། དག་བརྗོད་པ་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་སའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་། དེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་མ་དེ་ལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ནི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དབང་
མ་ཁའ་སྒྲིང་དང་རེག་བྱའོ་རྗེ་མ། དག་དབང་གིན་སྒྲོབས། བཤང་འཛག་ལྷགས་
སྒྲོག་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནག་པོ། །དེས་འབྱུང་བྱ་རྣམས་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་
སེར་པོའོ། །མིག་དབང་ས་སྒྲིང་དང་རོ་དོ་རྗེ་མ་དང་། །ལག་པའི་དབང་པོ་
རྒྱག་བྱེད། །འགོ་བཤོག་ཉེར་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མེའི་དམར་པོ། །དེས་བསྐྱེད་
འབྱུང་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དཀར་པོའོ། །སྟེ་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་
ལྷག་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། ཀླང་པའི་དབང་པོ་རེས་བྱེད།
ལེན་པ་ཚུན་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་དཀར། བསམ་པས་དམར་པོའོ། །རྣ་དབང་
ལྷག་དོར། ལུས་ཚོས་ཁམས་སམ་ཚོས་དབྱེདས་དོ་རྗེ་མ། །རྩ་གའི་དབང་པོ་

2 2 3

དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པམ་ཤེས་དང་། གཅི་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བརྟེན་དོ། །མེ་
 དང་དྲི་རྩ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི། དྲི་རྩ་དོད་དང་བྲལ་ན་འཆི་ལྷས་ཡིན་
 ལ་ལུས་གནས་པ་ལ་དྲི་རྩ་དོད་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་
 ཅེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། མེ་དོད་ཀྱིས་དྲི་རྩ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 གུང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁམས་དྲང་བཤད་བ་ཡང་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ས་ཁམས་བཤད་བ་
 དག་འདོར་སྟོམ་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ཤ་ཡི་ཁམས་སོགས་ལ་ཕུང་པོ་ལྟའི་
 མིང་གི་བརྟན་བརྟན་པ་ནི། གཞུགས་ཕུངས། ཚོར་བ་མེ། འདུ་ཤེས་རྒྱ། འདུ་
 བྱེད་རྒྱུད་། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་སྟེ་དབྱིངས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཁམས་དུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་དོན་དུ་དང་། ཐབས་རྣམས་
 ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱས་བརྟེན་པའོ། །སྟོང་པ་ཞེས་རྟུལ་གྱི་ཁམས་དང་། ཁུ་བ་ཞེས་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚོག་གི་
 ལུས་ལ་དབལ་ལྟན་རྟུལ་དྲང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 སྟོང་པ་དང་ཁུ་བ་པའི་དོན་བྱིམ་རྟུལ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་པས་
 བཤད་པའོ། །རྒྱལ་འདིས་རྟུལ་དང་ཁུ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྟོང་པ་
 དབྱིངས་དང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་དོན་གྱིས་བརྟན་ཏེ་
 རིགས་གཞན་གྱི་བྱུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པ་སོགས་དབང་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་

ཐབས། དེ་བཞིན་གཞུགས་དང་མིག་ རོ་དང་ལྷོ། རིག་བྱ་དང་ལུས། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད། བཤང་བ་འཛག་པ་དང་བཤང་ལམ། འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་
 བུ། ལེན་པ་དང་ལག་པ། བརྗོད་པ་དང་རག་ གཅི་བའི་བྱ་བ་དང་སྟ་གཤམ་
 རྟགས། ཁུ་བ་འཛག་པ་དང་དྲུང་ཅན་མའི་དབང་པོ་རྒྱུད་རེ་རིམ་བཞིན་གྱེས་
 རབ་དང་ཐབས་སུ་གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་རང་རྩ་གྱི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་
 དབང་གིས་རྟག་གྱི་དབང་པོའི་རྩ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་དེའི་བྱ་
 བ་དག་གྲུང་གྱེས་རབ་ཏུ་གྱེས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ། རི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་
 གྱེས་རབ་ལྟ་མོ་རྒྱན་མ་དང་རྒྱུ་རྩེ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐབས་སངས་རྒྱལ་
 རྣམ་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ་ཡུལ་དོར་ལ་སོགས་པ་དྲུང་བཅས་པ་
 ཡིག་ཞི་དུས་གྱི་ལུང་ཁམས་དབང་པོ་ཡུལ་དོར་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་ལའང་གྱེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཐབས་ཐབས་ལེའུ་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །ཕན་
 རྒྱུན་གྱེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་རེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་
 གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི།
 ཆོག་ས་བཅད་སོ་གཅིག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཁུ་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་
 ལུས་ལ་ཅ་རིམ་ལྟར་ཆགས་པ་ནི། ཅ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་
 བསྐྱུར་བ་ཁྲི་བདུན་དང་ཉིས་སྟོང་ངམ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ནི་མངལ་
 ན་གནས་པ་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་རྗོགས་པའི་རྗེས་ནས་ཞག་རེར་ཅ་ཉིས་

བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས། མངལ་གྱི་དབྱས་དྲག་ཏུ་ཡང་ཅུ་ཡི་གངས་འཕེལ་ལ།
 ཡང་ཡིག་གིས་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འང་འཕེལ་རྟེ། མདོར་ན་མངལ་ཆགས་ནས་
 ལྷ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཅུ་གང་ཡང་མི་ཆགས་གིང་ལྷ་གཅིག་རྫོགས་ནས་ཞག་རེར་
 ཅུ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟུམ་ཅུ་ལ་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་
 དུག་གི་གངས་འཕེལ་བ་ནི་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་ལ་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས། དེ་ལྟར་ལོ་
 གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ན་ཡང་ཅུ་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་དེ་པན་ཆད་འཕེལ་རྒྱ་མེད་
 རོ། །ཅུ་འཕེལ་བ་གཏོང་བའི་མཚམས་མངལ་ཆགས་པའི་ལྷ་གཅིག་མ་བཅིས་
 པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ནས་དེ་པོར་འཛིན་པ་ཁུ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་དྲག་
 གྲང་འཕེལ་བའི་མགོ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཅུ་དུག་དང་།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྟུ་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས་དེ་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་དེ་ནས་འཕེལ་བ་
 གཏོང་ཞིང་འཛིག་པའི་དོན་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཏེ་
 རྩལ་འབབ་པ་དྲག་ན་ཉིན་བྱེད་དེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ། དེ་
 བཞིན་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཅུ་དུག་ན་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་གཏོང་ལ། གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་འཛིག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རང་རང་གི་ལུས་པོ་དྲག་ལ་ལོ། །ལུས་
 ལ་ཅུ་ནི་སྐྱམ་ཞིང་འཆད་པ་ནི་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་
 སྐྱེས་ཟིན་ནས། དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིན་ཞག་སྟོང་སྟོང་ཉིན་ཞག་

རེ་རེ་དྲག་ལ་རིམ་བཤ་ཅ་ཟུང་གི་གྲངས་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་
 རེ་འཆད་བའམ་རྒྱང་གིས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་འོག་ཏུ་ཅ་འཆད་པའི་མདོར་
 བསྒྲུས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། ཅ་དང་ཁམས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་རིས་པའོ། །དེ་
 བསྒྲུས་པའི་བདུན་པའི་དུམ་བུ་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་། ཕྱི་འཛོམས་རྣམས་
 རི་ལྟར་ལུས་ལ་སྒྱར་བ་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་བ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དངས་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ཉིར་བཞི་ལུས་ལ་སྒྱར་བ་ནི། ཁམས་ལེར་བཤད་བ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་
 བ་ལྷ་པོ་དྲང་ནི་རྩ་བ་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་དྲག་ནི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་རྒྱ་རྩ་བ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ལག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དྲང་། སྒྲུ་
 སོགས་དེ་ཙམ་ལྷ་རྩ་བ་རྩོད་བ་རྣམས་དྲང་སྟེང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏུན་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་དྲག་གྲང་ཡིད་དྲང་སྟོང་དྲང་དར་འཛིན་དང་མཆོག་ཅེས་པ་དབང་
 པོ་དྲག་པ་མཆོག་གི་དབང་པོའོ། །འདི་དྲག་དེ་ཉིད་ཉིར་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་
 བར་དུ་ལུས་དྲང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོད་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཉིར་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་དྲག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་ཡོད། འདིར་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གཙོ་
 པོ་སྐྱེས་བུ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྩོམ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཅེས་ཡོད་དོ། །
 གཙོ་བོ་འམ་བྱུང་བ་དག་ཞེས་པ་སྒྲུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། སྒྲུ་པོ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ལ་བདག་དང་སྐྱེས་བུ་ཞེས་སྒྲུ་བདགས་པ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་

མེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་པ་ལ་གནས་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དག་གི་རང་
གིར་བྱ་བའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ནི་བསམས་པ་འདི་དྲག་གི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།།
དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་སྦྱེས་སུས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
སྦྱེས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཟུང་བྱའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཡི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་སྦྱེས་སུ་དང་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་
གི་ངོ་བོ་མེད་པས་འཛིན་པ་པོས་སྤྱོད་ཞིང་། གཟུང་བྱ་ཡང་ཚོགས་པའི་ཆོས་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཡོད་པའོ། །རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་སུ་ནང་ལུས་ལ་
སྤྱར་བའི་ངེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྲངས་
ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ནི། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་ལས་
ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་
ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྟ་བོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ཞེས་
པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྐབས་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་སུ་དང་ཉེར་ལྟ་བཤད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་འདིར་དངོས་
པོའི་དོན་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་གཞན་གྱི་སྦྱོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
རྒྱ་སྤང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་

ཞེས་པ་དེ་ལས། སྒོ་འམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་རོང་གཉིས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིས་པུ་
 དང་ཡུལ་ནམས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་སྒྲིས་པུས་བདག་
 གིས་ལོངས་སྒྲིབ་དོ་སྒྲུལ་པའི་ད་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པུ་གཞུགས་
 རོད་ཉི་མེ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། མིག་ན་སྒྲིབ་པུ་ལུས་ཏེ་ལུས་དབང་ལྟ་དང་། དག་ལག་
 པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་འདོམ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་དང་བརྩུ་བྱས་འབྱུང་
 རོ་། །བརྩུ་བྱས་པའི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་དག་ལས་སྒྲིབ་པུ་ཡོན་ཏན་གཅིག་
 པུ་དང་ལྟན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཀ་ཚང་པ་སའི་བར་གྱི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་།
 སྒོ་དང་ད་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་བཅས་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་
 ཀར་གཏོགས་པའི་ཕྱ་དང་། དེའི་ལྟ་མ་བརྩུ་བྱས་ནི་རྣམ་འབྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱ་དང་། སྒྲིས་པུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་སོགས་ཉེར་བཞི་ནི་ཡུལ་དང་ལོངས་
 རྒྱུད་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲིས་པུ་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །རྒྱུད་འདིར་གཙོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནི་བཞེ་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཆེན་པོ་འམ་སྒོ་ནི་ཕྱ་སྒྲིགས་པའི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ད་
 རྒྱལ་ནི་རང་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་གིང་། ཡིད་དང་འབྱུང་ལྟ་དབང་ལྟ་ལས་
 དབང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སོར་བཞག་སྒྲིབ་མོང་དུ་མཛད་ཅིང་མཚོག་
 གི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལྟ་འམ་སྒྲིབ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་

ལས་འབྱུང་ལྔ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སྤར་ཁམས་ལེར་རང་བཞིན་ནི་
བཞི་པའི་དྲུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ་ཞེས། སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བ་འཛིག་
རྟེན་པའི་བཞི་པའི་དྲུས་རྩལ་ཐུན་སྦྲིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་
བ་ཀྱུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོའི་ཐ་སྟད་འདོག་
བས་དེར་ནམ་མཁའ་བསྟོམས་པས་མཆོག་དབང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེར་བཞི་ལས་
ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་ལས་ས་རྒྱ་མཐུང་བཞི་དང་ཡིད་དང་སྟོད་དང་
ར་རྒྱལ་བདུན་བྱུང་བ་ནི་མ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དབང་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་
ལས་དབང་ལྔ་མཆོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དྲུང་ཅན་མ་བཅས་
བཅུ་དྲུག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནའི་མུའོ། །འདི་སྐབས་ཡིད་ཅེས་པ་ཡིད་དབང་
དང་། སྟོ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དྲུག་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་
ཉོན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཐད་པར་མཐོང་། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་གྱིས། དབང་ཤེས་
ལྔའི་ཡིད་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོད་དང་། རར་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ཅེས་གསུངས།
ཀྱུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱུན་གཞི་དང་།
སྟོ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དྲུག་དང་། རར་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ལ་བཞེད། མཁས་གྲུབ་
རྗེས། ཡིད་ཡིད་ཤེས། སྟོ་དེའི་ལམ་གྱི་སེམས་བྱུང་ར་རྒྱལ་རར་འཛིན་ཅེས་
གསུངས། ལོངས་སྟོད་པ་བོ་བདག་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡུང་བོ་ལྔ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་
སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་རྗེས་སུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྟོ་ནས་ལོངས་སྟོད་པ་བོར་
འདོད་ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རྟོ་རྟེ་ཅན་ནི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱད་
བུ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་
པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་དུ་ལུས་ལ་ས་ཡི་ཁམས་
ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆུ་ནི་གཤེར་བ་དང་མེ་ཡང་ཆ་བ་དང་ནི་རླུང་གི་
ཁམས་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་སོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་བྲག་
བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དྲག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་བརྟན་
པའི་རུས་པ་དཔྱི་ནས་སྒྲུལ་ཆོག་ས་དང་ལྷག་པའི་བར་ནི་འཆི་མེད་རི་བོ་མཆོག་
སྟེ་ལྷན་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆར་འབབ་པ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་འདིར་ནི་ལྟེ་དང་
ལྟེ་ཆུང་དག་ལས་འཛག་པའི་སྒྲུ་ཀ་ཞེས་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་རོལ་
དུ་ནོ་རྩེ་འབབ་པ་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ནི་ལུས་ལ་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་འཛོག་པའི་སྒྲུ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་སྒྱུར་ཏེ་ལྷ་ཡི་གཞུ་འཇའ་ཆོན་ཡང་བཤུང་བ་དྲག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་
དུ་རྒྱ་སྤང་དུ་གཏུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་ནི་ནང་དུ་དབྲག་ས་
རྒྱུ་བ་དང་དབྲག་ས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གཅིག་དྲག་གོ། །ནང་དུ་དབྲག་ས་འབྱུང་
རྒྱུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་དབྲག་ས་རྣམས་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་སྤོང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དྲག་གིས་ནང་གི་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕྲོ་
བཞི་ཡི་རླུང་གི་ཆ་བྱལ་ནང་བཅས་པའི་དབྲག་ས་གངས་དེ་སྟེད་སྟོར་གྱིས་
དུས་རེ་རེ་འཆར་ཞིང་ནང་དུ་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
འབབ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྲག་ས་ཀྱི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་རེ་རེར་འཕོ་བ་བཞིན་ཞག་སྐམ་ཅུའི་ལྷ་བས་བྱེད་ལ་
 བད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཅ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་
 ལུས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །གཟའ་རྣམས་ནད་དུ་ལུས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐར་ཅིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཙུ་བར་བྱ་བ་གཟའ་རྣམས་ནི་ནད་དུ་ལུས་ལ་སྐྱུག་པའི་དབྱེ་བའོ་
 ཞེས་པ། རྩ་འཁྱུར་དུ་སྐར་མ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་པའི་ཞེས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བཤད་
 ལམ་གྱི་སྐྱུག་པ་གཟའ་ལྷ་བ། གཅི་བའི་སྐྱུག་པ་ཉི་མ། ལྷ་བའི་སྐྱུག་པ་དུས་
 མེ། ལའི་སྐྱུག་པ་སྒྲ་གཅན། མིག་གཡས་པའི་སྐྱུག་པ་བཀྲ་ཤིས། གཡོན་པའི་
 སྐྱུག་པ་གཟའ་ལྷ་ག། སྒྲ་གཡས་པའི་སྐྱུག་པ་ལྷུང་ལ། གཡོན་པ་བ་སངས།
 རྩ་བ་གཡས་པའི་སྐྱུག་པ་སྒྲིན་པ། གཡོན་པ་མཐུག་རིངས་ཏེ་གཟའ་བཅུ་ནད་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་དང་སྒྱུར་བའི་རེས་པའོ། །སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གཟའ་
 ལྷ་མཐུག་རིངས་དང་དུག་དབང་པོ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་འཆད་དོ། །
 ལུང་མ་བདུན་བསྐྱོལ་བའི་ཚུགས་བཞིར་རྒྱ་སྐར་བདུན་རེ་སྟེ་གོ་བཞིན་དང་བྱི་
 བཞིན་ཐ་དད་དུ་བགང་བའི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་ཟུར་རམ་མཚམས་
 བཞིར་དབྱུག་གྱའི་རྒྱ་སྐར་བཞི་སྟེ། དེ་ལྷུང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་སྐར་སོག་ཉིས་དག་
 ཉི་ནད་དུ་ལུས་ལ་སོ་ཡི་སྟེད་པ་སོག་ཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཟའི་རྒྱང་བ་རིམ་
 དང་རིམ་མེན་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟེད་དང་འོག་དུ་རྒྱ་སྐར་བཅུ་
 བཞི་རེ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཉིན་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི།
 བད་དུ་རྒྱ་མཚོ་དྲ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྒྱ་བའི་དུག་སྐམ་སྐམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཡིན་

ཏེ། བད་དུ་ཚུ་ཚོད་རེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་རེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་
 ལུས་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེས་ཞག་རེ་ཚོགས་པའི་
 ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལུས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་ནི་བད་དུ་ལུས་ལ་ལུས་
 བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་དུ་ལུ་བའི་རོ་འབབ་པའི་
 ཅ་སྟོང་ཡག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཡག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་སོ། །
 འདིར་བྲམ་པ་དག་ཅ་སྟོང་ཡག་དོན་གཉིས་ཚོགས་པ་ན་ཁམས་མ་ཚོགས་གིང་
 ཁམས་ཚོགས་པ་ན་ཅ་རྣམས་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས་ཅ་དེ་
 རྣམས་ཚང་བར་ཁམས་ཇི་ལྟར་འབབ་རྣམས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་
 བརྒྱམ་པ་རྣམས་སྤར་གསོས་ནས་ཁམས་འབབ་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་བད་ལ་
 སྤར་བ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མིན་གྱི་སྦྱིས་བསྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 སྦྱོན་མེད་ཅེས་གསུངས་གྲང་། བད་དུ་ཁམས་འབབ་པའི་རིགས་ཅན་ཅ་དེ་ཅམ་
 ཡོད་པས་ཆོག་གི་དེ་ཅམ་སྦྱོས་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །བད་དུ་རྒྱུ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སྦྱོན་རྟེ་རོ་འབབ་པ་དང་རྒྱ་སྦྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་གྲང་མ་སྤར་བར་མཛད་དོ། །

རི་བོང་ཅན་གྱི་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ནི་བད་དུ་ལུས་གནས་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་ལུ་བ་འཛོ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་དུག་རྣམས་ལ་

བཞག་པ་གཅིག་དང་འདྲིལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
ཐྱི་མ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ནི་བ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཆོས་གཅིག་དང་
གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགས་པ་སྤྱུ་འབུག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།
ནང་དང་ཐྱིའི་ཐག་གམ་སྤྱུ་པ་དང་སྤྱུ་བ་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ། དེ་བཞིན་
ཤ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་ནི་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། ཅ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་ནི་དགུ་
པ་དང་བརྒྱུ་པ། རྩས་པ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ།
རྒྱ་དང་སྤྱུ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷ་བ་སྤྱུ་པ་དང་སྤྱུ་བ་
གཉིས་ནི་བཙོ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་གནས་
སོགས་ལུས་ལ་སྤྱུར་བ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། སྤྱུ་དང་བདེན་དང་དེ་
བཞིན་ཡོད། སེམས་ཅན་གནས་དང་མི་མ་ཡིན། རྩང་ཟད་ལུས་དང་ས་ལ་
སོགས། འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་ནི་མཁས་རྟོག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་སྤྱུ་བས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབྱུང་
པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་པོ་འཕ་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱན་
བདུས་སྤྱུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྱུ་བ་པོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཐྱི་རྩལ་
འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གནས་བཞི་ཡོད་པ་དག་གི་ཆོས་
མཐུན་སྤྱུ་བ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་འཆད་པའམ། ཡང་ན་འབྱུང་པོའི་
སྤྱུ་ས་སོགས་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་གནས་
རྣམས་ནང་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་འཆད་པའོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐྱི་རྩལ་

བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནི་ནང་དུ་སྐྱེ་ནམས་དང་། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་
 གནས་སྐྱོང་སྐྱེས་ནི་ནང་དུ་གྲིག་ནམས་དང་། བྱི་རོལ་དུ་མེའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་
 མངལ་སྐྱེས་ནི་ནང་དུ་ལུ་བ་ཉིད་དོ། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་སྐྱེ་གནས་ཅན་སྤྱིན་ལུའི་
 རིགས་སོ། འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡང་སྤྱིན་ལུའི་རིགས་ལ་
 རོགས་པའོ། འདོན་སྐྱེ་མ་གསུང་གྲང་རོམ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནི་
 ནང་དུ་ཕྱ་མེའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་
 ལུས་ལ་འབྱུང་བོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞི་ཆང་པའོ། འདྲེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གནས་
 ལུ་པོ་འདིས་ནང་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་ཁམས་
 ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གྲང་བསྐྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་ལ། ཅ་ཤིང་སོགས་
 བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས། བཅ་པོའི་དངོས་པོ་སྐྱོང་སོགས་སམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་
 འབྱུང་བའང་ཡོད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གར་ཡང་མི་སྤིང་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་དགེ་མི་དགའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་སོགས་ལས་ཟས་
 ཀྱི་ཆར་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་སོགས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་
 སྐྱང་ཚུལ་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྟོས་ན་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པས། འབྱུང་བ་ལུའི་
 སྐྱེ་གནས་འདི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱུར་
 རུང་ན་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་ཡངས་པར་པན་འདྲ་སྟེ་སྐྱས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་པའི་སྐྱོར་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་

ཉུང་ན་གོང་དུ་ཁམས་ལེར་བརྟན་པ་སའི་སྒྲེ་གནས་ལྡོན་པ་སོགས་གསུངས་
པ་དེ་གིང་ལ་བཟུང་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་མོད་དེ་དུད་འགོ་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་
རྒྱས་སྒྲེས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་སའི་
སྒྲེ་གནས་ཅན་ཡོད་མེད་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། བྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་
ནི་སའི་སྒྲེ་གནས་ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་འདོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་
ད་དུང་ལུས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱུང་པར་རིགས་སོ། །
བྱི་པོ་ལ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་བོ་རྣམས་ནི་མཐེ་བོང་ལ་
སོགས་པ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་
ནས་བརྩམ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་ཞེས་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་གི་
ཆོགས་བཙུ་ལྟ་བོ་ནི་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགའ་བ་སོགས་བཙུ་ལྟ་དང་སྦྱར་
རོ། །ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱན་བོ་མཐེ་བོང་ནས་བརྩམ་སྟེ་སྦྱད་རིམ་གྱིས་
ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་མཁའ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོགས་བཙུ་ལྟ་ནས་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་
བ་ལ་སོགས་ཆོས་བཙུ་ལྟ་ལོ། །

དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་པ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དེ་ཉུང་
སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་རྫོགས་གིང་། དེ་ལན་དུག་གིས་ལོ་
གཅིག་གིས་དུས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྱི་བོའི་བརྒྱ་དང་ཉེ་བའི་བརྒྱ་དུག་
ཀྱང་ཉུན་སྒྲེས་དགའ་བ་བསྒྲེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་བརྟན་པ་ཉུང་ཉུན་
ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྦྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་སྒྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་

ཁུ་རྩལ་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟན་སྒྲིལ་བ་དེ་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་
 བས་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་ལོ། །འདིར་
 གྲུང་ཡིག་གིས་གསུང་བའང་སྤྱད་ཅིས་པོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད། མཐོང་ངེས་
 སོགས་ནང་ལུས་ལ་སྒྱུར་བའི་ངེས་པ་ནི། འདིར་བྱི་ལོ་ལ་དུ་ཚད་ས་པའི་ཡུལ་
 ས་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་ཏྲུང་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ནི་མཐོང་ངེས་ཀྱི་འདྲི་གཞུང་
 རོ། །ལུག་མཚོག་གཉིས་དག་དང་རྒྱ་བ་དྲག་ནི་རིམ་བཞིན་མི་ཡུལ་དང་
 ས་འོག་གི་འདྲི་གཞུང་རོ། །རྒྱ་གཏིར་བདུན་དང་གླིང་བདུན་དང་རི་བོ་བདུན་
 པོ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཤེར་བའི་ཁམས་རྣམས་དང་འཇམ་པ་ཡི་ཁམས་
 རྣམས་དང་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་
 གྱི་གཤེར་བའི་ཁམས་ལས་ལན་རྒྱུ་གཏིར་རམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཅི་བ་ཡིན་པ་
 སོགས་གཤེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་འདྲི་དྲག་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་ཆང་གི་རྒྱ་
 མཚོ་ནི་རྩལ་ལོ། །རྩུའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་ཀ་ཞེས་པ་ལྟེ་རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི། གྱིས་ངོས་
 དར་སྒྲུབས་ཞེས་འདོན། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་དང་། རྒྱུས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་སོ། །ཞོའི་རྒྱ་མཚོ་མགོ་བོའི་གླུད་པ། མར་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞག་སྤང་གི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁུ་བའོ། །འཇམ་གླིང་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་པ་ནི་ལག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤར་ཚོགས་བཅུད་
 ཉེར་ལྷ་བར་ལག་གཡས་རྒྱུད་གཡོན་མེ། རྒྱ་བའི་ལྷ་གཡོན་ས་ཁམས་སུ་
 བཤད་པས། ལག་གཡས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཤར་གླིང་གསུམ་དང་། གཡོན་

སྒྲིབ་དུམ་གསུམ། ཀླང་གཡས་བྱང་གི་གསུམ། གཡོན་ལུབ་སྒྲིབ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། ཀླང་གི་སྒྲིབ་ནམས་ལས། དཔག་པོ་ཤིང་། རྒྱུང་ལྷུང་མཚོན་པ། མིའམ་
 ཅི་སྒྲིབ་། ཀླུ་ཤ་ཚོའི་། འོད་དཀར་རྒྱ་མ། ལྷ་བ་ཅ་སྟེ་འཇམ་པའི་ཁམས་ནམས་
 ལོ། འོ་རྩེའི་རི་སྟེ་ལྷགས་རི་ནི་རྒྱང་ལག་གི་སེན་ལོ། བཅིལ་རི་ལག་པའི་
 རུས་པ། དྲོ་ཉེ་པའི་དབྱང་རུས་ཏེ་ལག་ངར། རོར་ལུའི་འོད་དབྱང་པའི་རུས་
 པ། རི་ཁྲ་རྒྱང་པའི་པོ་ལ་གོང་གི་རུས་པ། མན་ད་རིའི་རི་ནི་བྱིན་པའི་རུས་
 པ། འོད་ཚོན་ནི་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་ནམས་ལོ། རི་བརྒྱུད་
 པ་དབྱས་ཀྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་ནམས་ཏེ་དབྱིན་པ་བཅུ་ལྟེ་ཤག་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་གྱི་རུས་པའོ། བྱི་རོལ་དུ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་ལ་འཁོར་
 བེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཁྲག་དང་པགས་པའོ་ཞེས་ཁྲག་ལ་དྲོད་ཁྲབ་པར་
 གནས་པ་དང་། པགས་པར་བསྐྱེད་ནམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་པས་ཁྲབ་པར་གནས་པས་
 ལོ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གྲུབ་པ་མཐར་དུ་གསྟེ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་
 དུམ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་ས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ས་འོག་ན་སྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐྱེ་གནས་པའི་ནམས་པ་གསུམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་གྲུབ་པ་རབ་འབྱིང་
 ཐམ་དུ་མའི་དབྱེ་པ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ནམས་པ་སྒྲིབ་པའོ། དེ་ཡང་བྱི་
 རོལ་དུམ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་མགོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནམས་
 ལོ། རི་སྒྱུད་ནམས་མཚན་ལུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་ལས་རགས་པ་ནམས་
 ལོ། རི་སྐོག་ན་གནས་པ་ནམས་སྟེ་ག་དང་དགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནམས་

སོ། །དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ལས་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྱུང་བའི་རིགས་བྱེ་བ་
 ལྷག་ཟུང་དང་བཅས་པའི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་གསུམ་ནང་ལ་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་འཛིག་ཏེན་ན་མེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྩོད་རྩེའི་ལྷགས་རིལ་གནས་པ་
 ལྷོ་ལྷོགས་ཏུ་གདོང་གི་མེ་དང་། ཁྱིམ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པ་ཉི་མའི་མེ་དང་། རང་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་མེ་པལ་པ་གསུམ་པོ་
 བོ། །ནང་དུ་ལུས་སྟོང་གའི་བདུ་གཞུའི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩོད་རྩེའི་སློག་གི་མེའོ། །མགྱིན་
 པའི་བདུ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཉི་མའི་མེའོ། །ལྷེ་བའི་བདུར་ཐབ་ཁུང་གྱུ་
 བཞི་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བ་པ་པ་པའི་མེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་མགྱིན་ལྷེ་བའི་བདུ་དྲག་
 ལ་རྩོད་རྩེ་སྟེ་སློག་གི་མེ་དང་ཉི་མ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་རྒྱམས་རུབ་
 ཏུ་འཕྱོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བུ་ཡིས་གཞུ་ཡི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དྲུག་ནི་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེད་བྱུག་སྐྱེད་བྱུག་པར་བྱེད་པ་ལྷུ་གཏེར་རྒྱར་ཏེ་གྱུ་བཞི་པ་ཅན་གྱི་
 ཐབ་ཁུང་དྲག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་
 སྐྱང་གི་མེ་གསུམ་པོ་དྲེད་དྲག་གི་གོང་ན་མེ་གཞན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 རབ་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི། ལུན་པ་དག་གི་
 མཐར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ལུན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་དེས་གཏུམ་མོ་རང་འབར་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད། ཁ་ཅིག་
 ལས་རྒྱུང་གཡོ་བའི་ལུན་པ་ཟད་པའི་མཐར་མཛོན་དུ་གསལ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་

ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཙྰ་དབུ་མ་དག་གི་མཐའ་སྟེ་མར་སྣ་ནས་གཏུམ་མོའི་
མེ་གསལ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱི་མ་འདི་ཆོག་བྱི་མ་དང་འཕྱོར་བས། ལྷན་པ་སྣ་
གཅན་གྱི་ཙྰ་དབུ་མ་དག་གི་མར་སྣ་ལམ་མཐའ་གནས་པ་དེ་ནི་རྣལ་འཕྱོར་བས་
ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མདོན་དུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་གང་དུ་
སྤང་ཞེན་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱི་རོལ་བྱིམ་གྱི་མེ་ཉི་མ་དང་གྲོག་
གིས་མི་གདུང་ཞིང་། དེ་མ་ཟད་སྤང་བའི་འོད་ཅན་དེ་ཐོང་འཛིན་པ་དང་བཀྲ་
ཤིས་སོགས་གཟུང་དང་ཐ་སྐར་སོགས་སྐར་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ཤ་ཟེའི་མེ་
སོགས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་མདོན་དུ་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏི། སྤྱིར་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟེ་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཡང་གནས་
མོད་ཀྱི། མཐུ་ཁྲི་ལས། ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྤུམ་མདོར་གནས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གསང་གནས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆར་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཙྰ་དབུ་ཅན་མའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་བྱུང་པར་ཅན་གནས་
ལ། རྣལ་འཕྱོར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་གཏུམ་མོའི་
མེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྣོ་བ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་པདྨའི་སྟེ་བའི་རྩ་
ཏྲིའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་ཁུ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་ཏྲིའི་ནང་ནས་
བར་མཆོད་པར་འབབ་པ་ལམ་ཡང་ན་དེ་ལྟར་བབ་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མི་
ཆོད་པ་བདེ་བ་འཆར་བའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་བར་གསང་བའི་པདྨ་དང་དབུལ་
བའི་པདྨ་ལ་མི་ཆོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏི། །དེ་ནི་བཞི་བ་བདེ་ཆེན་

གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་ནམ་མཁའི་གཞུགས་ཅན་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནང་ལ་སྦྱར་
བ་ནི། དེས་ཀྱི་གཟའ་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
གནས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་ནི་སྡིད་གའི་བླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ལ་སྦྱེ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའོ། །

མེར་ལྷ་བ། ལྟོར་བཀྲ་ཤིས། བདེན་བཤམ་གཟའ་ལག །ཆུར་ལུར་བ། ཆུང་དུ་
བ་སངས། ལུས་ངན་གཞོད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྒྲིབ་པའོ། །དབང་
ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་མཇུག་རིངས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཞུན་ལ་ནི་སྒྲིབ་གཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་ཀྱི་གཟའ་ནས་མགོ་བརྒྱལ་
སྦྱེ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བརྒྱད་ལ་གཟའ་རྣམས་དུས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ནི་མཇུག་རིངས་དང་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་
པའོ། །རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་གཟའ་ཡི་ཚུ་ཚོད་དུ་གཙུག་ནི། ལྷ་བའི་
བླ་འདབ་མ་དུ་གཙུག་བཞེ་བ་ལས་སྟོང་པའི་འདབ་མ་བཞེ་དོར་བའི་ལྷ་ག་
མ་དུ་གཙུག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙུག་པོ་འབབ་པའི་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ཏེ། དེས་གཟའ་
སོ་སོ་ཚུ་ཚོད་དུ་གཙུག་པོའི་གངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སྒྲིབ་མའི་དབུས་སུ་འདབ་
མ་བརྒྱ་དུ་གཡོད་པ་ལས་འདབ་མ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་འབབ་ཅིང་འདབ་མ་བརྒྱ་
བཞེ་ལ་ལྷ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱང་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་སོགས་མ་རུ་སྦྱེ་བརྒྱ་

བཞིན་མས་ནི། དང་པོའི་འདབ་མ་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའང་ལྟོ། །འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་ཚུ་
ཚོད་བཞིན་མ་བདུན་པ་ལ་གཅིག་གི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་
བས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ནས་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ལྟ་ཡི་བར་དུའོ། །སྐར་
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀྱེ་མི་བདུ་ག་ཅེས་པོས་ནས་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་སྐར་མའོ་ཞེས་པ་མགིན་པའི་རྩ་ཡི་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་བཞི་
ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་པོ་གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བགང་
བས་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཐུར་མ་བདུན་གྱི་
རེ་ཐུབ་སྟོར་བས་ཚུགས་རེ་རེ་འེར་ཐུར་ཅེ་བདུན་རེ་འབྱུང་བ་ལ། ཤར་གྱི་
ཐུར་ཅེ་དབུས་མ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར་དབུས་མ་ནམ་གྱུ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་བརྩམ་
སྟེ་གཡོན་བརྒྒེར་གྱིས་ཐ་སྐར་བྱ་ཉི་ཤིན་དུག་རིམ་བཞིན་བཀོད་པས་དབང་
ལྷན་མཚམས་སུ་ནི་སྟོང་པ་དབུག་གུའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འདབ་མའོ། །ཐུར་མ་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱ་བའི་འདབ་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩའོ། །དེ་ནས་
བྱང་གི་ཐུར་མ་ལ་སྐར་མ་ནས་བདུན་པ་མཚུའི་བར་དུ་གཡོན་རྒྒྱར་དུ་འགོད་
པ་དེ་ལྟར་ཚུགས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཡང་ལྟེ་བའི་
པ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟངས་ཐུ་ཚུ་ཚོད་དུ་གཟུ་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་
ལྷན་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་རྒྱ་ཤར་དུ་གཟུ་ལྟེ་
ཚོད་དུ་གཟུ་ལ་རྒྱ་ཤར་སུམ་སྟོང་དུ་གཟུ་འབྱུང་བ་གསལ་བར་ཉེ་རེས་པར་དེ་

མཐའ་དྲག་ནང་དུ་ལྷས་ལ་ནི་ལག་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་དྲག་གི་ཚིགས་
ལ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ལྟེ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྲུག་གཡས་གཡོན་
གྱི་དྲིལ་ལོར་ཐུང་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་འབབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་
ནི། ལྟེ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལོ་ལ་ལོར་བ་རི་ལྟ་
བར། བར་དུ་ལྷས་ལ་ལྟེ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་གྱི་ཉི་མའི་འདབ་མ་དྲག་ལ་སྟོག་ཅེས་
བའམ་དབྱགས་གྱི་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བར་འཕོར་ཏེ། འཕོ་བ་
རེ་ལ་མཚོག་གི་ཆ་དབྱ་མའི་རྒྱུད་དམ་སྟོག་གི་བྱས་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་
ནི་འཕོ་བ་དག་རིམ་བཤ་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ། །སྟོག་གམ་དབྱགས་རྒྱུད་དག་
བརྒྱ་གཉིས་འགྱུར་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དྲག་གིས་ནང་དུ་འཕོ་བ་རེ་རེ་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བ་གཅིག་
དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུས་སྟོར་ཀཾ་ཏ་ནས་མགོ་བརྩམ་
སྟེ་རིམ་བཤ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་གྱེ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་འབོད་
པའི་རྒྱལ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུས་སྟོར་གྲང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ན་ཁྱིམ་
དེ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་དུ་གཉིན་མོ་དང་དུག་མཚན་མོར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
འཕོར་བ་དེ་ལ་དབགས་ནས་ཀཾ་ཏ་དང་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དེ་ནི་རིག་པར་
བྱསྟེ། ཉི་མ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ཀཾ་ཏ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མངལ་ནས་

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ག་གི་རྒྱས་པ་དང་པོར་དུས་སྒྲིམ་གང་དུ་སྒྲིམ་པར་
གྱུར་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངལ་དུ་ཞུགས་
པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བསྐང་པའི་བདུན་པ་ཀུན་
ཀྱི་ལ་སྒོ་ག་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒོ་ག་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ་ཞེས་ངོ་འགྱུར་ལྟར་རོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་
སྒྲིམ་གྱི་གང་ཤར་པའི་བདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིང་། ལྟ་བུ་པ་ནས་བདུན་པར་གྱུར་
པ་དེ་ནི་ཤར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་
སྒྲིམ་གྱི་ཆད་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆོག་མེད་
པར་ཆ་བདུན་སྐར་མས་དུས་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་འང་
ཡོད། སྐར་མ་བདུན་པ་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་གྱི་གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་རྒྱུ་པ་བཞིར་
བརྩོམ་པས་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་པ་དགུ་རེར་ཁྱིམ་རེར་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་
འཆད་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྲིམ་སོ་སོའི་འཆར་ཆད་དང་།
ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་ནས་ཉི་རྒྱུད་འཕེལ་ཉེ་རྫོར་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་
བསྐོད་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཀྱི་ནས་ཉི་རྒྱུད་གི་ཡོངས་སྒྲིམ་བྱུ་ལྟན་དུ་གྱུར་པས་
འགྲིབ་སྟེ་སྟོ་བསྐོད་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་ལ་འཕེལ་བྱེད་ལ་ལྟ་བུ་པས་འཕེལ་
འགྲིབ་ཆ་མཉམ་པ་འཕམ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་ཡོངས་
སྒྲིམ་ལ་འཆད་པ་དང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ལྟ་ག་པའི་ཆོས་གྱི་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་
དང་བཞི་ཆ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་དྲག་གྱུར་ནས་དུ་རྒྱུད་གི་བསྐོད་པ་གཡུ་ས་རྒྱུ་དང་

གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱགས་ཀྱི་འཕོ་རྒྱུ་རེ་
རེ་འཛམ་མ་སྟུང་བུ་མའི་དབྱག་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་
གཅིག་ནམས་ལས་རྒྱུ་གི་ཆ་ལས་ཆད་ཅིང་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། དབྱ་མའི་
དབྱགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་ཉིད་ནོར་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམ་
ནས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་ཆོ་གས་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་བྱིས་འཕོ་
བསོ་སོའི་མཛམ་མ་སྟུང་བུ་ཞག་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་ཆུ་སྒང་བཙོ་
ལྷ་དང་བཙས་པའི་དབྱ་གྲུ་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱི་རོལ་
དུལོ། །ནང་དུ་བུ་ལོན་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་
རྒྱ་བ་ཙས་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བྱི་ནང་གི་དུས་སྟོར་འཕོ་བའི་དབྱེ་
བས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཉི་མས་ཉིན་
ཞག་སྟུམ་རྒྱུར་འཕོ་བ་རེ་འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཉིན་དུག་དབྱག་
གྲུ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། བར་
དུ་དབྱགས་བརྒྱ་སྟག་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འཕོ་བ་རེ་རེ་འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལོངས་
སྟོན་ཅིང་། དབྱགས་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལོངས་སྟོན་རོ། །
ཉི་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་བོར་བཞི། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱད། དེའི་བྱི་ལ་བཅུ་
གཉིས། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
འབབ་པའི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལོངས་བསྐྱེད་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ལ་ཞེས་སམ།

འཇུར་གྱི་དབང་གིས་རེ་རེ་ཡི་བརྒྱའི་འདབ་མ་དྲག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 རྒྱུད་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ། འདབ་མ་དེའི་འོག་གི་ཕྱོགས་ལུབ་རྩ་འཛིན་མ་ས་ཡི་
 དགྱིལ་འཁོར་དྲང་ནི། གཡོན་ནམ་བྱ་དུ་ཆུ་དང་། གཡས་སམ་ལྷོ་རྩམ་དྲང་།
 རྟེན་ངམ་ཤར་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབུས་
 དྲག་རྩ་ཡང་སྟོང་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འབབ་བཤོ། །དེ་ལྟར་
 ས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་ས་རིམ་བཞིན་འཕོ་བར་འཇུར་
 ཏི་འཕོ་རྒྱུད་རེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་རེ་ཡོད་དོ། །འཕོ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་དབུགས་བརྒྱ་
 གཅིག་རེ་ལ་མཉམ་པ་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྩ་འབབ་པ་ཡིན་པས།
 འཕོ་ཆེན་རེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཀ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཡེ་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་
 དྲག་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་འམ་རྒྱུད་པ་གཅིག་འོངས་པས། དེས་དམན་
 པའི་དབུགས་ནི་དྲག་ཅུ་ཡི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་འཕོ་ཆེན་རེ་རེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྷའི་རྒྱུ་བའི་གྲངས་ཏེ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་དབུགས་
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་ཆེན་དང་འཕོ་རྒྱུད་གི་འཕོ་
 བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ནང་གི་དུས་སྟུང་གྱི་དབྱེ་བ་
 དྲག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཇུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འམ་དེ་ཉིད་ལྷ་ནི་དེས་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་བུག་གཡོན་
 དུ་རབ་རྩ་འབབ་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་གཡས་

སྒྲོམ། །དེ་དག་གི་བདག་པོ་ནི་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲོར་གཤམ་གྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་
 རྩོད་པ་ལ་སྒྲུབ་གཅན་དང་། མཉམ་པའི་དུས་སྒྲོར་གཤམ་གྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་རྩོད་
 པ་ལ་དུས་མེ་བདག་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཤམ་དང་། བྱི་མ་གཤམ་གྱི་
 འཕྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་དྲག་དྲང་། མེ་ལ་གཟུང་ལ་ག་
 དང་སྒྲེན་ཆུ་ལ་ལྷ་མིན་སྒྲོན་པོ་བ་སངས་དང་། ལྷའི་བླ་མ་ལུང་བུ་དྲང་།
 ས་ལ་མཛུགས་དེས་དང་སྒྲོན་པ་འདི་བཅུ་དྲག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བདྲག་པོ་སྟེ་རང་རང་གི་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་ལ་དབང་
 བ་ཅན་གཟུང་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཉི་མ་ཁྱིམ་དུག་དག་ཏུ་
 འོངས་སྒྲོད་པ་ལུག་འཁྲིག་སེང་སྒང་གཞུ་བུ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་
 རྒྱ་བ་ཁུ་བའི་ཁམས་དབང་བུ་གྲུ་ཏུ་སྟེ་བདག་པོར་འཕྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ནང་དུ་
 བྱུང་དག་ཏུ་སྟེ་གཤམ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་
 བདག་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བདྲག་ཅེས་བོས་ནས་སྟོ་དུ་སྟེ་གཤམ་སྒྲུབ་
 མཉམ་པའི་ཁྱིམ། སྤང་ཀར་བུ་མོ་རྟིག་པ་ཆུ་སྟེན་ཉི་ཁྱིམ་དུག་ལ་སྟེ་དང་ནང་
 དུ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་བདག་པོ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ངེས་
 པ་འོ། །གནས་པ་བཅུ་པ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ། དེ་སྟེང་སྟེང་གའི་སྟོགས་ཆོགས་
 བཅད་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་བཞེད་དང་། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས།

དེའི་ཕྱི་རོལ་དུག་རྩ་ཕ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་འདྲ་བ་མའི་སྐྱེས་དབུགས་འབབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་བཟུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་བས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་བྱེད་སྐྱ་
 མ་ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་ཕ་བཞི་ལ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཡང་། རེས་འགའ་
 བའི་རྒྱུ་རྒྱ་བས་དབུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཞེས་དང་། ཁ་
 ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་གྲང་།
 འཕོ་བར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་བས་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱི། སྦྱིར་ཕ་རྣམས་
 སྤྱུང་གཏན་མི་རྒྱ་བ་ཡོད་དགོས་པ་མི་འདྲ་ལ། དབུགས་འབབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པས་སྟོང་པའི་ཕ་བཞི་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་
 བའི་དོན་ནོ། །

ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་སྟོང་གའི་ཚྭ་གས་སུ་བདྲ་ལོར་གྱི་འདྲ་བ་མ་དག་ལ་ཕ་རྩ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་ཡང་དག་གནས་ཞེས་པ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། ལ་ཞེས་པ་གི་ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ན་འཆད་བདེ་ལ། དོན་ནི་སྟོང་གའི་ཚྭ་གས་སུ་ཕ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 བདྲ་ལོར་གྱི་འདྲ་བ་མ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་གི་ཆོགས་བརྩུ་པོ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་ཉེ་བའི་བྲ་ག་
 བས་སྟོང་གའི་བར་ལ་མི་པམ་པའི་རང་སོར་བྱེད་བརྩ་གས་མ་རྩུང་མེད་པས་
 འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལེན་རྩལ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་དགོས་པ་རྒྱུར་ལ། སྟོང་
 ག་དང་ཉེ་བའི་ཕ་འཁོར་གྱི་བར་ཆད་རགས་པ་ཡིན་ན་རྩུང་ཟེད་མེའི་འགའ་

བམེད་པར་མངོན་ནོ། །སྒྲིང་གའི་ཙ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་སྒྲ་
གཙན་གྱི་ཙ་རྣམས་རིམ་པར་གཡོན་དྲང་གཡས་དྲང་དབྱས་སྒྲོའོ། དེ་ཡང་
གཡོན་དུ་ཙ་ལ་ནི་རི་བོང་ཙན་སྒྲ་བའི་མཚན་མ་ཁུ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཙན་
རྒྱང་མའི་རྣམ་པ་རབ་རྒྱ་འབབ་སྟེ་དེས་པར་ཁ་དོག་དགར་བོའོ། །དེ་བཞིན་
གཡས་སྒྲ་ཁ་དོག་དམར་བོ་ཉི་མ་ཡི་མཚན་མ་འབབ་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
སྒྲ་བས་ཙ་བརྒྱད་ལས་གཡོན་གྱི་ཙ་བཞི་དགར་བོ། །གཡས་གྱི་བཞི་དམར་
བོ་ལ་སྒྲ་ཉིའི་མཚན་མ་འབབ་ཅས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་བྱི་མ་དག་གིས་
དེ་མི་འཐད་དེ་སྒྲིང་གའི་ཙ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོར་གསུངས་པས་
ན། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སྒྲ་ཙ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡོན་རྒྱང་ཁ་དོག་དགར་བོ་
རི་བོང་མཚན་མ་འབབ་པ་དང་། གཡས་རོ་མ་དམར་བོ་ཉི་མ་འབབ་པ་དང་།
དབྱས་སྒྲ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་རྒྱང་འབབ་པའོ་ཞེས་བཤད། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱས་དྲང་བོའི་གནས་སྒྲ་ནི་དུས་མེའི་ཞེས་སྒྲ་གཙན་གྱི་གཞུགས་སམ་རང་
བཞིན་ཡི་རྒྱང་ནི་རབ་རྒྱ་འབབ་སྟེ། མཉམ་པ་དག་ལ་རི་ཙམ་འབབ་ན།
དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་རྩོགས་པའི་འཕོ་ཆོན་རེ་ལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དམན་པའི་དོན་
གིས་དབྱགས་གསུམ་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་དབྱགས་ནི་དུག་
ཙ་སྟེ་ལྷ་བཅུང་དུག་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་འབབ་པའོ། །སྒྲིང་གའི་ཙ་སྒྲེས་
ཙིབས་བརྒྱད་པ་འདི་རྣམས་སྤུན་ཆོད་འཕོ་བའི་གནས་སྒྲ་གྱུར་པའི་ཙ་ཡོན་པ་
རིགས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་ན། ཞག་གཅིག་གི་རྩ་ཆོད་དུག་ཙ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་

བགོས་པས། སུན་ཚོད་རེ་ལ་དབྱུག་གྲུ་བདུན་དང་དབྱུག་ཕྱེད་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་
 རེ་ཐོབ་པས་དེ་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསིལ་བས་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
 གྱིས་ཅུ་དང་ཅུ་རེ་རེ་ལ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིའི་ཐུག་པར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཅུ་འདབ་རེ་རེ་ལ་དབྱུགས་དེ་ཙམ་རེ་རྒྱ་ཡང་དབྱུགས་དེ་རྣམས་བར་མ་
 ཆད་དུ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡས་
 གཡོན་འཕོ་བ་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་རེའི་མཚམས་ནས་འཕོ་དགོས་པས། སྒྲིང་གའི་
 གཡོན་ཅུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དབྱུག་ལྷའི་དབྱུགས་སུ་ལོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱས་ནས། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་གཡོན་པའི་ཅུ་ལ་རང་གི་སུན་ཚོད་ཀྱི་དབྱུགས་
 ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ལས། སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྱུད་ཟེན་པའི་ལྷག་དབྱུགས་
 དགྲུ་བརྒྱ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་དང་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་རོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་དབྱུགས་དགྲུ་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་འཕོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུག་གྲུ་
 ལྷར་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་རྫོགས། དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་གཡས་པའི་ཅུ་ལ་དབྱུག་གྲུ་
 ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་སོགས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུག་གྲུ་ལྷའི་དབྱུགས་
 ཀྱི་གྲངས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་རེས་མོས་རྒྱ་ན་སྒྲིའི་དབྱུགས་གཡོན་དུ་འཕོ་
 བའི་དུས་སྒྱུར་གྱི་དབྱུགས་གྲངས་དང་འགྲིག་པས་གིན་དུ་ལེགས་གིང་།
 གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་རྒྱ་ཚོད་བདུན་དང་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་བར་མ་

ཆད་དུ་རྒྱ་ནག་སྐྱེ་བུ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་ཀྱང་དེ་སྟེང་བར་མ་ཆད་དུ་
 རྒྱ་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་ཅིས་བཤད་པ་ལེགས་པ་འདྲོ། རྒྱ་བཙུ་
 སྟོང་གའི་རྩ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོག་གི་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་སྤྱུ་ཡིད་བཟང་མ་
 ལ་སྟེང་དུ་འབབ་པ་དང་། སྤར་སྟེལ་ནི་ཉེ་བའི་འོག་དུ་དྲང་ཅན་མ་ལ་སྤར་དུ་
 འབབ་པ་དང་། མཉམ་གནས་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་རྩ་སྤར་མ་ཞེས་པ་ལ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ་བདག་པོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེང་གའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འདབ་
 མ་སྟེ་བརྒྱ་དཔོན་གཡ་རྒྱ་བརྒྱ་ནི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྟེ། རྟེན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་
 མེའི་འདབ་མར་རྩ་ལག་ལྷན་གྱི་ལྟེ་ལ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་ནི་ལྟེའི་འདབ་མར་
 རྩ་དམར་སེར་ལོ། །རྒྱ་ནི་བདེན་བཤད་ཀྱི་འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱུ་ལ་ནི་ཚུའི་འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྩ་སྤྱུ་པའི་རྒྱ་དཔོན་གི་འདབ་མར་རྩ་ལ་ལོ་བྱ་ཁ་སྟེ་ག་
 རོད་ལོ་རྩ་སྤྱུ་ཀྱང་དུ་འཕྱང་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་དང་། ལྷ་སྟེན་ནི་བྱང་
 གི་འདབ་མ་རྩ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་རྩ་སྤྱུ་ཀྱང་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་ནི།
 རྟོར་ལུས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་འདབ་མའི་རྩ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་གནས་
 པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩ་ལ་འཛིན་སྤྱུ་བསྒྱུར། སྟོག་རྒྱ་བའི་རྩ་སྤྱུ་
 ཞེས་པ་རྩ་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཟང་སྤྱོད་བཟང་།
 མར་བསྒྱུར་བ་ལགས་སོ། །དྲང་ཅན་མའི་མཐར་ཡང་ཨི་ཏ་ཞེས་འབོད་པ་
 རྩ་སྤྱུ་མ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་འདོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཔོན་རྩ་སྤྱུ་

པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱིང་གའི་ལྷོ་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་དྲེ་བས་ཡང་དྲག་པར་གནས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་ཐུག་བརྟན་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲེ་གནས་སམ་སྒྲེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དུང་ཅན་མ་ནི་རྒྱུང་བརྒྱའི་རྟེན་རྩ་བརྒྱའི་ཐོགས་ཀྱི་གངས་སུ་གྱུར་པ་ཐ་མཐའ་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། དུང་ཅན་མ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུར་སེལ་ནི་ལྷག་པའི་ལྟ་ལོ། །སློག་གི་རྟེན་ཡིད་བཟང་མ་ནི་དབུ་མའི་སྤྱིང་གི་ཆ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་བགང་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ནི་ཨི་ཏུ་སྟེ་ལུག་ཞེས་པ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲར་མ་ལ་སློགས་བརྒྱད་དོ། །འགའ་ཞིག་དུང་ཅན་མའི་མཐའ་ན་ཨི་ཏུ་ཞེས་པའི་རྩ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་འདུག་ཀྱང་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་འོག་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་གོ། །རྒྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་སློག་གི་རྒྱུང་གིས་ནི་སློག་འཛིན་པའམ་གནས་པར་བྱེད་དེ། དཔུ་མར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ནི་མ་ཡི་ལམ་ནི་དམར་སེར་ཞེས་གྲགས་པར་ས་བྱ་སྟེ་རོ་མ་དང་། ལྷ་བའི་ལམ་ནི་ཨི་ཏུ་སྟེ་ལུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་ལ་བྱ་ཞེས་རྒྱང་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱའི་ལམ་གཉིས་ན་གནས་པ་ཡི་སློག་གི་རྒྱུང་དྲག་གིས་ཀྱང་སློག་གི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་དྲག་གི་བཟང་བ་ཐོས་པ་དྲང་ཆུ་སློགས་བརྟན་བ་འཐུངས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དྲག་ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི་འོག་ཏུ་འདྲེན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་མཐའ་དྲག་འཇུག་ཤིང་ཁྲག་གི་འུས་རྒྱ་ལ་ཐུང་དང་
 བགས་པའི་ཁམས་བདུན་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལྷུས་ལ་རྒྱུ་མཉམ་གནས་
 དྲག་གིས་འཕྲོ་བ་བོ། །ལྷུས་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་གྱུར་ལྷུས་གཡོ་བར་བྱེད་
 དེ་དེ་འདི་ལྟར་ཁ་དྲང་ལག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་དང་
 དགོད་པ་དང་སྒྲུ་ལེན་པ་དྲང་། རྒྱ་ལག་གི་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་གྲར་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྷུས་ལ་ནད་དྲག་བྱེད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷུས་འདི་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཉིད་བྱེད་དོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིགས་པ་ཉིད་བྱེད་དེ། གསལ་བར་ལག་པ་དང་རྒྱ་དང་བསྒྲུམ་
 པ་དྲག་ནི་རྒྱས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་གིས་སོ། །སྒྲོ་བ་དྲང་གཡོང་བ་མཐའ་དྲག་དེ་ནི་
 ཅུང་མ་པའི་རྒྱུ་དྲག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ལ་བ་དྲག་ཀྱང་ལྟ་སྒྱུར་གྱིས་
 བྱེད་དོ། །ལྷུས་ནི་གནས་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའང་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་པ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ་གང་ཞེན་ནོར་ལས་སྒྲུབ་པ་འོ། །
 དེ་ལྟར་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དྲག་ཀྱང་། རྒྱུ་བཞིན་
 གྱིས་གནས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲག་ནི་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་རང་
 གིས་ལྷན་པས་ན། རྒྱ་གཤེར་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོག་སོགས་
 རྒྱུ་བཅུའི་བྱ་བ་དེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་སྒྲིགས་རྒྱུ་ལ་དྲགས་
 པའི་མིང་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཡི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་གསུམ་ནི།

གང་ཞེན། དམར་སེར་སྒྲོ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་གསུམ་ལམ་བཟོད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། ཉི་མའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་གཤམ་ནས་རྒྱ་བ་དམར་སེར་དང་།
 སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བྱུང་ལམ་སྒྲོ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེ། གཡོན་པ་རྒྱ་
 བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་ཨི་རུའོ། །ཨི་རུ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་གཡོན་དབུས་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་སྒྲར་མ་དྲང་ནི་
 ལྷ་པ་ལྷག་ལྷན་ལྟེ་དང་དྲུག་པ་རྒྱལ་དྲང་ནི་སྟེ་བདུན་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་། རྣོ་ར་
 ཏེ་བརྒྱད་པ་དྲང་དྲུག་པ་རིམ་བཞིན་ཨ་ལི་བྱ་དྲང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུའོ། །
 རྩོགས་གྱི་གྲངས་ནི་དྲང་ཅན་མ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། བྱང་ཆུབ་
 ས་ཐོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁུ་བ་བདེ་བའི་མཐར་ཐག་པར་བྱེད་
 པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་ལི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
 ལ་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩ་ལི་འཁོར་
 ལོའང་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ་སྟེ་དེ་ཡོད་ལ། རྩོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་དབྱེ་
 བ་ཡང་དེ་སྟེ་དུ་གནས་སོ། །

འདབ་མ་དེ་དག་ཀྱང་རྩོགས་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་དབང་གིས་རྩ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 བའི་རྒྱུད་རྣམས་རྩོགས་སྟོང་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ་དེ་
 དག་བདག་པོའི་ཆུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་རྩོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ནང་
 དུ་ལུས་ལ་ཚང་ཆུལ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་ཡི་འདབ་མའི་སྤུང་ཚོད་ལ་རྩོག་གི་
 རུས་པས་ལྟའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའཇམ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་མེད་དག་གིན་རྗེ་ལྷ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་ཆུང་བཅས་རྒྱུད་དང་གནོད་
 གྱུན་དང་ནི་དྲག་པོ་དྲག་གི་ཕྱོགས་སམ་དབྱུག་སྒྱུར་པའི་ཅུ་ཡི་གནས་ནི་
 འདྲི་དག་ནམས་སྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 བརྟེན་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་ནིན་དང་མཚན་མོར་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོས་འཁོར་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་གའི་བརྒྱ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 བཅུ་གཉིས་དག་གི་མཐར་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་སྒྱུ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དྲག་པར་གནས་ཏེ། གཙོ་
 པོའི་རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བརྒྱད་དབྱུག་གྱུའི་རྒྱ་སྒྲར་བཞི་དང་བཅས་པའི་འདབ་མ་སོ་
 གཉིས་སོ། །དབྱུག་གྱུའི་རྒྱ་སྒྲར་བཞི་དོར་ནས་འདབ་མ་ཉིར་བརྒྱད་ནམས་
 ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒོག་ཡང་དྲག་པར་རྒྱ་སྟེ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རི་ཙམ་རྒྱ་པའི་
 ཡུན་ནི་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆས་བཤོས་པས། རྒྱ་ཚོད་གཉིས།
 རྒྱ་སྒྲར་བརྒྱད། དབྱུགས་གསུམ། དབྱུགས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ཆ་དྲུག་གི་བར་དུའོ། །
 མགྱིན་པའི་བརྒྱ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིར་ལ་དུ་ཚད་ས་པའི་ཡུལ་ས་དཔལ་སྒྲན་དཔལ་བ་དྲག་ལ་གནས་པ་དབྱུངས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སྒྱུ་བསྐོར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དགྲར་པོ་ཟླག་པར་
 བྱེད་བཅུན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་སྟོང་པའི་
 ཅུ་གཉིས་ཐི་བའི་བཅུ་བཞི་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒོག་ཡང་དྲག་པར་རྒྱ་སྟེ།
 རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་བཅུ་བཞིས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་ཟེར་གྱང་རགས་ཅིས་ཏེ་རྒྱུང་

ཞིག་ཆད་པའོ། །བཙུ་བཞིས་དུག་ཅུར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆས་འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་
རོ། །འགྲོལ་བར་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟེ་བ་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་
བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མགྲིན་དབུལ་
གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བའི་དབུས་དང་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོར་དབྱངས་
སུམ་ཅུ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཆོགས་དུག་ཅན་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་
ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མའི་གོ་སར་ལ་དབྱངས་
སུམ་ཅུ་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམ་བཅད་ཆོགས་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་
ཉི་ལྔའི་རྒྱུ་པ་རྒྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་དཀའ་ལ། གྱི་ཅོས་ལྟེ་དབུས་སུ་
ཐིག་ལེ་དང་ཆོགས་དུག་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་ཆ་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུར་
བ་ལྟར། དབུལ་བའི་འདབ་མ་བཙུ་དུག་ལས་སྟོང་པའི་ཅ་གཉིས་དོར་བའི་
བཙུ་བཞི་པོ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་པ་བཙུ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ལྡ་བ་གསུམ་
ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་སྒྲིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་
དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡི། རྩལ་ཨར། སྟོང་སྟོང་སྒྲིས་
ལ། སྒྲ་རྒྱུ་པ་བཞི་བ་ཆུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ། གསུམ་པ་མའི་ཡོན་ཏན་རི། གཉིས་
པ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ། གཅིག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱུ་པ་
གྱི་རྒྱུ་པ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བདུན་པོ་ཐབས་གྱི་ཆས་རིང་པོ་བྱས་པའི་དབྱངས་
བཙུ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྟོང་པའི་ཅ་གཉིས་གྱི་ཐོབ་
སྐལ་ཐབས་གྱི་ཆའི་ཨོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆའི་ཨ་གཉིས་ཡིན་ཁིང་དེ་གཉིས་

སྟོང་པའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ལ་མི་འགོད་པར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྟོང་འོག་ཏུ་འགོད་
 ཅེས་མཁས་པ་དག་བཞེད། རོན་ལ་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོ་ཡིག་གི་ཐིག་
 ལའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་དབྱངས་བརྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ།
 སྒྲ་གནས་འཕོ་བ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདྲོ། །སྒྲ་བས་འདིར་འགྲེལ་
 བ་ལས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་གྲངས་གསུངས་པ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་རྩ་ཡི་
 མིང་མི་བྱེད་མ་དང་། སྒྲ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྟོད་ནི་སྒྲར་ཡང་ལྷ་པའི་ལོའི་ལོ་ལ་རྩ་དུག་རྩ་
 རྩ་བཞི་ནི་འདིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རེ་བཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །
 སྟོང་གའི་བརྒྱུད་ནི་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མགྲིན་པར་ཐ་
 སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་སྟོང་བ་བཞིའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབྲལ་བའི་
 རྩ་རྣམས་ལ་ཆེས་བརྩ་དུག་གི་མིང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་
 ལ་ཐུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་བཞིའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་
 བཞི་ནི། བདག་དང་ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་བཞི་ལ་མཁས་པ་
 དག་བཞེད་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱང་
 སྟོན་མོ། །མགྲིན་པ་དབྲལ་བའི་འདབ་མ་འདི་རྣམས་དང་པོར་ནང་དུ་འདབ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྲལ་མགྲིན་སྟོང་ལྷའི་
 འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་སུ་མེ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །གཙུག་
 ཏོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པའི་ནང་གི་འདབ་མ་

བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས། བྱི་
རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩའོ། །ནང་དུ་འདབ་
མ་བཅུ་ལ་སྤང་བོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་ཡི་རྩའོ། །དེའི་ནང་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལོ་
དྲུག་གི་རྒྱུང་འགོག་པ་སྟོང་པ་དྲུག་གི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྩའི་གངས་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆོགས་བཅད་ང་
བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རིས་པ་བཤད་པ་སྟེ་གནས་
པ་བདུན་པའི་དུམ་སུ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གོང་དུ་སོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་
སུར་འདི་ཡང་འགོའོ། །

ད་ནི་སྣ་སྟག་གཉིས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་འབབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་
གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུམ་སུ་འཁོར་ལོ་ལ། འདིར་སྣ་སྟག་གཞིན་པ་དང་གཡས་
པ་ནས་དབུགས་རྒྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། སྣ་སྟག་གི་ནང་གི་ཆལ་ཕྱོགས་བཞི་
དབུས་དང་ལྔར་སྟེ་བའི་འོག་དུ་འམ་མཆུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྣ་ཡི་སུ་གའི་རྩ་བར་
རྒྱ་བ་ནི་ས་ཡི་རྒྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞིན་དུ་ཞེས་སྣ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཀ་
བ་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱུང་དྲང་། གཡས་སུ་ཞེས་པ་སྣ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་འབུར་
པོ་བྱ་གཤོག་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཁུང་བའི་ངོས་ཀྱི་སྣ་སྟག་གི་ཆར་རྒྱ་བ་ནི་
བཞེག་ཟེ་མེ་ཡི་རྒྱུང་དྲག་ནི་རབ་དུ་འབབ་པ་སྟེ། འདིར་གཞིན་དང་གཡས་
ཀྱི་བར་འདོགས་ཚུལ་སྣའི་དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་སྣ་གཉིས་ཀའི་དབུས་ཡིན་པས་
རི་རབ་ཡིན་པ་ལྟ་སུལ། རི་རབ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ན་གནས་པར་

བཤད་པའི་རིགས་པས། ལྷ་ལུག་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ལྷོས་ཀྱང་ཀ་བའི་
 རྩོགས་ཏེ་བྱང་དང་གཡོན་དུ་བརྩིས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷོ་དང་གཡས་
 ལུ་བརྩིས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀའི་བར་ཀ་བའི་
 རོས་ལུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀའི་ལུག་པའི་སྤྲོད་
 གི་ཆ་ཉིད་དུ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱུ་ལོ། །ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་
 དབུས་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ཡི་འཕོ་རྒྱང་དྲང་ནི། འབྱུང་རྒྱང་རྣམས་འཕོ་མཆོམས་ལུ་
 རྒྱ་བ་མཉམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་ལྟ་འབྲལ་སྟེ། གང་ལས་ན་ལྷ་ལུག་གཉིས་
 པོ་དྲག་ལས་འཕོ་རྒྱང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །
 འདིར་འཕོ་ཆེན་རེ་མ་རྩོགས་པར་དུ་ལྷ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་རེར་འཕོ་རྒྱང་
 འབྱུང་ལྟའི་རྒྱང་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ལུ་མི་འཕོའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་
 གི་རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོ་འདྲི་དྲག་རྣམས་ནི་ནང་ནས་རིམ་བར་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལྷེ་བར་དབུག་གྲ་དང་ཁྱིམ།
 ལྷེང་གར་ཐུན་ཆོད། མགྱིན་པར་རྒྱ་སྐར། དབུལ་བར་ཆོས་གངས། གཙུག་
 ཏོར་དུ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱང་
 མའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་ལུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་
 དབྱེ་བས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འོན་དུ་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལས་གང་དུ་རྒྱ་ཞེ་
 བ། དབུགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནང་དུ་འབྲུག་པ་མཉམ་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་
 མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་འགོ་བའམ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱ་བ་དྲང་།

ཨ་བརྒྱ་ཉི་དེར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྲ་མ་དག་སློག་གི་རྣམ་པ་
 རྣམ་འགྱུར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་རྒྱུད་ས་པས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་
 རྒྱུ་འགོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །སྤྲ་བྲག་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེ་
 རྒྱུད་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་ཐུང་རི་ཙམ་འགོ་བའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་འགོ་
 བ་དྲུང་། ཅུ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་དང་ལྷན་བ་ཡི་མཐའ་རྒྱ་འགོ་བའི་བར་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་རྒྱུད་ནི་སྤྲ་བྲག་ནས་ཕྱི་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་བར་རྒྱ་ཞིང་
 དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མེ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི།
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཙུ་ལ། རྒྱུད་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སོར་བཅུ་དྲུག་བར་ཕྱིར་སོར་
 བས་དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འཕྲོ་རྒྱུད་གང་གི་མཐའ་རྒྱ་
 བདེ་ཉིད་འཕྲོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དེའི་ཆད་དང་འདྲའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་
 བོར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ནང་དུ་ཐུང་རྒྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་བའི་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་སོར་བཞི་དམན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཅུ་གཉིས་
 རྒྱ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སོར་བཞི་འཕེལ་ཡོ། །སློག་གི་རྣམ་པ་འབབ་བའི་
 དེས་པའོ། །ད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་སོགས་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལྷག་པ་དང་
 རྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བདུ་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བོའི་
 མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཞིང་སོགས་མཐའ་དྲུག་གོ། །ཞེས་པ་དཔུང་བའི་ཆོགས་

གཉིས་ཁིང་གཉིས། བརྒྱའི་ཚོགས་གཉིས་ཉེ་བའི་ཁིང་། ཉེ་བའི་དབྱང་བའི་
 ཚོགས་སམ་གྱུ་མོའི་ཚོགས་གཉིས་ཚེ་ཉ་གཉིས། སྤུས་མོའི་ཚོགས་གཉིས་
 ཉེ་བའི་ཚེ་ཉའོ། །ལག་པའི་འབྲིག་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུས་པའོ། །རྒྱང་བའི་
 བོལ་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་དུར་
 ཁྲོད་གཉིས་སོ། །རྒྱང་བའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། །
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་
 མོ་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་ཁིང་ལ་སོགས་པའི་རེས་པའོ། །འགྲེལ་
 བའི་མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །འཕྲོས་
 དོན་སྤྱོད་ལ་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་གྲུ་གྲོ་འབྲུག་པ་ནང་ལ་སྒྱུར་བཞི། ལེའུ་
 དང་པོར་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ས་ལ་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 བྱང་དུ་རྒྱུ་གི་ལུས་ལ་རྩོད་ཅན་ཉེ་ཐུགས་དོར་ལྷུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོར་
 རྩོད། །དབང་ཐུག་སོགས་ལྟ་མཆོག་གི་བདུག་པོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་བྱང་དུ་
 ལུས་ལ་ཡན་ལག་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པའོ། །རིགས་ལྟན་གྲགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་
 བདུག་ནི་བྱང་དུ་ཡང་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྟེས་དགའ་བའོ། །དབའི་ནི་
 བྱང་དུ་འཕགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ལ་དུ་དམག་དཔོན་
 དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུག་ལྟུང་

ཉེ། བྱི་རོལ་དུ་དམག་དཔོན་ཏུ་ལྷན་ནི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཞིང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡར་ལྷན་དུ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཚང་བའི་དོན་
 གྱིས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ལྷན་ཞེས་པ་དྲག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་རིགས་ལྷན་དང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན་པས་
 མིང་གི་ལྡན་ཆ་ནས་བཤད་པས་མི་སྒྲོས་པ་འདྲ་ཡང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟ་ན་
 རང་གི་ལུས་ལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རིགས་ལྷན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། རིགས་ལྷན་ཞེས་པ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་
 བཤད་པ་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་གཏུག་པ་སྐྱེ་གྲོའི་དབང་
 པོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྟོན་པ་ཡི་
 སེམས་དག་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་གྲོའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་འོ་སྟོ་སྟོས་ཞེས་
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའི་ལུ་མ་མོ། བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་གྲོའི་དམག་དཔོན་
 ཏུ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་མ་རིག་པ་
 འདུག་པ་སྟེ། ལྷ་མིན་སྐྱེ་གྲོའི་དབང་རྣམས་བཞི་པོ་མཐའ་དྲག་ནི་ནང་དུ་ལུས་
 ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚད་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་
 འཆོག་འོད་སེམས་ཐུག་དོག་ཞེས་དང་བཞི་ལ་སྤྲ་མ་དག་གིས་བཤད། བྱི་རོལ་

དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཤམ་ལ་ལྷ་སྒོ་ནམས་སྤྲད་པ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་
 རང་གི་ལུས་ལ་སྤྲིད་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲོམས་པ་དག་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཤམ་ལས་རྒྱལ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་
 པའོ། བྱི་རོལ་དུ་གྱི་ལ་ཤར་ནི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཆེན་པོས་ཆོས་དྲག་
 གི་སྦྱིན་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྤྲིད་པའི་འདྲིགས་པ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་སྤྲུག་གཞི་ནམས་ནི་འབྲུ་འཕེལ་བ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བ་ཡང་། རང་དུ་ལུས་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བྱུར་
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཁང་
 འོ། །སྒྲིབས་གསུམ་པ་དྲང་མི་ཡི་བླ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ཆངས་པ་དང་ལྟ་དབང་
 དྲག་ནི་རྒྱལ་དུ་ཤར་ལར་ཆོས་སྟོན་པ་དྲང་མའུན་དུ་ལྷ་སྒོའི་ཆོས་ཟད་པར་བྱེད་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་ཡི་དབང་པོར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་འདུམ་དཔལ་དང་འདྲིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟེད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ། དཔལ་ལྡན་དུལ་དྲང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་སྟེར་བའམ། ཡང་ན་སྟོན་འདུག་
 གི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་གྱི་དུམ་བུ་དག་དུ་སྤྲུག་གཞི་དྲག་ལ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གནས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རིགས་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་

རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་རིགས་ལྡན་དག་
 བོ་དང་གྲྲ་གྲྲོའི་དབང་བོའི་གཞུག་ལ་ལྷུག་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་དེས་
 པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་འད་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་
 ཆ་ཆང་བར་སྦྱར་དུ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ལ་ལྷུག་པ་དེ་ལྟ་
 སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་དེས་
 པར་མ་ཁའི་ལུ་ལ་དུ་རིགས་ལྡན་དང་གྲྲ་གྲྲོ་ལྷུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་རིགས་
 ལྡན་གྱི་དཔུང་གི་བཀོད་པས་གྲྲ་གྲྲོ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་
 ཐམས་ཀྱི་ལས་ལམ་གསོགས་པ་ཡི་ལྷུག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་རྟེ། སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་གདུག་
 པ་ཅན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བུང་གི་གཞི་ནང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཁམས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི་ནང་ལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་
 སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅུ་རུལ་གྱི་ཁམས་དང་བུལ་
 ན་ནི་རྩེ་མི་མཐོང་བ་སོགས་ནང་གི་ཁམས་སམ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལ་འད་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལེའུ་ལྟ་བུ་པར་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །གནས་པ་དགུ་བ་དབུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་
 བའི་རོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ད་གཅིག་

པ་ནས་དུག་ཅུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་གོང་གི་གནས་པ་དང་གཉིས་
 བོ་རྒྱུད་འདིར་གོང་ལོག་བརྗེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་ཆ་བསགས་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སུ་ལོངས་
 བ་ལས། ལོ་གསུམ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་ནི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལས་བཏགས་
 པས་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ཞག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
 ཞག་དང་འདུས་པ་ལོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཞག་དང་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུའི་གདན་ཅན་བརྒྱུད་དུག་
 འོས་བཟུང་བ། སྒྲ་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་དུས་
 འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 གངས་སྒྱུར་བ། དེ་ལས་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བུའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྟ་རྣམས་ནང་གི་རྩ་དང་སྒྱུར་བ་དགོས་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་འཆད་པས་ན། འདིར་དུས་
 ཀྱི་ལོ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་ལོ་མེ་ཡི་གངས་ཏེ་གསུམ་མོ། །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོ་
 རྟེན་སྟོབས། གཉིས་པ་རྒྱལ། གསུམ་པ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཤིང་།
 པ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཐུག་ནི་
 ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་ལ་ལོ་རེར་བཤོད་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་བཤོད་པ་འི་
 ཡན་ལག་ཅེས་བཤོད་པ་རེའི་ཡན་ལག་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་
 བཤོས་པས་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ཐུག་སྟེ་
 རྒྱུད་གྱི་རིགས་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྐྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་
 དེ་ལ་རྒྱ་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་སྟེ་དབུ་བས་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཐུག་སྟེ།
 ཡང་ན་སྐྱར་བཤོད་པའི་ཞག་གིས་དབུ་བས་རིགས་ཐུག་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཐུག་
 གིས་བརྒྱར་བ་ལ། རོ་ཡིས་བརྒྱར་པའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དྲག་གི་
 རིགས་སྟོ་ཐུག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རིགས་སྟོ་ཐུག་ཏུ་དབུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བ་རྒྱུད་ལའང་རིགས་སྟོ་ཐུག་ཏུ་དབུ་བ་བྱེད་རུང་བས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འཁྱེས་འགྲེལ་བར་གསུངས། ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 གཟུང་ཡིས་ཞེས་བདུན་གྱིས་བཅད་པའི་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་བུ་གསལ་
 ཞིང་དེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་གྲངས་སོ། །གཉིས་ལྷག་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དམ་རིགས་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ལྷན་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤམ་རབ་
 དང་ཐབས་རྒྱུད་གཅིག་གི་གྲངས་ཉིད་བསྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དང་ཐུག་གོ། །
 ཁམས་ལེར་བཤད་པ་དང་འདི་དང་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་

གི་བརྒྱ་དུག་གི་ལྟ་བུ་བྲང་ཚུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་འཁོར་
ལོ་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་དང་
བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལ་སྟོགས་དེ་བཅོ་ལྔ་འི་གངས་གྱིས་བཅད་པ་དྲག་གི་ཐོབ་པ་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་གངས་འདིས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདེ་མཚོག་མདོན་པར་
བརྟེན་པའི་ལྟ་ཡི་གངས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲུམ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། མདོན་བརྟེན་འབུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྣམ་ཆེན་གྱི་ལྟ་གངས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ལུམ་ཟུང་བཞག་
པར་བྱ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་སྣམ་ཆེན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་དབྱེ་བས་འདིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་གསུམ་དང་དུག་དང་སོ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་བ་
ལ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོགས་
གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འགྲེལ་
པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དུག་གི་དབྱེ་བས་
ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་གནས་མ་
ཡིན་པས། པ་རྒྱུད་སྒྱུ་འཇུག་དུ་བྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དབུ་
མའི་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྟའི་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་

ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དུས་སྒྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་གི་ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འི་གངས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི་ཐ་དད་དེ་གྲུང་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་
 ཁྱི་ཁྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་ཏེ། ཡང་དྲག་བྲག་པ་རིག་
 རྒྱུ་ཅེས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུས་དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡབ་
 ཡམ་སོ་སོར་བཅིས་པས་ལྷ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དྲང་། སྒྲར་ཡང་འགྱུར་
 བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷས་དཀྱིལ་ལོར་གཉིས་པའི་ལྷ་གངས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བགང་ན་དགུ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མེ་དྲང་ཆུ་གཏོར་
 གྱིས་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ཡབ་
 ཡམ་སོ་སོར་བགང་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ཟུང་བརྒྱ་དང་
 སོ་བདུན་དང་ཡབ་ཡམ་སོ་སོར་བགངས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་འི་གངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲོས་པ་ལེ་ལྷ་པར་ཡང་འཆད་དོ། །བྱ་པའི་རྒྱལ་
 འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་
 རིགས་ནི་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྒར་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་
 ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གམའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆ་ཡན་ལག་དེའི་
 ཆ་གསུམ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་དུག་ལ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུག་གི་ལྷ་གངས་
 སྒྲར་བ་ནི། དང་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་ཟུང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷས་དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་ལྟ་དེ་ལ་དུག་གིས་རྒྱལ་པར་དམན་པས་ལྟ་
 ཟུང་བཅུད་གྲུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལྟ་བུའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། ཉེར་ལྟ་དང་བཅུད་གྲུ་དེ་དག་སྟེད་གྱི་དབྱེ་བ་ས་
 འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཞན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པར་སྟེ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན།
 ཉེར་ལྟའི་སྟེད་ནི་སྟེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དགྲུའི་སྟེད་ནི་
 སྟེད་དང་བཅས་པའི་དགྲུ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་དགྲུའི་ལྟ་ག་མ་སྟེད་ནི་སྟེད་དང་
 བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེས་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་ཟུང་
 དགྲུའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་དང་། ཟུང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འདུས་
 པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་འདུས་པའི་ལྟ་
 གངས་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་དྲག་ནི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཏེ། བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དགྲུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདུས་པ་སོ་གཉིས་
 མ་གྲུ་སྟེ་ལུགས་ལྟ་བུ་དྲང་ནི། ལྟ་ག་པ་དང་དེ་ནི་དྲ་བཅས་ལྟ་ན་ཅིག་བསྐྱེས་
 པ་འདུས་པ་སོ་བཞི་མའི་དགྲིལ་ལོའི་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་དུག་པོ་འདི་
 ལ་ལྟ་ཟུང་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས། སོ་སོར་བགྲངན་ནིས་བརྒྱད་དང་མེ་བཞི་ཡོད་
 ཏོ། །འདུས་པ་སྟེ་འཕྲུལ་གཉིས་ལ། དགྲིལ་ལོའི་དགྲུ་ལྟ་ལྟ་བརྒྱད་དང་སོ་
 བརྒྱད་འབྱུང་བས། དེས་ལྟ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལ་སྟེ་ལྟ་ག་ལོའི་སོ་སོ་མ་ཆེན་གྱི་
 དགྲིལ་ལོའི་གྱི་གཅོད་པོ་དུས་ལོའི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལེའུ་

ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བོད་འགྲེལ་སྡེ་མ་རྒྱལ་སྡེ་ལྷ་དགུ་
མ་ཐ་གནའི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ། བཅུ་གསུམ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་དེ། བཅུ་དགུ་མ་ཡེ་
ཤེས་ཞབས། ཉེར་ལྷ་མ་པ་རྒྱེད་མགྲིན་པ་གསུམ་པ། རོ་གཉིས་མ་འཕགས་
པ་ཁྲུ་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། རོ་བཞི་མ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་ལ་མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཐ་གན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་
གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷ་བཅུ་དགུ་མ་བཞེད་ཀྱི་དེས་ལྷ་དགུ་མ་གང་དུ་མ་
བཤད་ལ། ཡིན་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་པོ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་པས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
བཞེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། མགྲིན་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་
བོད་ན་མེད་པས་ཉེར་ལྷ་བཞེད་ཅེས་སྡེ་མ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་
སྒྲིང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་ལུགས་
མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་བཅུ་དགུ་མར་གསལ་གྱི་རོ་བཞི་མ་རྒྱུར་
ཅམ་མེད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་ཟེར་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་
ལ་ཁ་གཡར་བའི་བརྒྱུས་མ་ཡིན་པར་ཕལ་མོ་ཆེས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་
དཔོན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སྡེ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་མེད་ལ། ཀུན་
སྒྲིང་དང་ལྷོ་པ་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བཅུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་རོ་གཉིས་སྡེ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་འདུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་

མི་འདྲའོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ད་ལྟ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཅུ་བཤད་
གང་ན་ཡང་མི་གསལ་གྱིང་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་
མངོན་ལོ་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
འབྲུལ་དུ་བའི་ལྟ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
རོགས་སོ། །བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་ཡོག་གི་དེ་བ་
རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་སྟེ་འགྱུར་བའི་རྒྱད་རྣམས་སྟེ་གཤམ་པའི་ཐ་སྟོད་དང་བསྟན་
ནའང་ཐུང་བར་འདུག་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་གངས་དེ་ཡང་འདིར་མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་
དག་པའི་དབང་གིས་དགྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའོ། །སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་ཁམས་
བཞི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུལ་དུག་རྫོགས་པའི་ཉེར་ལྟ་མ་སོགས་སྤང་གཞི་རྒྱས་
བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་གངས་མང་ཉུང་དུ་འགྱུར་རྩུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
འབྲུལ་དུ་བ་ལ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་དགྲའ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྟེ་འགྱུར་
རྩུལ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
ལྟ་གངས་དང་ཉི་ཟླའི་རྐང་པའི་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལེའུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་འབྱུང་པའི་ངེས་

པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཕུག་རྒྱ་དགུ་དང་སྒྲུར་བ་ལ།
 འགེལ་བར། དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཕུག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་དོན། དེས་
 དོན་གྱི་སྒྲིགས་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་སུས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གང་
 ལ་བྱ་སྟམ་ན། ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་ཉི་མའི་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་། ལུ་བ་
 རྒྱ་པའི་ཆོས་ཐབས་འབྲས་སུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། ལུས་ལས་
 གཞན་བསམ་པ་ལ་ལྡོས་ནས་ལུ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་། རྩལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉི་མ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའོ། །དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྩེའི་རོ་བོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པན་ཚུན་
 དུ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཕུག་
 ཆེན་ལས་དངོས་སྒྲིལ་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པར་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་ནི་འདིར་མི་འདའ་པའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་
 ཏོ། །མི་འགྱུར་ལས་སྒྲིལ་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་སུས་རྒྱས་གདབ་
 ཅིང་། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་

མོ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལྷག་ཆེན་དང་མི་
 འགྲུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་
 ཀྱི། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གསར་
 དུ་རྒྱས་གདབ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་གདབ་
 མེད། ཅིས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ། །འགར་ཡང་
 རྒྱས་གདབ་ཅུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིར་
 བསྟན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་དོན། འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲེལ་པ་སྟོགས་གསུམ་
 པོའི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྟ་ཡི་ཆོག་སེལ་གསུང་ཡི་ཞེས་བདུན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་
 གང་དུ་གཤི་ཉིན་ཞག་དུག་པོ་དེ་དུག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དུག་སྟེ། མི་བསྟོད་
 པ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ན་ཆ། རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན།
 རྣམ་སྒྲུང་གདུལ། དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གསུམ། རྟོག་མེས་སེལ་བ་དང་མཆོད་བྱིར་
 ཐོགས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དུག་སྟེ། རྒྱས་འདེབས་
 པ་རིགས་བདག་གི་ལྟ་དུག་མཆོན་པའོ། །གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་བཅོས་ལྷག་
 གསུམ་ལུས་པ་ཡི་ཆོག་སེལ་ནི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་ལྷག་པ་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་
 གསུམ་སྟེ། གནས་གསུམ་གྱི་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བྱིར་དུག་དང་ནང་གི་གསུམ་བཅས་
 ལྷག་རྒྱ་དུག་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲུལ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེས་མཆོན་

ཐབས་ཀྱི་སྐྱེའམ་རྒྱད་ལ་དུས་སྟོན་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟིང་སྟོབས་དང་རྩལ་
དང་མུན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་པར་
གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱས་པའི་
ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྟར་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
གདན་ཅན་བརྒྱ་དང་དུག་ལྷགས་གཅིག་ངོས་བརྒྱུད་བཞི། འདིར་འཁོར་ལོ་
དུག་གི་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལྷ་འོ་ཆོགས་ཏེ། བར་ཕྱིན་
བཅུ་ཡི་རྣམས་དང་གཙུག་རྒྱུད་སོགས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་སྒྲག་ཉིས་ཀའང་
གངས་བཅུ་དྲུ་བརྩུ་རྟེ། གངས་ལྷ་ནི་མི་བསྟོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་
ལྷ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མ་སོགས་ལྷ་མོ་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཞུགས་དོ་
རྩེ་མ་སོགས་དང་། མིག་ས་སྟིང་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དུག་
དུག་སྟེ། སྐར་ཡང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནི་
དབང་པོ་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཅུ་ཅི་
ཀུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲང་། མཐའ་ཡས་སོགས་སྒྱུ་དྲང་། ཕྱི་གདོང་མ་
སོགས་གཏུམ་མོ་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱེའམ་པས་དོན་བརྒྱད་དོ། །
ནང་དང་ཕྱིའི་གནས་སྐྱེའམ་སྟིང་པར་ལྷ་འདི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་

དབྱེ་བས་ཉིས་འབྲུར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེ་གངས་སུ་འབྲུར་
 རོ། །འདི་དུག་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་གདམས་སོ། །དེ་ལས་ཁོ་བོ་དང་སྤྱད་དང་
 གཏུམ་མོ་ཉིད་དུག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་པོ་ལོགས་སུ་
 ཐུས་ནས་བརྒྱ་དང་དུག་དེའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ནི་བཞི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྟེ་ནང་གི་ལྟ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་ཐུན་ལྟ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཁོ་བོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱད་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་
 གསུང་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་
 དབྱེ་བས་བཞི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་དང་། ཟླ་བའི་དབྱེ་བས་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་ཏེ།
 སྤར་ཡང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་དུག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་གཙོ་བོའི་གངས་ཏེ། ཙུ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
 ཙུ་བརྒྱ་དང་དུག་པོ་སྒྲོང་བྱེད་དམ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བཤམ་དུ་སྤྱར་པའི་ངོ་བོའོ། །
 ཟླ་བས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལུས་མ་ལོགས་ལྟ་དོན་བརྒྱད་ལ་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འབྲུར་བར་གསུངས་པ་འདིར་ལུས་མ་
 རྣམས་ལ་ཐབས་བརྒྱ་བགྱང་རྒྱ་མེད་པས་ལྔ་བརྒྱ་མ་ཆོང་བར་འབྲུར་བ་དང་།
 བསྐྱེད་གདན་གྱི་ལྟེ་བའི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལུས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་
 འདབ་མར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་
 གདན་མ་གསུངས་པས་དེ་ཡི་དོན་ནི་ལྟར་བཤད་སྟུང་བ་ནི་དོགས་པ་འོ། །དེ་

ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་པལ་མོ་ཆེས། ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྒྲིན་མེད་པའམ། ལྷའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་བརྩ་ཐབས་བརྩར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་བརྩར་བབྱང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་བྱངས་བརྩས་ལྷག་པར་
འགྱུར་ལ། བུམ་པ་སོགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ལྷའི་རྣམ་པར་
མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱངས་སུ་བབྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོར་
བྱང་དང་དྲུང་སོགས་བཞི་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུས་
མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པ་མིན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས་རེས་མོས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འབྱུང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་
གནས་པས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་གནས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། དེ་
ལྷ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ལའང་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་གནས་
པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བབྱང་རིགས་པར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲ་མ་གཞན་དག་གསུངས། དེས་ན་རྣམས་འདིར་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་
པ་ལ། མཁས་གྲུབ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། གཤེགས་པ་
གཤེགས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དུག རྡོར་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡུམ་
བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། ཁྱོ་བོ་གཏུག་ཏྲོར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་
གི་སྤྱང་གི་ཆ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་སྐྱུ་དཀྱིལ་དུ་བགོད་པ་དང་
ཁྱོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འགོད་གནས་ཐ་དད་པས་གཉིས་སུ་བརྩིས་པ་དང་།

ཕྱིར་ད་ལྟ་སྐབ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་གངས་དང་པད་གདན་ཡོད་མེད་འདི་ལ་
སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་དེ་ཡི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྐབ་ལེར་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟུན་ག་དང་
ཉེར་བཞི་ཡིན་ཡང་འདིར་ལྟ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་
ལྟ་དང་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྟུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་པདྨའི་གདན་གྱི་ལྟ་བར་གནས་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་མངོན་པས་འདི་ཉིད་བསྐྱུས་རྒྱུད་སྐབ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་གངས་
ལས་ཉུང་ཞིང་སྤྱིར་བོ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་སུ་གོ་ན་
དོགས་པ་འདི་དག་འབྱུང་དོན་མེད་དོ། །ཁུས་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ལོག་ཏུ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞི་
དང་སྐྱུ་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་འདབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །ཤོང་བཤད་དེ་འདྲའི་ད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་སྟོན་ཆེན་དང་ལྟ་དགུ་
མ་སོགས་བཞིན་ལོ་སྟོན་མོ། །སྐར་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱིགས་གསུམ་གྱི་ཞག་
གངས་དང་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
ལྟ་གངས་སྐར་བ་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འབྱིང་དུ་བརྩིས་པ་སུམ་
རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་དཔུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་བཤོས་

བ་ལས། ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་རེ་རེ་སྟོབ་སྒྲལ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཚུ་སྒྲུང་
 ད་གཉིས་དབྱུགས་གསུམ་སྟོབ་བ་དེ་སྟེང་མར་བྱས་བས་ཚུ་ཚོད་དུག་དང་
 དབྱུགས་སྟེང་གཉིས་ཡིན་བ་དེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པར་བྱས་ནས། ཞག་
 རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཞག་སུམ་ཚུ་ཚང་བ་སྒྲུབ་པའི་དབྱུགས་
 སྒྲུ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བད་དུ་རིགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
 རང་བཞིན་ནོ། ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུ་པོ་དེ་དག་མཐའ་དག་ནས་འབྱོར་མ་སྟེ་སྟོང་
 བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་ཁྱབ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་སྟོར་ཐུན་
 མཚམས་བཞིའི་གངས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུའི་གངས་ལ་བསྐྱེས་བ་
 དུག་ཚུ་ཚ་བཞི་ནི་ཙཙི་ཀླ་ལ་ལ་སོགས་བ་ཡི་བསྐྱེའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་བྱས་
 བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་རྣམས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་ཉི་མའི་ཆ་ལོ་གསུམ་
 ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུའོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེའི་གངན་ཙན་གྱི་ནང་དུ་བགང་ཟེན་པས། དེའི་ཚབ་
 ཏུ་སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་
 པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་གངས་
 དག་གྱུར་གང་ཞིག་འདྲིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །
 བསྐྱེའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ

ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་། སྤར་གྱི་བསྐྱའི་ཉེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་གི་
གངས་རྒྱམས་མཐའ་དྲག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་སྟོང་དང་བཞི་ལ་བདེ་
མཆོག་མདོན་བརྗོད་འབུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་
གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་མ་གཏོགས་པ་བདུན་
ཅུ་དང་། དུག་རྒྱལ་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དུག་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྟོམ་པ་དྲག་ནི་ཉི་མའི་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟུང་འགྱུར་ཏེ་ལོ་གསུམ་
གྱི་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་སུ་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ཡི་ཆ་ལོ་
གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་པོར་འདྲིན་པ་རྒྱ་བའི་ཆ་ལ་ནི་སྟུ་
འབྲུལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་འདུས་པ་དུག་སྟེ། སྤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ཡི་
གངས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་མཐའ་དྲག་
ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷ་འཛོགས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུའི་གངས་སུ་གྱུར་པ་པོ། །
དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆ་པོར་
བཤད་དེ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི། དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཅ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དེ་དག་གི་ལྷ་འོང་བོ་ཆང་ཡང་དེ་ན་ལྷ་
བཀོད་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མིན་འདྲ་སྟུམ་
ཞིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གྲུ་བཅུ་དང་གཏུམ་མོ་བཅུ་ཡོད་དགོས་པ་
སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོམ་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་གངས་དུ་ཡོད་ཅིན། མ་ལའ་

ལག་མི་བདག་རྣམས་ཏེ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡི་ལྷ་དྲང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་
 ཉི་ཤུ་མ་རབ་དང་ཐབས་དྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་དང་།
 ཐབས་ཉིན་མོར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ཤེས་རབ་དག་ཏུ་བརྟག་ ཉིན་
 མོ་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དེ་དག་མང་ཉུང་མེད་པར་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཆ་ཅན་དག་
 རྟེན། ཉིན་ཕྱེད་ནས་མཚན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཐུག་གི་བར་
 དུ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཏེ།
 དབྱུ་གུའམ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་ནི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་དང་
 རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོ་ཡི་ཆ་དང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ལྷ་འོ་ཚེགས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་
 པོ་ཡི་གངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ལ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཕྱེད་དང་ཉིན་
 ཕྱེད་ཅས་པ་དུས་ཚོད་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
 རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་ཉིན་མོ་ཡལ་གྱི་ཆ་དང་། ཕྱེད་མཚན་མོ་ཡལ་གྱི་ཆ་ལ་
 རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཕྱེད་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་དང་མཚན་
 དུ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་དོན་དུ་བལྟོ། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དང་ལྷ་
 གངས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འདྲི་གྲངས་སྤྲུལ་གྱི་ལའོར་ལོ་དྲུག་ལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་
 བོར་བཤད་པས་རྒྱུད་འདི་མ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་འཐད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁ་
 ཅིག་གིས་མ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་འདྲི་གྲངས་ཉི་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་ལོ་དུ་སྐར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་དག་རྣམས་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ཁ་
 ཅིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདྲི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལམ་
 དབང་པོ་ནི་རིགས་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་རིགས་དུག་གིས་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་དུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ནི། དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་ཁམས་དུག་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་དུག་གི་རྒྱུད་འོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ན་
 བྱང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་འདྲི་ལྷ་གྲངས་དེ་
 དག་ནི། དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྫོད་པའི་རིམ་པས་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པ་གང་

གིས་དང་གི་ལྟས་ལ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ནི་དང་མཚན་གྱི་དུས་གྱི་ཐུན་ཚོད་དང་དུས་
 ཚྱོར་དང་དབྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་བྱི་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནང་དུ་ལྟས་ལ་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་ནང་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། བྱི་ནང་གི་ཚེས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་
 པ་ག་ཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་དེས་དོན་དེ་ལོ་ན་ནི་དུ་ལྷ་རྣམས་མཚན་མའི་སྒོས་
 པ་དང་བུལ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇུག་པའི་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་སྟེ་བ་འདི་ནི་དྲག་ལ་ཐོབ་པར་དེས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་འབྱུང་པའི་དེས་པའོ། །ནི་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྤྲུལ་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལྷ་ང་བཞི་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་དེས་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བརྒྱ་
 ང་བཞི་ཡི་གངས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་གངས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དྲང་། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དྲུག་གས་ཡང་ན་ཐུག་
 རྒྱ་ནི་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྷ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་གི་གངས་
 བཞེས་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྤྲེལ་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་
 ལོ་དྲུག་དྲག་གི་རྩ་རྣམས་གྱི་གངས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་

བཅིང་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་འདྲོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཅུ་
 རོགས་སུ་བབས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འདི་གཅིག་ན་རྒྱུ་
 མ་རྒྱུ་མ་ལ་ཐབས་དངོས་སུ་མེད་པས་ལྟ་བུ་གངས་མི་ཆོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 གཏུ་མ་མོ་བཅུ་ཡི་གངས་མ་ཆོད་པས་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་
 གཙོ་བོའི་གངས་ཀྱང་མ་ཆོད་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་འདི་འོན་ཏེ་གཏོགས་
 པར་བྱས་ན་ལྟ་གཞན་བུ་དང་བཞེ་བོའི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོགས་
 འགྲིག་དཀའ་བས། བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་སྐབས་འདིའི་ལྟ་བུ་
 དེ་དུག་གི་གངས་འདྲ་ཡང་བབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱན་རང་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་གངས་འདིར་རེས་པར་
 བཙུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་གངས་ཅམ་བསྐྱོན་པ་གངས་
 འགྲིགས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ལྟ་རིགས་བསྐྱུས་བུ་དེ་དུག་གི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞག་པས་བུ་དང་བུ་དང་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱས་
 བ་བདེ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་གངས་ལེགས་པར་
 འགྲིག་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་ཁམས་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་གངས་བཙུང་དགོས་
 པ་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་དུ། གོང་དུ་ཁམས་ལེ་དང་སྐབས་འདིར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུས་པའི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅན་དང་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ལྟེ་གངས་ཞེས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བུ་དེ་དུག་གི་གངས་སུ་བྱས་

པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་ཐམས་ཅད་བཙེ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟུང་
 བས་མི་འགྲིག་པ་དུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་དུག་
 གི་ལྷ་གངས་སུ་མ་བགང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཚུད་ཟད་མེད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། ཚ་དང་འཕོ་བ་སོགས་སྤྱད་གཞི་
 སྤྱོད་བྱེད་སྤྱར་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱིར་
 འཛོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །སྤྱིར་བསྟུན་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་འདི་ལ་རུས་མ་
 བརྒྱད། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱག་ཉིས།
 བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐུགས་དགྱིལ་
 གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག གསུང་དགྱིལ་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྒྱདུག་ནི།
 སྤྱུ་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་དུའང་འོང་བས་ལྷ་རོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མ་བགང་བར་ན་ལ་འཕྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བགང་སྟེ་
 སྤྲ་མ་དང་བསྟོམ་པས་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉེར་བཞི་དང་། སྒོ་སྒྲོང་བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་སྤྱུ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་སྟེགས་བུ་དང་། དུར་བློད་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་སྤྱུ་
 དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལན་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་རོ་བོ་གཅིག་པས་ན་
 སྤྱུ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སྤྱུ་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ད་དུག་བསྟོམ་པས་བརྒྱ་དང་ད་དུག་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟུན་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་འི་གཙོ་བོ་ངོས་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབ་དང་། བར་

དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་ལས། འདིར་བྱི་རོལ་
གྱི་རྒྱས་འདེབས་དུག་བསྐྱན་བས་ལྟ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱན་བ་
ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་གངས་བསྐྱན་བ་ནི་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་ཁ་སྒོར་གི་གངས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ཡིན་གྱི་ལྟ་དེ་དག་གི་གངས་སུ་བགང་བ་མིན་ཏེ། རིགས་ལྡན་གཙོ་
བོ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ལུའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་མ་རྣམས་
དང་ཁྱོ་བརྩ་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་གཞན་རྣམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་
དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དུག །སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་བཞི་སོགས་སྐྱབ་ལེ་ལྟར་གྱི་ལྟ་གངས་སོ་སོར་བཅིས་ན།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རྒྱས་མ་བརྒྱད་དེ་བརྩ།
ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་དང་བསྐྱེམས་བས་ལྟ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད།
གསུང་དཀྱིལ་ལ་བརྒྱད་ཅུ། སྐྱ་དཀྱིལ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེམ་ན་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྩ་ཡོད་དོ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྩ་གཉིས་དང་
འདོད་མྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་ཚན་གཉིས་བཅས་མཆོད་ལྟ་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་
བཅས་བ་རྣམས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་གངས་ལས་བརྩས་པའི་བསྐྱས་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཡི་གངས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དོར་སེམས་
དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། འདོད་མྱིར་འདོད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ལྟ་མོ་གཉིས།
རིགས་བདག་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་འོ། །ཡང་ན་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་
གངས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བརྩས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་

འོང་བ་སྒྲ་མ་དང་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། བརྩས་བཤོད་པའི་དོན་ཡང་རྩ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ལས་བསྐྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷ་གྲངས་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་སྒྲིང་འོག་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཨི་ཏ་
 སོགས་དྲུང་ཅན་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྩས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་
 དག་གི་རྩ་བ་ལྷ་ལུང་ལུང་པའི་ཕྱིར་བརྩས་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩས་བཤོད་
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རེས་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་
 དུ་རྒྱ་སྐར་རྩ་ཆོད་ལ་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྐམ་རྩས་བཤོས་པའི་དྲང་
 དོན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་རྩ་དང་རྒྱུར་བ་ལ། དང་པོར་སྒྱིར་རྩའི་རིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩ་ནི། ལྷ་བར་ལུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་དང་། གསང་བར་བག་གི་དང་། རོ་རྩེ་ནོར་ལུང་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་མོ། །ཡང་རིགས་དུག་གི་རྩ་ནི། ལྷེར་དུ་
 རྒྱུང་མ་རོལ་དཔུ་མ་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་
 དུག་པོ། རིགས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ནི། གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་
 གི་ཟེའུ་འབྱུའི་རྩ་དུག་དང་གནད་གཅིག་པ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་
 སྒྲོར་གྱི་རྩ་དུག་དང་། རྣ་བ་ལ་སྒྲ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་སོགས་
 ལ་རིམ་པས་རེག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་རྡོ་དང་
 དྲི་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྩ་པོ་འདི་དག་གསང་གནས་ཀྱི་བར་སྒྲོར་གྱི་རྩ་

བཅུ་ལོ། །ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་བའི་ནང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་གཞན་སྟོང་གའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་
 ཆོད་བརྒྱད་གྱི་རྩ་བརྒྱད་དེ། གོང་བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་རིགས་
 གྲུ་རྩ་རྩ་དྲུག་གི་གཙོ་མོའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་དེ་དག་གྲང་ཐུང་པོའི་
 གནས་སུ་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས། རོ་དྲུག་པོ་འབབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་དྲུག་
 དང་། ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དྲུག་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། ལས་གྱི་དབང་པོའི་དྲུག་
 དང་། ལས་དབང་གི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་སྟེ་སོ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་རོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སུ་དྲུག་འཇུག་པ་ལས་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་རྩ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་དྲུག་ ལས་
 དབང་ལས་འདུ་ཤེས་དྲུག་ དབང་པོ་དྲུག་གིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱ་
 བ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དྲུག་ མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་
 བས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། རྟོང་ལོག་གི་རྩ་ཆེན་དྲུག་
 ལ་སྟོག་ཐུར་འབབ་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་སྟེ།
 རོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཐུང་པོ་ཁམས་དྲུག་གཟུགས་ལ་སོགས། །སྐུ་རྩ་རྩ་
 དྲུག་ཉག་ཏུ་མཆོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །སུ་བ་རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་

ཏེ། །ཁམས་དུག་ཅེས་པར་བཤད་བྱས་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་
 སུང་ངོ་། །མགོན་གྱུར་ཀན་གྱུར་སྤྱི་བོར་གྱུར། །མཆུར་གྱུར་སོར་གྱུར་སྣ་ལྟན་
 ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་དུག་བསྟན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དོན་གསལ་
 བྱེད། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དབང་པོ། །རྣམ་
 ཤེས་སུང་བོར་བཤད་བ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག །དེ་བཞིན་
 གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་ནི། །དྲི་རྣམས་དང་ནི་རོ་དང་ནི། །རེག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱིང་བྱིར་ཆོར་བ་རྣམས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དུག་
 སྟོན་ས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་རབ་འཇུག་ཅིང་། །ལུལ་ལ་དབང་པོ་རབ་འཇུག་
 བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་དུག་རབ་རྒྱ་བཤད། །རྟག་རྒྱ་སྟོག་དང་བྱུར་སེལ་དག །
 སྟེང་དང་ལོག་གི་ལམ་གསུམ་པོ། །ཅུ་དུག་རྣམས་སུ་འབབ་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་
 སུང་བོ་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་དུག་གི་ཅུ་རྣམས་
 ཀྱང་རོ་སོགས་རྟེན་དང་གཞུགས་སོགས་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བས།
 སོ་དུག་པོ་ཉིས་འཇུར་བྱས་ན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་ལོའི་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 གངས་དང་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ལྷ་གཙོ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཅུ་རྣམས་གསུངས་པ། གཙུག་ཏྲུ་ར་
 གྱི་ལོའི་ལོ་ལྷ་ནི་འདབ་མ་རྩ་གཏེར་ཏེ་བྱན་མཆོམས་བཞི་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་འདབ་མ་བཞིའོ། །སྟིང་གར་བརྒྱད་དེ་མཉམ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཅུ་སྟར་མ་སོགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བྱན་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་

བརྒྱད་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤེང་ལོག་གི་ཡིད་བཟང་མ་དང་དྲུང་ཅན་
མ་ནི་སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟེན་ནོ། །དབྱེལ་བའམ་སྒྱི་བོར་ཆོས་བརྒྱ་
དུག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འདབ་མི་བདག་སྟེ་བརྒྱ་དུག་གོ། །མགྱིན་པ་ཡི་
ལམོར་ལོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱུ་གྲའི་རྒྱ་སྐར་བཞི་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་སོ་ཡི་གྲངས་ཉེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །སྟེ་བར་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
རྩའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་འདབ་དག་
སྟེ། དཀྱིལ་ལམོར་དུག་ཅུ་དང་སྟོང་པ་བཞི་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིས་འབྲུར་
མི་བདག་སྟེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ནི་གསང་བའི་དབྱུས་སྟེ་
རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ནི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་དང་དྲི་རྩ་སོ་སོཅན་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །རྩ་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་
མིང་ནི། མི་སྤྱེད་མ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་དང་། མཛེས་མ་དང་། གཡོན་མ་
དང་། གཞོལ་མ་དང་། ཐུང་རུམ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱད་འདིར་
གསང་བའི་རྩ་ལམོར་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ་གཉིས་འབབ་པའམ་
ལམོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་ཁ་དང་བདེ་མཚོག་རྒྱ་སྒྱི་བོའི་ཕུ་
ཡི་ར་མ་ཡ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། གྱེ་རྩོར་ནས་བཤད་པ་སོགས་དང་
ངོས་འཛིན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱད་འདིར་རྩ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་གསང་གནས་
ན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྐམ་ཁ་སོགས་སྟེ་ཡལ་ག་སྒྱི་བོར་སོང་བ་ལ་
དགོངས་པས་མི་འགལ་ཞེས་སྟེ་མའི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ལས། གསང་
གནས་ཀྱི་ནང་རིམ་གྱི་ཙ་དུག་པོ་རྣམས་ནི། དེ་དག་ཏུ་མུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་
ཞུགས་ན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙ་རྒྱང་རྒྱ་བ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གསང་
གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཙ་བརྒྱ་ནི། དེ་དག་ཏུ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་ཞུགས་པས་
གཟུགས་སོགས་ལྷལ་འཛིན་པའི་ཙ་བརྒྱར་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྣམས་འཕྲོག་པ་ལམ་
འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙ་བརྒྱ་དུག་པོ་ནི། རྒྱང་མཁྲིས་པད་ཀན་གྱི་
ནད་གསུམ་འདུས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐར་ཡང་ཡང་རྣམས་ཡང་དུ་ཉིས་
འགྱུར་བརྒྱར་བ་དུག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་པད་ཀན་དང་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དུག་
གི་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེལ་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷལ་འཕྲོག་པའི་ཙ་བཤད་
མ་ཐག་པའི་བརྒྱ་པོ་ཡི་གངས་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་བས་པས་ཉི་ཤུའི་གངས་ནི་
པད་ཀན་གྱི་ཆ་སྟེ། གང་ཞེན། གཙུག་ཏོར་གྱི་བཞི་དང་དབལ་པའི་བརྒྱ་དུག་
བཟོམ་པའི་ཉི་ཤུ་པོ་དེའོ། ཉི་ཤུ་ཉིས་འགྱུར་མགིན་པའི་སོ་གཉིས་དང་སྟོང་
གའི་བརྒྱ་དེ་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མཁྲིས་པའི་ནད་སྦྱེད་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་ཉིས་
འགྱུར་སྟེ་པའི་རེ་བཞི་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་བརྒྱ་དུག་བཟོམ་པའི་
བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་རྒྱང་གི་ནད་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
ལོ་དུག་གི་ཙ་འདཔ་བརྒྱ་དང་དུག་དང་སྟོང་གསུམ་འོག་གསུམ་གྱི་ཙ་དུག་
བསྒྲན་པས་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷ་རིགས་བསྒྲན་བརྒྱ་
དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་

པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྩ་དང་ལྟའི་གྲགས་སྤྱར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་
 གྱིས་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་ཁམས་
 འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱུད་བརྩེ་པོ་ལས་
 སྤྱང་ཁམས་བརྩེ་འདུ་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ནི་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགེལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཡི་གྲངས་སོ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་དགེལ་འཁོར་
 རྒྱས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའམ། རང་ལུས་གྱི་ཆོ་དང་ལང་
 ཆོ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱད་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱུངས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་གཙོ་བོའི་
 རྩ་རྣམས་གྱི་གྲངས་ནི་མོང་བཤད་དེ་དག་པོ། །རྩ་བརྒྱུད་དུག་པོ་འདི་དག་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐ་མལ་པ་དག་ལ།
 དང་པོ་ལུས་ཆགས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཐ་མར་དེས་
 བར་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། སྤྱི་མའི་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་མན་ངག་དེས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་
 བ་དེའི་དབང་གིས་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་ནད་མེད་པ་དུག་ཀྱང་
 སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་དུག་གིས་གནས་དེ་དག་ལ་འཕོ་བའི་དུས་གྱི་
 རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་བྱུན་དང་དུས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་གྱིས་ལ་བརྟུ་ཉིར་གཞུག་

ཅིང་གནས་ལ་ཐིམ་ཞིང་འགག་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདྲི་
ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་འཆི་བའི་
འདྲི་གས་པ་འཕྲོག་ནས་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲས་སུ་ཅམ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་དོ་མཆར་མེད་དོ། །ཡང་ན་དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་སྒྲ་
མའི་མན་ངག་གི་ལམ་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆི་བའི་འདྲི་གས་པ་འཕྲོག་
པར་བྱེད་ཅིང་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
འདི་ཅམ་ལ་དོ་མཆར་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་
བརྟུན་བུ་མར་སྤྱར་གཡོ་མེད་དུ་ཐིམ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
རོཞེས་འབྲུ་མནན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་འབྲེལ། །གང་དུ་སྤྱར་ཡང་ཡང་ནས་སོགས་
གངས་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། གཙུག་ཏོར་ལ་
ནི་ཆུ་གཏེར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ཡི་རྩ་དང་། དབྱལ་བར་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ཞེས་བཞི་བཞི་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདུ་ཀའ་ཀྱི་ཁམས་ནི་
རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །མགྲིན་པ་ཡི་རྩ་འདབ་སོ་སྟེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
དང་། སྟིང་གའི་རྩ་སྟེན་དུ་གཡ་མིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཏེ་བརྒྱད་དང་དེ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་པས་བཞི་བརྟུའི་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་དེ་དག་རྣམས་ནི་མགྲིས་
པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་བ་དང་གསང་བ་དུ་གཡ་ལ་རིམ་
བཞིན་ཆུ་གཏེར་དུ་གཙུ་སྟེ་རེ་བཞི་དང་། གསང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་མི་
བདུ་གཞེས་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་

རྒྱུད་གྱི་ཁམས་རྩ་བ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་བར་ཅ་གཞན་ནི་སྤྲོགས་
 ཞེས་བར་སྒྲོར་གྱི་བཅུ་དྲུག་ནང་སྒྲོར་གྱི་དྲུག་པོ་དག་གྲུང་རྩ་བ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དེ་དག་དེས་པར་ནད་འདུས་པ་དྲག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགོ་ག་
 པ་ཡི་ཅུ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་པའོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་སྟེང་པའི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྤྱི་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་བསྐྱུང་ཞིང་འཆི་བ་འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། གསང་གནས་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཅུ་དྲུག་གམ་དྲུག་གི་
 ཅུ་ནི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཅུ་འདབ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འགོ་ག་པ་སྟེ། གང་ཞེན།
 རྟེན་དུ་སྒྲིབ་ཅི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་བཤད་གཅི་ཁུ་བའི་དབྱེ་བས་
 རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཅའི་གཅོམ་དྲུག་ཏུ་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐ་མལ་བའི་སྟོག་
 རྟེན་སྟེང་སྟེང་ལ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་མི་གནས་ཞིང་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་
 རྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་ལ་སྟོག་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །འདིར་དྲུག་གི་ཅུ་ནི་འཁོར་ལོ་འགོ་ག་པ་ཞེས་པ་གསང་བའི་ནད་
 སྒྲོར་གྱི་དྲུག་ནི་འཁོར་ལོ་འགོ་ག་ཅིང་ཞེས་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དེ་དྲུག་ཁོ་ན་
 ལ་གོ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེང་ན། ཅུ་དྲུག་པོ་དེར་རྒྱུད་
 ངམ་སྟོག་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཐར་འཆི་བ་སྟེར་བས། སྤྱི་
 མའི་ངེས་པ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་ས་རྒྱུད་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅིངས་པའི་སྟོན་ས་ཅུ་དྲུག་གི་དབྱུང་སྤྱུ་གནས་པའི་དབྱུང་

ལ་གྲུ་ཏེ་སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆི་བ་
 འཛོམས་པར་དེས་ཏེ། རྟེན་དུ་མེ་ཡི་ལམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཙུ་ཡི་རྒྱུང་འཆིང་ན་འོག་
 ཏུ་དུང་ཅན་མར་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྒྱུང་ཡང་འཆིང་ལ། དེ་བཞིན་རྟེན་དུ་སྒྲི་
 ཉིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་ན་འོག་ཏུ་བཤད་གཅིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་ཡང་འཆིང་རོ།
 དེས་ན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དཔུས་སུ་གནས་པ་སྤྲོ་མོ་དཔུ་མའི་ཙུ་ལ་ནི་སློག་མ་
 ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གྲང་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་དེ་གཙོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་དཔུ་མར་ཁུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་བསྐྱེམ་
 པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། གཙོ་བོར་སྦྱོར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་པ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་རྟེན་གྱི་རྩེ་རྩུང་གི་ལམ་ལ་སློག་
 རྒྱུ་བ་དཔུ་མར་བཅིངས་ཤིང་། འོག་གི་བཤད་གཅིའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཐུར་སེལ་
 གྱི་རྒྱུང་དུང་ཅན་མར་བཅིངས་ནས། དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་ཞིང་འཕོ་
 མེད་དུ་བྱས་ན་འཆི་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བས་འཁོར་བའི་སྦྱེ་འཆི་རྒྱན་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་
 གཉིས་པའི་རྩེས་ནས་འདྲིའི་བར་དུ་འགྲེལ་པར་ནང་དུ་དག་པོ་དང་གྲུ་གྲུའི་
 འཕྲུགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྩེའི་རིགས་འབྱུང་
 བའི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་བཅུ་གཅིག་
 པ་ཁམས་རྣམས་ལས་ལྟའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྒྲུབ་
 ལེར་འཆད་པས། འདིར་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲི་དང་མེའི་འཆི་ལྟས་

གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། སྔག་ནི་གལ་ཏེ་སྔགས་ཆོགས་བཅད་རེ་གཅིག་
པ་ནས། དེ་དྲུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུས་མཇུག་འཆི་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་བཤད་པ་ལ། ལྟེ་བའི་དུས་སྒྱུར་འཕོ་བ་བཅུ་
གཉིས་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་
གྱི་རྒྱུད་འཕོ་ཁིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཁིང་། ལུག་འབྲིག་སྔགས་མི་མཉམ་པ་དྲུག་དང་།
སྤྱང་ཀརྟ་ཏེ་སྔགས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ལ་
ནས་རེ་རེའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་འདབ་མ་དེ་དག་ལས། ལུག་སྔགས་མི་མཉམ་
པའི་དུས་སྒྱུར་དྲུག་གི་འདབ་མ་གཡོན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྔག་འབབ་པའི་
ཆོ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཁིང་། སྤྱང་སྔགས་མཉམ་པ་དྲུག་
གི་རྩ་འདབ་གཡས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྔག་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྒྲ་བྲག་ཀྱང་གཡས་
ནས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་དབྱུག་གྱུ་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཉིན་ཞག་
སོ་སོར་རྒྱ་སྟེ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་
གཅིག་རྫོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དུ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྩ་
འདབ་དྲུག་གཡས་སུ་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་དྲུག་གནས་པ་ལ་རེས་མོས་སུ་
འཕོ་བའི་ཆོ། དཔེར་ན་གཡོན་གྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་ལ་དབྱུགས་དྲུག་རྟེན་
བཅས་ཀྱིས་དམན་པའི་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་རིང་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པར་དབྱུགས་
གངས་དེ་སྟེད་རྒྱས་ནས་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་
ནས་མཉམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འཕོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུགས་གངས་རྫོགས་པའི་དེ་མ་

ཐག་གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡོན་ཀྱི་རྩ་
འདབ་གཉིས་པ་འཕོ་བ་སོགས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་སྐབས་སོ་སོའི་མཚམས་
སུ་མི་སྒྲེལ་བར་དུས་སྟུང་རེ་རེ་འཕོ་མཚམས་སུ་ཡེ་རྒྱུད་ད་དུག་རྟེན་བཅས་སྟེ་
ཐུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་སྟེ་འཕོ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟུང་སྟེ་བརྟག། དེ་ལྟར་
སྟེ་ཐུག་གཉིས་སུ་འཕོ་ཐེབས་དུག་རེ་དུག་རེ་ལ་དབུ་མར་འབབ་པ་ཐེབས་བརྩ་
གཉིས་སུ་འོང་ངོ་། དེ་དག་ནང་དང་བྲལ་བ་ཁམས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་སྟེ། ཉན་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་རྣམས་ལ། ཁམས་
མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་སྟོག་རྒྱ་བའང་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདྲ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་དང་དུས་སུ་བབ་ནས་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་འཆི་
ལྟས་དང་གཡས་རྒྱ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། སྟོག་སྟེ་དབུགས་ནི་གྲུ་ལ་ཏེ་གཡོན་ཀྱི་
རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་དྲང་མཚན་མོར་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་
ན་མི་དེ་འཆོ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། དེ་
མའི་ལོ་བརྒྱའི་ཐུ་ལོན་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་གངས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྟར་རྣམ་པར་བར་
མ་ཆད་དུ་འབབ་པ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆོ་བ་ཡི་ཡུན་ནི་སྟེད་དྲང་བཅས་པའི་

ལོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ་དེ་རྫོགས་ནས་འཆི་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་གྱི་
སྒྲ་བྲག་ནས་འབབ་པ་མི་འཕོ་བར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བར་ནས་པར་མ་ཆད་པར་
འབབ་ན། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་དེའི་འཆོ་བདག་གྱུར་སྒྲ་བ་གསུམ་ཏུ་འཁྱུར་
རོ་ཞེས་ཐོགས་དང་སྒྲ་བར་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཞག་སྒྲ་མའི་འཆི་ལྟས་གྱི་
ཞག་དང་བཞུམས་ཏེ་བཙི་དགོས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་
འབྱེད་པས་ནི་རང་གི་ལྟས་དག་ལ་གཡོན་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱ་བའམ་
བསྐྱོད་པ་ཡི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞེས་པ་ཙུབ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤོད་
པའི་འཁོར་ལོར་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱུང་མི་མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་འཆི་ལྟས་
གྱི་ཞག་འཕེལ་བ་དང་ཆེ་ལྟག་རི་ཅམ་གྱུར་པ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་དུ་རྩྭ་པ་དེ་
མཆོན་བྱེད་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲིས་
ནས་འདབ་མ་དང་པོའི་རེ་བུ་མིག་ནང་མ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
དང་དེའི་ཐད་དུ་བྲི་མ་ལ་ཆོའི་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རིམ་པ་ནང་མ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་དང་། རིམ་པ་བྲི་མ་ལ་འཆི་
ལྟས་དེའི་ཆེ་ལྟག་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་སོགས་གྱི་གྲངས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། གཉིས་
པར་ཞག་གསུམ་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ། གསུམ་པར་ཞག་དུག་སྒྲ་བ་ཉེར་བདུན། བཞི་
པར་ཞག་དུག་སྒྲ་བ་ཉེར་བཞི། ལྷ་པར་ཞག་བཅུ་གཉིས་སྒྲ་བ་ཉེར་གཅིག་
དུག་པར་ཞག་བཙུ་ལྷ་སྒྲ་བ་བཙུ་བརྒྱད། བདུན་པར་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་བ་

བཅོ་ལྔ། བརྒྱད་པར་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས། དགུ་པར་ཞག་ཉེར་
 བཞི་ལྟ་བུ་དགུ་བཅུ་པར་ཞག་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུ་དགུ་བཅུ་གཅིག་པར་ཞག་
 གུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་གཞུམ། བཅུ་གཉིས་པར་ཞག་སོ་གཞུམ་སྟེ་ལྟ་བུ་གཞུམ་པོ་ཟད་
 པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་མོད་ཀྱི་འདབ་མ་
 འདོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཟུར་དུ་བྲིན། ལྷ་མ་ལྷར་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་བྱིན་དེ་མ་
 བ་གཉིས་ཅན་ལ། ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་ནང་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཞུམ་དང་།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱི་ལ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷར་བྲིས་ནས། བཅུ་གཅིག་པ་
 ལ་ཞག་སོ་གཞུམ་དང་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ཞག་གཞུམ་བྱི་རོལ་
 དུ་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྷར་ཞག་གཞུམ་རེ་འཁོར་ལོ་མ་བཞིན་ལྟ་བུ་གཞུམ་རེ་བྲི་བའི་
 འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་སོ་གཞུམ་
 དུ་རྒྱས་པས་ལྷ་མ་ལྷར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷག་ལྟ་བུ་གཞུམ་པོ་ཟད་པར་བྱས་ནས།
 དེ་ནས་བྲིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་ལྷ་མ་ལྷར་པའི་ཉིན་ཞག་གཞུམ་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ནི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་
 ཀྱི་ཕྱ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབབ་པོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་དབྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཟད་པའི་དོན་དུ་ཡང་བརྒྱ་དྲུ་ལ་འབབ་པོ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་གཡོན་
 ཀྱི་ཕྱ་ལ་སྟོག་འགོ་སྟེ་ལྟ་བུ་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རེས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་ཚུལ་རི་
 ལྷར་ཡིན་ཞེན། དང་པོར་སྤྲ་གཡོན་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་ཞག་གཅིག་རྒྱས་
 པ་དེ་ནས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་མི་འབབ་པར་དུས་རྒྱུན་ཀྱི་

རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རིམ་པར་འཕེལ་བ་འབྱུང་སྟེ།
ལྷ་བ་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་གསུམ་པའི་འགོ་འཇུག་པ་ན་གཡོན་པའི་ཅུ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འབབ་པས་སྡ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དང་
བསྐྱམས་པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞག་གཉིས་སུ་ཡོངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དཔེ་
ལ་ལར་གསུམ་ཟེར་ཡང་བཞི་བ་ལ་མི་འབབ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་མཐར་
ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་ན་ཞག་གཅིག་འབབ་སྟེ་སྡ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱམས་པས་
ཞག་གསུམ་མོ། །ལྷ་བ་དེ་ནས་ལྷ་བ་དུག་པ་ལ་མི་འབབ་པོ། །འགེལ་བ་ལས།
བར་གྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནི་མཐར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདབ་མ་ཁྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་བ་རེའི་མཚམས་ནས་འཆི་
ལྟས་ཞག་རེ་འབྱུང་བ་ལ་འདབ་མ་དང་པོར་ལྷ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལྷ་བ་
ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བྱུང་གི། བཞི་ལྷ་དུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བར་གྱི་ཞག་གསུམ་
པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་ནས་འདབ་མ་
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཞག་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཞག་གཅིག་
འབབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཞེས་པ་འདི་
འགྱུར་མི་བདེ་སྟེ། དཔང་འགྱུར་དུ། བར་གྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནི་མཐར་གཡས་
དང་དབུ་མ་ལ་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་ལྟས་
ཀྱི་ཞག་བཅས་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། འཆི་ལྟས་མེད་
ཅིང་ཞག་ཉེར་དགུ་ཡི་ལྷ་བ་གསུམ་བཅས་དུག་གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་རྫོགས་

བཤོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་པོ་དེས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་
 ཀྱི་འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་ལོ་དུག་ལས་རྒྱ་བ་དུག་ཟད་བས་ཞག་གསུམ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་དེས་ནི་འཆོ་བའི་ལྟས་མ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ལྟས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་མཆོན་ན་དེར་མ་སྒྲིབ་པར་
 འཆི་བ་ནམས་སོ། །འཆི་ལྟས་མིན་པ་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་འཆི་བཤོ། །དེ་
 ལྟར་ཞག་གསུམ་རྒྱས་པ་དེས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དང་པོའི་འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་ལོ་
 དུག་ལས་རྒྱ་བ་དུག་སོང་བས་འདབ་མ་དེ་ལ་དེ་པན་ཆད་དུ་སྒྲིག་ཡང་དག་པར་
 རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་པན་ཆད་འཕོ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་ཉི་མེ་
 ཆིག་སོང་དུག་བརྒྱས་ཉིན་མཆོན་དུ་འགྱུར་དེ། བྱིམ་ཀྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་
 ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉུང་དུ་སོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་
 འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱ་བ་བདུན་
 པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འབབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲ་མའི་
 འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ལས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་ནས་རྒྱ་བ་ཉེར་བདུན་ཆོའི་
 ལྟས་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆོ་རྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདབ་མ་
 གསུམ་པར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ། །དེར་འདབ་མ་གཉིས་དོར་བས་འཕོ་བ་བཅུས་ཉིན་
 མཆོན་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཅུར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །འཆོ་བའི་
 རྒྱ་བ་ཉེར་བདུན་ལས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་པ་བརྒྱད་
 པ་དགུ་པ་འབབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཟད་དེ་འཆོ་རྒྱ་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་ཁིང་འདབ་

མ་གསུམ་པ་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་རེ་རེར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་
 བས། བརྩ་བ་བརྩ་གཅིག་པ་བརྩ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇོ་སྒྲ་ཉེར་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་བ་དང་། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བརྩ་གསུམ་
 བརྩ་བཞི་བཙོ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་ལྷ་པ་དོར་དེ། དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་མའི་
 འདབ་མ་བདུན་པོ་ལ་འཕེ་རེས་བྱེད་དེ། ཆེའི་ཆད་སྒྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བརྩ་དྲུག་བརྩ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་
 བ་གསུམ་ཉུང་བས་ཆེ་ཆད་སྒྲ་བ་བཙོ་ལྷ་པ་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་དྲུག་པ་དོར་
 བས་འདབ་མ་དྲུག་ལ་ཐོག་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ཞག་བརྩ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་
 དང་ཉེར་གཅིག་གིས་འཇོ་སྒྲ་བརྩ་གཉིས་སུ་སོང་ཞིང་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་
 རོ། །དེ་ཕན་ཆད་འདབ་མ་ལྷ་ཁོ་ནར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབུགས་འབབ་པར་
 བྱེད་དོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞིས་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་དོར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐོག་རྒྱ་ཞིང་འཇོ་སྒྲ་དགུར་འགྱུར་རོ། །
 ཞག་ཉེར་ལྷ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་དགུ་པ་དོར་ཏེ། ལྷག་
 མ་གསུམ་ལ་འཕེ་བར་བྱེད་ཅིང་འཇོ་སྒྲ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་
 དགུ་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསུམ་ཟད་ནས་འཇོ་སྒྲ་གསུམ་དུ་
 གྱུར་ཅིང་འདབ་མ་བརྩ་བ་དོར་ཏེ་ལྷག་མའི་འདབ་མ་གཉིས་ལ་དབུགས་རྒྱ་
 བར་བྱེད་དོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་དང་སོ་
 གསུམ་པ་གསུམ་སྒྲ་བ་རེ་རེར་བྱུང་བས་འཇོ་སྒྲ་གསུམ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་

འདབ་མ་བརྩ་གཅིག་དོར་ཏེ་འདབ་མ་གཅིག་ལ་དབུགས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་མ་བབ་བའི་སྐལ་བ་ཉིན་
 ཞག་གསུམ་པོ་ནི་འདབ་མ་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབབ་པོ། དེ་ནས་འདབ་མ་བརྩ་གཉིས་པ་འདོར་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷེ་བར་ཨ་
 བརྩ་དྲེ་ལ་ཞག་གཅིག་འབབ་ལྷེ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བའི་དབུགས་སྒྲ་གཡོན་
 ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྟོབས་དང་རུལ་དང་མུན་
 པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་སོ་སོར་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་འཕེལ་
 ཏེ་ཞག་གསུམ་རེས་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་རེ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཡོན་བའི་
 ཕ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རླང་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་གི་རླང་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་
 གསུངས་པ། ཕ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ལ་ནི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེག་
 གཟུགས་རོ་དྲི་ལྷ་རྣམས་བཟུང་ནས་ལྷ་རེའི་བར་མཆོམས་སུ་ཕ་འདབ་རེ་འདོར་
 བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ལྷའི་བར་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་རེས་འདོར་ཏེ་
 ལྷས་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་བརྩས་གཉིས་པ། བཙོ་ལྷས་གསུམ་པ། ཉི་
 རྒྱས་བཞི་པ། ཉེར་ལྷས་ལྷ་པ་འདོར་རོ། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་གཉིས་ནི་འཆི་
 ལྷས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་སོ། །ཕ་འདབ་སྤར་མ་རྣམས་འདོར་བའི་འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕ་འདབ་ཁྱིམ་རྣམས་འདོར་བའི་ཞག་གངས་བསྟན་

པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཉེར་བདུན་པ་རྫོགས་པ་འདབ་མ་བདུན་དོར་བ་དེ་ནས་
སྤར་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ནམས་ལ་མི་ལྟས་པར་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་རྩ་བ་
དེ་ནས་མགོ་བརྩམ་པར་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་སྤུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་རྒྱ་སྟེ།
ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟས་བྱིམ་བརྒྱད་པ་འདོར་རོ། །

བརྩམ་དགུ་པ། ལྟས་བརྩམ་པ། གསུམ་གྱིས་བརྩམ་གཅིག་པ་འདོར་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དུ་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་སྟོག་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་
བྱིམ་བརྩམ་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་གྱི་རྩའི་ཐམས་ཟད་པའི་དོན་དུ་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་
ཞག་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱས་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྩམ་གཉིས་པོ་འདོར་རོ། །དེ་
རྗེས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟད་པའི་དོན་དུ་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཞག་གཅིག་རྒྱས་
ཏེ་དེ་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྟ་ནས་
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟའི་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྟོད་པ་འམ་རྒྱ་བ་སྟེ་བ་འམ་འབྱུང་བ་ནི། ལྟ་རེ་
ལྟ་རེ་ནི་འཕེལ་བ་དྲག་གིས་སྟེ་བ་སྟེ། འཆི་ལྟས་ཞག་ལྟས་འདབ་མ་དང་པོ་
འདོར་བ་ནས་ཉེར་ལྟ་པས་ལྟ་བ་འདོར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་
ལྟག་པ་ས་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་ཏེ། ཉེར་དུག་པས་འདབ་མ་དུག་པ་
དང་། ཉེར་བདུན་པས་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་རོ། །དེ་ནས་བརྩམ་ནི་གསུམ་
གྱིས་བརྩུར་བ་སྤུམ་རྩ་དྲག་ཀྱང་གསུམ་ནི་ལྟག་མ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་སྤུམ་རྩ་
རྩ་གསུམ་པོ་རྩི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདབ་མ་ལྟག་མ་ནམས་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྟོག་སྟེ་བ་ནས་བཙིས་པའི་བྱིམ་བདུན་པ་ཡི་དུས་ནི་རྫོགས་པ་དེ་ནམ་ཞེས་པ་

ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷས་བྱིས་བརྒྱད་པ་འདོར་བ་སོགས་གོང་བཤད་བཞིན་དུ་ཞག་
 གུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་དང་འཆོ་
 བའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་ལོ་གངས་སྒྱུར་བ་ནི། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཞག་ལྷར་རྒྱ་
 བ་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མའི་འཁོར་ལོ་བརྩུག་ཉིས་པ་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་
 དུ་ནང་དང་ཕྱིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནས་བརྩུག་ཉིས་པའི་བར་དུ་ལོ་
 རྒྱུ་མ་གསུམ་དང་མིག་དང་སྒྲ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མ་དང་། དུག་དང་གསུམ་
 དང་རྒྱུ་དང་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མ་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་དང་
 རྩོགས་དང་མདུའ་དང་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་དང་སྒྲ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་འཆོ་བའི་ལྷག་
 མ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་འདོར་
 ཚུལ་གསུངས་པ། དང་པོར་སྟོག་སྟེ་བའི་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་བགང་བའི་བདུན་
 པ་ནི་སྟོག་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་འདྲའོ། །བདུན་པ་ནས་མཚན་
 མའི་ཆ་ལ་སྒྲ་བ་འཆར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་ཁྱེད་པའི་ཁམས་ལ་འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དེ་ཁྱེད་པའི་ཁམས་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
 པའི་དུས་དེ་ནས་ཁྱེད་པའི་ཁམས་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཅུ་གཡས་པ་ལ་སྟོག་ཉིན་ཞག་
 གུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཁིང་། དེ་ནས་ཅུ་གཡོན་པ་ལ་ཞག་གཉིས་དང་། དབུ་མ་
 ལ་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་མ་ནས་སྟོག་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཟླའི་འཆི་ལྷས་
 གང་ལ་ཡང་འདབ་མ་བདུན་པ་དོར་བ་དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་ལུས་ལ་སྟོག་བརྟན་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཆི་ལྷས་

བྱུང་བའི་འཆི་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་རུས་སོ། །འདི་དག་པལ་
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་བརྟན་པར་རུས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྟོག་སྟེ་བའི་འདབ་མ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ལ་
 སྟོག་སྟེ་བའི་ཁྱིམ་རང་གི་གནས་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་ཆ་ཡི་སྟོག་གམ་དཔུགས་
 ཀྱི་རུས་པ་ཡིས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་པར་འདོར་ཏེ། རི་
 ལྟར་ན། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གིས་འཆོ་བའི་ལྟག་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་འཆོ་
 བ་ཡི་དུས་གཞན་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། ལྟག་མ་ཞེས་པ་ཞག་དེ་དག་གི་ཐད་ཀའི་འཆོ་བའི་ལྟག་མ་ལོ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དྲང་། འཆོ་བའི་ལྟག་
 མ་གཉིས་ཐད་ཀར་མཚུངས་པ་འམ་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ཡི། ལོ་དྲང་ཟླ་བ་ཞག་
 གིས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་ལོ་སོགས་གངས་རེས་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་པར་འདོར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་དང་འཆོ་བའི་ལོ་གསུམ་ཆོགས་
 བས་འདབ་མ་དང་པོ་འདོར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་དང་ལོ་
 མིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་མ་གཉིས་པ་སོགས་རིམ་པར་འདོར་བ་གྱུར་ཏེ། ལོ་
 རི་པོར་ཅན་ཏེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདབ་མ་གསུམ་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་
 དུག་གིས་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་། གསུམ་ཀྱིས་ལྷ་པ་དང་། ཟུང་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དུག་པ་དྲང་། ཟླ་བ་སྟེ་ཀྱང་ཞེས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འདབ་མ་བདུན་

པ་དོར་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འི་དུས་དེ་ནས་ནི།
 ཉམས་པ་དང་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་མཚུངས་པ་འི་འཆོ་ཡུན་ཉིན་ཞག་ཁོ་ན་འི་གངས་
 སུབ་པ་ཆོས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་བརྒྱ་དང་མདུའ་སྟེ་ལྔ་དང་ཡོན་ཏུན་
 ཏེ་གསུམ་རྣམས་དྲང་མཚུངས་པར་རིམ་བཞིན་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་
 པ་དང་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་འདོར་བར་བྱས་ནས་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་
 པ་ལ་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་ཏེ། འདི་ཡི་ཞག་སུམ་རྩ་ཙ་གསུམ་
 པོའི་རིང་ལ་གཡས་པ་ཁོ་ན་ནས་འབབ་པོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཙ་གཡོན་པ་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། དབུ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་རབ་ཏུ་
 ཞུགས་པ་འི་སྒོ་ནས་འབབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་འི་དུས་ནས་བརྒྱམ་སྟེ།
 ཞག་སུམ་རྩ་ཙ་དུག་གིས་འཆོ་བ་འི་ཡུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་སོ་
 དུག་པོ་རྫོགས་པ་འི་མཐར་ཉི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འི་འཆི་ལྷན་གྱི་སྦྱར་བ་ས་ངེས་
 པར་ཆེ་འདིའི་མིང་པ་འགག་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་སོགས་སུ་
 བརྟན་པ་དེ་དག་ཞག་ཏུ་བྱས་པས་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་པ་འི་ཚུལ་ནི། སྒོན་
 དུ་སྟེ་སྟེ་པ་འི་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོར་ཉི་མ་འི་བསྐྱོད་པ་འི་ལོ་གསུམ་དྲག་གི་
 ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་མདུའ་དྲང་མེ་དྲང་འཛིག་
 རྟེན་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་ཡིས་འདབ་མ་དེ་འདོར་བར་བྱེད་དེ་སྒྲན་ཆད་རྒྱུང་མི་
 རྒྱབས་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཞེས་བརྒྱུང་

ནས་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
འདབ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཐྱི་མར་རྒྱ་བ་ཡི་ཞག་བཅུ་དྲུག་བཅས་པ་མདྲ་འདྲས་ཅེ་
མོ་ཅན་ཏེ། ཞག་སྐམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ནས་འདབ་མ་གཉིས་པ་འདོར་བ་
དྲུག་། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྟ་གམ་བཞི་བརྒྱ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་གསུམ་པར་འཇུག་
ཅིང་གཉིས་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྐར་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་
དང་ལྟན་གཅིག་པའི་མཁའ་རི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཞག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དྲུག་
ནི་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་འདོར་ཁོང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་
ལྟ་གམ་གཉིས་བརྒྱ་སྐམ་ཅུ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་
བརྒྱ་དུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་ཁོང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་
གམ་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་ལྔ་པ་ལ་འཇུག་
གོ། །སྐར་ཡང་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་རི་བ་མདྲ་འདྲུང་
ཞེས་ཉིན་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་འདབ་མ་ལྔ་པ་འདོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་
ནས་ལྟ་གམ་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་གོ་གཅིག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་དྲུག་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །སྐར་ཡང་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ནོར་
དྲུག་ལག་པ། ཞག་སྐམ་ལས་གཞན་ཏེ། ཞག་ཉེར་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱིས་འདབ་མ་དྲུག་
པ་འདོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྟ་གམ་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་རེ་གསུམ་བཟུང་
ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་

ཡི་ཉིན་ཞག་གི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དུག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་འདབ་མ་བདུན་
 བ་འདོར་ཏེ་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཙུ་ཙུ་བ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བཟུང་
 བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཚེས་ཏེ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 བར་གྱི་ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རིམ་པར་ཚོགས་པས་འདབ་མ་ཐམས་
 ཅད་དོར་ཏེ། གྲང་ཞིག་ལྟེ་བ་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་སྒྲིག་འབབ་པ་རྩི་སྤྲིད་ཉིད་
 གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཚོགས་
 པས་བཟུང་བ་དོར་ཞིང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་ལྷག་མ་ཉིར་གཅིག་བཟུང་ནས་
 འདབ་མ་དག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བཙུས་འདབ་
 མ་དག་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་བཙུག་གཅིག་བཟུང་ནས་
 འདབ་མ་བཙུ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ལྷས་བཙུ་བ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་
 བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་དུག་བཟུང་ནས་བཙུག་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་
 ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་བཙུག་གཅིག་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་བཟུང་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བཙུག་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གསུམ་ནས་དོར་ཏེ་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས་ནས་
 ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་བཟུང་སྟེ། ལྟེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ཚོགས་
 བས་དབུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཏང་ནས་རྒྱམ་པ་
 ར་ཤེས་པ་སྒྲིག་གི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་དུག་པོ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟོང་བཟུང་ཙུའི་གྲངས་རྒྱུས་གྱི་

སྒྲིག་གི་རྒྱུ་པམ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་པ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ
 བའི་ཞག་རྣམས་ཆོས་ཞག་དང་། ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཞག་རྣམས་
 བྱིས་ཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲིག་པས་འདིར་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་
 བའི་ཞག་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་རྩུང་
 ཟད་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་ལས་འཐད་ཆ་བཟུང་བ་མ་པས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་
 ལྟར་ན། འདབ་མ་དང་པོར་སྤྱི་བྱག་གཡས་ནས་ཐོག་མར་བར་མ་ཆད་པར་
 འཆི་ཞག་ལྟ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་སྤྱི་བྱག་སྤྱི་བྱག་ལྟ། དེ་ནས་འདབ་མ་
 གཉིས་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉིར་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་ལྟ། དེ་
 ནས་རང་བཞིན་པ་སྤྱི་བྱག་ལྟ། ཅུ་འདབ་གསུམ་པར་རང་བཞིན་པ་བཞི་
 ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་པའོ་ལྟ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་ལྟ་པའོ་ལྟ། ཅུ་འདབ་
 བཞི་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ལྟ་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་ལྟ། ལྟ་པར་
 ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་སྤྱི་བྱག་ཉི་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིར་ལྟ། དུག་པར་ཐོག་
 མར་རང་བཞིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིར་དུག་ བདུན་པ་མན་ཆད་
 ལ་ཅུ་འདབ་མེ་མེ་འདོར་བའི་ཞག་གངས་ལ་འཆི་ཞག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ཞག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་དེ་ཉིད་ཅུ་འདབ་འདོར་
 བའི་ཞག་གངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཞག་རྣམས་ཅུ་འདབ་གཅོད་པའི་ཞག་
 ལ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། འཆི་ཞག་རྣམས་ཅུ་འདབ་གང་དུ་རྒྱས་པ་དེ་གཅོད་

སྤང་ཡང་མ་སྒྲིལ་སོ། །འདིར་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་
ཚུལ་ནི། སྤར་ལྷ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་
པ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་བཀོད་པ་ལ། འདབ་མ་དང་པོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་བརྩ་
གཉིས་པའི་བར་དུ་ནང་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་དང་། དེའི་ཐད་
ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཆོ་ཡི་ལྟག་མ་འཆོ་ཡུན་ཀྱི་ཉིན་ཞག་འགོད་པར་བྱ་ཞིང་དབུ་མའི་
ཞག་གཅིག་དབུས་སུ་བྲིའོ། །ཡང་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ། བར་
དུ་ཉིན་ཞག་འདོར་བ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤ་མའི་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་པས་
སྤོང་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འཆོ་ཡུན་
དང་འདབ་མ་འདོར་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ཡང་
གཡས་པའི་རྩ་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་
འབྱུང་ཞིང་། མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་གཡོན་པ་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་
འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
དགོངས་དོན་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བའི་གནས་ཀྱི་དུས་སྒྱུར་གང་
ཡིན་དོས་བཟུང་བའི་རྣམས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། རྒྱུ་བའི་གནས་
དེ་ནས་བདུན་པའི་གནས་ནི་རྫོགས་པའོ། །མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བའི་ཆུ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་ནི་སྒོག་སྒྲུབའི་ལྷ་
བ་སྟེ་ཀུ་ཀུ་ཤོ། །ལྷ་བའི་རྩ་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིས་བརྩ་གཉིས་
པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་ཆུ་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བ་བརྩ་གསུམ་

པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཏུ་འཛིན་པའི་གནས་ཏེ་ཉི་མ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་ཚུ་སྟོན་འཆར་བ་སྟེ། བྱིས་བདུན་པ་འཆར་བ་
 ན་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དུས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་འདིར་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་བྱིས་དང་པོའི་རྩ་སྟེ། མངལ་ནས་
 སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྟུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་
 རྩའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་འཆད་པ་
 ལ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྟུང་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྔ་འགྲེལ་
 བལ་མོ་ཆེས་བྱིས་པ་བཅས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྟུང་བཅུ་གཉིས་པོའི་བྱིས་
 གང་ཤར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་བཅས་དུས་ཀྱི་མ་དང་བྱིས་
 པའི་ནང་གི་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སྟུང་གཤམ་པའི་སྐར་ཅིས་པ་སྟུ་ཡང་
 མེད་ལ། མི་མཉམ་པའི་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོའི་འཆི་ལྟས་དང་།
 མཉམ་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་
 བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིས་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཡང་
 ལུང་གོང་མའི་དགོངས་དོན་འཆད་པའི་ཚུགས་རྣམས་ལ་དབྱུད་པ་ན་མངལ་
 བཟུང་བ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་དང་སྟོག་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཀཏུ་འཛིན་གསུངས་པ་འདི།
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཚུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མངལ་འཛིན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་

ལའང་མངལ་འཛིན་ཅིང་གང་ལའང་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་
རོ། །འོན་ཏེ་མངལ་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དུས་སྐྱོར་རྒྱ་སྤོང་གི་ཁྱིམ་
ལ་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མངལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་
འདབ་མ་ཆགས་ལ། དེར་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
མ་ཡི་ནང་གི་དུས་སྐྱོར་རྒྱ་སྤོང་གི་འཕོ་བ་ལ་བབ་ཆོ་མངལ་ཆགས་པར་འདོད་
ན། དེ་ནས་བགྲང་བའི་ཁྱིམ་བརྒྱུགས་པ་ལ་བྱིར་བཅའ་བར་དངོས་སུ་
གསུངས་པས། མའི་རྒྱ་སྤོང་དུས་སྐྱོར་ནས་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་སྤོང་གི་དུས་སྐྱོར་འཆར་
ཆོ་བྱིས་པ་བཅའ་ན་མངལ་བཟུང་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་བཅའ་
དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་ནི་མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་
རྒྱ་སྤོང་ཁྱིམ་ལྷར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་མ་རིག་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་གི་ལྷ་བ་
སྐྱོར་བས་མངལ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་
གིང་། བྱིར་ལ་དུ་ཉི་ཤང་རྒྱ་སྤོང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉི་ཤང་འཕེལ་བའི་
མགོ་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་བཏགས་
རུང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ནས་བགྲང་བའི་བདུན་
པ་ཀཾ་ཏར་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀཾ་
ཏར་ལ་སྐྱེ་བས་བྱབ་ན་མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བ་འང་རྒྱ་སྤོང་ཡིན་པས་བྱབ་པས་
བཏགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མངལ་བཟུང་
ནས་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཀཾ་ཏར་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་བཤད་ན། རྒྱ་སྤོང་ལ་

མངལ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་
བསྟན་པར་མི་རིགས་ལ། འདི་དག་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། བྱིས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་གང་ལ་འང་མངལ་ཆགས་པ་ཡོད་
པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ཆུ་སྤྱིན་དང་ཀུ་ཏ་ཏ་འབའ་ཤིག་སྟོན་མི་
དགོས་སོ། །འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་བཅུ་གཉིས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དཔེར་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་ན་དེ་ལྟར་
མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུ་ཏ་ཏ་ལ་སྟོན་སྟེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱིས་ཀུ་
ཏ་འི་ལྷན་བ་ལ་ཡིན་གྱི་མངལ་གནས་ལ་མིན་ཏེ་མངལ་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་
རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་གྱིང་། མངལ་གནས་ལ་དཔྱད་པས་
འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པས་ན་བྱུང་བ་དེ་མ་དེས་
ལ། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཕོ་གང་ནས་འབབ་པའི་ལྟེ་བའི་
རྩ་འདབ་དེ་ཀུ་ཏ་ཏ་འི་བྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་
མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་ནི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་སྟེ་ཞེས་
སྟགས། མཉམ་པའི་རྩ་གཡས་ཀྱི་རྩ་དུག་གི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་དེ་ཉི་མའི་འཆི་
ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཕོར་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཡས་ཀྱི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་ནི་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་བྱིས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ལ།
ཀུ་ཏ་ཏ་འི་རྩ་ནི་གཡས་ཀྱི་བྱིས་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་བའི་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཕོག་མར་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡང་གཡོན་གྱི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྩ་དུག་གི་ནང་ནས་རྩ་

འདབ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་བར་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་རིགས་མཚུངས་
སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྩུང་ཞིག་དབྱེད་པར་བྱས་ན། འགྲེལ་
བར་མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན། བྱིས་པ་དང་པོ་བཅའ་དུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ་དེའི་
དབང་གིས་མཉམ་པ་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་། མི་མཉམ་
པའི་བྱིས་པ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་
གི་ལུགས་ལ། བྱིས་པ་བཅའ་དུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྱུར་བཅུག་ཉིས་པོ་གང་
ལའང་བཅའ་བར་སྤྱོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་མར་ཀུན་ཏེ་ལ་འཆི་
ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དང་ཚུ་སྤྱོད་སོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཁོ་རེ་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དེས་པ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུ་སྤྱོད་དང་ཀུན་
ཏེས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ཞན་ཀྲུན་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་
པས་བྱིས་ཉི་ཙེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོག་སྒྲེ་པའི་བྱིས་དང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་སྒྲེ་པའི་གནས་ནི། བྱིས་དང་པོའི་རྩ་ཞེས་དང་། སྒྲེ་པའི་གནས་དེ་ནས་བདུན་
པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྒྱུ་འདི་ཀུན་ཏེ་སྟོག་སྒྲེ་པའི་གནས་སུ་
བྱས་པ་དེ་དང་། བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་
དུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ནང་གི་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྩ་འདབ་གང་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དེ་དང་། གཡོན་
དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་སོགས་གང་ལའང་འཇུག་མི་རུང་བ་མེད་པས།
འདིར་བྱིས་དང་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་

མི་མཐུན་པ་འདི་དབྱུང་བྱ་ཡིན་གྱི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲིམ་གྱི་ཙ་འདབ་གང་ལ་
 དང་པོར་འཇུག་པ་དོས་ཟིན་ན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་འདབ་མ་རིམ་པས་འདོར་
 བ་དང་བདུན་པ་སོགས་དོས་ཅིས་མི་ཟིན། དེས་ན་སྟེ་བའི་ཁྲིམ་དང་པོ་ཞེས་
 བ་ཀུན་ཏེ་དང་སྟུར་བ་འདི་ལ། གང་ཟག་འགའ་ལ་དེ་འདྲ་འོང་བར་སྟོན་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། གོང་གི་ཆོགས་བཅད་
 སོ་བརྒྱད་པར། དུས་སྟོར་ཀུན་ཏེ་ནས་མི་ཡི་དབང་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཉི་མའི་སྟེ་བའི་ཁྲིམ་ནི་ཀུན་ཏེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་ཁྲིམ་དེ་ནི་ཀུན་ཏེ་མིང་
 ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོག་སྟེ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་
 སོ་ཞེས་དང་། རྣམས་འདིར་སྟེ་བའི་གནས་དེ་ནས་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 ལྟར་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏེ་ནི་གྲོག་སྟེ་བའི་
 གནས་ཏེ་ཉི་མ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་མངལ་ནས་
 སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཁྲིམ་དེ་ཀུན་ཏེ་མིང་ཅན་དུ་
 རིག་པར་བྱ་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་འདིའི་དབྱུང་བྱ་གཙོ་
 པོར་སྤང་རོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་རྒྱུད་བཅུའི་རྟེན་ཅ་རྣམས་ཆགས་པ་ཅི་རིགས་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་གྲོག་གི་འཕོ་བ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དེ་ཀུན་
 ཏེ་ཁྲིམ་ལྷ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཡར་བགྱང་
 བའི་བདུན་པ་དེ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་ལྷ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལ་མངལ་

དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུ་སློན་ལྷན་པ་འཆར་བ་དང་། བད་དུ་
མངལ་གནས་ཀྱི་ཕ་ཡི་དུས་སྦྱོར་ལ་ཚུ་སློན་འཕོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། མངལ་ཆགས་པ་ཚུ་སློན་དང་སློག་སྦྲེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡི་ཁྱིམ་ལ་བརྩི་བ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཀྱང་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཀུན་ཀྱང་ཡི་ཕ་འདབ་ལ་
སློག་སྦྲེས་ནས་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕ་གནས་སུ་འཕོ་བ་
ཐུ་མོ་རིམ་པར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་ཆོ་ནང་གི་ཕ་འདབ་ཀྱི་
འཕོ་བ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་ནས་སོག་མར་སློག་རྒྱུ་བའི་མགོ་བརྩམ་ནས་དབུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་མ་གཤིའི་བར་དུ་འདབ་མ་རྣམས་ལ་འཕོ་བ་ལས། གང་
ཞིག་རྒྱུང་ཐམས་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་
ཀྱི་རྒྱུང་དེ་ནི་དང་པོར་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་འདབ་མ་གང་ལ་སློག་རྒྱུ་བ་དེ་ནས་
མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བས། གཞོན་ཁྱིམ་དུག་པོའི་ནང་ཚན་ཡིན་ན་ལྷན་པའི་
འཆི་ལྷས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ནི་མའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། གང་དུ་དང་པོར་བཅས་ནས་སློག་འབབ་པའམ་སྦྲེ་བ་དེ་ནི་འདབ་མ་དང་
པོར་བརྩི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་བས་བདུན་
པ་ལ་རྫོགས་པའམ་རུབ་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདབ་མ་བགང་བའི་
སོག་མ་ནི་ནང་གི་ཕ་འདབ་བརྩུག་ཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ།
གང་དུ་བརྩམ་པ་དེ་ནས་གཞོན་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་པོ་ལ་ལུགས་འབྱུང་

དུ་མན་ཚུན་སྒྲེལ་མར་འཕོ་རེས་བྱེད་པས། མཐར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་
 འདོར་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡས་སུ་དང་། གཡས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འོང་བས་བཅུ་གཉིས་པ་འདོར་ནས་དབུ་མར་
 ཞག་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བར་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་ནི་ཁྱིམ་དང་བོའི་རྩ་རྟེ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱོར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་གནས་ཁྱིམ་དང་བོའི་
 རྩ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་འདིས་
 ཤེས་སོ། །ནང་དུ་རྩ་འདབ་གང་ལ་འཆི་ལྷས་ཞུགས་པ་དང་རྩ་འདབ་གང་
 འདོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་གཏོགས་སྐར་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 གྲང་། འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཞག་ལས་ནང་དུ་རྩ་ཡི་འདབ་མ་དུ་ཅམ་དོར་
 བ་རྗེས་སུ་དབགས་ཀྱིས་ཏེ་ཡུང་ལ་བརྟེན་བའི་དབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 བ་འབྲེལ་བ་དང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡང་དག་
 བ་ཉན་དུ་མེད་པ་འདྲ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་བཞུག་ནས། ད་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་བཞུག་པ་
 ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཐོག་མར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུགས་དགག་པ་
 གསུངས་པ། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གཡས་པ་ལ་རྩ་ཆོད་ལྷ་རྒྱ་བས་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱུའོ། །དུག་རྒྱས་པས་དབུ་བཅུ། བདུན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ། བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་
 བཅུ། དགུས་སུམ་ཅུ། བཅུས་ཉེར་དུག་ བཙོ་ལྷས་ལོ་བཅུ་བཞི། རྩ་ཆོད་སུམ་

ཅུས་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ལོ་བཅུ། ཞག་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་
བརྒྱད། གསུམ་གྱིས་ལོ་དུག་བཞིས་ལ། ལྔ་ལ་རྒྱ་བས་ལོ་གསུམ་མོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
འདྲིའི་གཞུང་གི་རིགས་པས་དབྱད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ལྟས་
མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་གྱུ་ལྟར་འབབ་
ཅིང་། སྒྲིས་བུ་ཆོའོ་བརྒྱ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབྱུགས་སོགས་འཕེལ་བ་འོག་
ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀའི་འཆི་ལྟས་ཡོད་པ་ལ་ཉི་
མའི་འཆི་ལྟས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྒྲིས་ནས་
ཞག་གཅིག་དང་། ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་ལ་ཅ་
ཡི་འདབ་མ་འདོར་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་གཡས་
རྒྱ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོད་ལྔ་ཡི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་ཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བས་
དུས་མིན་འཆི་བ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
འདྲིའི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ་ཞེས་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་བ་
དག་གི་སྟོན་པ་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བར་བྱའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མང་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ཏེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་སྤྱེ་འགྲེལ་
རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་སུ་འཆི་བ་ཆོའི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ་བརྒྱར་
སོན་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་

3 2 1

ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་གཡས་སུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་བྱུང་
བནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་མི་པམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་འཆི་ལྟས་སྐྱེས་པའི་
ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
དང་། མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བཞི་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདབ་
མ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཅན་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་འདབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷའི་རྒྱ་བ་འདོར་བའི་སྤྲད་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བླ་
བ་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་མཐའ་དྲི་སྟོད་དུའོ། །དེ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་
པོ་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་ཚེ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྒྲ་གཡོན་ནས་
འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་རང་བཞིན་པ་ཞག་གཅིག་དེ་ནས་སྒྲ་བྲག་གཡས་
ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཉིས། རང་བཞིན་པ་ཞག་གཉིས། དེ་ནས་གཡོན་ལ་
འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ཁིང་། རང་བཞིན་པ་ཞག་གསུམ་རྒྱས་ནས། གཡས་
ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་བཞི། རང་བཞིན་པ་ཞག་བཞི། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་
ཞག་ལྷ། རང་བཞིན་པ་ཞག་ལྷ་རྒྱ་བས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བཙུ་ལ། རང་བཞིན་
པ་བཙུ་ལྷ་བཅས་བསྟོམ་པས་ཞག་སུམ་ཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་ན། གཡོན་གྱི་སྒྲ་བྲག་
ལ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཕོ་བ་འདོར་ཁིང་། དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་དུག་ལ་རང་བཞིན་

བ་ཞག་དུག་གིས་འཕོ་བ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་བྱག་གཡས་ལ་སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་མི་མཉམ་པའི་ཞག་བདུན་
 བ་དགུ་བ་བརྩུག་ཅིག་བ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་དང་གཡས་ལ་བརྒྱད་
 བ་བརྩུ་བ་བརྩུག་ཉིས་བ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་ནས། གཡོན་
 ལ་ཉེར་ལྔ་ཉེར་བདུན་ཉེར་དགུ་གཡས་ལ་ཉེར་དུག་ཉེར་བརྒྱད་སུམ་ཅུའི་བར་
 དུ་རྒྱ་བའི་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་དང་གཡས་གཡོན་སྤེལ་ཚུལ་གོང་
 གི་རིགས་བ་ལྟར་སྒྱུར་བས་འཕོ་བ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་བྱག་གཡོན་ལ་
 རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་དང་། གཡས་ལ་རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་རྣམས་འདོར་ཏེ། གཡོན་
 བ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་དང་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་རྣམས་ལ་གཡོན་པའི་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བ་སྒོག་གི་རྒྱུད་གིས་འདོར་རོ། །གཡས་པ་ལ་
 དུག་གི་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་
 བར་བརྩུག་ཅིག་པས་གཡོན་རྒྱུད་དཀྱིལ། བརྩུག་ཉིས་པས་གཡས་རྒྱུད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་བརྩུ་བདུན་པས་མེད་དཀྱིལ། གཡས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་པས་མེད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་ཉེར་གསུམ་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ། གཡས་པའི་ཉེར་བཞི་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་ཉེར་དགུ་པས་ས་དཀྱིལ། གཡས་པའི་སུམ་ཅུ་པས་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདོར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣ་བྱག་གཡོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྩུ་དང་གཡས་ཀྱི་

དགྲིལ་འཁོར་ལྗེ་འཕོ་བ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ། ཁྱོན་དྲིལ་
བས་ཞག་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྤྱག་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅུའི་འཕོ་
བདོར་བ་དེ་ནས། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་རྩ་ལ་འཛི་ལྷས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་
དང་། འཕོ་བའམ་རང་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་། ལྷ་སྤྱག་གཡོན་ནས་
བརྒྱས་པས་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཁམས་སམ་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ནས་གཡས་ལ་འཛི་ལྷས་གྱི་ཞག་སོ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་གཉིས་
གྱིས་རྩལ་ལམ་མཁུས་པའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཡོན་
པར་འཛི་ལྷས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་པ་སོ་གསུམ་བརྒྱས་པས་
ལུན་པའམ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཟད་
པ་ལ་ཞག་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྲ་མ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་
ཉིན་ཞག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སོང་
ངོ། །དེས་ན་མ་ཆང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱགས་གསུམ་
གྱི་ཞག་བྲངས་སྒྲོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྫོགས་པའི་མཁུག་ཏུ་རང་ད་དུང་འཛི་པའི་
བར་ལ་ཞག་སོ་བཞི་ཡོད་པས། ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་ཀྱང་མི་འཛི་བས་དུས་འཛི་
མ་ཡིན་པར་དུས་ལས་ལྷག་པར་རྫོད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་
སྤྱགས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཆ་རགས་པ་ཞག་སོ་བཞི་དང་རྩ་ཆོད་སོགས། ལྷོ་འདི་
ནམས་འོང་བ་ཡི་སོ་ཆ་གཞན་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་དྲག་དྲང་འཛོ་བ་དྲག་གིས་ཉིན་

ཞག་གམ་མཚན་མོ་གསུམ་སྟེ། ཞག་སོ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་ནང་ནས་བྱེད་བཅས་སོག་ཉིས་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་ཞག་སུམ་རྩ་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་དབུ་མའི་ཞག་གཅིག་བཅས་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འབྲངས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མངལ་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནས་ཞག་རེར་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས་སྒྲ་བ་བརྩ་གསུམ་རྗོགས་པ་ན་རྩ་བ་དུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་རྗོགས་ལ། དེ་པན་ཆད་རྩ་འཕེལ་བ་མེད་པར་འཆད་པའི་མགོ་རྩུ་མ་བཞིན་ཞིང་། ཞག་རེར་རྩ་གཉིས་རེ་སྒྲམ་པའི་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྩ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་གཅོད་བཞིན་ཡང་། མངལ་དུ་སྒྲ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅས་ནས་ད་དུང་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྩ་ཆགས་དགོས་པས་རྩ་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ལ་ལྷག་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཆགས་པའི་རྗེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་ཆད་དེ་འཆི་བ་ནི་ལོ་བརྒྱ་པའི་གང་ཟག་དུས་སུ་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། རྩ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཆད་པར་དུ་ཤིན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་སྒྲ་དགུ་བསྐྱད་ན་སྒྲིས་ནས་སྒྲ་བ་བཞིའི་བར་དུ་རྩ་ཆགས་དགོས་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བ་བཞིར་མི་འཆི་བ་སོགས་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་ནི་རྩ་བ་དུན་

ཁྱིའི་སྤྱོད་བཅད་ཀྱང་དབུ་མ་དེ་ཡི་གྲངས་སྟུ་མི་གཏོགས་བས་དབུ་མ་རྒྱུང་
གིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་གཅིག་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐའི་ལྷ་བ་གཅིག་
གི་བར་ལ་སྒྲ་དྲུག་གཡོན་ལ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་གཅིག་
སོགས་རིམ་བས་སྒྲེལ་ནས་རྒྱ་ཁིང་། དང་པོ་གཡོན་ནས་བརྒྱས་བ་ཡིན་ན།
ཉིན་ཞག་སྟུ་མ་ཅུ་བ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་སྤང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡུལ་
ལྷ་ལས་དབང་ལྷ་དེའི་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་གཅོད་ཅིང་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ།
མཐར་དབུ་མ་ཁོན་ལས་ཞག་གཅིག་རྒྱས་བས། སྤང་པོ་དྲུག་བ་ནས་ལས་
དབང་གི་བྱ་བ་དྲུག་གི་བར་གཅོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དྲུག་བ་
ཁུ་བ་འཕོ་བ་བཅད་ནས། ལྷ་བ་བདུད་ཅིང་མ་ཁུ་བ་འོག་ཏུ་འགོ་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྒྲིང་ག་ནས་འཆི་འཕོ་ཁིང་སྤྱིད་བ་གཞན་དུ་འགོ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དབུགས་ཏེ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་རིམ་བས་
དབུགས་གཅིག་ནས་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གསུངས་པ། དེ་ལ་
སྤྱོད་ལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་དྲུག་གིས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའོ། །རྒྱ་སྤང་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ། །རྒྱ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ནི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ། །ཉིན་ཞག་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་ནི་དུས་མིན་ཉི་ལྔའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའོ། །ཉིན་ཞག་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ནི་དབུ་མའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་
འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་འཁོར་ལོའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་
དབུགས་འཕེལ་རྒྱལ་ནི། བར་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་དྲང་རྒྱ་སྤང་དྲང་ནི་རྒྱ་ཆོད་

དང་ཉིན་མཚན་ཟུང་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུས་དེ་ནི་དེམ་པ་དྲག་གིས་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་འཛིན་རྒྱ་བ་ནི། བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་
 བདུན་དྲག་གིས་དབྱུགས་འཕེལ་ཞིང་། བསྟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་
 ཉི་དྲུག་ཅུས་ཀྱང་ཆུང་འཕེལ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་རེ་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་
 ལྷ་མ་ཅུའི་ལོ་ལྷིས་ཆུ་ཆོད་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་འཛི་ལྷས་
 རྒྱ་བ་འཕེལ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། ཀྱང་གི་སྒྲིས་མངལ་ལྷའི་ཞག་སུམ་ཅུ་བསུས་པའོ། །
 དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
 བོ་དྲག་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟོས་པའི་ཉིན་
 ཞག་ཆོག་གིས་འཛི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་གངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲིས་ཐུ་མངལ་ནས་སྒྲིས་པ་ནས་བརྒྱམ་
 སྟེ་བརྒྱེད་ཤོས་པས་བཅས་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་ལོ་དང་བོ་ལ་ནི་འཛི་ལྷས་
 ཀྱི་རྒྱུང་མི་རྒྱ་ལ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྔ་ཡི་རྒྱ་བ་ཚུལ་བཞེན་
 རྒྱའོ། །དེ་རྗེས་གཉིས་པའི་བསྟོད་པ་དང་བོའི་འཕོ་བ་ལ་འཛི་ལྷས་ཀྱི་དབྱུགས་
 གཅིག་རྒྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་བོ་དེ་ནི་དེའི་སྐུ་མའི་བསྟོད་པ་གཉིས་
 ལ་འཛི་ལྷས་མི་རྒྱ་བའི་དང་བོ་དེ་ནས་བརྒྱམ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་
 པ་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ད་དྲུག་རྒྱང་བཅས་ཐོག་མར་དབྱུ་མ་

ནས་རྒྱ་བཙོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་ནང་གི་དུས་
 སྐྱེར་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་མར་རྒྱ་བདེན་ས་བཅུམ་སྟེ་མི་མ་པར་ནང་གི་འཕོ་བ་བཅུག་ཉིས་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ནང་གི་དུས་སྐྱེར་ཐོག་མ་དེ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་
 གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱ་ཞིང་། མི་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་
 གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་རྩལ་འབྲེལ་
 པར་གསུངས་པ། གོང་བགད་ལྟར་བགོད་པ་གསུམ་པ་ལ་གཡོན་པའི་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་དབུགས་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་བགོད་པ་བཞི་
 པ་ལ་ནི་རྣལ་མར་རྒྱ་སྟེ་འཆི་ལྟས་གྱི་དབུགས་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་
 བགོད་པ་ལྔ་པ་ལ་གཡས་པའི་རྩའི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབུགས་གཉིས་རྒྱ་
 སྟེ་དུག་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་བགོད་པ་བདུན་པ་ལ་གཡོན་པའི་རྩའི་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབུགས་གསུམ་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་
 དགུ་པར་གཡས་གྱི་རྩའི་ས་དགྱིལ་ལ་དབུགས་བཞི་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱུ་པ་ལ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲར་ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཡོན་གྱི་རྩའི་མཁའ་དགྱིལ་ལ་དབུགས་
 ལྔ་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་བགོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཡས་
 གྱི་རྩའི་ས་དགྱིལ་ལ་དབུགས་དུག་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དབུགས་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་ལི་སྒྲ་འམ་རྒྱ་སྒང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དབུགས་དུག་ལོངས་པའི་ཡུན་ལ་བཅས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་
 པའི་ལྷ་བས་དམན་པའི་ལོ་བདུན་ཐོག་ས་སོ། །དབུགས་དུག་རྫོགས་པའི་

མཚམས་འདི་ནས་དེ་པན་ཆད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱུགས་ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྒྱ
 བར་རྒྱ་སྤང་འབའ་ཤིག་གི་ནམ་པར་རྒྱ་སྤྲེ་རྒྱ་སྤང་དུག་ཅུ་མ་ལོངས་པར་དུའོ།
 འདི་སྤྲེ་མ་སྤྲེ་མའི་དབྱུགས་རྒྱ་གྲངས་ཁྱི་མ་དང་བསྐྱེམས་ནས་དུག་ལོངས་པར་
 འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བགོད་པ་གསུམ་པར་དབྱུགས་གཅིག་ ལྷ་པར་གཡོན་
 ས་དཀྱིལ་ལ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་པར་གཡས་ས་དཀྱིལ་ལ་དབྱུགས་རེལ་
 བོ་དུག་དངོས་སུ་རྒྱ་བར་འཆད་པ་འད་སྤང་དོ། །རྒྱ་སྤང་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབྱུགས་
 བོ། ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བགོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བགོད་པ་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱ། རེ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བར་གཡོན་མ་འད་དཀྱིལ་ལ་གཅིག་སོགས་ང་དགའི་
 བར་དང་། གཡས་ས་དཀྱིལ་ལ་གཉིས་སོགས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་སྤང་དུག་ཅུའི་བར་
 དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འདབ་མ་དུག་དུག་
 ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་སྟེད་བཅས་སྟེ་བའི་དམན་པའི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་
 དུའོ། །མཚམས་འདི་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞི།
 གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཅུ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ནས་དུག་ཅུའི་བར་དུ་འཕེལ་བཞི་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་སྟེ་བ་དུག་ཅུ་བ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བགོད་པ་སྟེད་དམ་སྟེ་
 བ་གསུམ་རེ་ལ་རྒྱ། གསུམ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བ་སྟེལ་བར་འབྱུང་བས་ལོ་སུམ་ཅུ་ན་
 རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཅུར་ལོངས་པས་དེ་པན་ཆད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞག་གི་རང་བཞིན་
 དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡན་གྱི་ལོ་སྤྲེ་མ་ཀུན་བསྐྱེམས་པས་སྟེད་བཅས་སྟེ་བས་
 དམན་པའི་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བདུན་རྫོགས་པ་ན་འཆི་ལྟས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱུ་དུས་

གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྩལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །འགྲེལ་པར་གཡོན་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་རྩལ་གསུངས་པ་འདི་ལས་མཆོན་
ནས་གཡས་ལ་རྒྱ་རྩལ་ཀྱང་གེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་དབུགས་འབབ་པའི་
དུས་སྐྱོར་གང་ལ་བཅས་པ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་དབུགས་
དང་པོ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་ལ། མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་
གཡས་ནས་མགོ་རྩོམ་མོ་ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་ནམས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཡས་ནས་དང་པོར་རྩོམ་ཆེ་དབུགས་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་ཅིག་
ཆར་གཡས་སུ་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་གཡས་པར་གཅིག་ནས་རྩོམ་དགོས་ན་
གཅིག་གསུམ་སོགས་གཡས་སུ་དང་། གཉིས་བཞི་སོགས་གཡོན་དུ་འབབ་
པས་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་གངས་མི་འགྲིགས་འདྲ་ལ། དུས་མིན་འཆི་ལྟས་གྱི་
རྒྱུད་ནི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་རྩོམ་པས་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐྱོར་ལས་
གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ནས་རྒྱ་ལ། དུས་འཆི་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
ཀར་རྒྱ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་རུང་ངམ་སྟུམ་སྟེ་སྤྱར་བརྟག་
བྱའི་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་
ལྷ་ལས། ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་དགོས་ཀྱང་།
ཕྱེད་ལྷག་པས་བགོ་མ་བདེ་བ་དེ་བགོ་དབུ་བཞི་ཆེད་དུ་བགོ་བྱ་ཉིས་འཁྱར་
བྱས་པ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལ། བགོ་བྱེད་སོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་

གཤེད་མཚུངས་པ་འམ་ཆ་སྒྲིམས་ཕྱིར་ཉིས་འབྱུང་བྱས་པས་རེ་བཞི་ལ་བྱེད་གཅིག་
 བོ་བཅུག་པས་རེ་ལྔ་དེས་བཞོས་པས་ཐོབ་པ་ཞག་སྟུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆུ་ཚོད་སོ་
 རྩ་ལྔ་སྤང་ང་ལྔ་དབྱུགས་གཉིས་དབྱུགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཞི་ཐོབ་པ་འདི་
 རྣམས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆའི་དབྱུགས་གངས་ཏེ། ཞག་སོ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་
 རྩུགས་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཡིན་ལ། ཞག་
 གཅིག་ནི་དབྱེ་མའི་འཆི་ཞག་གཅིག་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་སོ་བཞི་ལ་འཕར་དམོས་པས། དབྱུག་སོ་དབྱུག་སོ་གས་སོ་བཞིས་བཞོས་
 པས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ ཆུ་སྤང་ལྔ། དབྱུགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས།
 དེའི་བཅུ་བདུན་ཆ་དབྱུག་རེ་རྣམས་རྗེས་འབྲང་བྱ་ལྟག་པོར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 འཆོ་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་གྱི་དབྱུགས་
 ལ་སོགས་པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་
 ཀྱི་ལོ་གས་སུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་བ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟའི་
 ཀླང་པ་འཆད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། རྩུགས་དང་རྩུགས་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་རེ་བདུན་པ་ནས་བྱ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཅ་རྒྱུད་
 ལྟར་ན་གནས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྟེ།
 བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་འདིར་ཅ་འཆད་
 པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་
 རྒྱུད་བརྒྱད་ཅུ་འང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞོས་པས་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཅིང་ལྟག་མེད་པ་དེ་

ལྷ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ད་གྱིས་འཁོར་འབབ་པའི་ཙུ་མུ་ཅུ་དང་། གཡས་
 གྱི་ས་སོགས་ད་གྱིས་འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཙུ་མུ་ཅུ་སྟེ་ཙུ་གུ་ཅུ་པོ་འདོར་བ་
 ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེས་ལྷེ་བའི་ཙུ་གུ་ཅུ་པོའི་རེ་རེ་འདོར་
 ཏེ། རི་ལྷ་མ་འདོར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་སོ་སོའི་
 ཁམས་ཀྱུ་གུ་གི་ཆ་ཤས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གནས་རྣམས་གཙོད་པ་བཞག་
 སྟེ། མི་གཙོད་པ་འམ་མི་འདོར་བ་ནི་འཆི་བའི་མཐའི་ཉིན་ཞག་ཀྱུ་གུ་བར་
 ཏུ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ག་མ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆ་བཞག་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ད་གྱིས་
 འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བ་གཙོད་ཅིང་རྒྱུད་གིས་འདོར་
 རོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་འད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མི་འདོར་བ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོགས་
 དྲུག་སྟོགས་ལ། ལྷེ་བའི་ཙུ་ནི་དགུ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ག་འགྲོ་ཞེས་པ་དགུ་
 བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ལྷེ་བའི་ནང་སྒོར་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཙུ་
 དང་། ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཀྱུ་ཅུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་གངས་དེའི་ལྷེ་བའི་འཁོར་
 ལོ་དྲུག་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་མ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྟོགས་ཀྱུ་ཅུ་ས་
 ལྷེ་བའི་ཙུ་རྣམས་སྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷེ་བའི་
 བྱིས་གྱི་ཙུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་གྲེས་པའི་ཙུ་གུ་ཅུ་དེའི་ཙུ་རྒྱུད་
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་

3 3 3

ཅུ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་ཅུ་ཆོན་ས་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་
དུ་ཉིན་ཞག་ཅུ་མོ་ཅན་ཏེ་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཅུ་ནི་དེ་དེ་འདོར་ཏེ། ཆོག་ས་ཆོན་
གྱི་ཅུ་དེ་དེ་འདོར་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་སོར་ཆོག་ས་
གྱི་ཅུ་དེ་དེ་འདོར་མཉམ་དུ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོག་ས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་
པོ་མཉེན་ལྷན་བ་བཅུ་གཉིས་དང་སྟུར་བ་ལ། ལག་བ་གཡས་གྱི་ཕྱག་ཆོག་ས་གྱི་
ཅུ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ནི་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་པོའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་བ་
གཡོན་པོའི་ཕྱག་ཆོག་ས་དཔོན་ལ། ལག་གཡས་གྱུ་ཆོག་ས་ས་ག་ལྷན་བ། ལག་
གཡས་མཁྱེན་ཆོག་ས་སྟོན་ལ། གཡོན་པོའི་ཆུ་སྟོན་ལྷན་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལག་པོའི་
ཆོག་ས་དུག་ལ་ཅུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བདག་པོ་ལམ་ལྷག་པོའི་ལྟེན་ལ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ལག་པོའི་དབྱི་ཆོག་ས་གོ་བཞིན་ལྷན་བ། གཡོན་པོའི་ལྷན་
ལྷན་། རྒྱ་དང་ལག་པོའི་ལྷན་ཆོག་ས་ལ་ཐ་སྐར་ལྷན་བ། གཡོན་པོའི་སྒྲིན་དུག་
ལྷན་བ། རྒྱ་དང་ལག་པོའི་ལོང་ཆོག་ས་ལ་མགོ་ཡི་ལྷན་བ། གཡོན་པོའི་ལོང་
ཆོག་ས་ལ་རྒྱལ་ལྷན་ཆོས་སུམ་ཅུ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལོང་ཆོག་ས་དུག་ལ་ཅུ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཅུ་རོ། །ཅུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་
གྲངས་ལ་མི་གཏོགས་པས་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞག་དེ་ལ་གཉིས་
དེ་གཅོད་པར་བཤད་བ་དང་མི་འདུའོ། །འོ་ན་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་ཅུ་གང་
ལས་གྲེས་སྟུམ་ན། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྟོང་བ་ནས་སྟོང་གའི་ཅུ་ལས་གྲེས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལས་སུ་རྒྱལ་རྒྱུང་གསུམ་

འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་
དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐུག་རེ་རེ་གྲེས་པས་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་ཁྱ་བ་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་དང་རྒྱུང་
འབབ་བར་གྲངས་དེ་སྟོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཙོད་ཚུལ་
བཤད་ནས། ད་ནི་ཚྭ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྩ་གཙོད་
ཚུལ་ནི། དབྲལ་མ་གྲིན་སྟིང་གའི་རྩ་གསུམ་ལས། མ་གྲིན་པ་དྲག་ལས་རྒྱ་
རྒྱར་གྱི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས་སྟོང་པའི་རྩ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉེར་
བརྒྱད་པོ་ནི་ཚྭ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོའི་རིང་ལ་ཉིན་དྲུག་ཉིན་ལ་ལྷ་
བའི་ནང་དུ་རིམ་བཤམ་འདོར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ། རྩམས་པ་དྲུག་རྒྱུང་བཅས་
ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ་དབྱངས་རིང་ཐུང་ཉེར་
བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དབྲལ་བའི་ཐིག་ལེར་གནས་
པ་ལྷ་བའི་རྒྱུང་པ་གཉིད་ཀྱི་རིང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་ནི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ། གཞུང་ཡི་རྩ་ཞེས་པ་སྟིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་
ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་འདོར་བ་དྲུང་། གསུང་བུར་གནས་པ་གསལ་ལྟེན་གྱི་ཡི་གེའི་
རྩ་སུམ་ཅུ་ནི་འཆི་ཞག་སྟོང་ཉེར་ལྷའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཆ་ཞག་སུམ་ཅུས་འདོར་ཏེ།
དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ནི་ཞག་ཞེ་ལྷ་དང་མཐའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་དོན་ལྷ་

འོང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཚོད་དང་དྲུག་དང་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཞག་བརྒྱད་
 ཅུར་ལྷུང་བ་དེའི་རིང་ལ་གཙོད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མཐའི་རྒྱ་གཅིག་
 ཅེས་པ་ནི། སྤར་མངལ་དུ་རྒྱ་གཅིག་རྩ་མ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་གཙོད་
 པ་ལ་སྤྱེགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལཱའི་མཁུག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་འཚོ་བའི་
 རྒྱ་བ་ཐ་མ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་རྩ་འདོར་བའམ་
 གཙོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་ལ་མགོན་གསང་བའི་
 རྩ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བཅད་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་སྒྲལ་པའི་ཞག་བརྒྱད་ནི་སྟོང་
 རྩ་གཙོད་པའི་ཞག་བརྒྱད། གསང་བའི་ཞག་སུམ་རྩ་རྒྱ་ཚོད་དང་དྲུག་དང་བཞི་
 ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་སོ་གཉིས་ལས་སུམ་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་གཉིས་
 དང་དབུ་མ་གཙོད་པའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་ཞག་གཉིས་སྟོང་རྩ་གཙོད་པའི་ནང་དུ་སོང་ཞིང་། གཅིག་གིས་དབུ་མ་
 གཙོད་དོ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བཤོ། །དེ་ནས་བཅད་བྱ་རྩའི་
 ཡི་གེ་བཤད་པ་ནི། རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་པ།
 ཆོས་ལྷའི་ས་བོན་འདི་རྣམས་བསྒྲུབ་པས་རྩ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། རྩ་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བའི་ལམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་
 གནས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྩ་འདོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོད་པའམ་
 འདོར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དྲུག་ལ་
 ནང་གསེས་ལཱ་ཇེ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་པོ་དེ་དག་དབྱངས་རྩ་འདབ་

འཕེལ་བ་དང་བསྐྱར་བའི་སྡེ་ཚན་དུག་ཚན་གསུམ་ལ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་དེ་བྱེ་
 བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་སྡེལ་བས་གསལ་བྱེད་དབྱངས་དྲ་བ་ཅན་པ་སྟོང་
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་
 ལས། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱིས་གྱི་དབྱེ་བས་བཞོད་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། བྱང་དུ་བཞོད་
 བའི་བྱིས་དུག་ལ་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་བྱི་རྣམས་ལྟོ་བཞོད་
 གྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྟག་པས་ཉིན་དྲ་ཉིན་ལ་ཉི་མ་ལྟོར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་
 མའི་ཕྱགས་ཉིན་མོ་འགྲིབ་ཅིང་ལྷ་བའི་ཕྱགས་མཚན་མོ་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བཞོད་པ་གཉིས་གྱི་རིམ་པས་དུས་གྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནི་བཞོད་པ་རི་སྟོང་
 ཉིད་དུ་ཅུ་དང་ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་གཅིད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། དབྱངས་
 ཐུང་དུ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། རིང་པོ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཆོག་དུག་
 ཅན་སྐྱར་བ་འདི་ལྟར། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི་ཨོ། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨ་ཨོ། ཉ་ཡ་ར་
 ས་ལ་ཏྟ། དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཨུ་ལེ་ཨུ་ལེ་དང་། ཨུ་ཨི་ཨུ་ར་ཨོ་ཨུ་ལེ་ཨུ་ལེ་
 རུ་སྐྱེ་ལྟར་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དབྱངས་
 ལྟ་པོ་རྣམས་མཁའ་སྟོགས་ཁམས་ལྟར་དང་། ཆོག་དུག་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཞག་སུམ་ཅུ། རང་དུ་
 ཆོགས་སོ་སོའི་ཅུ་སུམ་ཅུ་རྒྱུད་སྟོགས་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་བ་གཞན་དུ་ཡི་གེ་དང་
 ལྟ་སུམ་ཅུ་རྣམས་འཕེལ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ལག་པའི་ཆོགས་ཆེན་དུག་དང་
 ཀླང་པའི་དུག་དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས། ལག་པ་གཤམ་

གྱི་ཕྱག་ཚིག་ས་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་མུ་མེན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲེའི་ཕ་འདབ་བུམ་ཅུ་ཡོད་
 པའི་ས་ཚོགས་ཅུ་དང་པོ་དུག་ལ་སྐུ་གྱི་སྐུ་གྱི་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་བོད་གཡས་པའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་འདབ་དུག་ལོ།
 དེ་བཞིན་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་ལོ་ཕ་དུག་ཚན་གཉིས་པ་དང་།
 མཛུབ་མོའི་འོག་གི་ཕ་དུག་ལ་དང་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་མེ་ཡི་ཕ་
 འདབ་དུག་ཚན་གསུམ་པ་དང་། ལྷུང་མོའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་དུག་སྐུ་
 ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཕ་དུག་ཚན་བཞི་པ་དང་། མིང་མེད་ཕ་བའི་
 ཕ་དུག་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལྷ་བའི་མ་འད་ཁམས་གྱི་ཕ་
 དུག་དང་། མཐའ་ཕྱི་འོག་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་དུག་ལོ། དེ་ལྷུང་ཉིན་ཞག་དུག་
 དུག་གིས་ས་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕ་དང་ཡི་གེ་ཉི་མས་འདོར་དེ་ཉིན་
 ཞག་སུམ་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འདོར་རོ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་ཚིག་ས་
 གྱི་ཕ་འདབ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་སྒྲེའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་སྟེ། ང་དྲི་རྩྱུ་དྲི་རྩྱུ་
 གཡོན་པའི་ཕྱག་ཚིག་ས་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་པོའི་
 ཕ་དུག་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གཡོན་པའི་མཐའ་ཕྱི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་
 ཕ་དུག་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཚོགས་གྱིས་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ཚིག་ས་
 དེའི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་དུག་དང་། མིང་མེད་གྱི་འོག་གི་ཕ་དུག་དང་།
 ག་གི་སོགས་དུག་གིས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་། ལྷུང་མོའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་
 མེ་ཡི་ཕ་འདབ་དུག་དང་། ཁ་ཁི་སོགས་དུག་གིས་ཚིག་ས་ཚེན་དེ་དང་། མཛུབ་

3 3 9

[illegible]

ལ་ང་དེ་ངར་དོ་ངལ་དེ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཙུ་བའི་དབྱངས་ལྡེའི་ཚབ་དྲུ་འཕེལ་བའི་
 དབྱངས་སོག་དྲུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཡི་གེ་སྐུམ་བརྒྱ་
 ཉུག་ཙུམ་ལོ་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གསུམ་པ་ཐུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དུས་སུ་བརྒྱུར་བའི་དབྱངས་རིང་བྱང་བཅུ་གཉིས་པོ་སོག་དྲུ་ཞུགས་
 བའི་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཙུ་མེ། ཙུ་མིན་ལ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་སོགས་
 དང་། ལུམ་པའི་ཁྱིམ་ལྷ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སོགས་སྐུམ་ལྱུང་རྟེ། ཡི་གེ་
 སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུམ་ལོ་ཐ་མ་རྫོགས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཙུ་འདྲ་བ་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་
 གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་དེ་བཟང་པོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཙུ་འདྲ་བ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཙུའི་ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འདོར་བ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་དང་ཡི་གེ་གཅིད་པའི་
 དེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ལྷུང་གི་གྲངས་
 བཛོམ་པའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་རྣམས་
 གྱི་ལོ་དགུ་ཙུ་ཙུག་དང་ལྷ་བ་བཅུ་དང་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་པའི་མཆོམས་ནས་
 ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མགོ་ཚུགས་པ་ན། སྐ་ལུག་གཡོན་ཁོན་ལ་ཞག་
 གཅིག་གསུམ་སོགས་དང་། གཡས་ཁོན་ར་གཉིས་པ་ནི་སོགས་བརྒྱུས་པས་
 གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པས་དེའི་འཕོ་མཆོམས་གྱི་ཡེ་ལྷུང་
 རི་ལྟར་རྒྱ་བ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཞག་དེར་ཡེ་ལྷུང་དྲུག་བརྒྱ་དོན་
 ལྷ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་སྒང་དྲུག་དང་བཞི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་

གྱི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ་བས་ཅ་གཉིས་རེ་འཆད་བས་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ཅ་བདུན་མི་ཉིས་
 རྟོང་འཆད་བའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་
 འཕོ་བའི་འདབ་མའི་ཅ་རྒྱམས་འདོར་བས་འཕོ་བ་དེ་དག་མེད་ལ། དེའི་ཚེ་
 དེ་དག་གི་མཚམས་སུ་ཡེ་ལྷུང་དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ལྷུང་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྟུང་བ་ནི་དོགས་པའོ། །
 དེ་ལ་མཁམས་པ་དག་གིས་འདབ་མ་འདོར་ཡང་དབུགས་གྱི་རྒྱ་གྲངས་སྟུང་མ་ལས་
 དམན་དུ་སོང་བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཐ་མལ་བའི་ལྷུང་གི་གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་ག་
 ཅུ་རེའི་མཚམས་སུ་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལྷུང་རྒྱ་བ་ནི་སྟུང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཡང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དོར་བ་ཡང་སྟུང་ལོ་གོ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱ་བ་
 ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བའི་
 ཅ་འདབ་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུག་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དོར་རྒྱ་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ལ་
 དེའི་དབང་གིས་སྟུང་ལྟེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་འང་རྒྱ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་པས། ལྟེ་
 བའི་འཕོ་བ་མདོར་ན་སྟུང་འཕོ་བ་འདོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དབྱུང་དགའ་འོ། །
 ཡང་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་རེ་ཡང་འདྲིལ་འཁོར་ལྟེ་
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དེ་ཐན་ཆད་ས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་
 བའི་ལྷུང་གང་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དགོས་ནའང་། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་
 གྱི་མཐར་ཡང་སྟོང་བ་དང་ས་དཀྲིལ་གྱི་དབུགས་རྒྱ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བཅད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཏན་
གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་བྱེད་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་པ་ཚན་གཉིས་
དང་། གཡས་ནས་སོ་གཉིས་པ་ཚན་གཉིས་སོགས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་འབྱུང་ལྟའི་
རྒྱུད་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟའི་རྒྱ་བཡོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འི་ལྟར་འདོར་སྒྲམ་པ་ནི་དོགས་པ་འོ། །
དེ་ལ་སྒྲ་མ་དག་སྒྲ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་རྒྱུད་དོར་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་
ཀྱི་དེ་དག་ད་དུང་དོར་བ་མེད་དེ། དབུ་མའི་རྒྱུད་དུག་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དབུ་
མའི་ནང་གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འོག་ཏུ་བསྒྲོག་གི་སྟེང་གི་སྒྲ་སྟོར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དུས་རྒྱུན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ། དབུ་མའི་དབུགས་ང་
དུག་རྒྱུད་བཅས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་པ་བཞེ་ཆ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་སྟོར་མི་སྒྲིབ་པར་དབུ་མའི་
ནང་གི་སྐབས་ཞིག་ནས་འོག་ཏུ་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་ཡང་དབུ་མའི་དབུགས་དེ་སྒྲ་སྟོར་སྒྲིབས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པས་མ་
ཁྱབ་ཅིང་། ལྷ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་ཡང་
དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་
གི་གནད་བསྟན་ན། རི་སྒྲིད་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་དབུགས་
ཆད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་རྒྱ་བའི་དབུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡི་དབུགས་དང་། ལས་
རྒྱུད་འབྱུང་ལྟའི་ཆ་ཡི་དབུགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། དབུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་འབྱུང་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རིམ་པར་དོར་ནས་ཐ་མ་གཡས་ཀྱི་ས་དང་

གཡོན་པའི་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་གི་རིང་ལའང་སྒྲ་ཐུག་གཡས་གཡོན་ནས་
 དབུགས་རྒྱ་གངས་ཉུང་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་གཞན་
 ཏོར་ཏེ་གཉིས་ལ་བབ་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བཞེད་ཆོག་པས་ཇི་སྟེན་རོ་རྒྱང་
 གི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཆད་དེ་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་བབས་
 བ་ན་ཡང་སྒྲའི་དབུགས་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡོད་མོད། དེ་དག་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་
 ནས་འབབ་མི་དགོས་པར་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཆ་ནས་འབབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་
 དབུགས་རྒྱ་ཆད་པ་ཡིན་པས། ཇི་སྟེན་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་འབབ་པའི་
 ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཅུ་འདབ་གཞན་རིམ་
 པས་ཏོར་ཏེ་ཐྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་དེ་ཡིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་དབུགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་འབབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 འཕོ་བ་བརྩུག་ཉིས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བརྩུ་ལས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དབྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་གཡོན་ལ་ཐོག་མཐར་ནམ་མཁའ་ལན་གཉིས། གཡས་ལ་ས་
 ལན་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་ཐ་དད་
 མེད་པས་དགྱིལ་འཁོར་བརྩུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཟེར་གྱང་། འཕོ་རྒྱུང་
 རེ་ལ་དབུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེར་ངེས་པ་དང་། དེའི་མཆོམས་སུ་དབུགས་
 བརྩུག་ཅིག་དང་རྐང་བཅས་ཡེ་རྒྱུང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་འདིས་འཕོ་ཆེན་རེ་རྩོགས་
 པའི་རྩེས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་དུག་རྐང་བཅས་རྒྱ་བ་འདི་མི་བདད་པས། འཕོ་རྒྱུང་རེའི་
 མཆོམས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་བརྩུག་ཅིག་རྐང་བཅས་རྒྱ་བ་འདི་བྱས་ན་འཕོ་རྒྱུང་རེའི་

མཐར་རྒྱ་བའི་ཡེ་ལྷུང་གི་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཡས་
གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རྒྱག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲུལ་ཅུ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་ཡེ་ལྷུང་
གི་གྲངས་བསགས་ནས་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་མཐར་རྒྱ་བ་མིན་པར་འཕྲོ་ཆུང་རེའི་
མཐར་སོ་སོའི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ་བ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་དག་རགས་པ་མདོར་བསྡུས་
ཅོམ་གྱི་དོགས་གནས་དབྱུང་བ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཅ་ནི་སྒྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཞོགས་
པར་ཆད་པ་ན་སྟོགས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་ཞེ་ལྷེ་པོའི་ནང་དུ་དབྱངས་ཐུང་
དུ་བཅོ་ལྷ། རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་གིན་ཏུ་རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་སྟེ། དབྱངས་དེ་དག་གི་ཆོས་
ཅན་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཅ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅ་ནི་མའི་དབྱེ་བས་ཉི་མ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
ཅན་གསང་བའི་ཅ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བའི་འཆི་བ་རྒྱ་བ་སྟེ། ལོང་དུ་བརྗོད་
པ་བཞིན་དུ་མགིན་པར་ཅ་ཉེར་བརྒྱད། དཔལ་བར་བཅུ་བཞི། མངལ་རྒྱའི་
དབང་གིས་གསང་བའི་ཅ་སྒྲུལ་ཅུ་བཅས་ཞག་སྒྲུལ་ཅུས་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
ཞག་དོན་བདུན་དང་ནི། དེ་ནས་མགིན་པའི་ཅ་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དཔལ་
བའི་གཉིས་དང་། འཚོ་བའི་མཚན་མོ་གསུམ་གོང་བཤད་ལྟར་དགུ་ལས་དབྱེ་
མའི་ཞག་གཅིག་པོ་མ་བརྩིས་པའི་ཞག་བརྒྱད་གོང་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཞག་
བརྒྱད་ཅུ་ནི་རྒྱ་ཚོད་ད་རྒྱག་དང་བཞི་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་

ཏེ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞག་ཞེ་ལྟ་ལ་གསུམ་
 བེ་ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་མགྲིན་པའི་བཞི་དང་། དབྱལ་
 བའི་གཉིས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་དཔེར་ཆད་དམ་བཟླ་ དེ་བཞིན་
 གསང་བའི་རྩ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་འང་གཉིས་སྟོང་པའོ། །ཞག་འདི་
 དག་ལས་ཞག་བརྒྱད་ནི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་ནི་སྒྲར་མི་རྒྱ་བར་ཟད་པ་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཐུ་པོ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་འདུས་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དབུགས་ནི་འབྱུང་
 བ་དྲུག་འདུག་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉམས་པ་དག་གི་བར་དུ་འཕྲོ་བ་དྲག་གི་མཚན་
 མོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་
 བ་ཡིན་ལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལོའི་དུས་སུ་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 གཅོད་ཚུལ་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྒྱ་བ་བཅད་ཟིན་གྱི་ལྷག་མ་དུག་ཆ་རེ་མ་བཅད་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྩ་གཅོད་པའི་རྒྱ་བ་
 རྒྱས་པའི་མཐར་འཆི་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་ཐུ་རྒྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྟེ་བ་དང་མགྲིན་པ་དང་དབྱལ་བ་དང་རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་བ་གཏན་བཅད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྩ་ནི་ལྷག་མ་དྲུག་བཅས་པ་སྟེ་རེ་མ་པ་བཞིན་
 སྟེ་བར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། མགྲིན་པ་རྩ་སྟེ་དུག་དྲུག་ དབྱལ་བར་མེ་སྟེ་
 གསུམ་དྲག་གནས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྩ་ནི་དེ་

བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཉིད་དོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཆོག་སེལ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་དུས་ཞེས་དུག་ཅུ་རྣམས་ལ་འཆི་ཁའི་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་རི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། རི་ལྷར་ན། ལྷེ་བར་བཅད་བྱ་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
དུག་ཆ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ལ། གཡོན་སྟོང་པ་དང་གཡས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་དགྱིལ་འཁོར་བཅུད་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚོད་བཅུ་
དབུགས་སུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཛོལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཅ་དུག་
ཅུ་ལ་འཆི་བའི་དབུགས་སུ་རྒྱུད་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གནས་སོ། །གཉིས་ཀ་
བསྟོམ་པ་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་ལྷར་འཛོ་
འཆིའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རྒྱུ་བའི་ཅ་ནི་ཉི་མའི་གྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མགྱིན་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་རྒྱུད་འབབ་པ་ལས། ཅུའི་དུག་
ཆ་ཅ་ལྷ་དང་ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་ལ་འཛོལ་བའི་རྒྱུད་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་དུག་ཆ་
ཡུད་ཙམ་ལྷ་དང་ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཅ་དུག་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་
འབབ་པོ། །དབུལ་བར་དུག་ཆའི་ཅ་གཉིས་དང་། གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཉིས་
བཅས་གསུམ་ལ། ཐུན་ཐུང་བཅུ་དུག་གི་དུག་ཆ་ཐུན་ཐུང་གཉིས་དང་། ཐུན་
ཐུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཉིས་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུལ་བར་མེ་ཡི་ཐུན་ཐུང་
དེ་དག་ནི་འཛོལ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་འཆི་བའི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲིང་གར་དུག་
ཆ་ཅ་གཅིག་དང་། ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཐུང་དུ་བྱས་པ་ལ།
ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆ་གཅིག་དང་། ཐུང་ལ་ཐུང་དུ་མ་ལོངས་ཀྱང་ཐུང་དུ་

བྱས་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷག་མའི་ཐུན་ཚོད་ནི་འཚོ་
 བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་སོ། །ལལ་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཚིག་ས་ཚེན་གྱི་རྩ་ཡི་འདབ་
 མ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ལྟ་རེ་འཚོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་ཉིད་ལྟར་ཐུན་པ་ཚེན་པའི་འཚོ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་དུག་ལ་རེ་རེ་ནི་འཚོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་ལྟ་
 འཚོ་རྒྱུད་ཐུན་པ་ཚེན་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་བ་ཚིག་ས་ཀྱི་འདབ་མ་སྐུམ་པ་རྒྱུ་དུག་ཅུ་
 ལས་དུག་ཆ་རྩ་དུག་ཅུ་འཚོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱུད་ཐུན་
 པ་ཚེན་པོས་བཟུང་ནས་འཚོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རྣམ་པས་ཞག་དུག་ལ་དབུགས་
 འབྱིན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཞག་དུག་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩ་བྱད་པར་བྱས་
 བས་དེའི་མཐུར་ནི་དུས་ཀྱི་བྱ་བུ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཨ་བརྒྱ་ཏྲི་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་པ་
 ཏུ་འབབ་སྟེ། དཔུམ་ར་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་ཐམ་དེས་སྟིང་གི་རྩ་སྟེས་ལ་སྟོག་གི་
 རྒྱུད་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཚོ་
 བའི་ཞག་དུག་པོ་དེ་ལ་སྟིང་གི་རྩ་ལ་སྟོག་གནས་པ་མ་དོར་བའི་དབང་གིས་
 ལྟ་བ་སྟོགས་ལ་རྒྱུད་འབབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྟིང་གི་བརྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་
 འཚོ་རྒྱུད་གི་གནས་གཙོ་པོའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཉིད་དང་བཤད་གཅིའི་
 རྩ་སྟོགས་ལ་འཚོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དོར་ཏེ་འཚོ་རྒྱུད་གིས་གནས་དེ་རྣམས་བཟུང་
 བས་སྟོག་སྟིང་གར་སྟེང་ཅིང་སྟིང་གའི་རྩ་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་
 རྩ་དེ་དག་གི་དུག་ཆར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མགིན་པར་རྩ་སྟོག་ཉིས་ལས་
 མེད་པས་དུག་བྱས་ན་སྟོ་དུག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དཔུལ་པར་བརྒྱ་དུག་ལས་

མེད་པ་ལ་གསུམ་ཐོབ་ན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཕྱིད་
 དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་ཐུན་ཕྱིད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ར་
 རྩ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནར་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་དོར་ཞིང་རྒྱ་བ་
 ཆད་པའི་དོན་རྩ་དེ་དག་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆད་འགོ་འོང་བྱས་མེད་པར་སོང་
 བ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་ར་བཅད་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡང་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་
 ཐུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་ར་རྒྱུད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྩ་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། འདིར་ཡང་འཆི་རྒྱུད་དང་ཐུན་པའི་རྒྱུད་
 རྒྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཅད་ཟིན་དེར་འཆོ་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བའི་
 གནད་ཀྱིས་འདིར་རྩ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ག་
 མ་ནམས་སུ་འཆི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཞིང་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
 ཀར་ཡང་འཕོ་བ་དང་ཐུན་ཕྱིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དེ་དག་
 དངོས་སུ་གསུངས་པས་དུག་ཆ་ལྷ་ག་མར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྤྲར་ཞག་དུག་ལ་འཆོ་
 རྒྱུད་རྒྱ་བུང་བར་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དུག་ཆ་འགྲིག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏེ། །དེས་ན་རྩ་འདོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཆོ་བའི་རྒྱུད་གིས་འདོར་བ་ལ་གོ་
 དགོས་ཀྱི་འཆི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་རྒྱ་བུང་ཅམ་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ལ་སྐབས་དེར་རྩ་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་མི་བུང་བར་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་ལས་སུ་འོན་ནམ་ཟད་པའམ་ཆད་པའི་དབང་གིས་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་རྒྱ་བའི་འཆི་བའི་དུས་འཕེལ་བ་གསུངས་ཏེ། སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གི་གངས་ཀྱི་

3 5 1

ལྷ་བ་རྒྱལ་ལོར་བ་ལ་ཆོས་ཞག་སྤུ་ཅུ་ལ་ཆུ་ཆོད་སྤུ་ཅུ་བསྟོན་དགོས་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོར་ལོ་ཚྭ་གསལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཞག་སྤུ་བརྒྱ་ལུ་ཅུ་ཉི་མ་བསྟན་བར་རྒྱལ་ལོར་མི་
 ཅུས་སོ། །དེ་དགས་ཅིས་ཏེ་ཞིབ་པར་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲངས་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ཞག་དུག་ནི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཞག་གི་རྒྱ་བ་ཡི་གྲངས་སྤུ་
 བརྒྱ་དོན་གཉིས་དེ་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་རང་གི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་སྤུ་བརྒྱ་ལུ་ཅུ་དེ་དུག་གིས་རྒྱལ་ལོར་ལོ་ལོར་བ་དགས་པ་
 དང་ཞིབ་པར་ཞག་ལྷ་ཚྭ་འབྲངས་བཅས་པས་ལོར་རོ། །

ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞག་སྤུ་བརྒྱ་ལུ་ཅུ་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོར་
 ལོའི་ཆུ་ཆོད་ཚྭ་གསལ་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞག་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
 གཟའ་རྒྱུ་ཀྱི་བཤོད་བ་མཐའ་དག་བཙི་བས་འདི་དག་སྟེ་མི་མཉམ་བའི་
 དབང་གིས་ཆོས་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ལྷ་བ་ལ་བཤོལ་འདོར་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་
 ཡང་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོར་ཚྭ་གསལ་བར་བཤོད་བ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྤུ་བརྒྱ་
 ཅུ་ལ་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལྷག་བ་དེ་བསགས་པས་ལྷ་བ་སྤུ་ཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་ལ་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་པོ་འབྱུང་ལ། བང་དུ་ཞག་རེ་
 སོ་གཉིས་ཆའི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་བསགས་པས་ཞག་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཞག་
 གཉིས་ཏུ་འོངས་གིང་། ལྷ་བ་སྤུ་ཅུ་གཉིས་ན་ཡེ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལྷ་བ་གཉིས་

ཏུ་ཡོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆི་བའི་རྒྱུད་གི་
 ཆ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོང་བའི་ལྷ་བ་སྟེ། དབུ་མར་འབབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆའི་ལྷ་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གཅིག་ཡོངས་པ་དེ་ནི་ཉི་ལྷའི་དབུགས་
 གྱི་རྒྱ་གངས་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཙ་ཏུག་ཙ་ཙ་བཞིར་རྒྱ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་སོ་གཉིས་ན་ལྷ་ག་པའམ་སྟོང་
 བའི་ཆའི་ལྷ་གཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་སོ་གཉིས་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་
 དུག་ཙ་ཙ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྐམ་ཙ་མེས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཙ་ཏུག་
 ཙ་ཙ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་དབུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་བ་སྟེ་དབུ་
 མའི་ཆ་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། ཉེ་བའི་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཙ་སྟོང་ཐུག་བརྟན་
 ཙ་ཙ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཙ་གཉིས་རེ་
 གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མ་ལས་རྒྱུའོ། །ཞག་གཅིག་
 ལ་ཡེ་རྒྱུད་རགས་པར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས། ཞིབ་པར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་སྐྱང་ད་
 གཉིས་དབུགས་གསུམ་རྒྱ་བས་ཙ་གཉིས་རེ་གཙོད་དེ་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཆདེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྐམ་མི་དུག་སྟོང་གིས་བསྐྱུར་བས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
 ཡོངས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་དེས་ཙ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ལ་བཤོས་
 བས་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་ག་མེད་དོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཆ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་
 ཙ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་གཙོད་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཙམ་རགས་པའི་རེས་
 པའོ། །འདི་དབུ་མའི་རྒྱུད་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནི། དབུ་མའི་

རྒྱུད་ནི་སློག་ཡིན་ལ། སློག་གི་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་ནང་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་
ན་འཆི་བ་མེད་པ་འགྲུབ་མོད་གྱི། སལ་བས་བརྟན་པར་མ་རྣམས་པས་ཉི་ཟླའི་
ལམ་ནས་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དབང་གིས་སློག་གི་རྣམས་པ་ཉམས་ཏེ་ཆོ་འཛད་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོང་གི་དོན་ཞིབ་པར་གསུངས། དཔག་ས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི་སློག་ནི་ལྷས་ལ་ལྷག་པ་
ཡི་དཔག་ས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དཔག་ས་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་སློག་གི་དཔག་ས་ཡིན་
པས་སོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་དུ་གསལ་པར་དུས་སྟོར་འཕོ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་སྤྱི་ཤིག་
བྱེད་དེ་བཞི་དང་རྟེན་པ་གཅིག་ཆད་གྱིས་དམན་པའི་དུག་ཅུ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟེན་
པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པ་འཕམ་མ་བརྩིས་པར་བཞིས་དུག་ཅུ་ལ་ཐི་བས་ལྷག་
ད་དུག་དང་རྟེན་པ་གཅིག་མ་བརྩིས་པ་བསྒྲན་པས་དཔག་ས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་དང་
དཔག་ས་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་འཕོ་བའི་དབྱེ་
བ་དུག་གིས་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ན་དཔག་ས་དུག་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྔ་རྒྱུ་བ་དེས། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་འཕྲུལ་སྟོང་དུས་སྟེ་ཅུ་ནི་
རྒྱུད་རེ་རེ་དག་དེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་གྱི་
ནང་ནས་ཅུ་གཉིས་སམ་རྒྱུད་འདི་དག་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་ཆར་གཞན་པ་
རྒྱུད་རེ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལ་དཔལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྟོབས་
གྱིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཅུ་དེ་དག་གཅོད་བྱེད་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་སུ་བྱས་
པ་ནི་ཅུ་སྟངས་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་ཆོད་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་སྟངས་དུག་དང་

བཞི་ཆ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས། ཆུ་སྒང་དུག་ཆུ་ལ་ཆུ་ཚོད་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མི་
 བའི་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟར་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱུ་ལ། ཐིམ་བ་ཞེ་ལྷ་པོ་འཕོ་བ་གཤམ་
 གཡོན་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། འགྲེལ་བར་ལྷ་ག་
 མ་དབྱེ་གས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ས་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱས་པས་ཡོ་ཡི་ཞག་སྐམ་
 བརྒྱ་དུག་ཚུའི་དབྱེ་སྐམ་སྐམ་ནང་དུ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་གཤམ་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ལས་
 ཅུ་སྟོང་པ་མིག་དང་དེ་ཡི་གྲངས་ཞེས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འདོར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་དང་མི་སོགས་དང་དང་གི་ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱི་ཡོ་བརྒྱ་དུག་གིས་ཅུ་སྟོང་པ་གཤོད་ན་
 གཉིས་འདོར་ཞིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དང་གི་ཆེ་སྒར་ལུས་སྐྱེས་འབྱུང་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་བཟང་ཚུལ་དེའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་དུས་སུ་འཆི་བ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དུས་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་གཅོད་པའི་རེས་པའོ། །དུས་ཀྱི་ཅུ་འི་རེས་པ་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་འམ་སྐུ་གས་པར་གྱུར་པ་དྲང་།
 ཉན་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དྲང་། མཚོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་
 དེ་དག་གལ་ཏེ་རེས་འགྲུའ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་རྣམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཅུ་ཉི་ཅུ་
 དབྱེ་མ་ལ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ན། གཞི་འམ་
 རྒྱ་དེ་ཡིས་ནི་འབྲལ་ལ་སྐྱུར་བར་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དུག་ལ་འཆི་བའི་དུས་
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཞུགས་ན་འཁོར་

ཡོ་དྲུག་པོ་དྲག་གི་མུ་བརྒྱ་ད་དྲུག་འདི་འགོ་ག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཡས་དང་
གཡོན་གྱི་ཉི་མ་དང་དེ་པོ་ད་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བཅད་ནས་རིམ་པ་ཡིས། དགྲ་
མར་ཤུ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེས་གང་ཞིག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅི་ན་
ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བཏོ་ཞེས་སོ། །
དེ་ནི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ། བད་དུ་ཁྱ་
བ་དང་སྟེ་ལོ་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་
ལ་ཐོབ་ཅོར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་བསྟོན་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་
བ་དང་རིམ་མིན་གྱི་བསྟོད་པས་འཕེལ་འབྱེད་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་།
ལང་ཆོ་དང་། སྟོན་ཏུ་ལང་ཆོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། སྟོན་ཏུ་རྒྱན་པོ་དང་། སྟོན་
པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་འབྱེད་ནི། ཉིན་ཞག་བདུན་པ་ལ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་དེ་
ཉིད་རྒྱ་དང་པ་བཞི་དེའི་ཆུ་ཅན་ཡིན་པས་བཞིས་བརྒྱུད་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྫོགས་
པས་འཕེལ་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཞོར་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཐུ་ཕོན་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །
འདི་སྐྱབས་སུ་བོད་འགྲེལ་འགྲུག་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆ་ཡིས་བཀོས་པས་ལྷག་
མ་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་ཟེན་ན། ཆོས་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཕྱིར་ཆ་ཤས་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྒྱུ་ལ་དང་བའི་ཆུ་ཚོད་ལྷ་ནི་རྟེན་པ་མཉམ་ན་ཆའི་ཞོར་
ལ་བྱེན་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་ན་ནག་པོ་འཕེལ་དཀར་པོའི་ཆོས་

གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་ནོར་ལ་དམན་པས་ཁྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་དང་
 ངོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་དེ་དང་དུས་ན་བྱིས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་
 པ་ལ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཆ་ཤས་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནས་ཡར་བབ་དང་པའི་རྒྱུད་
 པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་དེ་གཉིས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་ལྟ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ་བརྩུར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་དེས་སྐར་
 ཡང་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ན་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཞེས་བསྟན་ཤིང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་བྱས་ཏེ་ཡར་བབ་དང་པས་
 གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་ལྟ་དང་དུས་
 ན་ཆ་ཤས་ལྟ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་དང་གི་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་ཕྱོག་པས་སོ་སོར་བབ་དང་
 བས་བརྩུའོ། །རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་རྒྱུན་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་
 ལྟ་སྐྱེ་བས་ཆོ་ལང་ཆོར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་དང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཡང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དང་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་གསར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་ལྟ་རྣམས་ཕྱོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་
 བས་བབ་དང་པས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱོག་པའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བརྩི་ཚུལ་བཤད་མོད། ཟླ་རྒྱུད་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེང་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཕྱོག་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་ལྟ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་བརྩུན་
 ངོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ཅུང་། ཆོས་གྲངས་

[illegible]

མ་དུག་དང་རང་གི་ཆ་ཤས་བདུན་ལྟ་སོ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་
 ལྟ་བུ་དེ་འོག་དུག་ལ་རྒྱན་ཡོད་པ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་
 ལྟ་འོག་མ་བཞིའི་སྒྲིལ་བ་བཅས་ཉེར་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་བཞི་
 བཞི་བཅུ་དུག ལྟ་བུའི་གཉིས་གཉིས་དགུ དུག་པའི་གཉིས་གཉིས་བཞི།
 བདུན་པའི་གཅིག་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་དངོས་
 གོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་འབྱེད་པ་ནི། བདུན་ཅུ་ཐ་ཐ་དང་
 བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དེ་དངོས་གོ་ལ་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་བའི་ཆ་དང་ནང་གི་རྒྱ་བའི་
 ཆ་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆ་
 ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བགྲང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོང་ག་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་
 ལ་རིམ་པས་སྟོང་ག་དབུལ་བ་མགྲིན་པ་ཉེ་བའི་ཅུ་འདབ་རྣམས་ལ་ཁམས་
 དཀར་པོ་བསྟོད་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་སྟོང་ག་མགྲིན་
 བ་དབུལ་བའི་ཅུ་འདབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་བས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་འོག་ཏུ་
 འཆད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་
 དུ་བགྲང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་འགྱུར་ཚུལ་འདྲ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དེར་
 སྒྲ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་ཆ་རྫོགས་པ་ལས་གཅིག་ཕྱི་བ་སོགས་འགྲིབ་པའི་རིམ་
 བ་ཡོན་ཁོང་ཆེ་ཅམ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དེ་ཅམ་ཉི་མ་ནག་པོའི་ཆ་འགྲིབ་
 བ་འཕམ་སྟེད་པས་འདུག་ལ་དཀར་ཆ་ཆེ་ལྟར་འགྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ཉི་མ་ནག་ཆ་སྟེ།

རིམ་འཕེལ་བས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མྱིང་གའི་བརྒྱ་
དང་དབལ་ལྷན་དབལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་དང་སྟོགས་ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིན་
ཞག་ཅེས་བྱ་བ་བཙུག་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མགིན་པ་དང་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་དྲག་ལ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་
དྲུག་། དྲག་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་འབྱུར་ཉེར་གཉིས་དྲུག་། རྒྱལ་བ་
ཞེས་བྱ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ཞག་བདུན་དུ་འཕེལ་བ་སྤྱད་
པ་དྲག་ནས། སྤྱིར་ཡང་དེ་བོར་མཆོན་མ་ཅན་སྒྲ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་
གང་འདི་རྣམས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་མིན་པས་འདོར་བར་འབྱུར་ཏེ་འགྲིལ་བའོ། །
འདི་རྣམས་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་
སྒྲ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ཅིང་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པ་འདི་དག་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཡིན་པས་ཆུ་སྒང་དུ་ག་རྒྱུ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ཡིན་
ཞིང་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཆུ་ཆོད་དུ་ག་རྒྱུ་ཆོད་འབྱུང་བ།
དེའི་ལྟ་བུ་འབྱུར་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་པས་རགས་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ན་ཞག་
གཉིས། ཞིབ་པར་ཞག་གཅིག་ཆུ་ཆོད་དགཉིས་སྒང་སྐམ་ཅུ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བས་
ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནས་འཆི་ལྟས་སུ་འབྱུར་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོད་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞག་
ཅེས་སྟེ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་ན་འབྱུར་དུ། མྱིང་གའི་བརྒྱ་དང་ནི་
དབལ་ལྷན་དབལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་ཡི། རྒྱུ་
བ་རྒྱུ་བ་འབྱུང་སྟོགས་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་བདེའོ། །ཆོས་ཞག་བདུན་པ་

ལ་ཆ་གསུམ་ཉེར་ལྔ་སྟོང་པའི་ཚོ། རྩ་རྒྱུད་དང་པོའི་ཆའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 དེ་ནི་ཉིན་ཞག་གསུང་པ་ལ་འཁོར་ལའི་ལྟེ་བར་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་གི་མགོ་བརྩམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་གི་མཁུག་ཏུ་སྒྲུབ་
 ཉེ་བའི་མཐར་མོན་པའི་བར་དུ་ལྟེ་སྟེང་མགྲིན་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་
 གསུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྷར་ན། ལྟེ་བ་དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་རིམ་
 པ་མིན་པས་ལྟེ་བའི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ཆ་གསུམ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྟེང་གར་ཆ་བརྒྱད་མགྲིན་པར་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔལ་
 བར་ཆ་བརྒྱད་ལྟེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྷར་རྩ་རྒྱུད་དང་ཕྱི་རྒྱུད་བཅུ་བཞིས་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་བར་ཐིག་ལའི་གནས་སུ་ཐིག་
 ལེ་དག་ལ་རིམ་རྒྱུད་གི་ཆ་གསུམ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རིམ་མིན་ལ་ཐོག་
 མར་སྟེང་གར་དུ་བཏུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྟེན་པ་མཉམ་པ་དགར་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནོར་གྱི་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཡོད། །སྒྲུང་ཡང་
 རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོ་ཡི་ཕྱོགས་དག་ལ་རྩ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མིན་
 པས་འགྲོ་སྟེ། སྟེང་ག་རྒྱུད་དང་། ལྟེ་བ་ས་དང་། དཔལ་བ་རྒྱུད་དང་། མགྲིན་
 པ་མའི་བརྒྱ་རྣམས་ལ། རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁིང་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་དག་གི་བར་
 དུ་སྟེང་གར་རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལོན་
 ཕྱི་རྒྱུད་རྫོགས་ནས་དགར་ཕྱོགས་ལ་འཁུག་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉིད་དུ་འོ། །རྒྱུད་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་

གངས་དང་ཁ་དོག་ནི། སྒྲིང་ག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའམ་མགོ་བོར་མེས་
 བཞིན་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དང་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལ་ཁ་དོག་ནི་མེས་བཞིན་གནས་
 པ་དང་དག་ར་བ་དྲག་གི་ཆུ་སྒྲེས་མིང་སྟེ། མིང་ཞེས་པ་ན་མའི་སྒྲ་ལས་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། སྒྲིང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཁ་དོག་འག་པོ། དབྱལ་
 བའི་བརྒྱད་ཀྱི་དག་ར་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྟེ་བ་དྲག་ལ་
 མེས་བཞིན་དང་བོ་སྐམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཅིབས་དྲང་། དེ་ཉིས་འལྱར་དུག་ཅུ་
 ཙུ་བཞི་ནི་གཞན་ལྟེ་བའི་འདབ་མའི་གངས་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་
 མེས་བཞིན་དམར་པོ་དྲང་སྟེ་བའི་པོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་བསྐྱའི་འདབ་མའི་མེས་
 པོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་བཞིའམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་གོ་སར་ཀྱི་ཅི་མ་རྣམས་
 ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་རྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ས་ཁམས་དང་
 མགྲིན་པ་མེ་ཁམས་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་མགོ་འམ་དབྱལ་བ་ཆུ་ཁམས་དྲང་། སྒྲིང་
 ག་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གོ་སར་དག་ལ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཆ་དག་ར་སྟོགས་དང་
 རྟག་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཡི་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་རྣམས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་རྒྱུད་
 གི་ཆ་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ནི། ཨ་ལ་སྟོགས་པ་
 སྐམ་ཅུའི་དབྱངས་གང་ཞེན། རང་བྱུང་གི་དབྱངས་བྱང་དུ་ཨ་ཡི་རི་ཨ་ལི་ལ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རི་བོ་ཨ་ཡི་ཨ་ར་ཨ་ལ་ལ། བརྒྱུར་བ་ཏ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 བྱང་དུ་བཅོལ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་བཅོལ་ལྟེ་སྐམ་
 ཅུ་དང་། མོང་གི་དབྱངས་བྱང་དུ་བཅོལ་ལྟེ་རིང་པོར་འལྱར་པ། ཨ་ཡི་རི་ཨ་ལི་ལ།

ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྟ་རིང་པོར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷར་ལྷོ་ལྷ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷ་
འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལ། བསྐྱར་བའི་དབྱངས་རིང་པོ་བཙོ་
ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷན་རྣམས་པར་བཅད་པ་སྦྱར་བ་ཡིས་སུམ་ཅུ་སྟེ།
དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱང་རིང་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དབྱངས་དུག་
ཅུར་འཇུག་ཏེ། དེ་དུག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འགོད་སྟེ་ལོ་ནི། སྟིང་གར་དུས་ཏེ་
བཞི་དྲང་། མགིན་པར་མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དུག་དང་། དཔལ་བར་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་
དྲང་། རྟེ་བར་སོ་ཞེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་འདབ་མའི་སྟེད་ཀྱི་གངས་
དེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་རྟེ་བའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་ལཱོ། །ཞེས་པ་ཅུ་གཉིས་མའི་
བར་དུ་ནང་གི་ཆར་འགོད་པ་ཡིན་ལ། སྟིང་ཅུ་ལ་དང་པོ་ཅུ་འདབ་བཞི་དང་དེ་
ལས་གཉིས་མེ་གྲེས་པའི་བརྒྱད་པོ་ལ་འདབ་མ་དང་ནང་གི་བཞི་ལ་གོ་སར་
དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །ཟླ་བས་ཏེ་ཁུ་བས་ཟླ་བ་སྟེ་མའི་མར་ངོ་ལ་རྟེ་
བའི་འདབ་མའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པའི་མཐར་སྟིང་གའི་བདུའི་
རྟེ་བ་ལ་གནམ་སྟོང་དུ་བྱས་ནས། སྟེ་ཡང་ཡར་ངོ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་
སྦྱོད་པ་བཙུངས་མེ་མེ་ལ་སྟེད་སྟེ་མ་དང་སྟེད་སྟེ་མའི་ཆའི་དབྱེ་བས་ཆེས་བཙོ་ལས་
དབྱངས་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་རྒྱུའོ། །འདིར་སྟིང་གའི་བདུའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་
དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་གི་སྟེད་སྟེ་མར་ཨ། སྟེད་སྟེ་མར་ཨ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆེས་གཉིས་པའི་སྟེད་སྟེ་མར་ཨ། སྟེ་མར་ཨོ་ཞེས་པ་སྟིང་གར་དུས་ཀྱི་
རྟེ་བ་སྦྱང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་དོ། །དེ་ནས་མགིན་པའི་བདུའི་གོ་སར་

གྱི་ཕྱི་མོར་ཚེས་གསུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་བྱི་ལ་རི་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པར་ལྷན་ལྟེ།
ལྷ་པར་ལི་ལོ། དུག་པར་ཨ་ཨོ། བདུན་པར་ཨོ་ཨོ། བརྒྱད་པའི་བྱེད་རྒྱ་མར་
གོ་སར་ཕྱི་མོར་ཨར། བྱེད་བྱི་ལ་ལྷེ་པར་ཨོར་ཞེས་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཨོ་ཨོ།
བརྒྱ་པར་ཨ་ལ་ཨོ་ལ། ཞེས་པ་མགིན་པའི་བསྐྱེད་པོ་སར་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་སྦྱོད་དོ། །
དེ་ནས་དབུལ་པའི་བསྐྱེད་པོ་སར་གྱི་ཕྱི་མོར་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བྱེད་རྒྱ་བྱི་ར་
རྟོ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡ་ཡོ། བརྒྱ་གསུམ་པའི་ར་རོ། བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་སོ།
ཉེ་བྱེད་རྒྱ་མ་ལ་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་མོར་ལ་ཞེས་དང་། བྱེད་བྱི་མར་ལྷེ་པར་ལོ་ཞེས་
པ། སྦྱི་པོར་རླ་བ་རྫོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩེའི་བསྐྱེད་
ལྷེ་བརྒྱམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །

དེ་ནས་སའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ཡི་ལོར་ལོར་གོ་སར་རྒྱམས་ལ་ནག་ཕྱོགས་ལ་སྦྱུད་
རིམ་གྱི་རིང་པོ་དང་རྒྱམ་བཅད་ཅན་རྒྱམས་སྦྱོད་དོ། འདི་ལྟར་ནག་པོའི་ཚེས་
གཅིག་གི་བྱེད་རྒྱ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་ལུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་སྤུངས་
གསུམ་པར་རྩུངས། བཞི་པར་ལུང་ལ། ལྷ་པར་རྩུངས། དུག་པར་ལུང་ལུང་ལ།
བདུན་པར་ཨོ་ཨོ། བརྒྱད་པར་ལྷེ་པར་ལུང་ལུང་ལ། དགུ་པར་གོ་སར་ལ་ཨོ་ཨོ།
བརྒྱ་པར་ལུང་ལ། བརྒྱ་གཅིག་པར་ལུང་ལོ། བརྒྱ་གཉིས་པར་ལུང་ལ། བརྒྱ་གསུམ་
པར་རྩུངས། བརྒྱ་བཞི་པར་ལུང་ལོ། བཅོ་ལྷ་པར་ལུང་ལ། འདིར་སྦྱིང་གའི་ལྷེ་བ་
ལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་སྟོང་པ་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྟོང་པ་གཉིས་
རྟོ། དེའི་བྱིར་ལྷེ་བ་འདི་ལ་སྟོང་པ་གཉིས་རྟེ་རྩ་པའི་ས་པོན་དབྱངས་ཐིག་

ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉི་མའི་ས་ཐོན་དབྱངས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྱིང་གའི་པདྨའི་གནམ་སྤྱིང་གི་མཐར་ཆོས་གཅིག་ལ་
 རོགས་པ་རྣམས་སྤྱིང་གའི་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་ལོ། །དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་
 ཆོས་རྒྱུ་གས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དེས་པོ། །མགྲིན་པའི་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་ཕོ་
 དང་ལྟེ་བ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་བརྒྱན་པ་ཡི་ས་ཐོན་ཨར་ཨར་དང་། ལྟེ་བའི་
 པདྨའི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་དང་ལྟེ་བ་ལ་ནག་པོའི་བརྒྱན་པའི་ས་ཐོན་ཨར་ཨར་གནས་
 པོ། །འདྲིར་གོ་སར་ཞེས་སྒྲོས་པས་འདབ་མ་གཞན་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་
 དང་། དབྱས་ཀྱི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་ཕོ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་དང་། དབྱ་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་དུ་དགོངས་པོ། །སྤྱིང་གར་ནག་པོ་དང་སྤྱི་
 ཐོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་གས་པའི་མཐའ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱིང་གར་ཞེས་པ་གནམ་སྤྱིང་
 གི་མཐར་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་ས་ཐོན་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ། ཐུག་ལེའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དྲ་ནི་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་མེད་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། ལོ་འཛུགས་ལོ་བཞི་ཡི་བདུ་
 འདབ་མ་ཆོག་ལ་ཀླ་རོགས་སྤྱི་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཅུ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
 ཉི་ལུ་དྲ་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱང་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བྱུན་
 བཞི་བཞི་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིང་ལྷ་བའི་ཆ་ཉམས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་རྩ་བ་དབ་བྱུན་ཆོད་རྣམས་གྲངས་མཉམ་པ་
 རྟེན་ ཡར་ངོ་ལ་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ། མར་

རོ་ལ་ལྟེ་བའི་དྲུག་ཅུ་རྩེ་གསུམ་པར་རྒྱུ་ལོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སྟུང་རིམ་དང་། བཀ་ཕྱོགས་ལ་སྟུང་རིམ་གྱིས་སྟིང་གའི་བསྐྱར་གནས་
 སྟུང་གི་མཐར་ཐུག་པར་དཀར་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་འདབ་མ་བཞི་སྟུང་བའི་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་
 དེ། དཀར་བོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུན་བཞི་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། བཞི་ས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཉི་མས་སྟུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་དང་། གསུམ་
 པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་དང་། བཞི་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བར་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་། དྲུག་པར་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་། བདུན་པར་སྐྱེ་
 སོགས་བཞི། བརྒྱད་པར་སྐྱེ་སོགས་བཞི། དྲུ་པར་སྐྱེ་སོགས། བརྩ་པར་
 སྐྱེ་སོགས། བརྩ་གཅིག་པར་སྐྱེ་སོགས། བརྩ་གཉིས་པར་སྐྱེ་སོགས། བརྩ་
 གསུམ་པར་སྐྱེ་སོགས། བརྩ་བཞི་པར་སྐྱེ་སོགས། དཀར་བོའི་བཙུ་བ་ལྷ་
 བ་ཉ་བ་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་དྲུ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གོང་ལྷར་རིམ་པར་བཀོད་བ་སྟེ།
 དེ་ལྷར་ལྟེ་བའི་བསྐྱར་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མས་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་སྟུང་ནས་དམར་ཆ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དེ་ལས་ཕྱོག་ཅིང་། སྟེ་བོར་དཀར་
 ཆ་ཁུ་བ་ལྷ་བ་རང་གི་རྒྱ་བས་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉི་མས་སྟུང་ཟེན་པའི་བསྐྱར་
 རྣམས་ལ་ལྷ་བ་འོང་ཞིང་ལྷ་བས་སྟུང་ཟེན་པའི་བསྐྱར་རྣམས་ལ་ཉི་མ་འགོའོ། །
 བཀ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ཉི་མ་སྟུང་བའི་རིམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་སྟུང་བའི་རིམ་པས་

ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཉི་མ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་བ་སྐྱེད་པས་དང་།
 གང་ཆོ་ལྷ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཉི་མ་སྐྱེད་པས་རྒྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནི་དབྱལ་བའི་པདྨ་སོགས་ཀྱི་འདབ་མར་ཉི་མས་ང་སོགས་སྟེ་པའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་མིན་པར་སྐྱོད་དེ། བཀ་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུན་བཞི་ལ།
 དབྱལ་བའི་འདབ་མ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ང་འོ་སྒྲི་སྐྱོད་དོ། །ཆོས་གཉིས་པར་
 ག་གོ་ཁ་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། གསུམ་པར་ཉ་སོགས་བཞི། བཞི་
 པར་རྩ་སོགས་ཏེ་དེས་དབྱལ་བའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་རྩོགས་ནས། ལྷ་པར་
 མགྲིན་པའི་པདྨ་ལ་ཆ་ཆོ་ཙ་ཙོ། དུག་པར་ཏ་ཏོ་རྩ་རྩོ། བདུན་པར་ཏ་སོགས།
 བརྒྱད་པར་ཏ་སོགས། དུག་པར་བྱ་སོགས། བཅུ་པར་མ་སོགས། བཅུ་གཅིག་
 པར་ན་སོགས། བཅུ་གཉིས་པར་ད་སོགས། བཅུ་གསུམ་པར་སྟིང་གའི་པདྨ་འི་
 འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཏ་ཏོ་རྩ་རྩོ། བཅུ་བཞི་པར་ཤ་ཤོ་ཤ་ཤོ། དེ་ནས་གནམ་སྟོང་
 ལ་ལྟེ་བ་ལ་གཉིས་དང་གོ་སར་གྱི་ཕེ་མོར་གཉིས་ཏེ་ཐ་ཐོ་ས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྟིང་གའི་ལྟེ་བ་དང་གོ་སར་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་ཡང་དོ། །གནམ་སྟོང་གི་མཐར་
 ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་ས་པོར་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་
 དུག་ཅེས་པ་ཡི་དང་། ལྷ་པའི་ས་པོར་ཉ་ཡི་མཐར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟོང་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་ཞེས་པ་མི་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་
 བས་ལོར་ལོ་བཞི་ལ་རི་ལྷ་རྩེད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་ལྷའི་ལོར་དང་
 ལུ་ལོན་གྱི་འཆི་ལྷ་ས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རི་ལྷ་རྒྱ་རྩེས་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་གཟའི་

ཆུ་ཚོད་ལ་ནོར་དུ་ཐུར་བ་ན་མས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བ་དང་། སུ་ལོན་དུ་ཐུར་
 བ་ན་མས་ཐིམ་བས་དམན་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ལྷ་ཕྱོད་ལ་ལྷ་
 བ་རང་གི་འགོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའི་རྒྱར་བ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྔ་དུག་ཀྱང་ལྷ་བའི་སུ་ལོན་དུག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་
 དགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་ཆད་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྔ་ཆད་བ་ལྷ་བའི་ལོངས་
 སྟོན་ལས་ཟད་བའི་ཆོལ། ཞིབ་པར་བཅིས་ན་རྒྱར་བཅས་རྒྱ་སྤང་ད་དུག་གི་
 ཆ་དམན་ནོ། །དེ་བསགས་བས་སྤྱར་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སུ་ལོན་གཞན་
 བ་དུག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིབ་པར་ཞག་དུག་ཅུ་རེ་
 བཞིན་ཞག་རེ་ཆད་དོ། །ཆད་པ་དེ་དག་ལོ་ཡི་སྟུར་བ་དུག་ལས་འཕེལ་བ་ནི།
 རྒྱ་གས་བའི་ལོ་ལ་སྟེ་ལོ་གཅིག་རྩོགས་པ་ན་ལྷ་བའི་སུ་ལོན་ནི་ཉིན་ཞག་དུག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དུག་གིས་གདུགས་པའི་མཚམས་
 ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་
 སྟུང་ཐུག་སོ་དུག་ལ་རེ་བཞིས་བགོས་བས་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྔ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་
 ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ལྷ་བའི་སུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཞག་དེ་དག་འི་མའི་སུ་ལོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་
 གིས་འཕེལ་ནས་སྟུང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདི་ནི་ལོ་ཡི་སྟུར་བ་བརྒྱ་པོ་དུག་གིས་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་རེར་ཞག་

རགས་པར་བརྩ་གཉིས། ལྷ་བར་བརྩ་གཅིག་རྒྱུ་བཅས་ཉི་མ་ལ་འཕེལ་བ་
 ལྷ་བརྩས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉི་མས་ལྷ་བ་འཕྱར་དུ་འཕྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྷ་བ་ཉི་མའི་ཆས་སྒྲ་བ་ལ་སུ་ལོན་དུ་ཕྱར་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་དེ་ནི་
 དུས་འཆིའི་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་པར་
 འཕྱར་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་ཀྱང་
 ཞག་གངས་དེ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲ་བའི་ཆ་ལ་ཉི་མའི་སུ་ལོན་དུ་ཕྱར་པ་དམན་
 བའམ་ཆད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་
 དབུ་མའི་དབྱགས་ཀྱི་ཆ་སུ་ལོན་དུ་ཕྱར་པའི་ལོ་གངས་གསུངས་པ། འབྱུང་བ་
 དང་འཇུག་པ་རྒྱུ་དག་གཅིག་ཏུ་བརྩས་པའི་དབྱགས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆུ་སྒྲ་
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་ཆུ་སྒྲ་རྒྱལ་ཅུ་ཡིས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཉིད་དོ། །
 ཆུ་ཆོད་རྒྱལ་ཅུ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་ལ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 བརྩ་ཡི་ཉིན་ཞག་དྲུག་གིས་ཞེས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་
 རོ། །སྒྲ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་དང་ལྷོའི་བསྟོད་པ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་
 བར་འཕྱར་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་གཉིས་
 ནི་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བར་འདིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་ཞག་སུམ་
 བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བ་སྟེན་སྟེན་ལྷ་སྟེན་གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལས་ཉི་མའི་
 ཆར་བྱས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སྒྲ་བའི་ཆར་བྱས་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆ་ཡི་
 སུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྟོད་པར་སོན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་དུས་

གྱི་རྩ་ལམ་དབུ་མ་ཨ་བརྒྱ་ཏྲི་ཡི་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སོ་
 ཞེས་ཉི་ལྔའི་བུ་ལོན་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་མོན་པ་དུས་འཆིའི་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་རྩའི་ངེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ག་
 རྟེན་གསུམ་ན་ལྟ་མིན་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་མས་གྱི་རིགས་
 སྤྱུར་པ་དག་འགྲེལ་བར་ལྟ་མི་ལག་འཁོར་མས་ལས་ཞེས་གསུངས། མཆོན། ལུས་གང་ཞིག་
 ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་བ་དྲང་ཉི་མ་ཡི་བཤོད་པ་དག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་དང་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མཐར་དག་དབུ་མར་བཅིངས་ནས་རྫོགས་པར་རྩམ་པའི་
 རྩ་ལ་འཕྱོར་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་རང་གི་རྒྱ་བས་ལོ་ཡི་མཆོམས་སུ་ཉིན་མཆོན་ནམ་ཉིན་ཞག་
 གི་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དྲང་། སྤྱིད་པར་ཏེ་ནད་དུ་ལུས་
 ལ་ལོ་ཡི་ནད་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཞག་བཅུ་གཅིག་
 དང་བཞི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་རིམ་པས་ཉི་མས་ཀྱང་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་སྤར་ཉིར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 རྒྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལ་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 གིས་བཤོས་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རྒྱ་ཆོད་བཅོ་ལྔ་
 ཐོབ་པ་བུ་ལོན་དུ་སོང་བ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲང་ལོར་ནི་ཞེས་
 ལོ་སོ་སོར་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་ལ་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དྲག་གི་

ནས་ནང་དུ་ཅ་ཆད་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་གཅི་བ་སོགས་ཁམས་
ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ཅ་ཆད་པ་ནི་
གྲ་ལ་ཏེ་གཡོན་པ་འཕམ་གཡས་པའི་ཅ་གཅིག་སྟེ་རོ་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་སྟོག་རབ་
ཏུ་འབབ་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་བ་དུག་གི་མཚམས་སུ་
འཆི་བར་འབྱུང་ཞེས། དེའི་ཆེ་གཅི་བ་དྲག་ནི་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །སྒྲ་
རོ་གཟུགས་དྲི་རེག་བྱ་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་ནམས་ནི་ཉིན་ཞག་ལྟ་ནས་མཆོག་གི་ཆ་
སོགས་གི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་འདྲོར་ཏེ་གསང་བའི་བར་སྒོར་ཀྱི་ཅ་བཅུའི་གོང་
ལུ་འཆད་པའི་དུས་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་གྱང་འཆི་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་མཚམས་
སུ་ཞག་དང་པོ་ལ། སྒྲ་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཅ་གཉིས་ཆད་པས་ཡུལ་སྒྲ་ཐོས་
པ་ནི་རྒྱ་བ་ལས་འདྲོར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་བའི་ནང་གི་སྒྲ་འུར་འུར་པོ་མེད་པ་དང་
སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་རྒྱུད་ཅ་བར་རྒྱ་བ་ལ་འདྲོར་ཏེ་ཞེས་ལྟ་བུའི་
དོན་ལ་བརྟན་པ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་སོགས་ལ་རོ་
འཛོན་ཀྱི་ཅ་གཉིས་ཆད་པ་དང་རོ་སོགས་འདྲོར་བ་ཤིམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་
རོ་ཡང་དེས་པར་ཁ་ལས་འདྲོར་ཞིང་རོ་ཕྱིན་ཅི་ཡིག་ཏུ་སྒྲ་བ་འཕམ་རོ་མི་ཆོར་
བར་འབྱུང་བ་ན་ཉིན་ཞག་ལྟ་འཆོའོ། །མིག་འབྲས་ལ་གཟུགས་པར་རྒྱན་མི་
སྒྲ་བར་གྱུར་ཅིང་མིག་གི་དབྱས་ནས་སོ་ཞེས་པ་མིག་གི་དབྱས་ནས་ཡུལ་
གཟུགས་འཛོན་པ་འདྲོར་ཏེ་གཟུགས་ལེགས་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཞག་བཞི་
ནས་འཆིའོ། །དྲི་ནི་སྒྲ་ལས་འདྲོར་ཏེ་དྲི་མི་ཆོར་བ་ཞག་གསུམ་ནས་འཆིའོ། །

མི་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་དེ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་ས་ལས་དྲོ་བའི་
 དངོས་པོ་རིམ་པ་ཡིས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་དེ་དག་ནས་རེག་བྱ་མི་འདོན་
 བར་འདོར་བ་ནི་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྱོད། །མཐའི་ཉིན་ཞག་དྲུག་
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བ་འཕོ་བ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་འདོར་བར་
 འགྱུར་རོ། ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཕྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་གསུངས་
 བ། འདིར་ལུས་ལ་ཞག་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཕྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན་
 རང་གི་ལུས་སྣ་ཡི་ཕྱི་མོ་འབྱུང་བ་གྲུང་བོ་ཆེའི་སྣའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་
 དྲར་ནི། རང་གི་སྒྲིལ་པོར་ལག་པ་བཞག་སྟེ་མིག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཀྱི་ལག་
 པ་དེ་ལ་བལྟས་ན་དུས་སྔོན་གི་ཏུ་ཕྱི་མོར་མཐོང་ན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་
 མོར་མི་མཐོང་བར་ལག་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གཏུ་མཐོང་བ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲིལ་ལ་ཐུ་སྒྲིག་ས་ཆོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་ཁ་དྲོག་ན་གསེའི་དུ་མཐོང་བ་དྲར་ནི།
 ཡོངས་སུ་ཆ་རྒྱུ་གས་པར་གྱུར་པའི་རི་བོང་འདོན་པ་ཁ་དྲོག་སེར་བོར་མཐོང་
 བ་དང་། དེ་རྒྱུ་མས་ནི་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་འཕྱོད་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གང་ལ་གཅིན་དྲང་ལུས་ཀྱང་དྲོད་མེད་པར་བསྐལ་བར་གྱུར་
 བ་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཕྱོད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་འཕྱོད་པའི་མཚན་མ་གཞན་ཡང་
 གསུངས་པ། འདིར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཕྱོད་པས་ནོན་པ་ལ་ཕྱེ་ཡི་འོག་ཏུ་ན་ག་

བོའི་ཐིག་ཅེས་རི་མོ་ནག་པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་མིག་ལ་
 ཚད་ས་པའི་རི་མོ་གིན་ཏུ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་མོ་ཚད་ཅམ་གྱི་ནག་པོ་དམར་བོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱུགས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་
 རྩེ་སྒྲུ་བྱུག་གཉིས་དང་ཁ་ནས་དུས་མཉམ་པར་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་འབབ་བ་
 དང་། གྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་འཆི་བའི་ལྟས་གཞན་ཡང་མ་ལྟར་ཚོས་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་འབྲིག་ཅིང་བསྐྱོད་བ་དང་། ལུ་མའི་སྤྲེད་གི་ལག་
 པའི་འཕར་ཅུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་མཚན་ལྟར་དུ་ཞུགས་པས་ལག་ངར་དུ་འཕར་ཅུ་འཕར་
 རྒྱ་མེད་བ་དང་། གཟུང་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲར་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 མཐུའ་དྲག་རང་བཞིན་པར་མི་མཐོང་སྟེ་མི་སྟག་འཕྲོ་བ་དྲག་དྲང་བཅས་པར་
 མཐོང་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ལག་ལྟས་དྲང་བཅས་པ་དེངས་ཤིང་གཡོ་
 བ་བྲལ་བས་སེམས་མེད་བ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། ལྟས་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་
 ཉི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་དག་ལྟས་ལ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དྲག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྟས་ལ་གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་
 དང་། ལྟས་གྱི་གིབ་མའི་སྒྲེས་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བ་བདྲག་ཚུལ་སོགས་
 གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་དེ་དག་གྱུང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་སོགས་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་འཆི་ལྟས་ཞི་ནས་སྒྲར་འཚོ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་འཆི་བ་བསྐྱུ་མ་བདུབ་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་འང་

སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་ཆེས་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་
དང་མ་མཐོང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེན་བ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་འཕམ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་བསམ་ནས་
ལོངས་སྒྲིབ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལུས་སུ་བྱིན་པར་
བྱེད་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་དེས་པའོ། །འཆི་ལྟས་དང་འཆི་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་ཅུ་འཆད་པ་འདི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྐྱས་བཞི་པས་བཤད་
པར་མཛད་དོ། །

གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྒྲེབ་པ་དང་ནི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱ་གཉིས་པ་
ནས། བརྒྱ་དང་དུག་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བོད་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱ་
བ་དང་ཅུ་འཆད་པའི་རིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་འདོར་ཞིང་འཆི་བའི་ཚུལ་
བཤད་ནས་གི་བའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་ཀྱན་
རྫོང་ཏུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དོན་
དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་།
དེ་ལས་གོ་ལ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པོ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲེབ་པ་དྲན་ནི་
བཙའ་བའི་དུས་དྲང་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ལུ་དུག་གི་གཞུགས་ནི་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དྲག་ཏུ་སྤར་ཡང་
སྤྲད་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་འཕོ་བའི་སྤྲད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་དང་
ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་མངལ་
དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་པ་མའི་སྒྲོམས་
འཇུག་གི་བདེ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤྲད་པར་བྱེད་
ལ། སྤྲད་སྤྲད་པའི་དུས་སྤྲུལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་
པ་དེར་སྤྲད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྲད་པ་དང་སྤྲད་པའི་བྱེད་པོ་
རྩེད་ཟེད་ཀྱང་མེད་པས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་སྒྲོགས་རྒྱུད་བས་ལུས་
འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤྲད་པར་མི་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཟུར་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྒྲོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བའི་བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །རི་ལྷོར་སྤྲུལ་སེམས་གསུམ་མམ། རྒྱ་ཉི་
མེ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་
སྤྲུལ་དག་གིས་ཀྱང་འགོ་བ་སྤྲད་པར་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེན། རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟེ་
སྤྲུལ་དང་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་གཅི་རྒྱུད་གི་དངས་མ་དང་བཅས་པ་
དང་ལྷ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དག་དང་བཅས་པ། མཚན་མོའི་ཆ་
ཞེས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་
དུས་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྲེལ་བའི་ཆོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་

པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་འདི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་
 འདོད་ཀྱང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་
 བྱིན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དངས་མའི་ཁམས་ལྷ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 ལྷས་ལུས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་ལ་དེ་དག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོའི་ངེས་པའོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སྐྱབ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ལྟོས་ནས་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱང་ན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདིར་ལུས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་ལོགས་
 པ་ཞེས་པས་ཤིག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་བྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དྲུག་
 པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་དྲུག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 ཅན་དབང་པོ་རྣ་བ་ལུས་མིག་ལྟེ་སྐྱ་ཡིད་དྲུག་པོ་དྲུག་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 བྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་དྲུང་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བའི་
 བྱེད་ཚོགས་ཉེར་བཞི་དྲུང་ཉིན་མོ་དྲུང་མཚན་མོ་དང་ཆོས་བཙོ་ལྷ་དྲུང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་ལྷ་བ་དྲུང་ཉི་མ་འདི་མཐའ་དྲག་ཀྱང་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་འམ་བྱ་བ་དང་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱབ་བ་དང་བྱ་བ་འམ་བྱེད་པ་དེ་དྲུག་སྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱབ་འཕོ་བའི་རྣམ་ཅིག་
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་སྐྱང་

བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་
 རྣམས་སྤང་བར་སྦྱར་གྱི་བྱེད་པོ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་མེད་ན། བྱི་དང་ནང་གི་ཐ་སྟོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 བར་བཞག་པའང་མི་སྲིད་པས། གྲུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆངས་པ་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་སྤྱད་པའི་བྱེད་
 པོ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ལྷན་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་
 བའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་འགྲུབ་
 ལ། དེ་མེད་པར་ཆངས་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་
 སྦྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་སྤྱད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྟམ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་སྤྱད་པའི་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་
 ཅིག་གིས་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྤྱད་དུ་ཏྲག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཟད་པའོ། །འོན་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྦྱོབ་པ་དང་
 དལ་བ་འབྲས་སྤྱན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱེའམ་གཞི་དུས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཅིག་
 སྤྱད་དུ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། གཞི་
 དུས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་གཤིས་

སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་པ་གནིས་ལྷན་གྱི་འབྲས་དྲུས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྦྱ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་ཡང་འཕོ་བའི་གཡོ་
བ་མི་མངའ་བས་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྩེ་ཅན་དེ་ནི་ཆ་མེད་ཀྱན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞུང་བའི་ཡུལ་དྲང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཞུང་
འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མི་མངའ་བ་དང་། རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆར་
འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པར་ནི་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པོ་མེད་པའམ་
ཟད་པའི་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་སྦྱེ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་དབྱེད་
བཟོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ། སྤི་དྲང་ཁ་དོག་དྲང་ནི་
རོ་དྲང་རེག་པ་ཞེས་དྲང་འཛིན་མ་ས་དྲང་ནི་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་སྦྱེ། དེ་ལྟར་
ངེས་པར་གསུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་དྲག་གསུགས་སོགས་ཡུལ་
གྱི་ཆོགས་པ་དྲག་སྦྱེ། དེ་ལས་སྤི་ལྟ་སྤྱུག་གང་ཤས་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་

འགྲུར་བའི་ཆ་ནས་གཞུགས་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་། རུལ་
བརྒྱད་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་སོགས་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྟངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲེལ་བ་ལས་སྒྲུབ་
བྱས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་བས། སྒྲུབ་སྟངས་པ་དྲན་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དྲན་ཡིད་ཀྱང་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་
འགྲུར་རྟོ་ཞེས། སྒྱེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་སམ་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གཞུགས་
མེད་ན་ཡོད་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་མེད་པར་གཞུང་སྒྱེ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། འགྲེལ་པར་འདིར་སྟོང་པའི་སྒྲུལ་ཁུ་བའི་ཁམས་བརྗོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་སྒྲུལ་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་ཁམས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་
ནམ་སྒྲུལ་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་དགའ་ལ། ཡང་ན་མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་དགོས་སམ།
འདིའི་དོན་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་བ་རྟོག་གསུམ་
པོ་མཐུའ་དུག་པ་འདྲི་ནི་སྒྲུ་བ་སྟེ་ཆགས་པ་དུག་དྲན་། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུད་པར་
འགྲུར་ཏེ་འཕོ་བའི་རྣམ་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ་ཞེས་པ། སྒྱིར་སོ་སོའི་
རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་དེ་ལས་སྒྱེ་བ་ནི་གཞུང་
སྒྱེ་ལས་གསུགས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྱེ་མཐུན་ཀྱི་ལས་ལས་སྒྲོད་ཀྱི་འདིག་རྟོན་དང་།

སོ་སོའི་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱེད་
པའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་ནང་གི་དུས་སྐད་
ཅིག་མའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདིར་བཅིངས་པ་དང་དེ་
ལས་དགོལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་
ལ་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྡེའི་ཆོགས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་
བརྟེན་མ་དུ་རང་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་
གིས་བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ། རི་ལྟ་རན། ཡུང་པམས་སྦྱེ་མཆིང་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་
སྦླ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏུན་
གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ། དྲི་དང་དྲི་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སྦྱེ་
བ་དང་འགག་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་སུ་དེ་དང་དེའི་མཆོན་
མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦླ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འཁོར་བར་ཀུན་
དུ་འཆིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་ལས་ཡུང་བའི་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དྲར་གྱི་སྤྱོད་ལུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་
བདག་གིས་དེས་པར་སྦྱར་ཡང་དངོས་པོ་སྦླ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
པའི་ཡོན་ཏུན་སྦླ་ཆོགས་སུ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དྲག་
ལ་ནི་བདག་གིས་བདག་འཆིང་བ་སྟེ་གཏོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འཆིང་བ་

དང་བུལ་བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྤང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་འམ་ཞེན་
 བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་བ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བུལ་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 བོ་ཡིན་ལ་བྱེད་བོ་དེས་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་
 བྱེད་བོ་དང་བྱེད་བ་མེད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་
 རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་བོར་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
 རང་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་དེས་པ་བསྟན་
 པའོ། །འདིར་ལུས་ལ་དང་བོ་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དེ། སྤྲུང་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་དྲང་རྣམ་མཁའ་དྲང་ནི་ཡིད་དྲང་སྒྲོ་དྲང་དྲར་
 འཛིན་དྲག་གི་སེམས་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་རྟགས་པ་དྲང་སྤྲོ་མོ་དང་མཚོག་
 གམ་སྤྲོ་མོ་གཞན་དང་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གནས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཆད་དང་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པའི་དུ་བྱེད་པ་ཡིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། རྟགས་པ་ཐོག་
 རེག་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་པོ་སྟེ་སེམས་མེད་བེམས་པོའི་
 རང་བཞིན་རྣམས་ནི། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་ནས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་

དུ་གནས་ཏེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཕྱ་མོའི་སེམས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡིད་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ལ་མི་ལམ་དེའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཕྱ་མོ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
ཡང་གི་སྐྱས་ཕྱ་མོ་གཞན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིན་
དུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བལྟར་མེད་པ་དང་རྟོག་
པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟོན་པ་སྟེ། སྤང་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བའམ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རགས་པ་ཉིན་མོ། ཕྱ་མོ་ཐུན་མཚམས་ཏེ་མི་ལམ་
གཞན་མཚན་མོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
དུ་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། བཞི་པའི་
གནས་སྐབས་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལཱའི་ནང་ནས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤ་
བཞི་ལས་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟོན་ན་གོ་བདེའོ། །འཕྲོ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོག་ཆེན་པོ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འབྱུང་བཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་
ལས་ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
འཁོར་བའི་སེམས་སང་པ་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་

ངེས་པའོ། །དེ་བཞི་པ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་དུ་རིག་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རིག་པར་བྱེད་པ་བརྟུན་མིང་སྟེ། བརྟུན་བྱ་
 རྟེན་བྱེད་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་གྱང་། འདིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟུན་པ་བཞི་པ་སོགས་དེ་ཉིད་ཉིར་ལུ་མཚོན་
 པའི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནི། ཨ་སོགས་སྟོང་པ་ལྷ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟན་
 གྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྷོག་ཆས་
 བྱེ་བས་གཞོམ་མེད་ལྟའོ། །

བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟན་གྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རུང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའོ། །དབུས་སུ་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་སྟོང་པ་
 དང་པོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་ཨོ། ལྟར་དུ། བྱང་དུ་ཨུ། ལུ་བྱ་ལི་ཡིག་སྟོང་པའོ། །
 དཔ་ལ་ལྷན་ཆ་དྲང་ཞེས་བརྟུན་པ་ཅད་དེ་ཉི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་ར་རོ་རྒྱ་བ་དང་།
 ལྷ་དྲ་སྒྲ་གཅན་དྲང་། དུས་ཞེས་པ་དུས་མེད་དང་། ལྷར་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ཤར་
 པའི་ནང་ནས་སེམས་དྲང་སྟོ་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རུང་བཞིན་དྲག་གྱང་
 ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་པའི་
 དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྟུང་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཞེས་གོང་གི་རུང་བཞིན་བརྟུན་གྱི་ནང་
 བས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ། ཏ་
 ཡ་ར་མ་ལ་རྣམས་སོ། །འིང་པོ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་དུ་ལྷ་གཉིད་འབྱུག་འིང་པོ་འམ་འཕེལ་བ་ལྷ་མི་ལམ།

བསྐྱར་བ་ལྟ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། གཞན་
དག་གཉིད་འབྲུག་དང་མི་ལམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཡི་སོགས་སྤང་རིང་སྐྱར་བར་བྱས་
འདུག་པ་བརྟག། །རྟགས་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
ནི་གསྐམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཆེ་སྒྲམ་ཅུ་པོ་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ་
བས་སྒྲམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པོ། །བརྒྱ་དྲུག་གཞན་ནི་
རྣམ་འགྱུར་ཁོན་ཡིན་པ་སྟེ། །མམས་ལྟ་དང་ལས་དབང་ལྟ་དང་དེའི་ཡུལ་ལྟ་
ནི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་པོ། །རྣམ་
འགྱུར་རྟགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ནི། སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་དབྱངས་བཅོ་ལྔས་བཟུང་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་བརྒྱ་
དྲུག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱ་དྲུག་གོ་ཞེས་གོང་གི་སང་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་བརྒྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲམ་དག་གིས་གཞན་
དུ་འཆད་པ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ཅི་རིགས་ཡི་གེས་མཚོན་
ཚུལ་ཙམ་ལས་སོ་སོར་སྐྱར་བར་མཛད་མི་འདུག་གོ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ས་
སོགས་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། ཉེར་བཞི་པོ་དྲེ་དྲུག་
གི་དབྱས་སྒྱ་སྒྱེས་སུང་མིང་ཙན། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལམ་གཞུག་མ་
སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཙན་ནི་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མིན་ཅིང་།
རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱང་མིན་ཏེ། དབང་ལྷག་ནག་
པོའི་གཞུང་ལས། སྒྱེས་སུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་པ་དང་

བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ལས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་
བ་དང་། ལས་མི་དག་བས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་རྟེན་དེས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གིས་སྟོན་བསགས་
བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ལས་བསགས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་
བ་ལམ་འོངས་སྟོད་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་འདི་དྲག་གྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དགས་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་དྲང་། དེ་ལས་སྤྱོད་དག་གི་ལས་དང་།
དེ་ལས་སྤྲ་བའམ་འབད་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ཆུང་བའམ་ཞི་བ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པས་བཞག་པའི་
དབང་གིས་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཅམ་མིན་པར་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ནི་ལས་བྱེད་
པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟེ། སེམས་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཞེས་
ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱེད་པོ་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་ལས་ཡིན་
པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་རང་ལས་གཞན་པ་སྤྱུག་བདག་དབང་སྤྱུག་དང་ཚངས་
པ་སོགས་གྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལས་བྱེད་པོ་
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་སྤྱུག་ནག་པོའི་
རྒྱུད་དུག་ཅུ་པ་ལས། བདག་གི་བདེ་སྐྱུག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་
སྤྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་མཐོ་ངེས་འགྲོ་བར་

འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་
 བྱེད་པོའི་ལས་སྒྲུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་བདག་གྲམ་གཞན་པ་མིན་
 ཏེ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མ་
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲད་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ལས་ཀྱིས་རང་གིས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་ན་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་
 མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསལ་བས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་བདགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དང་དབང་ལྷག་སོགས་
 བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའམ་རྣམ་པར་བྱལ་བར་ཤེས་པ་
 ཏེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་དག་མི་དགའི་ལས་འདུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་
 སྤང་བ་བརྟག་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་
 དེ་ལའང་། རི་ལྷར་སྤྱུའུའི་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་ལུ་དང་། ཀོང་པའི་ས་བོན་ལས་ཀོ་
 ག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་མི་འཆོལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་དང་དབང་ལྷག་སོགས་བྱེད་པོ་འགྲེལ་ཡང་སྒྲོག་ཆུགས་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ནི་མི་སྤྱི་ཞིང་མི་འཕྲོག་སྟེ། འཁོར་བ་དྲག་ཏུ་
 དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གྲང་བྱས་པའི་
 སྒོ་གྱི་ལས་ནི་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་བུ་རུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། འཛིག་
 རྟེན་སྦྱིད་པ་དང་སྐྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདྲི་སྟེར་ཞིང་། བདེ་སྐྱུག་དེ་
 ནི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། རང་
 གི་ལུས་ལ་དབྲག་ཏུ་མེད་པའི་དག་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་རུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྲག་བ་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་
 འོངས་སྤྱོད་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ་རྟག་ཏུ་དག་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་
 བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རུང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་གིས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་མཐོང་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་བྱེད་པོ་རང་ལ་ཡོད་
 པར་མ་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་འཁེབ་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཆེས་
 རྫོངས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །
 འདི་འདྲའི་ཐུན་ཀག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག། ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །
 རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ལང་འོངས་སྤྱོད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་བདེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དྲང་། དེ་ལས་ཡུལ་དོན་

པའི་པོ་དེ་དྲག་གི་ནང་ནས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་མི་ཁྱེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་མངོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། གྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དབྱར་
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤར་
 ལྟར་གསལ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་རོམ་ཉམ་གྱི་སྤྱར་དོན་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་

པ་ཅུང་ཟད་མི་ཟ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲང་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་
གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་དག་ག་པ་དང་བསལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
པའོ། །རི་སྒྲིང་དུ་དག་ག་བསྐྱབ་བསལ་བ་ཞག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་
འགྱུར་བ་འཕོ་བའི་སེམས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་འདིས་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
དམིགས་པས་ལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་དེ་རི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
ན། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདུག་དང་དབང་ལྷག་སོགས་ནི་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་སྟུག་
བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་རུ་བྱ་སྟེན་པ་པོར་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་
མིན་ཁོང་། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བྱེད་པ་གཞན་འགྲའ་ཡང་བཅིངས་པ་
དུང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་ནས་སོ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་འཆིང་
གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཁོང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་སད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འདུག་
གི་གནས་སྐབས་བཞིའི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
འཁོར་བ་སྟེ་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དེ། ཁུ་བ་
འཕོ་བའི་འགྱུར་བ་ལས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟེད་ཅིང་། འཕོ་མེད་དུ་
བཅིངས་པས་འཁོར་བ་འགོག་ཅིང་གྲོལ་བ་སྟེར་རོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་འདིའི་གྲོལ་བ་ནི། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་གོ་བར་

བྱེད་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས། སྤྱིར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཁྱེད་
 རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་སེམས་སྒོ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒྲིམས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འཛག་མི་འཛག་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
 བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱབ་ཆུང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་ལོར་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲར་མ་བཀྲོལ་
 བའོ། །དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་གནས་སྒྲིམ་ན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པའི་
 ཆ་བུམ་པའི་དབྱུང་དེ་རྣམ་ཆུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཕྱིར་
 འཕོན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ཆུ་ལོ་བ་ན་རྣམ་མཁའ་དེར་གསལ་དུ་
 འཇུག་པ་མིན་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཐར་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་
 བས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཁའ་བྱུང་
 མཁའ་ཡི་རྩྱ་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དོན་ཅན་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ལྷ་སྟགས་ལྷལ་དྲུང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་
 སྟོང་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་དྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་བཞི་སྟོབ་བཅས་
 ཀྱི་སྐབས་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་བུམ་པའི་དབྱུང་གི་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་འོང་

མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དུས་
 ལུང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་
 བ་སྟེ་དེས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ལ་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་སོ། །འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་འདས་པའི་སེམས་ངེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 པ་དང་། བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཏེ། དེའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པས་དབེན་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་
 ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀྱུན་མངོན་སུམ་
 མཁྱེན་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཟུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལག་པར་ཐོགས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་བྱེད་པ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཆུངས་པ་དང་བྱེད་པ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་དག་གྱུར་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་རྒྱུད་དུ་ལྷག་པར་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་

བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
འགྱུར་བ་དང་ཟག་བཅས་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་པོའི་ངེས་པའོ། །དེ་འཆི་ཁར་བསམ་པའི་
དབང་གིས་གནས་རིས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ། འཁོར་བ་འདིར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་དག་མི་དགའི་དབང་གིས་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་འཆི་ཁར་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དགའི་ལས་སྟོན་སོང་
གི་མཐུས་འཆི་བའི་དུས་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བའི་བསམ་པ་སྤྱོས་པ་
ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པོ། །

ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་བསམ་
པ་ལྷན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དཔལ་བ་ཉིད་དོ། །མི་དགའི་བ་འབྲིང་
པོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་དུ་སྤྱོས་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་དག་
ལ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཉིད་དེ་རུབ་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་མི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་དགའི་
མི་དགའི་འདྲེས་པ་ཡི་བསམ་པ་ལའོ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་
དང་ལྷན་པ་དང་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལའོ། །ཞེས་འཕེན་རྫོགས་
ཀྱི་ལས་དག་མི་དགའི་འདྲེས་པ་ལས། སྤྱིང་སྟོབས་ཏེ་ཞིབ་དགའི་ལས་ཤས་ཆེ་
ཞིང་ལྷག་པ་ལས་ཡི་དུགས་མཆོག་འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་མཐུད་པ་ལོངས་སྤྱོད་

ལྷན་པ་ནམས་སོ། །རྩལ་ལྷག་པ་ལས་འབྱུང་བོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་འབྲིང་བོ་
ནམས་སོ། །ལྷན་པ་ལྷག་པ་ལས་ཐ་མའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྷའི་ནང་དུ་
བསྐྱུས་པའོ། །མི་ལ་འད་སྡིང་སྟོབས་ལྷག་པ་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩལ་
ལྷག་པ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་ལྷག་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་
ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་
ཅན་སོ་སོའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་འབས་བྱ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲ་
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་སྐུ་
ལས་སྒྲོན་སོང་གི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་བཟང་བོ་
དང་དན་པ་གང་ཞིག་དྲན་པར་བྱུང་བ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་གནས་
དེར་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དྲག་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རིས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
གསུངས་པ། མཐོ་རིས་སྐུ་ལྷ་ཉིད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་ལྷ་ཡི་
མཆོག་གི་གནས་སྐྱེ་མོ་ཞེས་པ་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་མིང་ཅན་བསམ་
གཏན་བཞེས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བཞེད་དང་། ཟད་པར་སྟོང་བས་
གཟུགས་མེད། ཟད་པར་རྒྱ་བ་དང་ཟད་པར་ཉི་མ། ཟད་པར་རྒྱ་གཅན་ཞེས་
པ་བསྒྲེལ་པ་ལས་འདོད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ།
སྐྱེན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་དགོ་བཅུ་ཡོངས་སྐུ་སྤངས་པའི་
རྒྱས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་གནས་རིས་གཅིག་ཀི་རི་ལྷ་བ་ཁམས་དྲག་

3 9 7

འདི་དྲག་གིས་བཅིངས་པར་བྱེད་ལ། གང་བཅིངས་ན་འཚོ་བ་སྟེ་རང་གར་
ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཅན་དྲག་
ནི། གནས་གང་དུ་ན་རོ་ཡི་འགྲོ་བར་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་དེ། ལྷ་མའི་སྤྲིད་པ་
བཏང་ནས་ཀྱང་འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྲོ་མའི་དངོས་པོ་དྲག་གིས་
སྤར་ཡང་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་སྤྲིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་མཐའ་
མེད་པར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆིང་བ་སྤྲོ་མོ་དང་རགས་པའི་དངོས་
པོ་སྟེ། རགས་པ་ནི་སད་མི་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ནོ། །སྤྲོ་མོ་ནི་
བཞི་པ་འཕོ་ཆགས་གྱི་དཀའ་བས་བཅིངས་པའོ། །དེས་ན་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཕ་
བ་སྤྲོ་མོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས། འཆིང་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དྲག་
བཏང་ན་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའམ་གོ་འཕང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་གནས་
སྤར་བ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མཆོག་གི་གནས་གང་དུ་སོན་ན། སྤར་ཡང་འཁོར་བར་
སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་མིན་དེ་འཁོར་བར་ནམ་ཡང་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞི་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སྤྲིབ་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་
ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྷག་
མེད་དུ་སྤོང་བ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་རྫོགས་ཤིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་ངེས་པར་
ལྷོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
གྱི་མ་རིག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་ཕ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་
བྱེད་སྤྲོ་མོ་དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ། ཡན་ལག་དྲུག་དང་

བཅུས་པའི་རིག་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དུག་ནི། མདོ་དང་
 དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་སྟུང་དང་། སྤེབ་སྟུང་དང་། དེས་
 ཚིག་མདོན་བརྗོད་དང་། སྐར་ཅིས་ཏེ་དུག་གོ། །འཆི་མེད་མདོད་འགྲེལ་བ།
 བསྟན་པ་དང་ཞེས་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྟག་པ་རྟོག་གི་དང་གཉིས།
 ལུང་སྟོན་པ་སོགས་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་བཤད་དོ། །ཤེད་བུ་སྟེ་མི་སྦྱིན་ལ་སོགས་
 པ་དྲང་སྟོང་བཅུག་གིས་གྱིས་བྱས་པ་དུན་པའི་གཞུང་དྲང་བཅུས་པ་དྲང་། རྟོག་
 གོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩྭ་མཐོང་གི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རྩལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐུར་སྟོན་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་བསྟོམ་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱུང་
 པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་དང་གསལ་མཁན་པོ་དྲང་སྟོང་
 རྒྱས་པ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ག་སྟུང་དང་། མེ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་བྱུང་
 སྟོང་མེ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ག་བསྟོམ་པའི་ཚེས་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པའི་སོགས་ཁུངས་སུ་གོག་མཁར་བས་བྱས་པའི་བཅུན་མོ་རྩལ་རྟེན་མའི་ལོ་
 རྒྱས་སྟོན་པ་གིས་བཅུམ་པ་རྩ་ལྟ་ཅ་དང་། དྲང་སྟོང་མ་རྟེན་ཡིས་བྱས་
 པའི་སྟོན་པ་ག་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་སྟོན་པའི་སྟོན་རབས་གྱི་ཚེས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་མཁན་
 པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་སྟོན་པ་ནང་རིག་པ་མིན་ཏེ། རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་གང་ན་བདེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་བྱུང་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་རིག་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།
 ཐབས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གྲུབ་ནས། དེ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 བས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི་ལམ་པའི་སྒོ་ངོ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
 སུ་སྤྲེལ་མ་བཞག་པར་བྱུང་འདུག་གི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 པས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འབྲས་པ་

ལྷ་དཔེར་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ་ནམ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་
ན། རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ། ལོར་བ་དང་ལྷང་འདས། བདག་དང་གཞན། དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་རྣམས་ནམ་ཡང་གཅིག་དུ་འདྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྷ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ལྷ་
མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོང་པ་དང་སྒྲུང་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྟོང་པ་
ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པའི་
གཉིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཐ་དད་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་
སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་ཇི་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྷ་མཚན་ཐམས་ཅད་
ལ་འང་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཚོས་སྒྲ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་མོད། ལྷ་ག་པའི་སྒྲོ་ནས་

ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟོང་པ་
ཉིད་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་འདིའི་བྱང་
ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྟོང་ཉིད་དབྱེར་
མེད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཆོར་བདེ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་
ཅམ་གྱི་རྟོང་པ་གཉིས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
དུ་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་གསལ་དུ་ལམ་གྱིས་རྟོབས་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་བ་
དང་། སྤར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱིས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤར་
ཡང་གཅིག་དུ་འབྲས་ནས་དབྱེར་མེད་པར་སྔང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱ་
ཡུལ་དང་རྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤར་མེད་གསལ་དུ་འབྲས་
ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་སྔང་བ་གང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་ལམ་པའི་
སྟོང་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའང་འགལ་བ་མེད་
མོད། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་མ་སྐྱེས་བར་དུ་རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་
རྟོན་ཡུལ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་ཤིང་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབབ་
མི་རུས་སོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་རྟོང་པ་ཞིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྟོང་
ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ལས་ལྷག་
པའི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གཞན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འགྱུར་བཅས་གྱི་བདེ་བ་གོགས་སུ་མི་དགོས་

པས་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཐེག་པ་
 འོག་མའི་བློས་དབྱེད་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་གོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། བདེ་
 བ་དང་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་ཆ་ནས་བསྟན་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་
 མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་ཅན་
 རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་མི་རུས་པས་ལམ་
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱུངས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ལ་དེས་ཤེས་ཇི་བཟང་དུ་
 མོང་ནས་མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཟུང་འཇུག་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། འགྲེལ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་བ་མེད་འོད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་ལྡེ་ལས་
 ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་རིག་པ་འམ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དེ་ནི་འདྲི་གཏེན་འདྲིར་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསྐྱུངས་པ་ཉིད་དེ།
 དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འདྲི་གཏེན་རྣམས་གང་ལས་སྐྱེ་
 བ་དང་གང་དུ་ཐིམ་པ་ནི། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གང་
 དུ་འམ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འདྲི་གཏེན་གསུམ་པོ་མཐུན་དུ་གཏུ་འཇུག་

བ་དང་། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཡང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་
གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཤེས་པ་དོ། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་སྤང་ཞིང་དེར་གིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཕོ་
འགྱུར་མེད་དོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་
པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟུན་དེ། བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བདེ་
བཞེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲོད་
ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་པའང་གྲི་གང་བྲལ་
བའི་ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་དུ་འོ། །ནང་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་མས་པའི་
སྟོབས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནང་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལམ་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་པའམ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་མཚོག་ཏུ་གོ་མས་པ་མ་སྟོབ་པར་རྣམ་རྟོག་གིས་རབ་ཏུ་
གཡོ་བའི་ཡིད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་གྲི་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་
རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཚོག་ཐུབ་པའི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རིགས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ།
སྟོན་གྱི་གོ་མས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོད་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་ཡངས་པ་འཕམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲག་ནི་ཀླན་རྩ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་
ཟད་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་རྩ་འགོ་སྟེ། གང་དུ་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་སྒྲེ་
བའམ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་ནང་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་ཡང་དག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
བྱེད་ལས་དང་སོ་སོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་དང་འཆི་བའི་ཆོ་གང་དུ་འགོ་བའི་
ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བཅིང་གོལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་མིན་དང་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དུས་གསུངས་
པ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་
སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དང་བྱེད་པར་སྒྲ་
དོད་དང་། མཆོན་མོ་བྱེད་པར་ཆད་ནམ་སྒྲ་དང་མཆོན་མོའི་མཐུར་ཏེ་ཐོ་རེངས་
སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་གནས་པར་སྒྲེའོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
རྩ་བརྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲ་བ་སྟེ། མཆོན་མོའི་དུས་
སུ་དང་ཉི་མ་བྱེད་ཕྱི་དོད་དང་ཉིན་མོ་དྲག་གི་མཐུག་ཉི་ལུབ་དག་ཏུའོ། །མ་
གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གོང་བཤད་དེ་དག་གི་ཐུན་
མཆོམས་བཞི་ལ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་པ་འཕམ་སྒྲངས་པའི་

དུས་སྐྱེ། འདི་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །
རྟག་པ་ནི་ཉིན་མོའི་བྱམ་མཚམས་ལ་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་ཆད་པ་མཚན་མོའི་
དེ་ལའོ། །བྱམ་མཚམས་བཞི་ནི་ཉིན་ཕྱེད་མཚན་ཕྱེད་ནི་ཟེར་འཆར་སྟེན་གཉིས་
ཏེ་བཞིའོ། །བྱམ་མཚམས་བཞི་སྒངས་པའི་དོན་གཞན་དག་དེ་མིན་པ་ལ་འཆད་
དོ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་འདི་དག་གུངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་ཡུང་དྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་
བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉིན་
མོའི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་
མོའི་སྤྱང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འཆི་བ་རྩུང་ཟད་མཐོང་
བའོ། །དེ་གཉིས་དྲག་ལ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དང་པོའི་ཆོག་ནི་
ལེགས་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་དག་སྒྲ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་བརྟོད་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱད་ནི་ཆེ་བ་ཐ་མལ་གྱི་
སྐྱད་དུ་འཕ་དག་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁོང་ལན་པའི་ལས་
སྟོན་པ་དྲང་། ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ག་བཟའ་བའི་སྤྱད་དུ་དྲུང་འགོ་གསོད་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དྲག་པོ་ཡི་ལས་སྒྲེ་བར་ཕྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །
སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱིས་སྤྱི་
དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་དྲང་། ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་

ལས་མཚན་ཆའི་འབྲུལ་ལོར་ལ་སོགས་པའི་བཞོ་གནས་དང་དམ་པ་མིན་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དྲག་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་འབྱུང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྣམ་པར་འདེས་པའི་ལས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སོ་
 སོའི་ཟས་བཟང་པའི་དུས་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དེ་རིང་གི་ཉི་
 མ་གྲུང་ནས་མདང་གི་མཚན་མོའི་བྱེད་ཚུན་ཆད་ནི་ཉིན་མོའི་དུས་དྲང་། དོན་བྱ་
 ཀྱི་མཚན་མོ་བྱེད་རྣམས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གྲུང་གི་བར་ནི་མཚན་མོའི་དུས་སུ་བྱས་
 པའི་ཉིན་དྲང་མཚན་མོའི་བྱེད་བྱི་མ་ཡི་དུས་སུ་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 ལྷ་མིན་པ་སྐྱེ་གྲོ་དེ་དྲག་གི་ནི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དཀའ་ཐུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉིན་གྲུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་
 ལ་ཟ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། །བཟང་བུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པའི་གཙོ་བོ་ཟན་དྲང་། སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱ་ལང་གི་ཤུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། བཏུང་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འོ་མ་སོགས་རྣམ་མཉམས་བཏུང་སྟེ་ཞིམ་པ་སྒྲིག་མེད་དྲག་དྲང་། །སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ངའི་སྐྱ་བའོ། །གོས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 །ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་དམར་པོ་སོགས་དྲང་། སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་
 པོ་བཤོ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཉི་མ་དང་ལྷན་བའི་བསྟོད་པ་
 བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་མཐོ་རིམ་སུ་འགོ་བ་དང་ས་འོག་ཏུ་བན་སོང་གི་གནས་སུ་
 འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་འཕམ་སྟེང་དུ་འགོ་བ་

དང་། གྲུ་གྲོ་རྣམས་འོག་ཏུ་ངན་མོང་དུ་གཞོལ་བའོ། །འདིར་ཉི་མ་སྟེང་དང་
ཟླ་བ་འོག་ཏུ་འགོ་བཞུགས། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་ནང་གི་ཉི་ཟླ་ཁམས་
དམར་ཆ་དང་དཀར་ཆ་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
དབང་མདོར་བསྟན་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། སྟེང་དུ་ཉི་མ་རུལ་སྒྲ་
གཅན། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའོ། ། གྲུ་གྲོའི་ཆོས་ནི་
འཆོ་བ་ཡང་སྟེ་ཞེས་ཡང་ཡིག་ལས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟུང་པའོ། །རང་རང་
གི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པའི་དེས་པའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་དང་
འདོད་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ལ་རྟོ་རྟེ་གདན་སྒྲིལ་གྱུང་དང་། གྲུ་གྲོ་རྣམས་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་འདུག་སྟངས་སམ་
གདན་བསྐྱུགས་པ་ཡང་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་དེ་ལས་འདུག་སྟངས་སམ་གདན་
གཞན་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་གདན་དེ་དག་མི་སྒྲུབ་ཅིང་མི་འགོག་པའོ། །
འདིར་རྟོ་རྟེའི་གདན་རྟེས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་གདན་ནི་སའི་
དོས་ལ་སྤྲས་མོ་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲས་མོ་གཡས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིད་ཁུང་བཞག་
སྟེ་ཅོག་སུར་འདུག་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་གྱི་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡས་གྱི་
བྱིན་པ་བཞག་པའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་འཕང་བ་རྒྱུད་པ་གཡས་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་
འདུག་སྟངས་ཀྱང་དོ། །ཡང་རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ཏུ་གཡོན་པའི་བོལ་

བའི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་ཡར་ངོམ་དཀར་པོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
 དང་ཉིན་མོ་དང་། བགྲོད་པ་བྱུང་དང་ལོ་ཡི་ཕྱེད་ཆུ་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་
 རྒྱལ་ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་དྲག་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདི་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་སྟེ་
 ཉིན་མོའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཅིག་ཤོས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 མཚན་མོ་དྲག་དྲང་དཀར་མིན་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སམ་མར་ངོ་། བགྲོད་པ་
 འདི་ནི་ལྟོ་རྩ་སྟེ་ཀུན་ཀྱི་སོགས་ཁྱིམ་རྒྱལ་གོ། འདི་ནི་རྩ་བ་དྲག་གི་ལམ་ཐུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ནས་ཤར་པའི་བར་
 མཚམས་མོ་ཞེས་པར་ངེས་པ་སྟེ་མཚན་མོ་དང་འབྲུབས་སོ། །དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་ལམ་ལས་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགོ་བ་སྟེ། དཀར་མིན་ནག་པོམ་
 རྩ་བའི་ལམ་དྲག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྟ་མིན་རྒྱུ་ས་འོག་སྤྱུ་ཡི་འདྲི་ག་རྟེན་རྩ་
 བགྲོད་པའི་ལམ་དང་། རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀུན་རྩ་འདྲེས་པ་ཡི་ལས་ལམ་
 ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་ཡི་འདྲི་ག་རྟེན་རྩ་ནི་ཡི་
 དྲགས་དང་རྩུང་འགོ་དང་མི་རྒྱུ་མས་དྲག་གི་ར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གི་ལམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་
 ཁམས་དང་མོས་པ་བསམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་མི་འབྲུབ་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཀུན་རྩ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་
 ཚོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་འབྱུང་པོའི་བྱ་བ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྲང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་གི་དབྱས་སྤྱོད་འཁྱེད་པ་དེའི་དབང་གིས་ལྟ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་པ་ལ་དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞུགས་པས་དེས་
 བར་བཅིངས་པ་སྟེ་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་ལ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་དྲེ་ཡི་
 དབྱས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་དྲེ་ཡི་རིགས་སྤྱོད་པས་མ་དྲེ་ཡིས་འཛིན་པ་དྲག་གིས་འབྱུར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གང་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། རང་
 རང་གི་སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གས་
 ཆེ་ཆུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་གང་རུང་དུ་དེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲག་ནི་འདོད་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བག་
 ཆགས་དེ་དང་མ་འབྲལ་བར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དྲང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་
 མཐའ་མི་མངོན་པ་དྲེ་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱོད་རུང་འཁོར་བ་འདིར་རང་འཛིན་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་པར་བྱེད་དེ། ཀྱི་མི་ཡི་
 བདག་པོ་མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་དྲག་དང་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་དེས་པ་མེད་པར་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུར་བ་ནི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དེས་པ་ལོ། །
 བག་ཆགས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱོད་མཐར་སོན་
 པ་། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་བདུད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ལམ་སྣ་ཚོགས་
སྤྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་སྤངས་པའི་རེས་
པའོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་འཆིབས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། མངལ་
དུ་ཁུངས་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་ལས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལམ་བཟུང་བའི་ཁུངས་ལས་ལྷན་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རྟུལ་ནི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཁུ་བ་ནི་དབྱངས་
སྒྲུལ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་
ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་སྒྱུར་བས་ལྷན་ཆགས་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
མངལ་ཆགས་པའི་སྒྲ་བགའི་གཤིས་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཚུགས་དང་པོ་ལ་ཀ་མོགས་
སྒྲུལ་ཅུ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་བྱང་དུ་ལྷ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
པ་དང་། ཚུགས་བྱི་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་སྒྲུད་རིམ་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུགས་གཉིས་
པོ་འདི་ནི་དུས་སྤྱི་འཆིབས་པའི་མཐར་མངལ་དུ་སྒྲ་བ་གཤིག་ལ་རྩ་མ་ཆགས་པའི་
དབང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་ཀྱི་མཐར་རྩ་འཆད་པའི་སྒྲ་བ་གཤིག་བྱང་བ་
དེའི་དུས་སྤྱི་གསང་བའི་རྩ་སྒྲུལ་ཅུ་འདོར་བ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཤིག་ལ་བདུད་རྩི་ལྡེ་རོར་གྱུར་པའི་དུས་དེར་ཁུངས་

ཡན་ཚུན་ཐ་དང་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ་རོ་མཉམ་
 བར་གནས་སོ། ། ལྷ་བ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལྷ་བ་ལྟའི་བར་དུ།
 ལྷ་བ་དང་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པའི་ཆ་སོ་སོ་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུས་སྟེད་རིམ་
 དང་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་མཁའ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་
 ལ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོ་
 དང་། རམས་མཐུན་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོས་མཚོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཅ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་
 དེའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་པའི་ལྷ་བའི་དབྱེད་སྒྲ་མཁའ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིག་གི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་མའི་རྩལ་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཏེ། ང་ལྟ་ག་ལ་ག་
 ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་བ་༡༥་ལྟ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ནས་མཁའི་
 རམས་རྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ནག་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྒྲ་
 ལྷ་ཡིག་རིང་པོ་རྩལ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཏེ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་
 སོགས་ནས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བར་སྒྲ་མཁའ་ལ་། དེ་ནས་སྒྲ་བའི་སའི་ཐམས་
 རྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཞེས་
 བ། ཡར་ངོ་ལྷ་བ་སྟེད་རིམ་མར་ངོ་ལ་འཆི་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བ་འཕེལ་ཆེ་
 ཉི་མ་འགྲིལ། ཉི་མ་འཕེལ་ཆེ་ལྷ་བ་འགྲིལ་བས་སོ་སོའི་འཕེལ་དུས་སྟེ་རིམ་
 དང་འགྲིལ་དུས་འཆི་རིམ་ཡིན་པས། འདིར་ལྷ་བའི་སྟེད་རིམ་ཡར་ངོ་ལ་འབྱུང་
 བ་དང་། མར་ངོ་འཆི་རིམ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དག་རྩལ་གྱི་ས་དང་ནམ་

[illegible]

བཙུག་ཅིང་མཁས་པ་འདི་དབྱངས་ཡིང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་སྤྱི་མོགས་ནས་སྐྱོ་བར་
 རོ། །མར་ངོ་ལྟ་བུ་འདི་དབྱངས་མེ་ཁམས་རྩི་ཡིག་རྩྱུལ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་
 ལྟགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་དང་རྩལ་གྱི་གསལ་བྱེད་གཤི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་འོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མོགས་བསྐྱེས་ཏེ། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ངོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མོགས་ལྟ་ཡིག་
 ལུ་ཁམས་ཀྱིས་རྩལ་གསལ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སུ་མ་ཅུ་དང་། རྩལ་གྱི་
 གསལ་བྱེད་རྒྱང་ཁམས་སྤྱི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་འོ། མར་ངོ་ལྟ་བུ་དབྱངས་མི་ཡིང་རྒྱང་
 ཁམས་རྩལ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལྟགས་པ་སྤྱི་མོགས་དང་། རྩལ་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ཁམས་མོགས་སོ། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཡར་ངོ་དབྱངས་སྐྱོ་བར་རྩལ་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ལྟགས་པ། སྤྱི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་དང་། རྩལ་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་བར་ཁམས་སྤྱི་
 མོགས་སུ་མ་ཅུ་འོ། མར་ངོ་དབྱངས་མཁའ་ཁམས་ལྟ་ཡིང་གསལ་བྱེད་ལྟ་
 ལྟགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་དང་། གསལ་བྱེད་སྐྱོ་བར་ཁམས་དུག་དབྱངས་ཐུང་
 ཅུར་ལྟགས་པ་གཤི་མོགས་སུ་མ་ཅུ་འོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་གོ་སུ་མ་ཅུ་བ་བཞི་ཚན་རེ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་བར་དུ་ལྟ་བ་དང་
 རྩལ་དག་པའི་ཚན་དུ་འབྱུག་གོ། ཞེས་པ་འདི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་ཆེན་
 དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་ན་དངོས་སུ་འདིའི་རྣམ་གཞག་
 གསལ་ཁམས་སྤྱང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། མངལ་འདྲིན་པའི་དུས་སུ་རྩལ་
 གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་དང་། ལྟ་བ་དབྱངས་སུ་མ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞིའི་

ནམ་པར་གཤམ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། །
 མངལ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཀ་སྟགས་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཅུད་བྱངས་
 སྤང་དུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཁྱིམ་ལ་དབྱངས་རིང་པོའི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་བྱེད་
 གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདྲི་ནི་མཐར་འཁྱིམ་པའི་ཆོག་སང་གནས་ཀྱི་རྩ་སྒྱུ་ཅུད་དོར་
 བ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་
 ཡི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་བའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨ་ཡིག་རྩལ་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་
 ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ཉག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྩལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལྷི་ཡིག་
 གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེད་པ་སྟེ་ཡར་
 རོ་དང་། མི་འབྱུང་བ་སྟེད་པ་སྟེ་མར་རོ་དག་ལ་རྩལ་གྱི་ས་དང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དག་སྤྱི་བའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དངོས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་ཁམས་ཨ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཅུ་དང་། ཕྱོགས་ཁྱིམ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ཁམས་ལྷ་
 ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཅུ་པོ། །ལྷ་བ་གསུམ་པའི་
 ཕྱོགས་དང་པོར་སྤྱི་བའི་མེ་ཁམས་རྩི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཅུ་དང་། ཕྱོགས་
 ཁྱིམ་རྩལ་གྱི་མེ་ཁམས་རྩི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྱུ་ཅུ་སྟེ། དེ་བཞིན་བཞི་
 པའི་ཕྱོགས་དང་པོར་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཁམས་ལྷ། ཁྱིམ་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཁམས་ལྷ།
 ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སྟེ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ས་ཁམས་ལི་དང་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་

ཡུ་ཡིག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་
བས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་པའི་ཚུན་དུ་ཞག་རེ་
རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་དང་ཁམས་འཕེལ་
བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་ལས་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་
བའི་དོན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་འཕེལ་བ་ལྷ་དང་། བརྒྱར་བ་ཏ་སོགས་ལྷ་པོ་
སྤང་བ་དང་རིང་པོ་རྣམས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་བ་དུག་པའི་
ཕྱོགས་དང་པོའི་ཕྱེད་ལ་ང་སོགས་ཨ་ཡིག་གིས་བརྒྱར་བ་སྤུམ་ཅུ་ཕྱེད་ཕྱི་མར་
ཏ་ཡིག་གིས་བརྒྱར་བ་རྩ་བུ་སོགས་སྤུམ་ཅུ། ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་ཕྱེད་སྤུམ་ཨ་ལ་
ཡིག་གིས་བརྒྱར་བ། སྤུལ་སྤུལ་སོགས་སྤུམ་ཅུ། ཕྱེད་ཕྱི་མར་ལུ་ཡིག་གིས་
བརྒྱར་བ་སྤུལ་སོགས། སྤུམ་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཕྱེད་སྤུལ་ཕྱི་བཞི་
ལ་ཨེ་ཡ་ཨོ་སྤུལ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པར་ཨར་ར་ཨར་རྒྱ། དགུ་པར་ཨོ་སྤུལ་ཨེ་ཡ།
བརྒྱ་པར་ཨ་ལ་ལ་ཨུ་རྒྱ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། ལྷ་
བ་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་འཆར་རོ། འདི་རྒྱབ་ས་
རྩལ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁུ་བའི་དབྱངས་ལ་འཇུག་པ་དངོས་སྤུམ་གསུངས་
ཀྱང་། སྤར་བྱི་རིག་པ་སྤར་ན་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རེ་
འཆར་རོ། མངལ་བྱི་ལྷ་བའི་རྗེས་བྱི་ལྷ་བ་བརྒྱ་པོ་འདིས་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་
རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་

བཙུག་ཅིག་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། བཙུག་ཉིས་
 པ་ལ་ཚོག་དྲག་ཅན་སུམ་ཅུ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཁུ་བའི་ཁམས་གྱིས་
 ཅུ་དང་རྒྱ་དང་རུས་པ་རྣམས་སྦྱེད་པ་རྫོགས་ནས། དེ་པན་ཆད་གསར་དུ་
 བསྦྱེད་དུ་མེད་པས་འཕེལ་བ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངལ་ལྷ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་
 ལོ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་བའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་བཅད་བྱ་
 ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཁུ་བ་ནི་རུས་པ་དང་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མའི་དམར་ཆ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་དུ་ཞུགས་ནས་རུས་པ་སོགས་བསྦྱེད་པ་དང་། དམར་ཆ་ཤ་དང་པགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་
 ཤ་སོགས་འགྲུབ་པས་ཁུ་ལ་པན་ཚུན་གཅིག་གི་རུས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་
 དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་བཙུ་
 ག་ཉིས་དང་ཐབས་ཀྱི་ལོ་བཙུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ཁམས་རྣམས་
 དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོ་བཙུ་ག་ཉིས་དང་བཙུ་དྲུག་པ་ལ་ཁམས་སྦྱིན་
 པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་སའི་ཁམས་སྦྱིན་པའོ། །མཚམས་འདི་
 བས་དཔུ་མའི་སྟོང་སྟོང་སྟེ་ཆར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་བཙུ་
 བརྒྱད་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྦྱིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ལོ་བཙུ་དྲུག་དང་ལྷ་བ་གཅིག་དང་
 ཉིན་ཞག་ཉེར་གཉིས་དང་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྦྱིན་
 ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མེ་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤྲ་མ་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིབས་
 དང་རྒྱལ་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་བཙོ་ལུས་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་རྫོགས་ནས། དེ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་
 དང་མཐའི་ལྷ་བ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཕྱི་ཚད་ཀྱི་ཞག་བཙས་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་
 སྒྲིང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷི་འཆི་བའི་དུས་རབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་འཆོ་བ་ཟ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀློགས་སྟེ་བ་དུག་རྣམས་ནང་གསེས་
 བཙས་པ་སྒྲུལ་ཕྱི་ལོ་དབྱེས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་དྲ་བཙས་པ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་
 ཕྱི་མར་བཤད་པ་དུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། གྲང་ཡང་སྟོགས་གསུམ་དུག་གི་དབྱེས་ཐུང་རིང་ཤིན་རིང་ཞེ་ལྷ་དང་
 དེས་པར་མཐའི་ཞག་སྒྲུལ་ཕྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་བཙས་གཅིག་དུ་བརྒྱལ་
 པ་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དུག་རྣམས་ལས་གཤམ་གཤོན་དེ་མ་ཡི་ལམ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འཆི་བས་རྒྱ་བཤམ་བསྟོད་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོགས་གཟུང་ལྷའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་པ་
 སྒྲིང་དང་བརྒྱ་སྟེ་བཞི་དང་། ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་རོ་དུས་རི་བོང་
 ཅན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དུག་དང་། རྒྱ་གཙན་གྱི་ལྷ་བའི་ལོངས་སྟོན་རྒྱུད་པ་ལྟེད་
 དང་བཙས་པའི་བདུན་ལྟེད་བཅུ་གཤམ་བརྒྱད་དང་། མཇུག་རིངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པ་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་དྲུག་བཙས་པའི་གཟུང་དགུའི་རྒྱུད་གྲངས་
 འདི་དག་གསུམ་པས་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་ལྷ་འདི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མཐའི་

གསལ་བྱེད་གི་ཞག་བཅས་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་ལ་འཆི་བ་རྒྱུའི་
 ཞེས་ནང་གི་གཟུང་རྒྱུང་པ་འཆད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གི་དབྱེ་བས་ཞག་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གི་ལོ་
 དྲུག་ལྔ་བ་གསུམ་དང་སྟོགས་གཅིག་གི་སྟོགས་བདུན་པོ་དག་གྲུང་ཡོན་ཏན་
 ཏེ་གསུམ་གིས་བསྐྱར་བ་ལོ་གོ་དུག་དང་ལྔ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ནི་རིམ་བར་ལྔ་བ་སྟོང་སྟོབས་དང་ཉི་མ་རྩལ་དང་མེ་ཡིས་ཞེས་སྒྲ་གཅན་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་གིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་སྟོགས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་
 ཡོད་པ་ལས། ལོ་གསུམ་གི་ནི་སྟོགས་རྣམས་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་དང་།
 རི་བོར་ཅན་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟོགས་གསུམ་དང་མཐའི་ལྔ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གི་
 མེ་ཡི་སྟོགས་གཉིས་བཅས་སྟོགས་བདུན་རྩ་རྩ་བདུན་དག་ལོ་བརྒྱ་ཡི་སྟོགས་
 ལས་ནི་དཔྱན་བར་གྱུར་བ་ཡི་ལྷག་མའི་སྟོགས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གི་ལམ་
 དུ་ཉི་མ་དང་ལྔ་བ་དག་གི་མཉམ་པ་དྲུག་མཉམ་པའི་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་
 བའི་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རི་ཅོམ་ཡོད་ཅེན། འདྲི་གཉེན་མིག་དྲུག་མེ་མིག་
 གངས་ཏེ་ཉིས་སྟོང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་དང་
 མཚན་མོའི་དུས་ཞག་སྟོང་སྒྲུམ་སོ་དུག་གི་བར་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་གཙོ་པོ་
 དབུ་མའི་རྒྱུད་གི་ཆ་དུག་གིས་དཔྱན་པ་མཐའ་དུག་སྟེ། གཙོ་བོས་དཔན་པ་
 དེའི་ཆ་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མཐའི་ལྔ་གཅིག་གི་ཆ་སྟེ། མཐའི་ལྔ་བའི་
 གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་བ་ཚན་གསུམ་དང་

དབྱངས་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་དྲག་ནི་ཉི་མ་ཡི་བཤོད་པ་སྟེ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་སྒྲ་པའི་
 བཟོད་པའི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐའི་
 སྒྲ་བ་བཅས་པ་ལ་འཆི་བ་ས་ཞེས་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བས་རྫོས་སོ། རྒྱ་སྐར་
 འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཁྲིམ་དྲག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་ཁྲིམ་སྟེ་ཁྲིམ་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆུ་ཚོད་གྱི་གངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་
 མ་ཁའ་མིག་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་དུ་དེའི་བྱེད་བསྟན་པ་འཕམ་ཁྲིམ་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་བུ་པའི་བརྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱར་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །གངས་
 དེ་ལ་དེ་པོ་དང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་པ་མིམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མིམ་མིན་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བརྒྱ་པོ་དེ་དྲང་བླ་ལ་བ་དང་། གཟའ་ཡི་གངས་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཅས་པ་བདུན་ཉེ་དེ་
 རྣམས་གྱིས་དམན་པ་ཞེས་དོན་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་པོ་དེས་ཐོ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཤད་
 ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་སྐལ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་དེར་འཇུག་རོ། །དེ་
 ལྟར་དབུགས་རྒྱ་བ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱང་གྲེ་གྲེས་རབ་གཡས་རྒྱ་སྟེད་པའི་མིམ་པ་
 དང་། གཡོན་རྒྱ་སྟེད་པའི་མིམ་པ་ཐབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་ཉིན་མཚན་
 དུས་གྱིས་དབུ་མའི་དབུགས་གྱི་ཆ་འཆི་བ་ས་རྫོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་པ་གསལ་
 བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཚོགས་
 ཞེས་དྲང་བཅས་པ་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྣམས་ཉིད་དྲག་དྲང་སྟེ་
 རོལ་ཏུ་གཟའ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་དང་པ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱ་དང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ནི།
 དམན་པ་སྒྲ་པའི་འཆི་ལྟས་དང་། བར་མ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་། གསལ་

བྱེད་ལྟག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་པ་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། དམན་
 དྲང་བར་མ་དུས་འཆི་གསུམ་ནི། དེམ་པར་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འཆི་བ་དྲང་
 ཉི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལྟག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གསང་བའི་ཅུ་གཙོད་པ་
 མཐའི་ལྷ་བའི་འཆི་བ་དབུ་མའི་ཆ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉི་ལྷའི་ལམ་དུ་འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་རྒྱུར་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲང་མཐའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་སོགས་སུ་
 བོ་འདི་ནི་རྟེན་པོ་དང་ཅན་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་རྒྱ་བའམ་བསྟོད་པ་ལ་རྩ་ཡི་འདབ་
 མ་བཅུ་གཉིས་ནི་གཙོད་པ་འདྲི་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དུས་སུ་འཆི་བ་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 ཞག་སོགས་སུ་ཀྱི་འཆི་ལྷས་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་མཚན་
 མོ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་དོན་ལ་ཞག་སོགས་སུ་ཀྱིས་སྒྲིང་སྟོབས་ལུས། རུལ་ངག་
 ཐུན་པ་སེམས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དྲང་བཅས་པའི་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བོ་དང་ཁམས་
 དྲང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོན་དུག་འདྲོར་རོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་རྩ་རྒྱུར་མ་དང་རོ་མ་དུག་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱ་བས་དྲོར་ནས། ཨ་བ་
 རྒྱ་ཏེ་དྲང་ཅན་མར་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུར་དུག་ཉིན་གཅིག་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དེར་
 ཉི་བས་དྲང་། རྒྱིང་གར་རྒྱུ་དྲང་། མགིན་པར་བསྟེན་ཟེ་མེད་དང་། དབུ་ལ་
 བར་རྒྱུར་དྲང་གཙུག་ཏྲར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་རྩི་སྟོན་ཉིད་
 དུ་འོ། །ཞེས་སྟེ་དུ་སྟོག་རྒྱུར་གིས་ཉི་བར་ས་ཁམས་ཡོན་ཏན་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཅན་འདྲོར་ཏེ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ནས། གཙུག་ཏྲར་དུ་མ་ཁའ་ཁམས་

ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་
 བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་བྱུང་སེལ་གྱིས་ལྷེ་གསང་ནོར་བུར་རིམ་བཞིན་
 ལུས་ངག་སེམས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཚོས་དོར་རིམ་བཞིན་སང་པ་དང་མི་ལམ་གཉིད་
 འོག་གི་གནས་སྐབས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་རྩལ་གྱི་ཁམས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་སློག་གིས་འདོར་བ་དེ་ནས་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་འཆད་དོ། །
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་འོག་ཏུ་འདོར་ཞིང་རྩལ་སྤྲོད་དོར་ནས་འཕོ་
 བའི་དུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་འདོར་ཞིང་ཆེ་
 འདྲིའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་
 གྱུ་བའི་དབང་གིས་འཆི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་དབུ་
 མའི་དབུགས་གྱི་བུ་ཡོན་འཕེལ་ནས་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་གིས་འཚོ་བ་ཚེས་ནས་མཐར་འཆི་བར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མངལ་ནས་སྦྱིས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་ངེས་པའོ། །མདོར་
 བསྡུས་བཞི་པའི་རྗེས་ནས་འདྲིའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱེ་འགག་གི་
 གྱུར་གྱུར་པ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ངེས་པ་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །ལས་རྒྱུད་
 འཕོ་བའི་འཆི་བསྐྱོ་བུར་དུས། །གཞུག་མདོ་རྗེའི་དུས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། །མཁའ་
 བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེར་
 བཏུང་ནས། །འཆི་མེད་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་སློག་ །སྤྲིང་ལ་བཅུད་དུ་ལེན་བྱེད་

པ། རྡོ་རྗེ་ཐབས་མཆོག་ཆོག་ཡིས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་ཚུལ་འཆད།།
བཅོ་ལྔ་པ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དང་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་
ལུས་བསྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱར་
བྱིར་འབྱེན་པ་ན་ཉེ་བ་སའི་ཁམས་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་
འཇུག་པ་ན། གཙུག་ཏྲོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཉེ་བ་སའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁིང་།
ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱར་ནི། ཉེ་གསང་ནོར་བུའི་རྒྱ་སྐྱེས་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལུས་
དག་སེམས་ཀྱི་རིམ་པས་འབབ་པ་དག་གི་བྱིར་འབྱུང་བ་སྐྱད་རིམ་དང་། བར་
དུ་རིམ་པ་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་འཇུག་པ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཉེ་གསང་ནོར་བུའི་
རྒྱ་སྐྱེས་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་མདོར་
བརྟན་ལས། ཉེ་བའི་བདུ་སྟོང་མ་གྱིན་དང་། །དབལ་བ་གཙུག་ཏྲོར་འདམ་
སྐྱེས་ལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་བ་རྣམས། །སྐྱད་པས་རབ་དུ་འབབ་པ་ནི། །
འབྱུང་འགྱུར་དེ་ནི་འཇུག་པ་དག །སྐྱེད་པའི་འཇུག་སྟེ་ས་ལའོ། །ཉེ་གསང་
ནོར་བུའི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ། །ལུས་དག་སེམས་ནི་འབབ་པ་དག །འབྱུང་བ་དང་ནི་
འཇུག་པ་ནི། །སྐྱད་དང་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

ན་སྒོག་ཐུར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཀག་ཅིང་དབུ་མར་བཅིངས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དྲང་པོར་མཐུའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་
 པ་དྲག་གིས་ཡང་དྲག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་མེད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 སྒོག་སྒྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟེ་བུ་འདི་ལ་ཟག་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའོང་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱར་ནི་ཉིན་ཞག་སྒོ་སྒོའི་
 དུས་རྒྱུར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེང་དུ་རོ་རྒྱུང་ལ་སྒོག་རྒྱུ་བ་དབུ་མར་དང་།
 འོག་རྒྱ་བཤར་གཅིའི་རྩ་ལ་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བ་དྲང་ཅན་མར་འགོག་པའི་རྩ་ལི་རྒྱུར་
 པ་འདི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་དབུ་མར་
 འཛིང་བའི་བདེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྟོབས་ཤིང་ལུས་ལེགས་པར་
 གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ནི་བརྟན་པ་དང་ལང་ཆོར་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་
 ཡང་སྒོག་སྒྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནད་མེད་པ་དང་དབང་དང་འབྱོར་
 པ་སྒོག་སྒྱི་དག་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་མངག་གཞུག་གམ་བུན་བཞིན་
 རང་དབང་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་རྩོལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དུ་བ་ལ་
 སྒོག་སྒྱི་མཆོན་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་ལམ་སོར་སྟེང་དང་བསམ་གཏན་

ནི། ལྷ་མའི་མན་ངག་དེས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་
བརྟན་མཚམས་སྤྱི་ལྟེ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་བསམ་བཤམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་།
གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཡི་མཚམས་དེ་རྣམས་ཞོག་ཅུལ་
གིས་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱི་ཞོག་དྲང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཞུག་ཅིང་།
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་བྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་
ལྟེ་བ་དབུ་མར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གིས་ལྷ་བ་དེས་
པར་འགོག་པ་དཔེར་ན་གཟུང་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ།
དེའི་དོན་ནང་གི་ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགོག་
པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཞེས་ཞོག་ཐུར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་རྣམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འཕོ་བ་འགོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་།
བྱང་སེམས་དེ་ལོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཞུག་ཏོར་གྱི་པར་དུ་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བུལ་བཤམ་དེ་མ་མེད་པའི་རིམ་པས་མས་
བརྟན་གྱི་རིམ་པས་གསེགས་གིང་སྒྲར་འཕོ་མི་མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཞེས་
རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐུང་ཟད་བརྗོད་བྱུང་ཡོན་པ་སོ་སོར་ང་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དམ་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲུལ་ཡིས་ཏེ་
ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདྲི་ལ་ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་

ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱབ་བཀའ་སྤྲུངས་པ། གང་གི་ཆོ་
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཉི་
 མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཤམས་དང་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་གྱིས་འགོ་ག་
 པ་ཉིད་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། མཉམ་པ་སྤྱད་པ་དྲང་མི་མཉམ་པ་སྦྱེད་པའི་རིམ་
 པས་འཁོ་བའམ་བགོད་པ་འབྱུང་ལྡེ་དཀྱིལ་ལོར་འབབ་པ་ལ་སྟེ། དཔུ་མ་
 དང་དུས་གྱི་མེ་ཡི་ཅུ་དྲུང་ཅན་མ་ལ་རུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྫོག་དྲང་
 ཐུར་ཐེར་གཉིས་པོ་དྲག་ཀྱང་དཔུ་མར་བཅིངས་ནས་གནས་པ་ཉིན་ཞག་དྲང་
 པོ་སྟེ་གཅིག་སོང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་དྲང་བཅས་
 ཀྱང་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་དྲང་ཐེན་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལུས་ཀྱན་ནི་
 དཀྱིལ་ལོར་ལྡ་འབབ་པ་དཔུ་མའི་སྦྱོར་བའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྫོག་གིས་ཀྱན་
 ཏུ་གང་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་ལོར་ལོ་དྲུག་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཉེ་ཆམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་བཤང་བའི་ཅུ་དང་། ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མའི་རང་བཞིན་
 གཅི་བའི་ཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པའམ་འཛིགས་མེད་ཅིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་
 རོ་མའི་ཅུ་དང་། ལག་པའི་པར་ལམ་ཐུག་ན་པར་ལོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱང་མའི་ཅུ་ཆམས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བཟུང་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དཔུ་མར་འབབ་པར་བྱེད་པ་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་
 བརྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ལོ་སོགས་སྤྱུ་འཆད་པར་འབྱུར་
 པའི་རིམ་པས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་

ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་ན་སྤར་
བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་སྦྱོན་ཏེ་ནད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁམས་
མཉམ་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། སྤར་སེལ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་
ཏིའི་ནད་དུ་བསྐྱམ་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྤུམ་ཅན་བྱས་ན། ལྟེ་བ་དུ་སྦྱོག་གི་
རྒྱུད་ལས་སྤར་པའི་ཉེས་པ་ཞི་ཞིང་འདོད་པ་སྟེ་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
སྤར་སེལ་བསྐྱམ་ན་འདོད་པ་ཞེས་པའི་པམ་པམ་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་མཚོག་
དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་ལ་འདི་ཉིད་བསྐྱུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་
དབུལ་བ་དང་གཙུག་ཏྲོང་ལ་བད་ཀན་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་པའི་རྩ་ཉི་ལུ་པོ་ཁམས་མཉམ་
པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོག་ཅི་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་བནི། ལྟེ་བ་གི་སྦྱོག་དབུལ་དག་གི་
པའི་དོན་དུ་དབུལ་པའི་སྤུམ་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་
པན་པམ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྤར་ཡང་སྦོག་སྤར་སྤུམ་ཅན་དེ་དག་གཏོང་བ་ནི་མཁྱིས་པ་ཡི་ནད་དག་གི་སྦྱོན་
ལོའི་ཞེས་པ། ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤུགས་དག་པོས་བཏང་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
རྒྱུད་ལྷེ་ཏ་ཅེས་པ་བསེལ་བའི་དོན་ཏེ། ཁ་ནས་ཏ་སེལ་གྱིས་བབྱང་ནས་དལ་
སྤུམ་ནད་དུ་རྒྱུ་ལ་སྤུམ་ཅན་སྦྱི་ལྟར་བབྱང་ཞིང་། ལྟེ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བ་བསྦྱོད་ཅིང་
དེ་ལས་འབབ་པའི་བདུད་ཅི་སྤྱི་ཀ་སོགས་བཏང་བས་མཁྱིས་པའི་ནད་མཐའ་
དག་སེལ་ཏེ། མགིན་པ་དང་སྤྲིང་ག་ལ་མཁྱིས་པའི་སྦྱོན་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཞི་བཅུ་
ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཁམས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་བྱའོ། །

ནི་སྒོ་ནད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲལ་ཅེས་བརྟན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དྲལ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་དྲལ་དང་། བཅོས་མའམ་སྒྱུར་
བའི་དྲལ་དང་། མིག་གི་ནད་དང་མགོ་བོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་ཞི་
བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅ་བཅིངས་
པའམ་རྒྱ་མ་གཅུན་པའི་མན་ངག་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་
པས་ཉིན་མཆོན་དུ་དབུ་མར་སློག་གནས་པ་བྱུང་ན་དེས་འཆི་བ་དེས་པར་བསྐྱུ་
བས་རབ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གནས་པར་མ་རུས་ན་ཆོ་ག་འདིར་རྒྱུད་གཡས་སུ་
རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་གཡོན་དུ་སློབ་བ་དང་། གཡོན་པར་རྒྱ་བ་གཡས་སུ་འཕོ་བར་
བྱེད་པས་རྒྱུད་ཡོ་བ་བཅོས་པ་འདི་བྱས་ན་འང་འཆི་ལྷས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
མཆོན་ཁུང་གཡས་དྲང་གཡས་མིན་ལས་ནི་རྒྱ་མ་དག་གྱུར་སྟེ་བས་ལྷན་མནན་
ཏེ་སློག་ནི་བཀའ་ག་པ་ལས་ཞེས་པ། གཡས་པར་རྒྱུད་ཡོ་སྟེ་གཡས་རྒྱུའི་འཆི་
ལྷས་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་སློབ་པའི་སྤྲད་དུ། ལག་གཡོན་གཡས་པའི་མཆོན་ཁུང་དུ་
བཅུག་ལ་རྒྱ་མ་གཡས་པ་མནན་པ་དང་། ལག་གཡས་ཀྱིས་མཆོན་ཁུང་གཡོན་
པའི་ཅ་སྟེ་བས་ལྷན་ནམ་དག་ཏུ་མནན་ཞིང་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ས་བསྐྱམ་
པ། ལྷ་གཡས་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུབས་ཏེ་བུམ་ཅན་གྱིས་ལུས་དགའ་བར་བྱས་ལ་
མི་བྱབ་པ་ན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་བྱས་པས་སྤྲ་གཡོན་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་འཆི་ལྷས་ལ་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་གཅུན་པ་སྤྲ་གཡོན་ནས་རྒྱུབ་
པ་སོགས་གོ་སློག་ཏུ་བྱུང་། །འདི་ལ་ལུས་དྲང་པོ་རྟོར་སྒྱིལ་བྱ་བའམ། རྒྱུད་

གཡས་སུ་ཡོ་བ་ལ་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །
 ཞིབ་པར་བྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་མ་གཡས་པ་མཆན་པར་
 བྱས་པས་གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྩ་རྩི་འབྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ། གཡོན་
 པའི་མཆན་སྤྱང་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་འབབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་
 ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་ལྷའི་འཆི་
 ལྟས་འཕྲོག་སྟེ། མོ་སོར་ལྷན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀར་ལྷན་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 གོམས་པས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ནི་གང་བ་དང་དབྱུང་བ་དག་གི་ལམ་སྒྲ་བྲག་
 གང་དུང་གཅིག་ནས་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ངེས་པའོ། །རྒྱུད་པ་གཉིས་
 རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་གྱུར་དུ་གནས་པ་ཡི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་ཡི་མཐེ་བོང་གཉིས་གཟུང་བ་
 ཡི་རྒྱུ་བྱ་འཕ་བསྟོར་མར་གནས་པའི་དབྱུང་བ་དེ་རྟེ་བཅིངས་པ་ཡི་ལྷག་པའི་
 པརྟོ་དྲག་ནི་གཡས་པས་རྒྱུད་གཡས་དང་། གཡོན་པས་རྒྱུད་གཡོན་བཟུང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ངེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །
 སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་བསྟོར་བ་དྲག་དྲང་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་ལུས་ལ་བད་ཀྱན་ནད་རྣམས་མཐུང་དྲག་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གསང་བའི་བུམ་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོག་འགོག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་འགྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྷན་པ་བྱེད་དག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུ་བ་དང་གཅི་བའི་ནད་དྲག་
 དེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་མེད་སྟོན་ལག་

དྲག་གིས་རྒྱ་དྲང་བྲལ་བའི་ཞེས་པ་རྒྱས་མ་བཟུས་པའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྟེང་བ་
དྲག་ལ་རབ་བདར་བ་སྟེ་ཉུག་པར་བྱས་པའི་སོ་ཡི་དྲི་མ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་མིག་
ནམས་དྲག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲར་ཡང་མིག་གི་ནད་
ནི་འཕྲོག་པ་ཐོ་རངས་ལ་རྒྱ་གང་མོ་ཡིས་མིག་ལ་གཏོར་བ་དྲག་གྲུང་དོ། །
གླན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་རྒྱུད་གསང་བར་ཁ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྗེ་བ་ཉིད་གཡོན་
པའི་ལྷག་པའི་བརྒྱས་བརྒྱང་བ་དྲག་ནི་མ་ལུ་ཡི་རྒྱག་རྒྱ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པའོ། །འབྲས་དང་སྒྲངས་འཕྲར་རྒྱམས་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེས་པར་མར་དྲང་བཅས་
པའི་ལྷ་ཤོས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་ཡིས་བདུག་པ་སྟེ། དོད་དུག་བྱས་ན་སྒྲངས་པ་
འཕེལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཤིང་ཨ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཤིང་སྟེ་ཉི་མ་ཤར་ན་རྒྱུང་ཞིང་ཉི་མ་ལུབ་པ་
ན་འཕུམ་པའམ་ཉལ་བ་འོ་མ་ཅན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་བྱུགས་པས་
གྲང་འབྲས་སོགས་སྒྲངས་འཕྲར་ཞི་བ་འབྱུང་དོ། །དུས་འགྲའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་
སོ་སྟོན་རྒྱག་རྒྱུད་བཅས་པར་གྱུར་ན། རྒྱག་རྒྱན་གྱི་ནི་ས་ཤོན་ཞེས་པ་ཤིང་
ཀ་རྒྱ་ཀ་འེའི་ས་ཤོན་གྱི་དུ་བ་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུབས་ལ་སོགས་པ་དྲག་གིས། ཤར་
ན་པའི་སོ་ཡི་སྟེང་འདྲིར་བརྒྱང་བའམ་ཤོག་པར་བྱས་ན་སྟོན་སུ་ལ་སོགས་པ་
སོན་པ་འཛོམས་སོ། །ནད་རིགས་ཞི་བའི་རེས་པའོ། །དེ་ནི་མཛོན་དྲག་སོགས་
ཞི་བའི་ཆོག་འམ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དུ་བ་སོགས་
ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྟོག་རྩོལ་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་

ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་འདིས་ལོ་ཐུང་གིས་ནི་སྐྱེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་གི་ལུས་ལ་ནག་སྒྲིབ་པའི་འབྲུམ་བུ་དཀར་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བྱུང་པའི་མཛོ་འཕྲོག་པ་དེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནད་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་སོ། །ཚོ་
 ག་དེ་རིལ་བུ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་འདུས་པར་བྱས་ལ་རང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་མཛོ་རྩོམ་པའི་ནད་དུ་ལྷུང་བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དྲག་གྱུང་།
 དྲག་ཏུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་གིས་འགོག་པ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྷུང་བར་འཛིན་པ་ལྟེ་བའི་བུམ་
 ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་དྲག་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མཛོ་མ་སེལ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་
 དྲུག་མ་བརྟེན་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གཙང་གི་བཟང་བུར་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་
 སྒྲེ་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྷུང་བ་བཟུང་ན་མཛོའི་ནད་
 འཕྲོག་སྟེ་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་སོ། །ཐབས་དེས་མཛོ་སེལ་བར་མ་ཟད་བདུན་
 ཅུའི་ལོ་ཡི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་དཀར་བཅས་པ་དྲག་གྱུང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་ནས་
 བྱང་སེམས་བཟུང་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལོ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ན་དེས་པར་
 འཕྲོག་གོ། སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་འགྲེལ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་
 དང་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཞག་གངས་དེ་ཡིས་ལམ་དེ་དྲང་རང་གི་སེམས་ནི་རབ་
 ཏུ་འགོགས་པ་དྲག་ལས། ཇ་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་
 དཀོས་ཀྱབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་རྩོམ་བྱ་
 བའི་དེས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་ཚོ་
 དང་མཚོགས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིག་རྩོམ་བུམ་པ་ཅན་རབ་

ཏུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུན་རི་མིན་དུ་བྱ་ན། མིན་གྲ་དང་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་
དྲག་ནི་རི་མིན་མེ་ཡིས་ཆ་ཞིང་གཏུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
ཐལ་ནས་སྟེང་དྲག་ཏུ་ནི་འོང་བར་བསྒྲུལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བཟང་པོའི་
པར་ཁེས་སྟེ་བར་ཐོག་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱུང་མར་པལ་ནས་
མནན་པའམ་བསྐྱམ་དགོས་པ་ལ། མ་བསྐྱམ་པའམ་བསྐྱམ་ཀྱང་མི་བྱལ་བར་
ཐོག་གི་སྟོབས་དྲག་གིས་ཐུར་ཐེལ་སྟེང་དུ་འཕགས་ཤིང་ཐོག་གིས་གཙུག་ཏོར་
ལྷག་ཅིང་ཆེ་འདིའི་ཡུང་བོ་དྲག་དྲང་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་འཆི་
བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོག་པ་དེ་བ་
ཏུ་ཉམས་པ་སྟེ་བལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཐོལ་ཚེལ་
ཀྱི་བདེ་འབྲས་མཆོག་མི་འགྱུར་སྟེང་བ་མེད་པས་ཐོག་ཚེལ་བསྒྲུལ་བ་ལ་མན་
དག་གི་གནད་དང་མ་བལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་བདུད་རྩི་
མུང་བསོགས་ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་བསྟེན་པར་
གསུངས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉེན་མཚན་
དུས་སྤུ་ཆུགས་པ་ཡི་ཐེམས་དྲག་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆགས་པའི་གཏུང་
བས་ཁུ་བ་ཟད་པའི་བར་དུ་བྱང་མེད་ལ་འོལ་བའི་དོན་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ནི་གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་མཆོད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཚུང་
ཟད་ཁ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལས། དེས་པར་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆང་གི་སྤུམ་པ་

བཞིན་དུ་ལུས་གང་བ་ཙམ་འཐུང་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པས་ཐར་བ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 ཟུང་ཐུམས་ཅན་ལུས་ཉམས་ཆུང་བས་དགེ་བ་ལ་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་བརྟན་ནས་
 ལུས་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་པར་བཟའ་བ་ལས་ཐལ་
 བས་ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་བཟའ་ཆེས་པ་མ་ཞུའི་རྒྱར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །
 དཔལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་
 པ་ཡང་ནང་གི་དོགས་པ་སོགས་འདོན་པའི་དེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་ཏེ་མཚན་མོ་
 དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སུ་འབྱམས་པ་དྲག་གྱང་ཅིང་མོའི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་སྒྲོངས་པར་ལམ་དུ་
 ཁྱེར་ཞིང་ཅི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་པས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་དགག་པ་མེད་པར་
 འོངས་སྒྲིབ་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ནང་གི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆོད་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལམ་ཀྱི་ཐོགས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་
 ཀྱི། བདག་ནི་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་སྒྱུད་དུ་རུང་དོ་སྒྲམ་དུ་རང་
 སྒྱུད་ཆུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ།
 དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞེས་པའི་དོན།
 ངེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་

ངེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ། འདོད་པ་ལྡེ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་
སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་གསང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བས་སྦྱོར་བ་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
སྟོགས་ལས་བསྟན་ལ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གདོལ་བ་སྦྱིག་མ་
མཁན་སྟགས་དང་། མཚམས་མེད་ལྡན་བྱེད་པ་རྣམས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
རྗེས་སྤྱད་ན། སྦྱོའདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་མཚམས་མེད་ལྡན་སྟགས་མི་བཟད་པའི་
ལས་བྱས་པ་དེ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་དེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བའི་ལས་
ཉོན་བཅོམ་ནས་མི་དགེ་བ་སྦྱོར་བ་བསྐྱར་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ན་སངས་
རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་མཚམས་
མེད་སྟགས་ལས་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་
ཐེག་པ་གསུམ་ག་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་འབའ་ཤིག་ཡིན་པས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ནས་སྤིག་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟའ་
བར་གསུངས་པའང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་སྟོགས་སྤིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ཡིན་གྱི་
ཆེད་དུ་གསོད་ཅིང་ཉོས་པ་སྟོགས་དང་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་བ་

བར་གནང་བ་མེད་དོ། ཉི་མ་སོ་སོར་སྐྱགས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་
ནང་ཚན་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་
ལྟའི་རིལ་བུ་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅུམ་དམ་ཚིག་གི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་གསུངས་
ཤིང་། རྟག་པར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆང་དང་བུད་མེད་ནི་བསྟོམ་པའི་སྤྲང་
དུ་བསྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ལྟ་དང་
རང་འཛིགས་པ་མེས་དང་། འདོད་འགྱུ་བ་དོན་དང་བཅོང་བྱིར་ཡང་། གཏུལ་
དཀའ་སྤྲིག་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །
དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉོ་བ་དང་། ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ལ་སྤང་སྟོད་དུ་ལྱུང་
གུར་བ། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། རྩོག་ཆག་
གཅིག་གི་ཤ་དག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་མཆོག །
ཚོག་ཆགས་དུ་མའི་ཤ་དག་ནི། ཡིད་སྦྱིས་གཅིག་གིས་ཟོས་པ་མིན། སྦྱིང་
རྩི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
ལྟན་པས་བཟའ་བྱ་བ། འིགས་སྐྱེའཛིན་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར། རྟག་རྒྱ་བཟའ་
དང་བདུང་བ་དང་། འིགས་མིན་མཛོན་བགྲོད་རྩི་རྩི་ཅན། དེ་ཉིད་གཟིགས་
པ་དག་གིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ལའི་འཛིག་
རྟོན་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་རྟོང་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འཕྲོས་
དོན་དུ་གསུངས་པ། སྐྱགས་ཀྱི་རྩུལ་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྲགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་གཞན་མི་ཤེས་པས་སྒྲོག་གཅོད་པ་
 ལ་སོགས་དང་། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲོགས་བཟུང་བས་བྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཀྱིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅོད་སྒྲིབ་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་
 པར་བྱ་བའི་ཀན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀན་པ་ནི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 བམ་དགེ་སྒྲོང་ངམ། བྱིམ་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་དེ་ནི་དགེ་སྒྲོང་བཙུ་དང་མཉམ་
 པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་མེད་ན་དགའ་བྱུང་གིས་ཀན་
 པ་ནི་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བའི་ཡོད་དང་། སྐྲགས་པ་རྣམས་དབང་གིས་ཀན་པ་བྱིམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱས་བྱ་སྟེ། དགའ་བྱུང་གི་ཀན་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོས་པས་ཀན་པ་ནི།
 མཁས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ། བརྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། པས་ཀྱི་ཚོལ་

བ་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
ལ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །ཞོར་གྱིས་
ཀན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཡོངས་སྡོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཤེས་པ་པོ་ནི་དགའ་ཐུབ་
གྱིས་ཀན་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་ནི་རི་སྒྲིད་དགའ་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་པ་ནི་
མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཀན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རབ་རུ་
བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཚོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉེ་བར་
ཡོངས་སྡོད་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ་
ཞེས་སྐབས་འདི་སོགས་སྟུ་མངོན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བའི་གཞུང་
ལ་བརྟེན་ནས། རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཁུར་ཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་
སྤྲོད་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱང་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་
པ་ལྟར། དེང་སང་སྤྲགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐོས་

བསམ་ཡང་མི་དགོས་ལ། རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཅི་བྱས་པ་བཀག་པ་མེད་པ་ལྟ་
བུར་བསམ་པ་ནི། གློ་ངན་རྣམས་ལ་ཁུངས་ལྷུངས་ནས། ལུང་དུ་ཁ་བལྟས་
དཔུལ་བར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉེར་ཞིང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིན་
གོལ་མཉོས་པ་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་དོན་ཡོད་པའི་གནད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་
རིགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཀྱན་སྒྲངས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲན་གསུངས་ཏེ། མི་བསྦྱོད་པ་དེ་རྒྱ་ནི་རྩེ་ཟུང་དྲོ་བ་ཉིད་
དུ་བྱ་སྟེ་ཁ་ནང་དུ་བཟུང་བས་ཁ་ཤ་ཡི་ནད་ནི་བར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་བྲག་རྩ་ཉིད་
ཀྱི་ཡང་སྒྲན་དེ་ཉིད་དོ། ཡང་ཡིག་གིས་སོ་སྒྲིན་ལ་ཡང་ཕན་པར་བརྟན་ཏོ། །
ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་བསྦྱོད་པ་གང་མོ་སྒྲར་རྩལས་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་
འཕྲོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ནི་གང་མོ་སྒྲས་རྩལས་པས་སོ། རྒྱ་བ་དག་
དྲང་མིག་དུ་གཅིན་ནི་ངེས་པར་དྲོ་བ་དྲང་། གྲང་མོ་རྩལ་དུ་སྒྲགས་པས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དག་གི་ནད་འཕྲོག་གོ། ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོས་བཟུང་
ནས་གཞིར་བ་ལ་ཆོ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་པེ་ཤོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་བསྦྱོད་
པ་སྒྲས་རྩལས་ན་བདེ་བ་སྟེར་དེ། སྒྲལ་གྱིས་སོས་ཆོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་
བ་སྟེར་རོ། ཡའི་ནད་སོགས་ཞིབར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་
བདུད་ཅི་ལྟའི་སྦྱོར་བཀའ་སྒྲངས་པ། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བྱི་དང་ནང་གི་བཤང་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

དེ་བཞིན་གཅིན་དང་། ལྷ་བ་དང་རྩལ་ལམ་ཁྲག་དང་ནི་མི་ཡི་ཤ་དང་བཅས་
 ད་ཆོས་པས་ཆོ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་བཤང་བ་དང་། ཕྱི་རྩལ་
 དུ་བཤང་བའི་སྒྲིས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཞག་སྟེ་གསེར་ལུ་ཟླ་
 དང་ནང་དུ་བཤང་བ་ཆ་མཉམ་པའོ། །ནང་དུ་གཅིན་དང་ཕྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲག་
 མི་བདག་སྟེ་ཤྲོ་ག་རྩ་རྩེ་ཁུ་བའོ། །ཤྲོ་ག་ར་ར་ནི་རྩ་རྩེ་རིང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་
 བོར་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ར་ར་ཐུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྒྲི་ཡི་ཆོས་ཞེས་འདིས་
 མགོ་ལ་བྱུགས་པས་སྒྲི་ནག་པོར་བྱེད་བ་སྟེ། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲི་ན་ཡིན་ཞིང་བལ་
 ཡུལ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྐད་དུ་བྱང་ག་ར་ཟེར་ཞིང་བ་ཤ་ཀ་འདྲ་
 བའི་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤད་བ་སྟུང་། མ་རྟེན་ན་ཆབ་ར་མོ་ཤག་གིས་རུང་
 བར་བཤད་བ་སྟུང་། བུ་དུ་བྱང་མེད་རྩལ་ལམ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཁྲག་དང་། ཕྱི་རྩལ་
 དུ་བྱང་ཆེར་དམར་པོ་འཕ་རིགས་ལྡ་ལས་བཅུད་ལེན་ལ་ནག་པོ་བཟང་བར་ཡང་
 བཤད་བ་སྟུང་། འདི་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནི་གཞོན་
 ཅུ་མའི་དང་པོའི་རྩལ་རབ་ལ་མ་རྟེན་ན་གཞོན་པ་རིགས་བཟང་གི་སྒྲི་མཆོན་
 བོ། །ནང་དུ་སྒྲིས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཕྱི་རྩལ་དུ་དཔལ་རྩུའོ། །དཔལ་རྩུ་ནི་འཆད་
 འགྱུར་ལྟར་དག་པར་བྱས་ལ་ཁུ་བ་དང་དཔལ་རྩུ་ཡང་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་པའོ། །
 མི་ཡི་ཤ་ཞེས་པ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་མོ། །ནང་
 དུ་མི་ཡི་རྩུ་ལྟེ་འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བཤང་བ་ཆ་གཅིག་
 ཤ་བཞི་ཆའི་རྩུ་པས་དམན་པའི་ཆ་གཅིག་ ཁྲག་ཆ་བྱེད། ཁུ་བ་རྩུ་པ་གཅིག་

སྟེ་འདི་ནམས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་བརྟགས་བྱས་ནས་གཅིན་གྱིས་ལན་བརྟན་བར་
དུ་བསྒོ་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉི་མ་བསྐྱམ་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གསེར་
ཞོག་ཉིས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་མར་དང་སྤྱང་ཙི་དང་བཅས་པ་ཚོས་ན་ལྷ་བ་དུག་གི་
མཚམས་སུ་ཆེ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལོ་མ་དང་སྤྱང་པོ་དང་ཉིལ་མར་
དང་ལན་ལྔ་བཟང་བ་སྤངས་ཞིང་ལུད་མེད་དང་སྤྱོད་བ་སྤངས་པ་ལས་སོ་ཞེས་
པའི་བརྟན་ཙི་ལྟེ་འདི་པེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་རབ་ཏུ་གཞུག་པའི་བསྐྱམ་གཏན་
དང་བཅས་པར་ལུད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེ་རྒྱལ་དང་། རྩི་གི་རྩ་རྩ་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་
ལུ་བ་མེ་ཏོག་དང་ཆ་མཉམ་པ་བཅས་རྒྱུ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་
བ་དྲར་ནི་ལུས་སྟེས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལྟོ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་དུག་གི་མཚམས་སུ་
འཕྲོག་གོ། །བ་ལང་དང་། བྱི་དང་། སོ་ལྟན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། མི་ཡི་
ག་སྟེ་སྟོན་མ་ལྟ་པོ་སྤྱང་ལུའི་སྤྱུགས་པ་སྤྱང་ཙི་ལས་སྤྱང་ཆང་དག་དྲར་བསྟེས་
པ་ཚོས་པས་མཐའ་དྲག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱི་དང་ནད་
གི་ལུད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཉིད་ལུ་བ་དྲག་དང་བསྟེས་པ་ལོ་གཅིག་ཚོས་ན་རྒྱ་བ་
དེས་པར་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་སྟོགས་ཉི་བར་ཞིབ་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུང་འདྲིམས་པ་ལ་རོ་ལན་ལྔ་དང་རྒྱུར་བ་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མངར་བ་
དྲང་བསྐྱམ་པ་དྲག་ནི་མཁུས་པའི་དགྲ་སྟེ་གཉེན་པོའོ། །བད་ཀན་འདྲིམས་པ་
རོ་ལ་བ་ཀུན་དྲང་དེ་བཞིན་ཆད་པ་སྒྲ་བོ་པོ་གསུམ་དྲག་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོན་
རྒྱམས་སྟེ་མ་སོགས་དངོས་སུ་ཐོས་སྐམ་ཡང་ན་ནི་བསྒོལ་བའི་ལུ་བ་འབྱུང་

བཤམ། དེ་གང་རུང་གིས་ནད་གསུམ་པོ་འདོམས་སོ། །ཡང་འོ་མའི་སྒྲུབ་ནི།
བད་ཀྱན་འདོམས་པར་ར་ཡི་འོ་མ་ཚ་བ་ལྷ་སྒྱུ་པི་ལིང་ཐོ་བ་རིས་གསུམ་དང་
བཅས་པ་དག་སྟེ། མ་རྟེའི་འོ་མ་ཁ་ཤ་ར་དང་བཅས་པ་མཁྲིས་པའི་དགྲ་ཡིན་
པ་དང་། རྒྱང་འདོམས་དག་ཀྱང་རྫོ་མའི་འོ་མ་རྒྱུ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱང་
མཁྲིས་བད་ཀྱན་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་ནད་འཕྲོག་གོ། །བ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་བ་ཡི་མར་ནི་རིགས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དང་བུལ་བ་ཡི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀྱན་
རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ཞིབར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཚུ་སོགས་
དང་སྒྱུར་བས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་བ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་མར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
གོ་བར་བྱེད། །རྫོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲུབ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་བརྒྱད་
འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེ་གང་ཡོད་ན་ཆུ་བྱེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་བཤད། དེ་ནས་བསྐྱོལ་
བའི་རྒྱང་པ་སྟེ་ཆུ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ཅམ་དུ་གཏུས་པའོ། །ཤིང་རྫོ་རྟེ་ཡི་འདབ་
མ་བསྐྱོལ་བའི་ཆུ་ནི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དྲོ་བ་དེས་ཁ་ནད་ནི་བར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་
ཟླ་མ་རྩུ་ཉིད་ཀྱང་དོ་མཁུར་བཀའ་དང་བཏུང་ནས་སོ། །ཉིལ་མར་དང་དྲོས་
པོའི་ཆུ་ཞེས་པ་ར་ཡི་གཅིན་ཆ་མཉམ་བསྐྱོལ་བ་ཉིལ་མར་ལྷག་མ་རྒྱང་པའི་
ཚད་ལ་སྒྲུབ་ཚ་བ་གསུམ་གོང་བཤད་དྲང་ལུན་ཚུ་དག་གི་ཁྱབ་རྒྱ་པ་རྒྱང་པའི་ཆ་
ཤས་ཟུག་པ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་དྲོ་འཇམ་ན་བར་ཟུགས་པ་དྲག་གིས་རྒྱ་བ་
ཡི་ནི་ནད་དྲག་འདོམས་སོ། །བ་ལང་གི་མར་དང་དེ་ཡི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་
མ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོལ་བར་གྱུར་པ་ཡི་མཇུག་དུ་སྒྲུ་སྟེ་ན་གྲ་གི་སར་དང་དམར་

པོ་སྤྱར་སྤྱུམ་དག་མར་གྱི་རྒྱུང་པའི་ཤ་ཆས་བྱིན་པ་དྲག་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱ་ལི་ནད་
དྲག་འཛོམས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱུམ་ཅིང་རྟུབ་པའི་སྦྱ་སྦྱོན་ནོ། །ཀློག་ཏེ་ཞེས་པ་བརྒྱ་
ཀ་ར་གོ་ཏེ་འཆིང་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། མ་ཐན་པ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་མ་ནམས་
གྱིས་ངོས་བབྲང་སྤྱང་བ་དེ་དྲང་། ལྟུ་ལི་ཞེས་པ་ཤོག་ཤིང་ལ་ངོས་བབྲང་བ་
དེ་དྲང་། ལྷི་རྩི་ཞེས་པ་དབང་པོ་སྟེ། ལྷི་རྩི་བ་རུ་ནི་ཞེས་པ་ཏིག་ཏེ། །དེ་ནམས་
བོད་སྤྱི་རྒྱུར་བཅས་སྤྱུགས་པས་ཤེད་དང་འབྲས་གྱི་མེད་པ་འཕྲོག་གོ། །འདིར་
མདོར་བསྟུན་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །
དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཆེར་མ་འབུམ་སུ་ཆེན་པོའི་ནད་ཞིབ་གསུངས་པ། སྟོན་པའི་ནད་
རིམས་ཆེན་པོ་འབུམ་པ་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་རྒྱུང་ལག་གི་ཆོགས་དང་མགོ་བོ་
གཏུང་ཞིང་ཆ་བ་སྦྱིས་ཅམ་ན་སྤྱུག་པ་མེད་པའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས། ལག་པ་
གཉིས་པོ་དྲག་ནི་བརྒྱའི་མཐར་སྤྱུག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ལངས་ཏེ།
རྒྱུང་པའི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དྲག་དྲང་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་ནི་འགོག་པ་གསང་བའི་སྤྱུམ་
ཅན་བྱ་སྟེ། རི་སྟོན་ལུས་ནི་ས་ལ་འགྲེལ་བའམ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་མ་སྤྱར་པ་
དེ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དྲང་། ཡང་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལུས་ལ་ཆ་བ་
དྲག་ནི་གྲོ་ལ་བའི་བར་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཆ་བ་གོ་ལ་ནས་མི་བྱཏོ། །ཡང་དྲང་ཡང་དུ་
འཆད་འཇུར་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱཏོ། །དེས་འཆི་བའི་འཛིགས་
པ་བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་ནི་དེས་པར་འཛོམས་ཏེ། ཏིང་ཏེ་འཛིན་ནི་བར་རྒྱུང་
ཁ་སྦྱོར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཚུལ་བཅས་རང་གི་སྟོན་གའི་བརྒྱར་སྒྲ་བའི་གསུགས་

ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་དོ་རྗེ་ལམ་བསྐྱེད་གནས་ཏེ་འདུག་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་ཐོང་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ནི། ཞལ་གཅིག་
 ཡུག་གཉིས་གཤམ་མཚོག་སྒྱིན་གཡོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོ། །སྒྲ་
 བོ། རྣམ་པའི་ནད་དེས་དང་པོར་ལུས་ལ་ཆ་བསྐྱེད་བན་སྒྲན་ཆུང་བྱེད་བདག་ས་
 བས་ཆུ་གང་མོ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་འབྱུངས་པ་ས། བད་དེའི་ཆ་བས་རྒྱུ་མ་པར་བསྒྲན་
 པའི་མི་རྒྱུ་མས་གྱི་ནི་དོ་རྗེའི་ཆོར་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་བའི་མཐར་ཏེ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་སོགས་སུ་འབྱུམ་བུ་སྒྲ་མ་ཐོན་ལ་ཆེར་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་
 ཉི་འབྱུམ་ནད་དེས་ཤི་བའི་ཐོད་བ། དེ་ཡང་མོ་ལ་མོ་ཐོད་དང་། མོ་ལ་མོ་ཐོད་
 བྱུང་ན་རབ་ཡིན་ན་ཡང་མ་རྟེན་ན་འབྱུམ་ཤིའི་ཐོད་བ་རི་ལྟར་རྟེན་བ་དེ་ཉིད་
 བརྟར་བ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་བསྐྱེས་པ་འབྱུངས་པ་ཡིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་
 པ་འབྱུམ་ནད་འཛོག་པ་སྟེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་གས་ཀྱང་། ཆུ་ཞེས་པ་བ་
 རྗེའི་ཡི་གེ་གཉིས་བ་ཆུའི་ཁམས་པའོ། །མེ་ཞེས་པ་པའི་འོག་ཏུ་པའོ། །ཁྱུང་
 ཞེས་པ་སྟེང་དུ་ཡེ་ཡིག་པོ། །འདི་རྒྱུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཐོ་ཞེས་པ་འདི་
 དྲག་གི་སྒྲོན་དུ་ཚི་ཡིག་དྲུ་ནི་བཅས་པའི་སྒྲ་མོའི་སྒྲ་གས་དང་། བརྒྱ་སྒྲ་མ་
 ཅན་དྲག་གི་ནད་གྱི་མིང་ཀུ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་འཛོམས་པའི་ཁ་སྒྲུབ་མཐའ་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། ཚི་ཐོ་བི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཀུ་ཀ་ན་ལ་ལ་ལ་
 ཤ་ཡ། མ་མ་ཤིནྱི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་ཚི་མགོ་འདྲེན་བ། ཐོ་ས་བོན། བི་

ལྷ་ལྷ་ཏ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ། བཟླ་ཀླ་ཀའ་དོ་རྩེའི་ཆོར་མ་རྒྱམས། ལྷ་ལྷ་ལ་གཉིས་
ནི་གཞོམ་དུ་གསོལ་ལན་གཉིས། མ་མ་བདག་གི་ལྷོ་ཞི་བར། ཀྱ་རུ་ལན་
གཉིས་ནི་མཛོད་མཛོད། སྒྲ་རྒྱ་མཐའ་རྟེན་ཏེ། གཞན་སྦྱང་ན་མ་མའི་ཆབ་རུ་
ལྷ་སྦྱོན་སོགས་གང་སྦྱང་དེའི་མིང་བཅུག་ནས་བསྒྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྒན་ཅུང་
སོགས་སྦྱན་རྒྱམས་ལའང་སྒྲ་གས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྦྱར་
མ་བྱུང་བ་བསྦྱང་བར་བྱེད་ན་བསྒྲོམ་བསྒྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྦྱང་བར་བྱ་སྟེ།
མགོ་དང་མགྱིན་པ་སྟེང་གཉིས་པ་གསུང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་གཙུག་
ཏོར་དང་བཙས་པའི་གནས་དུག་པོ་འདི་རྒྱམས་སྒྲ་སྒྲ་གས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་
ཐུན་གསུམ་རུ་བསྒྲས་དམིགས་བྱའོ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བསྒྲས་དམིགས་འདི་ནི་གཞན་ཡང་
ཆར་མི་འབབ་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ། ཞིང་ལ་ཟ་བའི་བྱི་བ་དང་ཁེ་ཙོ་ཆ་ག་པ་
སོགས་དང་། ཐོག་སེར་སོགས་ཉེ་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དེའི་མིང་སྟེལ་
སྦྱར་ནས་བདག་དང་གཞན་བསྦྱང་བ་ལ་དུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྦྱན་གསུངས་པ། མཉམ་པ་ཞེས་
འོག་གི་སྦྱན་ཀུན་ཆ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྦྱ་རུ་རའི་
འདབ་མའི་བྱེ་མ་དང་། འགྱུར་འགར་སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་མ་ཞེས་གསུངས།
རྒྱ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཀྱ་སྦྱི་བུ་རུ་ཞེས་འདོད་པ་འགྱུར་མངས་སྦྱ་རུ་སྦྱ་ཞེས་བྱས་པ་
དེ་དང་ནི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏི་རྩི་རྩི་ཡི་འདབ་མའི་བྱེ་མ་ཞེས་པ་འགྲེལ་

པར་བན་རྒྱ་ལིའི་འདབ་མ་ཞེས་གསུངས་པ། འགྱུར་མངས་སུ་བ་ལུ་ཞེས་པར་
བྱས། ཁ་ཅིག་གོ་བ་ལ་བྱུགས་ན་ལྷགས་བཞིན་གྱིང་བར་འགྱུར་བ་གཡེར་མ་
ལ་བྱེད་མོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དྲག་བཞེད། དེ་གསུམ་པོ་ཆ་མ་ཉམ་པར་བྱས་
ནས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡི་འོད་ཀྱིས་དེ་ག་པའི་རྒྱ་ནི་དེས་པར་ཉ་ལྷིབས་སོགས་
ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དྲག་ལ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་
འགྱུར་སྒྲགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལྷག་མར་ཏེ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལུས་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱོལ་
བར་བྱའོ། །ཆོད་འདི་དག་སྒྲ་བོ་ཆོད་ལྷ་བ་འདེགས་ཆོད་མིན་ཏེ་བྲེ་སོགས་
འཇལ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆིབས་མ་དོར་ནས་སྒྲ་དེ་ཡི་ཁྲུ་བ་ཡི་
རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱེས། གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཅས་བ་ཉི་མའི་ནད་
ཀྱིས་གདུང་པའི་ཕྱི་ཉིན་དྲག་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་དུས་སུ་འབྱུངས་
བ་དེ་ཡིས་ནི། སྒྲ་ག་རོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཞུད་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲག་
གིས་བསྐྱེག་བ་འཆི་བ་སྟེར་བ་འཕྲོག་བ་སྟེ། སྒྱ་དང་པགས་པ་སོགས་ཁམས་
བདུན་ལ་ཆོད་པའི་ནད་ཞུགས་ནས་སྟོབས་ཤོར་བའམ་སོད་བ་དྲག་གྱུར་དོ་
ཞེས་ནད་དེ་འཕྲོག་པའམ། ཞི་བར་བྱེད་ལ་ཆོད་ནད་གཞན་ལའང་ཕན་ནོ། །
དེ་ལྟར་སྟོག་ཚུལ་བུམ་བ་ཅན་གྱིས་དབུ་མར་སྟོག་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བའི་ཐབས་དུ་
མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ངེས་པའོ། །བཙུངས་པ་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། གསེར་ལ་ཉི་མ་སོགས་ཆོགས་

བཅད་བརྒྱུ་ཉེར་ལྔ་བ་ནས་བརྒྱུད་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
ཀྱི་དོན་དུ་དེའི་སྦྱོར་བ། རིགས་བརྒྱུད་བསྐྱུང་བ་སྦྱུམ་མ་དང་། བྱིས་པ་གསོ་
བའི་ཆོག་རྣམས་གནས་པ་འདྲིར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོར་ལུས་བརྟན་བ་གྲུབ་
པའི་ཆེད་དུ། བྱི་རོལ་བཅུད་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་
གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱས་བ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཚུ་ཞེས་པའི་བཅུད་མཆོག་དེ་མེད་ན།
དེ་དང་ཆ་འདྲ་དཔལ་ཚུའི་བཅུད་ལེན་འབྲིང་པོ་འདི་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་ནི།
རྣམ་པར་དག་པའི་གསེར་སྦྱུང་བ་ལ། ཉི་མ་ཞེས་པ་ཟངས་དང་། རྩོ་ཁབ་ལེན་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་དང་། བུ་ཁྲ་ཞེས་པ་ལྟ་ཆོར་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷགས་དང་།
དེ་ལྟར་ལྷགས་ནི་ཚོན་པོ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ལེན་
སོགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷགས་དེ་དག་ནི་ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟར་
ཆོར་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷགས་མ་རྟེན་ན་ལྟར་ཆོར་ནག་པོ་དར་བ་སོགས་སྦྱར་རྒྱུར་
སྦྱང་བ་ཞིབ་བཏུལ་གྱིས་ཆབ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོར་གསེར་
བཟང་པོ་སྦྱང་གཤོག་ཙམ་དུ་བརྟུང་བར་བྱས་ནས་བསྟེག་པ་དང་། བཙོ་བ་
དང་། ལུ་ཟླ་དང་། སྦྱར་པོ་སྦྱར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོག་དུ་བཏགས་པས་ཁ་
དོག་སྟོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གསེར་ལ། ཟངས་ཀྱང་སྟོ་
མའི་རྒྱལ་དུ་སྦྱངས་པའི་དམར་ལ་དཀར་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
ལྷགས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གོང་བྱུང་སྒྲགས་ནས་

དེར་སྐྱེ་གྲི་གྲེ་ཞེས་པ་འབེམ་ར་སེར་པོར་གྲངས་པ་དོན་གསེར་ཟིལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡིས་
གདུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིག་འི་ཀོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བརྩམས་པ་དེ་དག་
སོལ་བའི་མེར་རླུང་དྲག་པོས་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བཞུས་པས་རི་སྤྱོད་
རྩལ་གཞན་ཆོག་ནས་གསེར་འབའ་ཞིག་གཞན་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསེར་
དག་པ་དེ་ཉིད་བརྩམས་ལེན་གྱི་ས་པོན་ཡིན་ལ། ས་པོན་དེ་དཔལ་ཆུ་དེའི་ཕྱེད་
གྱི་ཚད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་གསེར་སྒང་དོ་ལ་དཔལ་ཆུ་སྒང་བཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་གྲང་
ནི་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱས་པས། དྲི་མ་
དྲག་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་ཆུ་དགོས་པས། དང་པོར་སོ་ལག་གི་ཕྱེ་མ་དང་།
མ་ཆུར་དང་། བ་ཆུ་དང་། ལན་ཆུ་དང་། དྲག་དང་མུ་ཟི་དང་། སྒྱུར་པོ་དང་།
མི་རྟ་བ་ལང་གི་གཅིན་དང་། སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཉི་མ་བཅུ་ལྔ་བདུན་
དུ་བསྐྱས་ཤིང་། རྩི་ཡི་སྤོང་དམ་སྤྱི་ཉི་ལ་ནང་དུ་དཔལ་ཆུ་མ་ཉི་བསྐྱེད་བྱས་
པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུར་ནས་ལྷ་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བེར་ཆ་འཛིན་པའི་
ཚད་དུ་གྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་རིག་གི་དཔལ་ཆུ་བཙོ་བསྐྱེད་ལག་ལེན་དང་ཁོག་
འཕུལ་ཏེ་བྱལོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་དཔལ་ཆུ་གསེར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྒོར་ས་
བ་སྒྲང་ནི་དྲག་ཏུ་བྱ་ལ། དེ་ནས་བ་ཡི་དྲར་བ་མར་དང་བྲལ་བ་དྲག་པོའི་རྩེ་
མོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་མེ་དྲག་པོས་བསྒོལ་བས་སྒྲིག་ས་མའམ་རྩིག་མ་
རས་གྱིས་བཙག་ས་ཏེ་ཆུར་བ་དོར་ནས། འདྲིར་ནི་དྲངས་མ་ཆུར་ཁུ་རྩིག་དང་
མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དངས་མ་དེ་ཉིད་དུ་

དབལ་ལྷན་གོང་ལུ་སྟེགས་དང་འདྲེས་པའི་དབལ་ཆུའི་གོང་ལུ་སྟེགས་པའི་མདོག་
 ཅན་དེ་ནི། ཁབ་ལེན་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྲོད་ཡང་བསྟོལ་བ་དྲག་ཀྱང་རི་སྟོན་ཁུ་བ་
 རྟེན་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོད་དུ་མ་གྱུར་པར་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་དང་
 དབལ་ཆུའི་ཕྱེ་གྲུ་དེ་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་དྲག་པའི་ཀྱ་རུ་སྤང་བརྒྱན་
 བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དལ་བར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་འགོ་
 བ་སོགས་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཅན་པལ་ལ་བསྟེན་འཇུག་པའི་དབང་གིས་
 དགྲུ་ནི་དེ་ལ་བསྟེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞིང་། འཇུག་པས་ཆུང་བ་ལ་བདུན་སོགས་
 ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་སྟེང་འཇུག་དུ་ཕོ་བ་རིས་གྱིས་ཕྱེ་མ་ག་རའི་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞིའི་ཆ་ཅམ་རེ་བསྟེའོ། །བཅུད་གྱི་སྟེན་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཕོ་རངས་
 གྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རགས་པའི་ཁ་བཟུང་དང་དྲག་
 ལུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་བསྟོན་པ་གཅིག་གི་ཡུན་རི་སྟོན་
 ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེ་དང་བསྟེན་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་
 ལུ་མི་སྟེ་བ་དྲག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་འཇུག་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱང་པོ་དང་གཉེར་མ་དང་
 བུ་ལ་ཞིང་བཅུད་ལེན་འདི་ཡིས་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པོ། །དེ་སྟེང་
 བཅུད་ལེན་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་རི་སྟོན་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་དང་ལྷན་
 བས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་གོང་ལུས་རྣམ་པར་དམན་པ་སྟེ་
 ཟད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་བའི་རིང་ལ་བཏུང་
 བའི་དྲུ་མ་བུ་ལའི་བཟུང་བ་བསྟེན་ཏེ། དེའི་སྟོགས་མ་དོར་བའི་ཁུ་བ་འབལ་

ཞིག་བཏུང་བར་བྱའོ། །དུ་མ་བྱུ་ལ་ཞེས་བ་གོ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གོ་ལུ་ཡིན་
ནམ་སྟུམ་མོ། །དུ་མ་བྱུ་ལའི་དྲངས་མ་དེ་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ཟ་བ་དེ་མིན་དུ་བཏུང་
བའི་ཆོག་ལོད་བྱ་སྟེ། དེ་པན་ཆད་བཏུང་བ་དེ་དགོས་པ་འདར་མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་ངེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཟན་སོགས་
ལོངས་སྟོང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་གསེར་ལྟེན་ལྟན་གྱི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ། སྦྱར་
རམ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་དོན་གསེར་དང་རྒྱལ་པོ་དངུལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དྲག་སྟེ་
འདྲེས་པར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངུལ་རྒྱུ་ལ་ནི་འཆད་འཁྱར་སྟུན་
གསུམ་དེ་བྲུགས་པ་ལྟེན་གྱི་ཆད་ཅུམ་མོ། །དེ་ནི་དུ་མ་རྒྱ་དང་རྒྱར་པོ་དྲག་
གིས་མཉེས་ནས། འོག་ནས་འཆད་འཁྱར་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་མང་པོའི་སྟུན་གྱིས་རི་
མིན་གསེར་དང་དངུལ་རྒྱུ་གོང་བུ་གཅིག་ནི་དུ་མ་རྒྱར་པ་དེ་མིན་དུ་མཉེའོ། །
དེ་ལ་མཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྟུན་རྒྱུ་མ་ནི། དང་པོར་མཁྱིས་པ་སྟེ་ཆོགས་དང་
རྒྱར་པོས་མཉེ་བར་བྱའོ། །གང་མཉེན། ལུ་ཟླ་དང་བ་སྟེ་སོགས་དྲང་། དྲ་ར་
དྲ་མཆོལ་དགར་ལ་སྟེ་མ་དག་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དྲང་། ལྷི་ལུ་སྟོང་རོས་
དམར་པོ་དྲག་ཀྱང་དངུལ་རྒྱུ་དང་མཆུངས་པར་མཉེ་སྟེ། འདིར་དངུལ་རྒྱུ་གནས་
པའི་དོན་དུ་ཉེ་བའི་བཅུད་གཉིས་དང་། བཅུད་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བརྒྱམ་
པ་དངུལ་རྒྱུའི་ཆད་དང་མཆུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གསུམ་པོ་
སྟུན་ཅིག་ཉའམ་པ་ལང་གི་མཁྱིས་པ་དང་། ལྷི་རྩ་བྱུར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
ལུ་རྒྱར་མོ་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཁུ་བས་མཉེ་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་རྒྱུ་མས་འགྲེལ་

པར་གསུངས་པ་སྐྱམ་མཉམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་བཤད་
 ཉེ་བའི་བཅུད་ལུ་ཟླ། བཅུད་ཆེན་པོ་དང་དུ་ཉེ་བའི་བཅུད་གཉིས་པ་གི་ལྷ་
 གསུམ་དང་། ཏུ་ལ་ཀྱ་བ་བླ་དང་། ཤ་ཤ་ཀ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་དཔལ་རྟོག་དང་། ཀྱ་
 གྱི་ནག་མཚུར་དང་། ལ་ཅིག་མཐིང་ཤུན་ཡང་ཟེར། ཀྱ་གི་ས་ལྷང་ཆེར་དང་།
 ཏུང་ཐུ་ཀ་སྤང་དོམ་ཟངས་རྟོག་དང་། ཉེ་མ་གི་རི་ཀྱ་ཞེས་པ་གསེར་བཙག་སྟེ་
 ལྷག་དོ་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ལ་དོ་མདུད་ཅེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་
 དེ་རྣམས་དང་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་གསེར་དང་དཔལ་ཚུའི་རྒྱས་དེ་
 ཡིས། དཔལ་གྱི་སྤྱང་གཤོག་གི་འདུབ་མ་ལ་བྱུགས་པ་གསེར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་ཐབ་ཀྱི་མེས་རན་པར་གདུང་བས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
 དྲག་གྱང་སྟེད་དྲང་ལྷན་པས་སོ་ཞེས་དཔལ་གྱི་སྟེད་གསེར་གྱི་ཆ་དེས་དཔལ་
 ཆ་གཅིག་གསེར་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསེར་སྟེད་ཅན་གྱི་གསེར་འགྱུར་
 གྱི་བྱ་ཐབས་ངས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་
 གི་མིང་གིས་དཔྱ་ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་འདྲ་མིན་ནམ། པ་ན་དོང་ཅེའི་གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱས་བྱ་ཚུལ་བཤད་དེ། དེ་ནི་རྣོན་པོ་ཡི་ལྷགས་ཞེས་པ་དཔལ་ནག་ཏུ་གྲགས་
 པ་ལྷགས་དཀར་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བཞུ་ཞིང་འདྲེས་པར་བརྟུང་
 པ་ཁོ་དང་འཁར་བའི་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེའི་འདབ་མ་སྤྱང་གཤོག་བྱས་
 པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། ལྷགས་རྣོན་པོ་དང་རྣམ་མཁུང་ལུས་སྒྲིས་
 པ་ལྷང་ཆེར་དང་། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཏུ་ལ་ཀྱ་སྟེ་བ་བླ་དང་། ལན་ལྷ་ནི་རྒྱམ་ལྷ་

དང་ཕྱེ་མུང་ཚུ་ཡང་ཟེར། ཡ་བ་ཀླ་ར་ཚུ་སྤེལ་འུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་ནས་ཚིག་འཁུམ་ཐལ་དང་། ཁ་ཅིག་བུལ་ཐོག་བྱ་བལ་མ་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 ཚུ་ཚན་གྱི་ཐེན་སྒོར་དུ་ཆགས་པའི་བ་ཚུའི་རིགས་ཚུར་བརྩམ་གྱིང་ཁྱབ་མི་
 འགྱུར་བའི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་མོད། བས་ཚིག་ཁྱབ་པའི་ཁ་ལ་ཆགས་པ་
 ཐོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁ་ལ་རོ་དད་པ་དེས་རུང་བས་དེ་དྲང་ནི། སྤྱོད་ར་ས་སྟོན་དཀར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ནོན་པོ་སོགས་ཤིམ་པ་ཡིས་འཕེལ་བ་དྲག་གྱིང་ཞེས་ནོན་པོ་ཆ་
 གཅིག་ནས་སྟོན་དཀར་ཆ་དྲག་གི་བར་དུའོ། །དེ་ནམས་བསྟོན་ནས་ཉི་མ་ཞེས་
 པ་ཟངས་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ་རོ་མཉམ་བྱེད་པས་ཞེས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་གོང་བུ་ཁ་བསྟམ་པར་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་བུ་ཁ་
 བྱེད་པར་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དྲག་ནི་ཞེས་ཟངས་ལྷག་མར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཞིང་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་ལུན་ཚུས་ཞེས་འོག་ནའི་ལན་ཚུ་ཞེས་པ་འདྲ་
 ཅི་ཚུ་ལས་དག་པར་འགྱུར་བ་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལས་བྱུང་བ་པ་ཡི་དར་
 བའོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱན་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཤིང་ཨ་ཀའི་རྩ་བའམ་ལུམ་པའི་
 རྩ་བས་ཚབ་རུང་བར་བཤད། བཟླ་ཀ་ན་ཀའི་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་གསེར་ཞེས་པ་དོང་
 ཀའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་རུ་རའི་རྩ་བ་ཞེས་འདོན། ཨེ་ར་རྒྱ་དན་
 བའོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྷོ་ར་ཀུའི་རྩ་བ་སྟེ་ཐར་ལུའི་རྩ་བ་ནམས་
 བརྟུངས་ནས་ཟངས་ལྷག་ཚུ་ལས་དག་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ནས་
 ཞག་བདུན་བར་དུ་མནན་པར་བྱའོ། །དེས་མཉེན་ཞིང་འདམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཇི་སྟེན་སྒྲུབ་ཡང་འཇམ་མཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བཡི་དར་བ་ལ་
 སྒྲུབ་ཞིང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཅུ་ཞིང་རྣམས་དེ་དཔུལ་ལ་དཔུལ་གྱི་སྒྲུམ་
 ཚ་ཞིག་བྱིན་ཞིང་ཁ་བཀྲང་སྟེ་བཞུས་པ་ལ་བསྒྲུན་པ་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱས་པ་
 དྲག་ཀྱང་དྲག་པ་ཡི་ནི་དཔུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དཔུལ་གྱི་སྒྲུམ་ཚ་
 དཔུལ་མིན་ཡང་། དཔུལ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོད་པའི་དོན་དུ་བྱི་
 དང་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཆེ་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ། ཞེ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུག་སྒྲེལ་
 དང་། ག་བུད་དང་། སྤང་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཀའི་མེ་ཏོག་གམ་མ་ལ་ཏ་བུ་སྒྲུའང་
 ཟེར་བ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དོན་དུ་གིང་སྤྱི་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་ནི། གཡོ་
 བ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཀའི་ཕྱེ་མ་དང་། རྩ་ན་ཞེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་རེ་ལྟ་མིག་
 ཉེར་ལྟའི་སྟེང་གི་རེ་ལྟ་མིག་དང་པོ་ལྟ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་འི་མེ་ཏོག་ཏེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་བཟང་བ་དྲང་། བྱ་རྟོག་སྟེ་ཨ་ག་ཅུན་ག་
 པོ་དང་། རི་སྒྲེས་ཏེ་ཤི་ལྷི་ཡ་ཞེས་པ་བྲག་བྱུང་སྟེ་བྲག་ཞུན་དཀར་པོ་ལ་གྲགས་
 ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་སྟོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་དྲིག་ལ་འདོད་
 རོ། །ཀ་གྲོ་ལ་ནི་ཀ་གྲོ་ལ་དང་། སྤྱི་སྒྲུ་ཕྱེ་ནི་སྤྱི་སྒྲུ་དུ་ཞེས་པ་སངས་པའི་
 ལག་པ་སྟེ། རྩ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཏི་ར་རྒྱ་ཏི་སོགས་སྒྲུ་
 བཡིན་ཡང་། བོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲུར་མོང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལིག་དུར་
 དམར་པོ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད། འདི་ལྟ་སྟེང་གི་ལྟ་པོའི་འོག་གི་ལེ་ཆེ་ལྟ་པའོ། །

དབྱིབས་འདྲ་བའི་བྱ་སེར་པོ་ཞིག་གི་སྤུན་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
པ་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཤི་གི་སྤུན་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་སུ་
གཅིག་ཡོད་ཟེར། འཕྱོག་པོ་ཞེས་པ་བོ་རྒྱུ་ཏུ་ཀ་རའི་མེ་ཏོག་ཅེས་གསུངས་པ།
རྒྱ་སྤྲོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་བཞེད་དེ། །ཅ་མིས་འཕྱོགས་པོའི་ཆ་བརྟུ་འཁོར་ལོ་ཞེས་
འདོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་གི་རེ་ལུ་མིག་ལྟ་ལ་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ཡི་
སྤྱོར་བའི་རྣམས་ལྟ་ཆོན་ལྟ་བཤད་པ་འདྲི་དག་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལེ་ཆོ་
སྤྱོར་བའི་རྣམས་ལྟ་སྤྲུག་རེ་རེ་དག་གིས་བཟང་བོའི་དྲི་ཡི་སྤྱོར་བ་རེ་རེ་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོར་ནས་དྲི་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
དུགས་ཞེས་པ་སྤྱི་ཅི་དང་དེ་བོར་ཅན་ག་ལུར་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་བདུག་པ་དག་
གིས་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་དེ་ལ་
བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆད་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་པ་ཆད་དང་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་ག་ལུར་སྤྱི་ཅི་རྒྱ་ཏི་པ་ལ་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དབུག་ཅིང་བསང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཡི་རྣམས་དགོད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་
ནས་ལེ་ཆོ་ལ་བཞོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སུངས་པ། མིག་རྟེ་གཉིས་ནི་
སྤོང་གི་རེ་ལུ་མིག་དང་པོ་ཨོ་ལའི་ཆའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་
རིམ་པ་མཚུངས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དང་མེ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་མདའ་དང་
དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏུན་དང་རྒྱ་གཉེར་དང་མདའ་དང་འདིར་
རོ་ཞེས་པ་དབེ་མ་དག་པའོ། །ལུག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པ་རྣམས་

ལའོ། །ཡང་བརྒྱ་གཅིག་པ་སོགས་ལ་མདྲའ་དང་མིག་དང་ལྷ་བ་དང་མེ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་ལའོ། །སྤྱིར་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་པ་སོགས་ལ་ལྷ་
 བ་དང་དུས་ཏེ་གསུམ་དང་དུས་ཏེ་བཞི་དང་མདྲའ་དང་མིག་ནམས་ལྷ་ཚན་བཞི་
 པ་ལ་འགོད་པ་དྲང་། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་ལ་ལྷ་གཏེར་དང་མདྲའ་
 དང་མིག་དང་ལྷ་བ་དང་འཛིན་རྟེན་ཏེ་གསུམ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨེ་ལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་གྲངས་ཆ་ལྟར་བྱས་པ་ནམས་རིམ་པས་ཡོད་ས་
 ལྷ་བཀོད་པ་རེ་ལུ་མིག་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་དག་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་ལྷ་ནི་ལེ་ཆོ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱར་བའི་ཁྲོད་ཁྲིར་ལྷ་འམ་རེ་ལུ་མིག་ལྷ་ལ་གནས་པ་ཡི་ཆ་ཚད་ཆད་ལྟག་
 མེད་པ་དག་པའི་ཆ་ཤས་ནི་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱས་ཀྱིས་འགྱུར་པོ་ཞེས་པ་ཆ་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་བསྟོམས་པས་བཅོ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་
 རྒྱུ་ལྗིས་འཕྲེད་དང་སྟེང་ལོག་ཏུ་ཡང་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྲིགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་
 རུང་བ་སྦྱར་བྱང་དྱིའི་སྦྱོར་བ་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། ཟུར་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་ཆ་
 འགྲིག་པ་སོགས་རྣམས་ལྷ་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྲིག་པ་གང་ཡང་སྦྱར་རུང་བར་མཛོན་
 ཅོ། །དྲི་ཆབ་དང་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དྱིའི་སྦྱོར་བའི་ཆ་རེས་པའོ། །དེ་ནི་སྦྱོས་
 ཀྱི་རེད་བྱ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྦྱོས་ཀྱི་ལེ་ཆོ་སྦྱར་བ་གསུངས་པ། ལྟར་
 བཀོད་པའི་དྱི་ཡི་ལེ་ཆོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལས། རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དབྱུང་བར་བྱས་
 བས་དེའི་ཆ་བརྒྱ་གཞན་ལྷ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཏི། གཉིས་པ་ཨེ་
 ལ། གསུམ་པ་འཁྱི་གིང་སྤྲ་ཅི། བཞི་པ་ཏ་སྤྱ་ལའི་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་པ་གྱི་ལ་

གཤམ། ཀ་ལ་ཤར་གྲགས་པ་ཀ་ཀོ་ལ་ལྷ་ལྷུངས་ནས་དེ་ཡི་གྲོང་དུ་རིམ་པས་
 དགོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྩ་ཏིའི་རེའུ་མིག་ཏུ་རྒྱ་སྒྲུགས་སོགས་རིམ་པར་ཏེ་སྒྲུ་
 ར་ས་སྒྲོས་དཀར་དང་། འོ་མ་ཞེས་ཤིབ་ས་སྒྲེ་སྒྲོན་གིང་གི་ཐང་ཆུ་ལུ་ར་ཞེས་
 པ་གྲུ་གྲུ་ལ། ཀ་ཀོ་ལའི་རེའུ་མིག་ཏུ་སྒྲི་ཏུ་ཀླུ་དུ་ཅུ་ཀ་དག་སྒྲེ། རྩ་ས་མཆི་ཞེས་
 འདོན་ལ། སོག་པོ་སྒྲོས་དཀར་རམ་སོག་སྒྲོས་ཏེ་ཐང་ཆུའོ་ཞེས་བཤད། བི་
 ལུ་ཏིས་དེ་བ་ད་ཅུ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཟེར། གོང་གི་ས་རྩུ་ར་ས་ཡང་ས་ཆི་གིང་
 ཞེས་པ་སྒྲོས་དཀར་གྱི་གིང་དང་། དེའི་ཐང་ཆུ་སྒྲོས་དཀར་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་
 རྒྱ་པས་དེར་གིང་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བདུག་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གོང་བཤད་བཞིན་རྩུ་ལྷ་རེ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ཚོན་
 གང་ཅུང་རེས་བདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་གྲུ་ལུར་ཀླ་ར་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག་
 ལྷ་བཤམ། གང་དུ་ཀླ་ར་ཡིན་པ་དེར་མེ་ཏོག་གི་རོ་དང་ལྷན་པ་སྒྱུར་ཆི་བཅུག་
 བས་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་དག་དྲང་། ཡང་ན་སྒྲོས་སྒྱུར་ལྷ་ཚོན་གང་ཅུང་རེའི་སྒྲིང་དུ་
 སྒོན་མོ་ཞེས་པ་ན་ཁི་དག་ནི་མེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཞེས་ཆ་གསུམ་བསྒྲན་པས་ཆ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀླ་ལུར་དང་ཀླ་ར་དང་སྒྱུར་
 ཆི་དང་སྒྱ་ཆི་དང་བཅས་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་ཆ་རེ་རེ་བྱས་པ་རྩུ་གཞན་སྒྲོས་
 སྒྱུར་དུག་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲན་ན་སྒྱུར་བ་བཅུ་པའི་སྒྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་
 སྒྱུར་ཏེ་དག་སྒྱུར་ཆི་དང་བྲལ་བ་ཀླ་ར་ཅུང་ཟད་བཞེས་པའི་དྲི་ཡི་ཆུ་ཡིས་སྒྲུལ་
 ཏེ་སྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་ལྷགས་སམ་གིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྒྲོས་གྱི་

རེད་ལྟ་བུར་ཅིའི། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་མོ་བྱི་ཐུང་
 གྱི་མིང་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་བདུག་སྟོས་དེས་གོས་ལ་སོགས་པ་བདུག་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་
 པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་ཟེར་གྱི་བྱས་ཀྱི་ལེ་ཆོ་སྒྲུར་བ་གསུངས་པ། སྤར་
 དྲི་ཡི་ལེ་ཆོ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་ཉེར་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཞི་དང་སྟོས་ཀྱི་ན་ཁི་
 བཅས་ལྟ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡི་ཆོབ་ཏུ་གཞན་ལྟ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་སྤྲུ་ཅི་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་སྤེད་ཏུ་སྒྲུ་བྱ་དང་། གསུམ་
 པ་རི་བོང་ཅན་ག་ཐུར་དྲང་། བཞི་པ་མ་ཁལ་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་ལྟ་སྤངས་ནས་དེ་
 ཡི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ། རིམ་བཞིན་ལྟ་བའམ་སྤྲུ་ཅི་འི་
 རེ་མིག་ལ་གྲུ་རྒྱེ་བཅ་གསུང་བའི་ལོ་མ་ཞེས་པ། འཁུར་བ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་དེ་ཅོད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏང་ཀུན་ནམ་གླ་
 སྒྲུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གཉིས་པར་སྒྲག་ཅེས་པ་སྒྲག་སེན་ཏེ་ཀུར་ཀུ་རི་དང་། གསུམ་
 པ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆོབ་ཏུ་དེ་ཅུ་ཞེས་པ་པོ་བ་རིས་དཀར་པོ་དྲང་། མ་ཁལ་ཡི་
 གོང་དུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་ཀ་ཙོ་རི་ཀུ་སྒྲག་པའམ། བི་སྒྲུ་ཏི་ས་ཙོ་རམ་སི་ཞེས་དང་།
 རྣམ་ཙོ་ར་ཀུ་ཞེས་དང་། ག་རོད་ཀྱིས་བསྒྲུར་བྱེད་ཅེས་སྤང་སྟོས་སུ་བཤད།
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུང་སྟེ་ན་ཁི་ཆ་གསུམ་སྟོས་ལ་བསྒྲན་པ་སྤངས་ནས་དེ་
 ཡི་ཆ་ལྟར་ལྟན་པ་ཤིང་ཆོད་ག་གི་ཆ་ཡང་གསུམ་བསྒྲན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ་རེ་མིག་ཉེར་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོན་རེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཆོ་ཆ་གསུམ་བསྒྲན་

པས་རྣམས་དྲུག་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུད་དང་སྦྱར་བའི་བྱུང་གི་དྲི་ཡི་སྦྱར་བར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ལེ་ཆོ་སྦྱར་བ་གསུངས་པ། བྱུང་གི་ལེ་ཆོ་སྦྱར་
བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཕྱན་པ་ཤིང་ཆ་བཞིན་དུ་རྣམས་ལྟ་བོ་འདི་ནམས་ཆ་
གསུམ་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱ་ཕྱ་ཞེས་པ་ཀྱུ་སྟེ་བ་རུ་འབྱུང་། ལྷ་སྟེ་
ཞེས་པ་མ་རུ་བ་ཀ་སྟེ་དམར་རུ་མགོ་ནག་སྟེ་བའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་དང་། བརྒྱ་
ཡིས་མཚན་ཞེས་པ་ཤ་ཏ་ལྟ་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་ཟེ་རའམ་མགོ་སྟོད་ཀྱི་
མེ་ཏོག་ལ་བཤད་པ་དེ་དང་། དྲ་མ་ཀ་ཞེས་པ་ལུང་མོང་དཀར་བོ་དང་། ལྷ་རྒྱ་
དེ་ཤིང་མངར་རྣམས་ནི་ཤིང་ཆའི་ཆ་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཆ་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཏིལ་མར་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་དག་ལ་
ཡང་ངོ། །

དེ་ནི་བསྐྱུ་མཉེའི་སྤྱད་དུ་སྟེན་པའི་ཏིལ་མར་གྱི་རེ་མིག་སྦྱར་བ་གསུངས་པ།
སྦྱར་དྲི་ཡི་ལེ་ཆོ་སྦྱར་བར་བརྟོད་པ་མ་བསྟོགས་པ་སྟེ་མ་སྦྱངས་པར་སོར་བཞག་
ལ། རྒྱ་སྟེན་ཏེན་ཁིའམ་སེན་མོ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཏ་རུ་འམ་ལུས་དང་
ཞེས་པ་ཕྱན་པ་ཤིང་ཆ་དང་། གྲུ་སྟེ་བརྒྱ་མདུད་པའི་ལོ་མ་དག་ཀྱང་ཆ་གསུམ་
ཕྱིན་ནས་དེའི་ལེ་ཆོའི་རྣམས་ལྟ་དང་འདི་གཉིས་བཅས་རྣམས་བདུན་པོ་ཆ་བཅོ་
བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཏིལ་མར་སྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་སྟོན་ཆོགས་
ཀྱི་ཏིལ་མར་བྱ་བ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཡི་སྟེ་མ་དག་བྱ་བ་ལ་སེན་མོའི་ཆ་བ་
དུ་རྣམས་ལྟ་བོ་ནམས་ལ་གྲུ་སྟེ་བརྒྱ་ཀ་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སེན་མོའི་ཆ་དེ་བཞིན་དུ་

བཅོ་བརྒྱད་དང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྟོམ་བས་སྦྱོར་བ་སྒྲུམ་ཅུར་བཞེད་པ་
 དང་། ཡང་རེ་མིག་གི་རྣམ་མ་སྟོས་པ་ལ་གྱེན་འཕྲེད་དུ་བཅུ། དེ་བཞིན་སྟོས་
 གྱི་ལེ་ཚོའི་རྣམ་ལུ་སྟོས་པ་ལ་བཅུ། བྱུས་གྱི་རྣམ་ལུ་སྟོས་པ་ལ་བཅུ་ལྟེ་སྒྲུམ་
 ཅུའོ་ཞེས་དང་། ཡང་རེ་མིག་ཉེར་ལུ་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་མ་འཕྲོས་པ་གཞིར་
 བཞག་ལ་རྣམ་ལུ་འཕྲོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བཅིས་ན། དྲིའི་ལུ་ཚན་གཅིག་
 དེའི་ཚབ་དུ་སྟོས་གྱི་ལུ། བྱུས་གྱི་ལུ། དྲིལ་བྱིས་གྱི་ལུ། ཉིལ་མར་གྱི་ལུ། བྱེ་
 མ་སོགས་གྱི་ལུ་ཚན་གཅིག་ལྟེ་སྒྲུམ་ཅུ་འཕོ་བའི་དྲི་རྣམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །དེ་ནི་དྲི་ཡི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་འདུག་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བདུག་པར་བྱ་བའི་འཕྲོད་
 གྱི་རྣམ་ནི་འདབ་མ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གསུམ་ལས། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་དང་།
 ཤི་ལི་ཡ་དང་། ལྷ་ཤིར་དང་། ལུ་ལ་ཀ་དང་། ཀ་ལི་བྱ་དུ་དང་། ལེལ་བ་ཀ་
 མེད་དང་། ལྷ་ར་དང་། ལྷ་སི་འདི་རྣམས་རྣམས་ཐ་མ་འོ། །འདབ་མའི་དྲི་འདི་
 དག་གི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་དྲུང་པོར་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་འདབ་མའི་དབང་གིས་
 བསྐྱ་བར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་པ་ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་བས་བདུག་པར་
 བྱའོ། །འདི་གོ་བ་དེར་བརྗོད་ན་ཨ་རུ་ར་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ལུ་ཚོན་གྱི་འདབ་
 མའི་སྟོས་སྦྱོར་དེའི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་
 དྲིའི་རྣམ་རྣམས་གྱི་ལྟེ་སྒྲུ་ཁམ་ཕོར་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ལ་འོག་ནས་ཁམས་ཕོར་
 གྱི་ནང་ནས་བདུག་བྱེད་ཨ་རུ་དང་བྱ་རམ་གྱི་དུ་བས་བདུག་ཏེ་དུ་བ་མི་འཚོལ་

བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཅི་དང་དགྲར་པོ་ཞེས་པ་ག་ཁ་ར་དྲག་གྲང་སྤྱོད་གྱི་
 རྣམ་དང་མཉམ་པ་གོང་ལུའི་བདུག་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེས་པར་བསྐྱེག་པས་
 བདུག་པར་བྱའོ། །གོང་ལུ་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལུའི་བདུག་པ་སྟེ་ག་ལུར་དང་བཅས་
 ཤིང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ལུ་སྤངས་ནས་ལེ་ཆོ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་ལུ་བྱ་རམ་གྱི་
 ས་སྒྱུས་པའི་གོང་ལུ་བསྐྱེག་ནས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆད་ནི་དྲུང་གི་སྟེ་
 སེན་མོའི་ཆད་གོང་དུ་རྒྱང་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེའོ། །འདིར་གོང་ལུའི་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་ཁམ་ལུ་ཞེས་པ་ཁམ་ཆད་དེ། ཁམ་སྐོག་གི་ནང་འབྲས་ཅམ་ལ་
 བཟུང་ན་བདེ་འདྲ་སྒྲམ་མོ། །ལུ་རམ་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཁམ་ཆད་གསུམ་
 དེ་བསྐྱེག་པས་བདུག་ནས་བར་བར་དུ་མི་བདུག་པར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དྲི་ཡི་རྣམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆའི་སྤྱོད་དེས་པར་བསྐྱེག་པས་བདུག་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆད་མ་ཟེན་པར་བདུག་པ་རྒྱུད་ན་བདུག་པས་
 མ་སྒྲིན་པ་ལས་དྲི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐལ་ཆེས་ན་དྲི་ཆོག་ནས་གཞན་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དེའི་རྣམ་སྒྱུ་ལེ་ཆོ་ལ་བཀོད་པའི་མཆོག་གི་འདབ་མའི་རྣམས་ ལུ་
 ཏུ་གེ་ཤ་དང་། རྒྱ་ཏི་པ་ལ་དང་། ག་ལུར་དང་། ལྟེ་བ་སྤྱུ་ཅི་དང་། གཞན་མཆོག་
 གི་འདབ་མའི་གཙོ་བོ། མ་ལ་ཡ་ཅན་ཅན་དན་དང་། ལ་སྒྱུ་སྟེ་ཡང་བ་ཡ་ག་
 རུ་དང་། ཅ་ལ་སྟེ་གཡོ་བ་སི་དྲུ་ག་དང་། ལྷ་བ་ག་ལུར་དང་། ག་ལུར་དེ་དང་
 ལྟན་པ་ག་ར་སྤྱད་ཅི་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲིན་རྣམས་བདུག་པར་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བདུག་པའི་བྱ་རམ་ནི་གོང་ལུའི་བྱ་རམ་སྟེ།

ཁུ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བསྐར་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 གྲི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་དེ་ལག་མཐིལ་དུ་མཉེས་པའི་ཆོ་ལག་
 མཐིལ་དམར་པོར་གྱུར་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྒྲིན་ན་དེ་སྤྲིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 གྱི་བར་དུ་དཀར་པོ་འཕམ་བམིལ་བའི་ཅན་དན་དང་ཀ་ར་སོགས་གྱི་བདུག་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱུང་། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དྲི་འདྲི་ནི་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཅམ་
 བ་ཀ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཉན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཕྱེད་
 ཞག་བདུན་ནམ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་དུ་དྲི་སྤྲིན་འདྲོད་པར་ཞེས་དྲི་སྒྱུར་བ་
 སོགས་སྐད་ས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིན་དུ་བསྒྲོལ་བར་བྱ་སྟེ་མེ་ཏོག་
 དེ་དག་གི་གསེབ་དུ་བཞག་པར་བྱུང་། །དེའི་ཕྱི་ནས་དྲི་འབྲུགས་པ་འཕམ་བམང་
 བའི་རྒྱས་ནི། རྒྱས་གྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་འབྲུགས་པའི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཏི་པ་ལ་དང་། འཕྲི་ཤིང་སྒྲ་ཅི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་དང་།
 ཡང་ན་ཀ་ཀོ་ལའི་ཚབ་དུ་ཨེ་ལ་སྲུག་སྒྲེལ་བྱ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་ག་བར་
 དང་མ་དྲ་ཞེས་སྒྲ་ཅི་སྟེ་འདི་ལྷ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆར་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དྲང་བཅས་པས་འབྲུགས་པར་བྱུང་། །དེ་ནི་དྲི་རྣམས་
 བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཆད་གསུངས་པ། དྲིའི་བསྐྱར་བཅོས་ལས་ཆད་སོགས་སྒྲིན་
 པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་ཤི་གྱུའི་རྒྱ་དྲ་ཞེས་པ་ཤི་
 གྱུའི་ཁུ་བ་སྟེ་ལོ་རིས་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་དག་སྟོམ་འབྱུང་གི་
 འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཀྱང་ཟེད། ཆ་ག་སྟུ་ཏུ་

འདི་རའི་གཅིན་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་ཤུག་སྟོང་འདྲ་བར་གཅིན་གྱི་དྲི་བོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱབ་ཀ་ཡིན་ཟེར། མེ་ཏོག་བཅུད་སྤྱང་ཅི་དང་
 དེ་གསུམ་ཚད་མཉམ་པ་དེ་དག་མེ་ཏོག་ལས་སྟེན་སྤྱང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་པར་
 ཉི་མེས་བསྟོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱན་གཞན་གྱི་ཁུ་བ་བསྐམ་ནས་སྤྱང་ཅིའི་ཚད་
 ལུས་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱང་ས་ཏེ་ཁྱ་རི་གེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་ཐྱུགས་
 བས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉི། འབྲུ་སོ་བའི་ཡུང་བོའི་དཔུང་སྤྱུ་བཞག་པས་
 སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མེས་བསྟོལ་བའི་རྗེས་སྤྱང་ཅི་དེ་ལ་རི་དུགས་
 ཏེ་སྤྱུ་ཅི་སོགས་འབུགས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་ཡི་ཚད་དང་ལྟེ་བ་སྤྱུ་ཅི་
 སོགས་འབུགས་རྗེས་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་དྲི་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲི་ཡི་རྗེས་
 གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འབྲིགས་གིང་ཁུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཁང་འདི་ལ་ཨ་ས་པའི་
 ཁང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱན་བསྟོལ་བའི་དངས་མ་ཁང་དུ་ལངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དྲིའི་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པའི་བདུག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་
 བསྟེན་ནས་བདུག་པའི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། བདེ་སྐྱོམ་མཉམ་
 པ་དོང་བ་ཞབས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེད་ཉག་རྩ་མ་ཙུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟེང་འོག་
 ཉར་བོ་དང་། སྟེང་ཁམ་ཐོར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་ཀའི་
 སྐྱེད་པར་འཛིམ་པ་སྤྱབ་མོས་བར་འགག་ལ། འོག་གི་དུད་པ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཐོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཅན་དཔང་སོར་མོ་དུག་པ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་དུག་
 པའི་བདུག་པའི་སྟོང་དོ། །འབྲིང་བོ་སོར་བརྒྱད་པའི་དཔངས་ཏེ་ན་ཁི་དང་ལུ་

རམ་དང་གོང་བུའི་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འོ། །མཆོག་སོར་མོ་བཅུ་པ་བསེལ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འོ། །འབྲུལ་འཁོར་འདི་འོ་མཁུ་ཏུ་སྒྲེམ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་མོའི་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིམ་དུ་ཆ་བའི་མེ་མ་དག་བཞག་ནས་བྲེམ་ཆན་མོ་ལ་བདུག་པ་བདུག་ལ་སྒྲིམ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་བཞག་གོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འཛིམ་པའི་ཁམས་སོར་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སོར་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲུག་ཙམ་གྱི་དྲིའི་རྒྱས་གྱི་ལྷ་གྱུ་སྒྲུབ་ནས་ཁ་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱས་ཆུང་བ་ལ་རྒྱ་རི་ཀེ་ལ་ལ་བགོས་ནས་དུ་བ་ལ་བཟེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དབྱུག་གྱུ་གཅིག་དང་། བྱེད་དག་ཏུ་བདུག་པའི་ཆོད་ཤེས་ནས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིམ་དེ་བྲུངས་ནས། སྒྲངས་ལེབ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་ལ་གོས་གྱིས་བྱི་ནས་བྱིབས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སྤྱང་རྒྱས་གྱི་སྒྲིམ་ཐོད་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གོས་གྱིས་དྲི་བའི་དུ་བའི་འཆོར་བ་དང་མེས་ཆ་བའི་དུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བདུག་པ་ཡིས་དྲི་སྒྲིབ་པའི་རེས་པའོ། །འབྲས་བུས་སྒྲིབ་པ་ནི་བློ་རྩ་རའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱངས་ནས་བགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་དྲིའི་རྒྱས་བཅུག་སྒྲིམ་དེའི་བྱི་ནས་ཤིང་ཤུག་གྱིས་དྲི་བའི་འཛིམ་པ་སོར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་མཐུག་གིས་བྱུགས་ནས་བ་ལང་གི་ལྷི་བའི་མེས་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་བྱི་ཡི་བྱུགས་པ་མེ་ཡི་མདོག་སྒྲིམ་དམར་པོར་འཕྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལས་ཐལ་ན་དྲི་ཆོག་ནས་ཉམས་པར་འཕྱུར་འོ། །དེ་ནས་སྤྱངས་ཏེ་བསེལ་བར་ཕྱུར་པའི་དྲི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་རྫོང་བ་རྒྱམས་གྱིས་དབྱུག་

པར་བྱའོ། །འདབ་མ་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་པ་ནི། ལུ་ནང་བཅུག་ན་ལུ་དངས་བྱེད་
ཤིང་གེ་ཏ་ཀའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྣོད་བྱས་ནས་དྲིའི་རྩམ་གཞུག་སྟེ་བྱ་བ་
གཞན་འབྲས་སུའི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །ངང་པའི་སྒྲིན་པ་ནི། གསེར་རམ་དབུལ་
གྱི་སྦྱུང་པའི་ནང་དུ་དྲིའི་རྩམ་དཔངས་སོར་གཅིག་ཅམ་དུ་བྱུགས་པ་དེ། ཟངས་
གྱི་སྣོད་དྲི་བཟང་པོའི་ལྷས་བྱེད་བཀའ་བ་བསྒྲེལ་བའི་ནང་དུ་ངང་པ་བཞིན། རྒྱལ་
བར་བྱེད་པ་བྱས་པས་སྒྲིན་ནས་དབུག་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞན་དྲིའི་བསྟན་
བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྩམ་རྣམ་པ་དགྲའི་ནང་ནས་དམན་པའི་འདབ་མ་
རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཤད་དེ། ཕུ་བ་མོས་
བཟུ་བ་དང་། དུགས་ནི་ཁྱོགས་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། མཉེ་བ་དྲི་བཟང་གི་ལྷས་
དང་། བརྟུང་བའམ་བརྟོ་བ་ནི་སུ་རམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བ་ཤིང་
གྱུ་སོགས་གྱི་སུ་བར་དང་། བདུག་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་དུག་པོའི་དུ་བས་དང་།
བསྒྲོ་བ་གེ་ཏ་ཀ་སོགས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གིས་དང་། དབུག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྩམ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་གྲུ་སྤང་སོགས་ལ་བརྟོ་བའམ་བརྟུང་
བ་སྤངས་ནས་བཟུ་བ་དང་བསྒྲོ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཕུན་པ་དང་འབྲིང་
པོའི་འདབ་མ་རྣམས་དང་རྩ་བ་དང་ཤིང་དང་འདབ་མ་དང་ཆེ་བའི་ཚོགས་ལའོ། །
སེན་མོ་ནི་བརྟུར་བས་སོ། །ཞེས་སྟེ་རང་ཞེས་པ་བརྟོ་བར་རྩས་བསྦྱར་བ་ལེགས།
སུ་ཏ་གེ་ཤ་ནི་སྦྱོར་བས་སྒྲིན་པའོ། །

སྟག་མ་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་སུའི་ཚོགས་དང་། སུ་བའི་ཚོགས་

དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་ཏེ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིན་པ་ནི་དྲིའི་རྣམ་རྒྱུས་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་སྣོད་གྱི་ཁར་གོས་གཙང་མའི་སྟེང་
 དུ་བྱེ་མ་བཀྲམ་ཞིང་། སྟེང་ཕྱའི་སྟེང་དུ་སྣོད་དྲི་བ་བྱེད་གི་ཚུས་བྱེད་གང་བ་བཞག་
 བས་བསྐྱོལ་བའི་སྤངས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་པ་བྱེ་མ་སྣོན་པར་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བྲངས་ཏེ་ལག་པས་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 སུ་ཏྲ་གེ་ཤ་དང་ན་ཁིའི་ཁྱོགས་ཀྱི་དུགས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་འཛིམ་
 པས་བསྐྱོལ་བ་དང་བརྗོད་བའམ་བརྟུང་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཚུས་བྱེད་ཏེ་ལྷག་མ་སྐྱ་
 མ་བཞིན་ནོ། །བདུག་པ་སོགས་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་རེས་པའོ། །འདིར་མ་
 གསུངས་པ་གཞན་དྲིའི་བསྟན་པ་ཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་དྲི་དག་བསིལ་བའི་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་
 བསང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ནི་དྲི་ཡི་རྣམ་ལ་སྤྱོད་གོང་བཤད་སུ་ཏྲ་གེ་ཤ་
 དང་། ར་ས་ཞེས་པ་གཞུང་ར་ས་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་བའི་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
 གུང་དེ་ནི་འདི་སྐྱེ་བས་གཏན་མ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ག་སྐྱེ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་
 གུམ་ལ་འདོད། སྟེན་མོན་ན་ཁི་དང་། ཅ་ལ་གཡོ་བ་སྐྱེ་རྣམས་སུ་རམ་གྱི་སྐྱེ་
 བ་དྲུངས་མས་སྐྱེད་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་སུ་འདམ་བཅགས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དྲི་
 རྣམ་པར་སྐྱེད་བའམ་བསང་བའམ་བསང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱེན་
 འདི་རྣམས་སྒྲོས་སྐྱེ་བའི་བསང་བ་ཡིན་པར་ཡང་འཆད་དེ་བརྟག་བྱའོ། །ཅི་

སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཆེས་ནས་ཆོག་པ་ལ་ཚུ་འགམ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། མཆོན་མོ་ཟླ་འོད་
ཀྱིས་ཐོག་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟོན་བསང་བ་དེ་སྟོན་དུ་བྱའོ། དྲི་ཉམས་པའི་ཀུ་
ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྣམ་བཟླས་པ་དང་། འབྱུ་མར་གྱིས་སོགས་པ་དང་།
རྒྱན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་བཞག་པ་དང་། སོག་མ་དང་། འབྱུར་བྱེད་
མུ་དང་མུ་ཟླ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་བྱི་བས་ཤེག་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས་རུལ་བ་རྣམས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་བསང་
བའི་རྣམ་གཞན་བསྐལ་བ་ཅན་དན་དུ་རྩ་ཀླ་དང་གྲུ་རུང་ཨ་ག་རུང་དང་རི་
པོ་དེ་ཅན་ག་ལུར་ཡང་ཡིན་ལ། བསྟོ་བའི་བྱ་བར་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་དྲི་མཐུན་
པ་ཅན་དག་གོ། མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་སྟོན་བསང་བའི་སྟོན་དུ་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་གླ་
ལུར་དང་ལྟེ་བ་སྤྱ་ཅི་དང་གོང་བཤད་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་དེའི་ཆད་སྤྱ་ཅི་
དང་བཅས་པའི་ཆད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་བྱས་ཀྱི་སྟོན་སྟོར་ལ། གསང་
བ་ཤུན་པ་དང་གྲུ་མི་བརྒྱ་སྟེ་ནགས་སུ་ཀུ་བ་དང་ལུ་ཏྲ་གེ་ཤ་ལུ་ཡི་སྤྱ་དང་བཅས་
པ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་པོའི་ཆགས་སུ་སྟོན་བཅོ་ལྔ་
ལ་བྱིན་ནས་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །གྲུ་མི་བརྒྱ་ཆགས་སུ་དེལ་བྱིས་
ཀྱི་སྟོན་སྟོར་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྣམ་གཅིག་གིས་དྲི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། དྲི་གཞན་གྱི་དབུས་སམ་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་
གཙོ་བོའི་དྲི་ནི། རྒྱ་སྟེན་ཏེ་ན་ཁི་ནི་དྲི་ཡི་བརྒྱན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
བསྟོ་ལ་བརྟུངས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བས་དྲག་པ་གང་ཞིག་རང་

ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གྲིས་དམན་ཞིང་མངར་བ་ཆད་དག་དྲང་ནམ་པར་བྲལ་
བར་དྲི་ཡི་ཆུ་ཡིས་བཏྲགས་པར་བྱའོ། །ན་ཁི་དེ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་
ཆེའི་ན་བ་དང་། ཉའི་མིག་པ་དང་། ཨུཊ་ལའི་འདབ་མ་དང་། བ་ད་ར་གྱུ་
ཤུག་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས། དྲིའི་སྒྱུར་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲིས་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས་འདིར་བ་ད་ར་འི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་
རབ་དང་། དེ་མེད་ན་ཨུཊ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དྲི་ཡི་ཆུ་
ནི་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་ཆུ་སྤངས་ལ། ཨི་ལ་དང་ཤུན་པ་ཤིང་ཆོའམ་རྩས་ལི་ཤི་
ཟེར། སྤྱི་སྤི་དང་བུ་ལ་ཀའམ་མེད་ན་བ་ལུ་དང་ཅན་ནམས་ཞོ་གཉིས་ཅོ་བ་
བདུང་རས་གཅོང་ལ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆུ་བྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་
ཞིང་བསྐོལ་ནས་བཞི་ཆ་ལྷས་པ་ན་དྲིའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ན་ཁི་བཏྲགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དྲི་གཞན་ལ་འད་དྲི་ཡི་ཆུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིས་ཀྱིས་
སྒྲིན་པ་དག་ཏུ་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་དང་དག་པོ་ཡི་སྒྲིས་དང་སྤྱང་རྩི་དང་བཅས་ལས།
སྒྲིས་སེན་མོ་ན་ཁི་དག་གི་ཁམ་བུ་རིམ་པས་འཁེལ་ཞེས་བ། སྤྱང་རྩི་ཀ་ར་
དང་བཅས་པ་ཨ་རུ་རའམ་བསྐྱེད་པའི་ཁམ་བུ་གཅིག་གི་ཆད་དེས་ཉིན་ཞག་དང་
པོ་ལའོ། །དེ་འདྲའི་ཁམ་བུའི་ཐོག་མཐར་སྤྱང་རྩི་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར་འབའ་ཞེས་
བསྟེན་པས་བདུག་གོ། ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་བདུག་པ་སྤངས་ཏེ་མེ་ཏོག་གིས་
བསྐོར་བ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་དྲག་སྒྲིས་ཀྱི་ཁམ་བུ་གཉིས་
བསྟེན་པས་བདུག་གོ། །བར་དུ་ཞག་རེ་རེ་བཞག་པས་སོ། །སེན་མོའི་ཁམ་བུ་

གསུམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཁམ་ཁྱུ་གཉིས་ནི་ཀླ་རྩ་དང་བཟེས་
པ་དག་སྟེ་མ་ལ་མ་ཡ་ཡུང་ཙན་དན་གྱི་ཁམ་ཁྱུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་བདུག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུག་ཡོ་བ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་ས་ལྟར་མཁུག་པ་ཨ་ག་རུ་ནག་
པོ་དྲང་། འགྱུར་མངས་སྤྱད་མར་པོ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་གྱུར་གྱུམ་མོ། །གྲ་
ལུར་དག་གི་ཁམ་ཁྱུ་ཡང་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་ཁྱུ་འི་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མར་སྤྲད་ཅི་དག་དང་དག་ར་པོ་ཞེས་པ་ཤ་ཀར་རེས་པར་བཟེས་
སྟེ་བདུག་པ་སྤྲར་བཤད་བཞིན་ནོ། །ཤ་ཀར་ནི་བྱེ་མ་ཀར་ལོ། །དེ་ལྟར་བདུག་
པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཞག་རེ་དང་། བསྒྲོ་བའི་ཞག་རེ་སྟེ་ལ་བས་ཞག་ཉིར་
བཞིས་དང་པོར་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པ་ལས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བར་གནས་སོ། །
དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འག་འ་ཞིག་སྟེ་བཅུའི་བར་དུ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པའི་ཆ་ལས་
ལྟར་བའི་དྲིའི་སྒྲོན་ཞི་བྱིར་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་དག་བྱས་ནས་
སྤྲར་གྱི་དྲི་ཡི་ཆུ་ཡིས་ཡང་ཡང་མི་སྐྱམ་པར་བསྟེགས་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་
པ་དག་བྱ་སྟེ། ཆུ་གང་མོས་སྐྱུས་ན་དེ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་བས་དྲོད་ལྗན་དུ་བྱའོ། །
དེ་ནས་འདྲིམ་པའི་ཐོད་པ་ལུག་མེད་པའམ་རྒྱང་འདྲག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་དྲི་
ཡི་རྩས་བཞག་སྟེ། སྒྲ་ཆོལ་དང་ནི་ཤོས་ཀྱིས་བར་མཆོམས་བཅད་ཅིང་བཅིངས་
པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་ཁ་བཅད་ལ། དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་མའི་སྤྲོད་དམ།
དེ་མེད་ན་ཡང་ན་ས་འོག་ཏུ་དོང་བཞོས་པར་གཞུག་སྟེ་བྱེ་མ་དག་གིས་སྤྲོད་
དའི་མགིན་པ་བར་དུ་གང་བ་སྐྱགས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཉི་མས་དྲོས་པའི་ཆུ་

ལ་བྱུགས་པ་དག་ལས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དྲིས་མྱོས་པར་བྱེད་ལ། མེད་ཀླ་
གི་དྲིས་བགོས་པའི་ཏིལ་མར་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དྲི་
མི་བརྟན་པས་སོ། ཅི་སྟེ་སྒྲིན་པའི་ཏིལ་མར་བྱེད་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཏིལ་མར་
དེ་ཉིད་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་དང་ཚད་ཆ་མཉམ་དུ་བསྒྲེལ་ནས་ཇི་སྟེད་ཏིལ་གྱི་དབུ་
བ་འདོར་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་འཕྲོག་རན་པའི་དུས་སུ་མར་ཁུའི་བརྒྱད་
ཆའི་དྲི་རྩ་དྲི་རྒྱུས་དག་པ་སྒྲིན་ཏེ་དྲི་རྩ་ནི་སྤར་བཤད་ཨེ་ལ་སོགས་ལྟ་དང་།
སེམ་མོ་ཤིང་ཆ་མདུད་པའི་ལོ་མ་བཅས་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱུས་བཏགས་ཤིང་
མཉེས་པའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕྲོག་ལ་གྲང་བའི་བར་དུ་བཞག་གོ། །
དེ་ནས་སྤྱ་ཙི་ག་བུར་རྩྱ་ཏི་སོགས་དྲི་འབུགས་པའི་རྩ་སྤྱན་ནས་མཆིང་བའི་
སྟོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཏིལ་མར་དེ་ལ་སྤྱ་ཙིའི་ཆང་རྩ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཆ་
གས་བཟེས་ནས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གདུང་བར་
བྱས་ན་སྤྱ་ཙིའི་ཏིལ་མར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འོད་མའི་དོང་བར་ཉི་འོད་ཀྱིས་
སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུག་པ་མཆོག་གི་བྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་བརྟན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་མ་མ་རྣམས་
བཅའ་བའི་དོན་དུ་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པ་སྒྱུ་མ་ཙུ་ཙུ་བཞི་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
གསུངས་པ། གང་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕོ་ཉལ་མའི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་སྒྱུ་མ་མ་བཅའ་
བའི་ཆེ་མངའ་རེངས་བ་སྟེ་སྒྱེ་མི་བརྟབ་པ་ལ་བྲེ་ཡི་རྒྱབ་དུ་རེལ་མིག་བཅུ་དྲུག་
པ་ལ། དང་པོ་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་རི་སྟེ་བདུན། གཉིས་པར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་

གཉིས། གསུམ་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་གཅིག་ བཞི་བར་མ་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་རྣམས་རེ་
 མིག་སྟངས་མ་བཞི་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་ལྷ་པར་མིག་སྟེ་གཉིས་དང་
 དུག་པར་འདྲོད་པ་བཅུ་གསུམ། བདུན་པར་ནོར་བརྒྱད་དྲང་། བརྒྱད་པར་
 དག་པོ་བཅུ་གཅིག་ དགུ་པར་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དུག་ བཅུ་པར་མེ་སྟེ་གསུམ་དག་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པར་ཕྱོགས་བཅུ་དྲང་། བཅུ་གཉིས་པར་འབྲུང་བ་ལྷ་དང་།
 བཅུ་གསུམ་པར་ལྷ་པ་དགུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་རོ་དུག་དྲང་། བཙོ་ལྷ་པར་
 ཆོས་ཞེས་བཙོ་ལྷ་དྲང་། བཅུ་དུག་པར་རྒྱ་གཏོར་བཞི་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་
 ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །གྲངས་ནི་འདི་ལྟར་རེ་མིག་བཞི་ཡིས་རྒྱ་ཡི་གཏོར་དང་
 ཕྱི་མོ་ཅན་ཞེས་སུ་མ་རྩ་བཞི་ཡི་གྲངས་སུ་འབྱུང་དུ། རྒྱུ་ཐུར་འཕྲེད་སྐྱེས་
 རེ་མིག་བཞི་རེའི་ཨོ་གི་གྲངས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་མ་ན་དེ་ལྟར་འོང་བས་སུ་མ་རྩ་
 ཕྱི་བཞི་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པོ་ཉ་མོས་
 མངལ་རེངས་པར་བྱས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དབལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་
 ནི། ཆད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འངལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅན་བྲེལ་རྒྱུ་དུ་བྲིས་ནས། སྤ་
 རབ་དུ་བཙོལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུམ་མ་རྣམས་ལ་མིག་སྟངས་སྟེ་གཉིས་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་མངལ་འགྲོལ་བའི་རེས་བའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་དབྱངས་འཆར་
 རྒྱུད་ནས་སྒྲུམ་མའི་ཅན་པག་དང་གཅིག་ལ་འདི་འདྲ་ཨོ་གིའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ལ་ཕན་བྱ་སྟེ་གཉིས་དང་གཞོད་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཅ་མིས་ལོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་གཅིག་དང་། སྟོ་པོ་ལོ་ལྷན་བསྒྱུར་བའི་

ཡན་བྱ་གནོད་བྱ་གངས་མི་མཉམ་པ་གཅིག་བཅས་དེ་དག་གི་མན་ངག་བཅས་
 བྱང་ལ། དེ་ནམས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མངལ་
 འགོལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་འང་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའོ། །འདི་སྐུལ་གྱི་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་བས་བྱི་བར་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། ཐོད་ལེ་ཀོར་རམ་མཚའ་ལམ་
 ལི་བྱིས་བྱི་བའད་བཤད། རྫོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུག་ཆ་བྱས་ནས་འདྲག་གོད་
 དཀར་པོའི་སྐུ་གྱུས་བྱི་བར་ཡང་བཤད། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི་སོགས་དབྱངས་བཅོ་
 ལཱ་ཨི་དང་བཅས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཨི་གངས་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱི་བ་
 དང་། གཡུང་དྲུང་དགའ་འཁྱེལ་རྟེན་སྟོང་དང་བཅས་བྱི་བ་སོགས་འདུག་ཀྱང་།
 དབྱངས་ཡིག་ཅམ་བྱི་འམ་ཨི་གངས་ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་བྱིས་ནས་སྐྱམ་མའི་མིག་
 གིས་མཐོང་ས་དང་། འདོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མགོ་བྱུང་བསྟན་དུ་འཛོག་པ་ངེས་
 པར་བཤད། ཡང་གེ་སྲང་སྟེལ་ནས་སྐྱམ་མའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཀལ་བར་བྱ་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་མཚོད་པ་ཅམ་བྱ་རབ་
 གནས་མི་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་སྤྲོ་ཆོགས་གཞན་ནས་བཀའ་སྟེ་འཆད་
 ཀྱང་། དེ་ཅམ་རྒྱས་སྒྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྟེར་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་
 རྒྱད་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གང་དག་རབ་ཏུ་གསལ་པར་རན་
 ངེས་པར་སྤྲ་གཞི་དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོར་རབ་ཏུ་གསལ་པ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དག་མངལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུས་
 བས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་མངལ་དུ་གནས་ཆེ་སྐྱུ་འགྱུར་

དགྲ་སྟེ། མ་མོ་ཉ་རེ་བདུན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། བཅས་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུའི་
བར་དུ་མ་མོ་བཅུ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་མོ་བཅུ་གཅིག་
གིས་དང་། གཞན་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ནི་བྱིས་བ་ལ་ལོ་བཙོ་ལྷ་འི་བར་
དུ་འཆོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་དང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱིས་བ་རྒྱམས་ར་བ་དུ་འཛིན་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདལ་དུ་འཆོ་བ་ཉེར་བདུན་པོས་ནི་མདལ་གྱི་ཟླ་ཁྲ་རྒྱ་དང་
ནི་ར་བ་དུ་བཙོ་བའི་དུས་སྟེ་མའི་སྟེ་གནས་ལ་ཡང་ཟླ་ག་ཟེར་བྱེད་བ་ཉིད་
དེ། དེ་ལ་ཡང་བཙོ་ལྷ་ས་ནི་མདལ་བཟུང་བ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཙོ་
ལྷ་འི་བར་དུ་མདལ་དུ་ཟླ་ཁྲ་རྒྱ་ར་བ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་མ་མོ་དགྲ་ནི་ལྷ་བ་དགྲ་འི་བར་དུ་འགྲོའོ། །བཙོ་བའི་དུས་སྟེ་གཅིག་
དང་། ལུ་མའི་འོ་མ་འཕྲོག་བ་གཉིས་ཏེ་མདལ་དུ་འཆོ་བ་ཉེར་བདུན་པོས་འཆོ་
ཚུལ་ལོ། །བྱིས་བ་མདལ་ནས་སྟེ་ལྷ་བ་རྒྱམས་ལ་མ་མོས་གཟེར་བའི་བྱིས་བ་
གསོ་བའི་བྱིས་བའི་རྒྱ་ཏེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་སོ་སོ་ལ་གཏོར་
མ་སྦྱིན་བ་སོགས་ཀྱིས་གསོ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཅས་ནས་གོང་བཤད་
ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དང་ལྷ་བ་དང་ལོ་ཡི་ར་བ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་དང་དེར་
བྱིས་བ་གཟེར་བྱེད་མ་མོ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལོ་བཙུ་བྱ་
ནས་ཁུ་བ་འཛམ་པས་བྱིས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རུངས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ལྷ་
རྒྱམས་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་འི་མཆོམས་སྟུན་མ་མཐའ་ལ་སོགས་

པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཚེས་འཕོ་བའི་ཚིག་ས་མཚམས་དག་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚེས་
 དེ་དང་དེ་ལ་འཛིག་ས་པར་གྱུར་པའི་གཞོན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་
 བྱེད་དེ། གྱེ་རྒྱལ་པོ། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་གཏོར་མས་བྱིས་པ་དེ་དག་དེས་
 བར་གཏོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་པའི་དོན་དུ་འདྲིར་ནི་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་མང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བྱས་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལོགས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་
 པ་འཛིན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་ལ་འཚོ་བ་ཉེར་བདུན་པོས་གཟིར་
 བའི་སྒྲན་གསུངས་པ། སྒྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མངལ་ན་བར་གྱུར་ན་སྒྲན་དུ་དང་།
 ལྷ་སྒྲི་ར་ཞེས་པ་ལྷ་ཤིར་ཏེ་པུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཀ་སེ་དུ་ཞེས་པ་བལ་པོའི་གོ་མ་
 སྒྲེ་མོན་ལུག་གྲ་སྒྲང་ཞེས་པ་བཤད་སྒྲུང་། ཏ་ཀ་ར་རྒྱ་སྒྲོས་ཅ་བ་དང་། ལྷུའལ་
 གྱི་ཅ་བ་དང་། འདམ་སྒྲེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གོ་ས་རྣམས་ནི། བསྐལ་བའི་ཆུ་དྲངས་
 པ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་། རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་དག་ཀྱང་མངལ་གྱི་ཟུག་
 རུ་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྗེའི་སྐྱེས་པའི་ཨོ་ལུ་རྩྱུ་ལ་ལ་གརྩ་
 ལུ་ལམ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་དོན་ཆེ་གོ་མོའི་མངལ་གྱི་ཟུག་
 རུ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཅེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནི་རེད་ས་པ་སྟེ་བཅའ་དག་འན། རྩ་ཀྱ་ལ་སྒྲེ་མོང་གི་སྒྲ་ཉག་
 བརྒྱད་དང་། གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་ཞེས་མ་བྱའི་མཇུག་མ་དག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྐལ་

དང་། ཕྱ་ཤོ་རྒྱ་དང་། ལུ་དུམ་ལ་ར་དང་། སྤྲུ་དང་། མ་རྒྱ་ཀའི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་
 འོ་མ་ཅན་ལྟའི་འདྲ་བ་མ་རྒྱམས་རྩུང་ཟད་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱུ་དོ་འཇམ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱས་བྱ་བ་དང་བཅས་མཚན་མོ་འམ་ཞག་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱའོ། ། ལྷ་
 དགས་ཐང་ཤིང་། ལུ་དུམ་སྤྲུ་ལ། དཔྱུ་སྤྱི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་ཞེས་
 བཤད། རྒྱས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་བདུག་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལང་
 གི་སོ་དང་ལྷག་གི་རྩ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། མི་ཡི་སྤོན་མོ་དང་སྤྱད་དང་།
 རྒྱལ་གྱི་ཕུན་པ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དྲག་པོའི་སོལ་བ་སྤྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་འམ་
 རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེག་བ་དྲག་གི་སྤྱོས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྤྱོ་ཞེས་པ་ལ་ཅ་མིས་གོ་ས་གོའི་སྤྱད་དང་། འབྱུར་མངས་སུ་མོ་མཚན་
 སྤྱད་དང་། ལ་ལས་བྱ་ནག་ཟེབ་ཟེར་བ་སྤྱང་ཡང་མི་ཡི་སྤྱད་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལྷ་སྤྱོས་དེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོས་པ་འམ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཟས་ལྷ་སོགས་མཐའ་
 དག་བརྗོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྱོགས་བཞི་དང་གྲོང་གི་དབུས་སུ་མ་མོ་རྒྱམས་ལ་
 གཏོར་མ་དག་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལྟོ། ། དེ་ནས་ལོ་ཅན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་
 ཚོག་གསུངས་ལ། འདིར་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་རྗོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་
 བྱི་ལོ་ཅན་མའི་ཁོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ། བཟུང་བ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡུང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ཟན་ཁ་དོག་སེར་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོ་ནག་པོ་ལྷང་ཀྱར་བྱས་པ་ལྷ་དང་།
 བཅའ་བ་ལྷ་ནི་ཁུར་བ་ལྷ་སྤྱིན་པའི་ཟས་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལྷ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་

སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྤྱབ་ཐབས་ལེའུ་སོགས་དང་འབྲུལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མ་མོའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་
 བཤ། དྲིས་པ་མ་མོས་བཟུང་བ་དེ། ཡན་ལག་ཡང་ཡང་རྒྱུད་བར་འབྱུར་ཞིང་
 མིག་དག་ན་བ་སྟེ་ཁ་དང་ལག་བ་དང་རྒྱུད་བ་དག་སེར་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 འབྱུར་ཞིང་། གཅིན་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དག་དང་། ལུས་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བ་སྟེ་
 བར་འབྱུར་བ་དང་ནི། རྒྱག་བ་དང་ནི་ལུས་སྒྲམ་བ་དང་། སྒྲབས་སུ་བརྒྱལ་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་དག་གིས་མ་མོས་བཟུང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་
 གྱུར་ནས་དྲིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ནད་དང་གདུག་པའི་
 གདོན་དེ་དག་ཞིབ་འཛིན་རྒྱུར་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷུས་དང་གདོར་
 མ་ལ་སོགས་བ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་མོ་རྣམས་ལ་གདོར་མ་མ་བྱིན་ན་ནི་དྲིས་
 པ་དེ་གདོར་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 ཁམས་ལས་སྟེས་པའི་མ་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །
 དེ་ནས་རིགས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པར་གྱུར་བ་མོ་ནི། རྣལ་
 འབྱུར་མ་རིག་སུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྩ་བ་དང་ལོའི་
 མཚམས་སོ་སོ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ལྡན་མ་
 དེས་ཟིན་པར་གྱུར་ན། དྲིས་པ་གང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མདོག་དགར་
 པོར་འབྱུར་བ་དང་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུམ་པ་གིན་རྩ་སྟེ་མོ་ཉུངས་ཀར་སྟེ་
 ཚེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་བྱབ་བ་དང་། མགིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་འབྱོག་ཅིང་།

4 8 3

འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཀླུ་པ་ཕྱིར་བལྟས་ལྟོགས་པ་དང་ལྟན་
པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་དག་དང་། རིག་སྒྲགས་
གྲུབ་པ་ཡི་གདོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲིས་ནས་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་མཚན་མཆོད་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད་
ལས་བརྟེན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུར་འཆད་
འགྱུར་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གང་དག་གང་
བཅིངས་པ་ལས་གདོན་ནམ་འབྱུང་པོ་དེ་དང་དེས་གཟིར་བ་ཡིན་པའི་མཚན་
མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མ་རྟུངས་པ་དེ་དག་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་གོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤིང་གང་ལ་ཤིང་
གཞན་གྱི་གི་བ་མ་མི་འཕྲོག་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་
གནས་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ལྟ་མཚོག་ཁང་པ་ལྟ་ཁང་སྟོང་བ་དག་གམ་ཆུ་
པོ་འདུས་པ་ཡི་དོགས་རྣམས་སྒྲུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་
ཚོད་ནི་ཁྲུ་གང་དག་གམ་ཁྲུ་གཉིས་དང་བཞི་ནས་སྟོང་གི་བར་དག་ནི་བྲི་བར་
བྱ་སྟེ། ལྟ་དག་དང་། ལྟ་བཙུག་སྟུང་དང་། མི་བདག་སྟེ་བཙུག་གི་ལྟ་རྣམས་
དག་གི་ཚོད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤོད་དང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། ལྟ་དག་པ་ལ་ཁྲུ་

གང་། བཙུག་གསུམ་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས། བཙུག་པ་ལ་ཁྱུ་བཞི་ནས། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཁྱུ་ལྔ་པོ་བར་དུ་འཕྱོར་བ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་ལོའི་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་སྤྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱན་
 པའི་ལོའི་ལོར་རམ་བསྐྱར་འཕྱུར་དེ། ཞི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་
 དཀྱིལ་ལོའི་དག་ལས་ཐུན་གྱི་ཆ་ཤས་གྱིས་སོ། །སྒྲི་ནི་དཀྱིལ་ལོའི་ལོའི་
 ལོའི་བརྒྱན་ཆར་འཕྱུར་དེ། དེས་པར་སྒྲི་དེ་ཡི་ཐུན་གྱིས་སྤྲེགས་ལུང་མ་ཁ་ཁྱེད་
 དག་དང་དོ་ཤལ་ལོ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་གྱི་ས་ལོ་ཕྱི་པའི་ར་བ་རེ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་
 རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་ལུ་དག་ནི་ཁ་ཁྱེད་གྱི་ཐུན་གྱི་ཆ་དེ། སྒྲི་ཆ་དེ་གྱིས་སྒྲི་འཕྱུར་
 དང་ལོགས་དང་འགམ་མོ། །རྟ་བཤས་དག་ཀྱང་སྒྲི་ཡི་ཆ་དེ་ལས་སྒྲུལ་འཕྱུར་
 དག་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་མཆོན་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་
 པའི་ཐབས་གསུངས་པ། ལྷུ་པོའི་ཐབ་ནི་རྒྱར་མཐོ་གཉིས་དང་ཐབས་སྤྱི་
 མཐོ་གཉིས་སྤྱི་ཆ་གསུམ། སྤྱི་པོའི་དབུས་སྤྱི་བསྐྱར་དག་པོའི་རང་བཞིན་
 དང་། ཁ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཐེང་བ་དང་། ཐུ་རོལ་ལོགས་གྱི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་འདབ་
 མ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་ཚོན་རྒྱལ་སྤྲེག་གིས་བཀྱང་བ་ལམ་
 གཏམས་པ་སྤྱི། དབུས་གྱི་བསྐྱར་དག་པོའི་ལྷ་བ་དང་འདབ་མ་རྒྱལ་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་
 གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་མཆོན་མ་སོ་སོར་
 ལྷ་བཞི། འདི་ལྷར་མཁའ་དང་རྒྱལ་ཤེས་ལྷ་པོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་གྱི་

རྫོ་རྫོ་ཐོ་དབུས་དང་། འདྲ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནག་
 བོ་དབང་བོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ཤར་དང་། ཆོར་བ་དག་པ་རིན་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 གྱི་དབང་གིས་ལྟོར་ནི་རིན་ཆེན་དམར་བོའོ། །གཡོན་ཞེས་བྱང་དུ་འདྲ་གེས་
 དག་པ་འོད་དབག་མེད་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་དྲང་བཅས་
 པའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་དག་དང་། ལུབ་ཏུ་གཟུགས་དག་པ་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་རིགས་
 འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སེར་བོ་དྲང་། སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་ནི།
 མེར་ནི་རྒྱང་ཁམས་དག་པའི་གྱི་གྲུག་ནག་པོ་དེས་པར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གནས་
 ཤིང་ལྟ་མིན་ཟུར་དུ་མེ་ཁམས་དག་པ་ལྷགས་ཀྱང་དམར་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱང་དུས་ཁམས་དག་པ་རྫོ་རྫོ་ཞགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་བོའོ། །གྱི་
 མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་ནམ་དྲུག་པོའི་འདབ་མ་དག་ལ་རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་
 མདོག་དཀར་པའི་ཚེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དགྱ་དང་དེ་སྟེང་བཅུགསུམ་ལམ་
 བོ། །ཤར་གྱི་སྒྲོར་ནི་རྣམས་གྱི་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་དག་ཁོ་བོ་ཐག་
 དོག་དོ་རྩེ་སྟེ། སྒྲོར་ནི་རྫོ་རྫོའི་དབུག་པ་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའོ། །རྒྱ་
 རྩ་སྟེ་ལུབ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་པེ་ཅོན་སེར་བོ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ་དེས་པར་བྱང་དུ་ཐོ་བ་དཀར་པོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དག་གྱུར་རོ། །དབུས་གྱི་དོ་
 རྫོ་ཐོན་པོ་ཁོ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དོ་རྩེའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིན་བདག་གི་རྒྱས་བསྐྱས་
 རི་ལྟར་མོས་པའི་སེམས་གྱི་རྩེས་སྒྱུ་འབྲང་པའི་བྲི་རྒྱལ་གེས་ནས་ལྟ་དགྱ་མ་
 བས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པ་མང་པོ་ཡི་ལྟ་གངས་ཅན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

དག་ནི་དེ་མིན་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་བྱི་བར་བྱས་ནས་དེར་མཆོད་པ་སོགས་
བྱ་བ་ནི། དེ་སྔ་བུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེ་བ་ཡི་དོན་དང་གདོན་
གྱིས་བཅོམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་དང་ལུས་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འདྲི་དག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ། འདིར་དགྲིལ་ལོའི་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་རིན་
ཆེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་
བཀའ་བ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་འདྲ་བ་མ་ཡིས་བུམ་པའི་བདུན་པ་རྒྱན་བྱས་པ་
ཅན་དང་། སོ་མ་བཏང་བའི་ཁམ་ཐོར་གཅོང་མ་ནི་བདུན་གྱིས་རྒྱ་གཅོང་མ་
དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འོ་མ་དང་ནོ་
དང་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་བུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་དྲིའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཁམས་ཐོར་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ས་ཡི་གེ་དུག་པ་སྟེ་ལ་
ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བ་གྲུས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་
རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་
ཉུང་ས་ཀྱང་སོགས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱབ་ཅེས་པ། དང་པོར་བ་ཡི་འོ་ཞོ་མར་སྟེ་
བརྒྱ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྟའི་ཆང་བུས་ནད་པ་ལ་བྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་འབར་
བའི་རྩའི་ཐབ་རྣམས་དང་། འགྱུར་མངས་སུ་རྩའི་ཁྲེས་པོ་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩའི་
རྩན་པོ་མེ་སྐར་བས་བྱབས་པ་དང་། ཉུང་ས་ཀྱང་གྱིས་བྱབས་པ་དང་། ཁམ་

མོར་དང་མིང་རས་ཟན་གྱི་གོང་བུ་སྟེ་ཆང་བུ་རྒྱམས་གྱིས་རེ་རེ་ནས་བྱབས་པར་
བྱས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལ་དྲི་དང་བདུག་པ་མར་མེ་རྒྱམས་དང་རྒྱམ་པ་མར་
པོའི་འབྲས་བུ་དང་རོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་དྲང་། མེ་དོག་དགྲར་པོ་དགྲ་
དང་གོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱམས་གྱིས། རྒྱམ་པར་བཀྲ་བའི་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་
བྱས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་གསོལ་གདབ་སྟོག་བཤགས་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲོབ་
མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་སྒྲབས་སོགས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་བུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་
བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ནི་བའི་བསྟེན་བྱ་དག་ནི་སྦྱོན་སྟེན་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
བྱའི་རྣམ་ནི་འོ་མ་དང་སྟོ་བ་དང་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དུས་དང་ཡུངས་ཀར་
འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དང་། འོ་མའི་རྒྱང་འཁྱུང་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལྟ་
རྒྱམས་དག་གི་ཡུམ་གིང་མདའ་བརྒྱ་ཞེས་ལྟ་བརྒྱ་དག་འབུལ་བ་དང་། མཚོད་
ཡོན་དག་དང་མེ་ལྟ་སྦྱོན་དྲང་བ་དང་། ཞབས་བསྟེལ་འབུལ་བ་དང་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་རྫོད་པ་སྟེ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གོང་ལྟར་མཚོད་
པ་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། རབ་མཚོག་སྟེ་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་གཟེར་བ་
ཡི་བྱིས་པ་རྒྱམས་དང་གཞན་དག་གའོན་གྱིས་བཟུང་བ་དག་གི་ནད་གའོན་ནི་
བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྒྱམས་ནི་ཀྲིམ་ཡི་བདག་པོ་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཀྱི་ཏུ་ནི་མཚོད་
པ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གང་ཞིག་མ་བརྟོད་པའི་མཚོད་པ་

དང་སྒྲིན་སྒྲེག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ནི་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བྱུང་། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུ་ནས་འདིའི་བར་ཏུ་འགྲེལ་བར་བརྟུན་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་དུག་པས་བཤད་པར་
 མཛད་དོ། །བརྩ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱད་པགས་པས་ཡོངས་སྤྱ-
 བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། བདག་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སོགས་
 ཚོགས་བཅད་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱ་བདུན་ཏུ་བའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་
 རང་དང་གཞན་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་
 པ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལུང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་སོགས་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱུད་པའི་
 སྒྲོན་སྤྱབ་མཐའ་འཛིག་པ་སྒྱི་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་སྒྲེགས་པ་ལ་
 བྱུང་མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱག་བསྡུ་ལ་འདོར་བའི་
 དངོས་སྤྱབ་བམ་དགོས་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་སོ་སོའི་
 སྒྲོས་གང་དཔོགས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་འཛིག་པར་མཚུངས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོན་སྤྱབ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱབ་མཐའ་མཚོག་དམན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་
 བདད་སྤྱབ་མཐའ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ནི། འདིར་དོ་རྗེ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་
 ལས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྤྱར། །
 དེས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཆོག་ས་སུ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བ་དེས། མེས་ས་
དེ་ནི་བག་ཆགས་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་
ཆོག་ས་གཟུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་པ། རས་ཁ་དོག་གང་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཁ་
དོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཅན་
ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་དང་། དེའི་བྱེད་པ་མིག་སོགས་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་
གཟུགས་སོགས་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་ཉྩག་ས་དག་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་
ཚུལ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་པའི་བྱེད་པར་ཆེ་མེད་ཀྱི། གཙོ་བོར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྩར་
མཐོང་གི་ལམ་ལས་བརྒྱལ་མ་རྩལ་པས་བདག་ཡོད་པ་དང་མུང་སོགས་དངོས་
པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ནི་བདག་མེད་པ་
དང་སྤོང་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་འདོད་པ་སྤྱི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུག་མེད་པ་གཉིས་དང་།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གནས་འདོད་གཟུགས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་། དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་དང་།
དེད་གཤིག་གནས་དེ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། རིག་

བྱེད་བདེན་པ་ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ཐུན་མོང་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་
ཚེས་རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་ལྷན་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
བུ་དང་། གཞི་གཞུགས་སོགས་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་
གསུམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཚེས་སྐད་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པ་བཅའ་ས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ལབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་
མེད་དགག་གི་སྟོང་པའང་རང་གི་ངོ་པོ་རྒྱང་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པའི་བཅ་
པོ་མིན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བས། དེ་ལས་ཀྱང་
འདས་པའི་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཚེས་འདི་དག་གང་དུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་དོན་དེ་རྣམས་ཐེག་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པར་མཛད་ཏོ། །
གཞུང་གང་དུ་རིག་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་སྟན་པས་དེས་བརྗོད་ཐིག་སྤང་མཆན་བཞི་པོ་བྱེད་པ་
པོས་མ་བྱས་པའི་རད་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཁ་ལས་བྲམ་ཟེད་དང་ལག་
པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཀླང་པ་ཡི་བརྒྱ་ལས་རྗེ་རིགས་དང་། ཀླང་པ་ལས་

དམངས་རིགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་ལུས་དག་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་
གནས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཨ་ཤུ་མེ་རྩ་ཞེས་པ་རྟ་གཙང་གི་མཚོད་སྤྱིན་ཏེ་
རྟ་དཀར་པོ་སྤྱི་གཞན་མ་འདྲེས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིན་བྱས་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་མཐོ་རིས་སྤྱི་བོད་མཚོག་གི་ཚོས་མེད་ཅིས་པ་དེ་ནི་ཚངས་
པའི་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཚོད་སྤྱི་བོད་མཚོས་སྤྱི་བོད་པ་བྱུང་འདྲུག་
པའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བོད་པའི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩལ་ཐ་རབ་རྟག་པ་ཡོད་
པ་དང་། གསོན་ལུས་ལ་བྱུང་པའི་བདུག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཡོད་པ་
དང་། བདག་དེས་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྟག་པའི་རྣམས་
སྤྱི་བོད་པ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ནི།
སྤྱི་བོད་པས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱི་བོད་པ་ནི་དེས་པོ་རྣམས་སྤྱི་བོད་པ་མིན་ཡང་མཐར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་
ཉམས་པའི་ཚོས་ཚད་སྤྱི་བོད་པར་འདོད་དེ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཞིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཚད་སྤྱི་བོད་པའི་རང་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །སོགས་སྤྱི་བོད་པ་མི་མཐོང་
བ་རྩལ་ཐ་རབ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤྱི་བོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་བཟུང་ངམ་སྤྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་མི་དགོ་པས་བྱས་པ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱི་གི་འབྲས་སྤྱི་
རྒྱ་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་བོད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསུལ་
ཞིང་དེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་བྱུང་འདྲུག་པ་དག་གི་

འདོད་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ་ཞེས་དེའི་ཚེས་ལུགས་སོ། །འབྲིག་པ་ཚེས་སུ་སྤྱི་
བ་དབང་ལྷག་པའི་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱུང་འཇུག་པའི་བྱེད་པོ་དང་བདག་དང་
ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་སྟེ་ལམ་དུག་འདོད་པ་དང་། སྟོང་
ཉིད་ཅེས་ཞིག་པའི་སྟོང་པ་ནི་མཐར་ཐུང་འདས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་དབང་ལྷག་
པས་ཀྱང་འདོད་དེ་བྱུང་མཐའི་ཞོག་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པ་དབང་ལྷག་
བྱུང་འཇུག་གསུམ་པོ་ལྟ་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འམ་གཟུགས་གཅིག་
པར་འདོད་དེ། སྤྱི་ཚངས་པ། གསུང་དབང་ལྷག་ ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་
འདོད་དོ། །འདིར་དབང་ལྷག་པས་ལུས་ལ་ལམ་དུག་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་དུག་སྟེ་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་ཞེས་
པ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །ཅུ་མིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཞེས་འདོན། དེ་ལས་
གཞན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་དོ། །འིག་པ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱུར་འདོད་
པའི་སྤྱི་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བདག་
ཅེས་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་པའོ། །དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ།
ཞི་བ་དབང་ལྷག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པའི་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཞི་བ་དེ་ནི་

གཟུགས་སྤངས་པ་སྟེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་བ་དང་ཡང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་དབག་པར་དཀའ་བ་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ནི།
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ག་རུས་སོགས་ལུས་ཀྱི་
 གོང་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚོག་ལ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་པས་སྒྲ་དོད་ཀྱི་དབང་ལས་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་སྟེ་སང་
 མི་གཉིད་འབྱུག་གི་སྒྲ་བས་ཀུན་ཏུ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ཞི་བ་དག་གི་སྒྲོལ་དང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བའི་
 དུས་སུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཔལ་སྒྱུར་བའམ་འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཆི་བའི་དུས་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲལ་ཞིང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་
 དག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དབང་ལྷན་ཞི་བའམ་སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ།
 གང་ཞིག་སྤར་གྱུར་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གནས་འདུག དེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྟེ་ཞིང་འཛིག་
 པར་བྱེད། དེ་ཉིད་དབང་བདག་མཚོག་སྦྱིན་ལྟ་མཚོན་བྱ། ཁོན་ཏན་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྤྲ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་བྱེད་
 ཀུན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ཅན་བསམ་
 གཏན་ལུལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསལ་ནས་མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ། ཞི་བའི་
 བདེ་དགའ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ཏུ་བསྒྲོམ། ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཐིག་ལཱའི་དབྱེ་བ་ཞི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། ལུ་བ་འཕོ་བ་འཛིག་

495

ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་པ་འདི་དག་གིས་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་
ལྷན་དེས་བྱས་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷན་དེ་གཅིག་པུ་ཡིན་
པར་འདོད་དེ། །རི་རྒྱུད་དུ། དབང་ལྷན་རྩ་མཁན་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཚོགས་འདི་སྤྱུལ་
བྱེད་པོར་མ་གྲུབ་ན། །ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཉི་ལྷ་རྒྱར་ལྡན་བཀོད་པ་འདི་དག་མིག་ཡུལ་དུ་མི་འགྲུབ། །ཡོད་
པའི་བྱིར་ན་དབང་ལྷན་འགོ་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ།
གཞན་ཡང་། སྒྲེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་
ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ལྷན་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡངས་སའམ། མཐོ་
རིས་དག་ཏུ་འགོ་བའོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལོར་ལྡན་ཆེ་བྱང་
དང་། །བན་པར་སྒྲོད་རྣམས་ཆེ་འིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དཔལ་པོ་མཐོང་བས་
ན། །དབང་ལྷན་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་དུ་མས་ཀྱང་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་
འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ། སྒྲེས་སྤྱད་མོང་
ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ །ཐུན་པ་ལས་འདས་གྱུར་བ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་
འདས་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྒྲེ་མེད་གནས་འགོ་བའ་ལ་ལམ་གཞན་
མེད། །ཅེས་དང་། ཆེན་པོ་ཉི་མའོག་ཐུན་བདུན་གནས། །སྒྲེས་སྤྱད་ནི་ཁོ་
པོས་རིག། །དེ་རྟོགས་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་དེ། །ཐར་བྱིར་དེ་ལས་ལམ་
གཞན་མེད། །བཞི་བ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་།

སྒྲག་ག་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚངས་པ་དང་
 བྱུང་འཇུག་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ལྟ་
 ཡི་མཚོག་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་བཤད་ལམ་དུག་ནས་བརྟུག་ཉིས་མདུང་
 བའི་དབྱེ་བའི་བར་དུ་བརྟན་པ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་གང་དུ་རབ་དུ་
 བརྟན་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེས་པར་ཞི་བ་པ་ལམ་དབང་ལྷག་པ་ཡི་བརྟན་པ་རོ། །
 དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པར་པའི་འདོད་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། སྤིང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཞི་
 པོ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡོད་ས་སྤྱོད་པ་ཁོན་ཡིན་པས། འབྱུང་བའི་ཚོགས་
 དེ་ལ་ཡོད་ས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ན་གི་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་
 བམེད་པ་སྟེ། ཨ་རུ་དང་བྱ་རམ་སོགས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ཕྱོས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆང་གི་རུས་པ་གསར་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་སྦྱོར་
 བ་ལས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རུས་པ་འདི་ཟད་དེ་གི་བ་ན་འཛིག་
 རྟེན་པ་པོ་ལ་གྱི་ལུས་ལེན་པ་མེད་དེ། མར་མེད་འོད་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་འདོད་པ་གསལ་བར་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་མ་ཐུར་བྱ་དག་གིས་བརྟན་པར་རིག་པར་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱང་པར་པའི་གཞུང་ལས། ཉི་ཤར་རྩ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་

པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོས་མ་གཟིར་རིང་ལོ་བ་དང་། རྒྱ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་ལ་
 སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུན་། སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་། ཞེས་དང་།
 རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ། སྐྱེས་ཐུང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བྱད། བཟང་
 མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུན་། དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་རྒྱུ་དང་མཚུངས། ཞེས་རི་ཅམ་
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོ་འདི་གང་ཅམ་ལས་ཆོ་བྱི་མ་མེད་དོ། །
 བཟང་མོ་ཞེས་བོས་ནས་མང་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བྱི་མ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་གཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་གྲོང་ཞིག་གི་
 བྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་རྒྱུ་མང་པོ་བཀོད་ནས་ད་སྟེ་ཞལ་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཞེས་པ་བྱུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་བཤས་ཀྱི་ཀྱུན་ཀྱིས་ནོར་ཅི་ཡོད་ཕྱིར་
 སྤྱོད་པ་ནས་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་བཅད་དེ་བྱི་རོལ་དུ་མིག་མི་ལྟ་བུར་བྱས་ན་
 ལེགས་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དག་ལ་ཉན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་རྒྱུ་པོས་ནོར་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེར་ཏེ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དཔེར་བྱས་པའོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཟིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པོས་རྒྱ་
 བ་གཡོ་བ་ནང་གི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་བྱི་ཡི་བརྟན་པ་ས་སོགས་ཀྱི་
 དཔོན་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟིགས་པ་གོས་
 དཀར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་རྒྱ་ཆ་དེ་མཉེས་པ་ཉིད་བྱས་
 པ་ལས་དེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་སྤྱོད་པ་དང་མ་མཉེས་ན་དཔུལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆ་ཡི་བརྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་

གྱི་མིང་གིས་སོག་པོ་སྟག་ག་ཟིག་པ་ཞེས་བྲག་ས་པ་གྲ་གྲོའི་ཚོས་ལྷག་ས་གྱི་གྲུབ་
མཐའི་གཙོ་བོ་རྩ་ཆ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་འདི་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེར་
སང་བྱི་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གྱི་བདག་པོས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་
ཅད་བྱས་པས་དེ་དྲིན་ཆེ་ལ། དེའི་བཀའ་ནི་མི་གསོད་པ་སོགས་སུ་བསྒྲགས་
པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་མཉེས་ན་དེའི་གནས་བདེ་སྡིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྡེ་བ་
དང་། མི་མཉེས་པར་བྱས་ན་ས་འོག་ཏུ་སྟག་པ་སྒྲུལ་མེད་པའི་དཔུལ་བར་བཟུང་
པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་ས་སྟག་ག་ཟིག་པའི་ཚོས་ལྷག་ས་དེ་ཡིན་
པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་གཅེར་བུ་
པའམ། མཚོད་འོས་པའམ། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་པའམ། ཟད་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་གསུངས་པ། འདས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་ཉིད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་ཉི་དྲུག་སྟེ། ཞེས་པ། ལུས་འཛིན་བྱེད་སྟོག་རྟག་པ་དང་། འགྲོ་
བ་བཞིར་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། བམ་མཁའ་དང་།
དགེ་བ་བསོད་ནམས་དང་། མི་དགེ་བ་སྟེག་པ་དྲུག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་
སྟོག་དང་དུས་དང་བམ་མཁའ་གསུམ་རྟག་པ་དང་། གཞན་གསུམ་མི་རྟག་པར་
འདོད་ཅིང་། དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་
ཀྱིས་འབྱིན། སྡིང་བྲུ་རྣམས་སུ་དུས་ཀྱིས་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་
བྱེད་ཐུང་། །དུས་ནི་གིན་ཏུ་འདའ་བར་དགལ། ཞེས་བཤད་དོ། སྦྱིར་དོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་རྟག་པ་དང་རྣམས་གངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མི་རྟག་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་དང་། རྣམ་གྲངས་
སམ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་དགུས་བསྐྱབས་དྲང་།
ཞེས་པ་ཆོག་གི་དོན་དགུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཁོ་རང་
གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི།
སྒོག་དང་། སྒོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་
བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དགུ་ཡིན་པར་འགྲེལ་
བ་ལས་གསུངས་ལ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་སུ་
གསུངས་པ་དང་འདྲིར་གསུངས་པ་གྲངས་འདེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
མི་འདྲ་བ་སྤྲང་དོ། །དེ་ལ་སྒོག་ནི་བདག་དང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ལ། སྒོག་
དེ་ནི་དུག་གི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་སོ་ཞེས་པ། ས་ཡི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། བགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷས་ལ་ཆ་
ཤས་དང་། འབྲུའི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་སུ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་འདི་ནི་ལྷས་
དུག་པོ་དེ་ལ་སྒོག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་འབྲུང་བ་
བཞི་ལ་ཐུག་ཤིག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷས་ཡོད་པས་སྒོག་ཡོད་པ་དང་།
ཤིང་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲག་ན་སྟེ་བས་རྣ་དབང་ཡོད་པ་སོགས་དབང་
པོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། བཅད་ན་སྒླམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བགས་ཀྱི་བདག་པོའམ་ཤིང་ལ་སྒོག་ཡོད་པ་དང་། འབྲུ་རྣམས་བདབ་ན་སྟེ་
ཁིང་བསྐྱེག་ན་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒོག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ལྷས་ཅན་རྣམས་བཞིན་

དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆ་གས་ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲིག་གི་ཆ་གས་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲིག་ཡོད་
 པའི་ལུས་ལྷ་ཞེས་བ་སྟེ། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཁམ་གྱི་ཁ་ཟས་ཅན་
 གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། དཔུལ་བ་སོགས་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་
 དང་། མཐའི་ལུས་ནི་ཐར་པའི་དུས་གྱི་ལུས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲིག་ཡོད་པའོ་
 གང་ཟག་ཏུ་གང་གས་པའི་གཞི་ཡང་འདི་ལྟོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་
 འོད་ནམ་མཁའ་འཇའ་སོགས་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་གོང་གི་ས་སོགས་དུག་གི་ལུས་ལ་འཆད་ཀྱང་གོང་དང་
 རྒྱུ་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་མི་ལེགས་པར་
 འཛིན་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྣང་ངོ། །ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རན་པ་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཟག་པ་
 དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོམ་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟུལ་
 བྱུགས་ལྟ་དང་སྟོམ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིག་གཅིད་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་
 མི་འཆོལ་སྟེ། འདིས་རང་གིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱང་འོག་ནས་གི་བ་ལའང་ཉེས་
 པས་རེག་པར་དོགས་ནས་རྒྱང་པར་དྲིལ་ཆུང་འདོགས་པ་སོགས་དང་། མི་
 ལུས་པས་སྒྲིག་ཆགས་དེར་ལྷུབ་ནས་འཆིར་དོགས་པས་དེ་སྤངས་པ་སོགས་
 སྒྲིག་ལ་འཆོལ་གིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་རྩལ་སྤངས་པས་

གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་། གསུམ་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་
པས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཆུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་ན་མི་འབྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་བ་མི་
ཚངས་སྟོན་སྟོགས་མཐུན་བཅས་སྤངས་ནས་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་པ་
རང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ་གོས་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་
པའོ། །སྟོམ་པ་ལྷ་ནི་ལུས་གཅེར་བྱུང་བྱེད་པ་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་སྟོངས་
པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དག་མི་སྒྲ་བའམ་དག་གི་ཉེས་སྟོན་སྟོང་བ་སྐྱད་
ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོང་མོས་འཆོའ་བཙམ་གྱིས་ཆོག་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་
འཆོལ་བ་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་འཆོའ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱར་གྱི་ཁས་བླངས་པ་མི་
འདོར་བའམ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱར་བ་ཆུད་ཆོས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྟོམ་པ་འམ།
ཡང་ཙམ་དང་འགྱུར་མངས་སུ་ལེན་པ་སྟོམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བསོད་
སྟོམས་ཀྱང་འཆོའ་བཙམ་ལས་ལྷག་མ་ལེན་པ་སྟོམ་པའོ། །ཉེ་བར་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྟོམ་པ་ནི། གཅེར་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤྱང་གཡལ་དང་རིལ་བ་སྟོགས་འཛིན་
པ་ལའང་བཤད་པ་སྤྱང་ལ། ཙམ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་
ན་གསོག་འཛིག་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་བཤད། འགྱུར་མངས་སུ། འདོམས་སྟོང་
པར་འཛིག་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་འདོམས་དགྱིས་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་
པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་། གཅེར་བྱུང་བ་རང་གི་གཞུང་ལས་རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དྲན་གཤམ་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་
ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །སྤངས་པ་

ནི། ཚེ་འདིར་མི་དག་བ་གསར་དུ་བྱེད་བ་སྤངས་ཤིང་སྡོན་གྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་
 གྲང་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པའི་མཐུས་ཟད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །བཅིངས་པ་ནི་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་པའོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་སྟེ། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་ལྷ་
 དང་ཐར་བར་འགྲོ་བའོ། །ཡི་དྲགས་ནི་དཔུལ་པའི་ཐྱོགས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །
 དྲང་གི་སྒྲི་ནི་སྤྱད་པའོ། །འོང་བ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་
 ནི་ལྷ་སྟེ། རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་སྒོ་གོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱན་མཚམས་ཏེ་བྱན་བཞི་རྒྱུ་ལས་
 སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཁ་ཅིག་གིས་འཆི་བའི་འཚམས་སུ་འང་བཤད།
 འགྱུར་མངས་སུ་མཐར་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཚོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྒོ་
 བས་དོན་རྟོགས་པ་དང་། མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། ལག་རྩིས་དང་སྒྲར་རྩིས་དང་
 རྒྱ་མཚན་དང་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་མོ་སོགས་གྱིས་སྒོག་གྱུར་ཤེས་པའོ། །སྦྱོད་པ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལས་ ཞེས་པ་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། གོང་བཤད་
 བརྟལ་ཞུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། སྡོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། ལུས་གྱི་གསང་
 བ་དང་། དག་གི་གསང་བ་དང་། སེམས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་མོ། །ཁྱི་མ་འདི་
 གསུམ་ནི། སྒོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་གྱི་
 དོན་རིག་པ་འཕམ། ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། དག་གི་སྤྲུག་བཟོ་བ། སེམས་

ཀྱི་ཐར་ལམ་བསྐོས་པ་གསུམ་ལ་བཤད་བའང་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་གཅེར་བུ་པམ་
སྐྱོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་སྐྱོག་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོག་གིས་བྱལ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མ་བྱལ་པས་ལུས་དང་ཚད་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་
པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པའི་སྐྱོག་
གིས་མཐར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོམ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གང་དུ་ཐར་པའི་ཚད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་བརྒལ་པའི་སྤྱི་
འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱིབས་གདུགས་དཀར་པོ་བཀའ་པ་སྟེ།ཁ་
ཀྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་
དེས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་སྐྱོག་དང་ལྡན་པ་ཐར་པའི་ལུས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་
ཡང་འཁོར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པས་སོ་ཞེས་འདོད་
དོ། །ཁ་བ་རྒྱ་སྐྱོས་མེདོག་མདོག་ །བཞོ་བཞོ་ལྷ་དེག་མདོག་ །གདུགས་དཀར་
བཟུང་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་
གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །བཤད་
མ་ཐག་པའི་ལུགས་དེ་རྣམས་ནི་གཅེར་བུ་པའམ་ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་
པའི་འདོད་པའི་གཏོ་བོ་རྣམས་བསྟན་ནས། དནི་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
པ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་བསྟན་པ། རིག་བྱེད་

འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ། སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་གིན་ཀླན་སོགས་ཀྱི་
སྒྲེག་ནས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོང་བར་
བྱེད་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་རྟག་ཅད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱོར་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཐོང་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སོགས་རིག་བྱེད་ལས་གང་བརྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱད་ཀྱི་
སྒྲུབ་གང་ས་མ་གྱིན་པ་སོགས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲུབ་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་འདི་
མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་དམིགས་
ལ། དེས་སྒྲུབ་ལའང་དོན་སྟོན་པར་མ་མཐོང་བས། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་
བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ལུང་ལས། རིག་བྱེད་ལས་
ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྒྲུས། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་
ཤེས་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་མེད། །ཅིས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དོན་ལུང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་
རྟག་པ་རྒྱ་སྦྱོར་ལས་སྦྱེས་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁལ་
ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་སོ། །

དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ན་མེ། མ་གྱིན་ཀླན་སོགས་ལས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་
སྒྲུབ་འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པ་དེ་མ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པར་ནམ་
མཁའི་ངང་ན་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། སྦྱེས་བྱས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་འདིས་རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པ་དེ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་ལུན་ཁང་གི་བུམ་པ་ལ་མར་མེ་བཞིན་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་འུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཆར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་དང་ཁས་བཟོད་པའི་
སྒྲིག་འདེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིག་ཏུག་པ་དང་འདེས་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་ན། རིག་སྒྲིག་ཏུག་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱལ་བ་དེ་དང་འདེས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་དུ་ཐོས་པའི་ཅུ་ཙུ་བྱུང་བར་རིགས་ན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དག་གི་བཟོད་པའི་སྒྲིག་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིག་ཏུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུག་པ་དེ་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་མ་གཅིག་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཨ་ཤ་ཤ་མེ་རྩ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲིག་དེས་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲིག་དེའི་
ངོ་པོས་རྟོགས་མི་རུས་ལ། འདིའི་དོན་འདི་ཞེས་སྒྱེས་བུས་བད་དོན་འབྲེལ་
བར་དེ་ཤེས་ནས་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་སྒྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་
ཏུག་པ་རང་བྱུང་གིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྟོན་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཏུག་པ་དང་རང་གི་ངོ་པོས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་རིག་པ་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་།
ལྷ་སྟོ་མཐའ་ཁོབ་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་མི་ཤེས་གིང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་
སྤྲོད་པ་ན། ཆངས་པའི་གདོང་བཞི་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་རིག་བྱེད་
བཞིའི་སྒྲིག་དག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་

འདི་དང་འདི་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་གསལ་བ་དེས་ན་སྟོན་པ་བའི་
 རྒྱུས་ལྟོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་ལ་བཟད་དོན་
 འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ལྟོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱུས་ལྟོད་ཁས་བསྐྱུག་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་མིན་པར་གྱུ་བོ། །འདི་རྒྱ་བས་འགྲེལ་བ་ལས།
 དབང་པོ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་
 སྟོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་གྲོག་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དོན་སྔ་མ་དག་གིས་སྟོན་དྲང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 གན་དུ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་དབང་པོ་འོངས་པའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དེ་
 དག་གིས་དབང་པོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་དེ་དག་གི་ལུས་
 རི་དྲགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཤིང་རྟ་དྲངས་པ་ལ་དབང་པོ་བཞག་ནས་བསུས་པ་
 བ་ཤིང་རྟ་འགོ་བ་རྩུང་ཟད་སོགས་པ་དང་དབང་པོའི་སེམས་བཀྱར་བ་སྟེའི་
 དབྱེན་སྟོས་པའི་དབང་གིས་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་གིས་རྩུང་ཞིག་གཞུས་
 བས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཁོས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པོར་བས་
 དབང་པོ་བྱི་ལར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་བཤོལ་མེད་མ་
 ལ་ཆགས་པས་དྲང་སྟོང་གིས་དམོན་པས་ལུས་ལ་མོ་མཆོན་སྟོང་བྱུང་བ་དྲང་
 སྟོང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་སྐྱར་མིག་སྟོང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 དང་སྐྱར་མོད་དེ་ལ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བསྐྱིག་ཏུ་མེད་པར་མངོན་མོད།
 གང་ལྟར་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ན་སྟོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་

བོ་ཡོད་པས། ཏུས་དེ་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ནི་གྱི་
 ཏུས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་དེའི་སྒྲིལ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མི་སྒྲིལ་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་རྫོད་བྱེད་སྒྲིལ་དང་བརྫོད་བྱེད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་མེ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བརྫོད་པ་དག་གིས་
 བརྫོད་པ་པོའི་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག། དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིལ་
 གཞན་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་གང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་སྒྲིལ་བས་བདེ་དོན་འབྲེལ་
 བར་སྒྲོས་བཀོད་པ་ལས་དོན་རྟོགས་གྱི། སྒྲིལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་མེད་
 པས་སྒྲིལ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་དེས་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་པོ་སྒྲིལ་བུ་
 ཡོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་ནི་མཆོད་སྒྲིལ་སོགས་རིག་པའི་ཡུལ་དང་།
 མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་དང་། འདས་པ་སོགས་སྤར་སོང་བའི་དོན་
 དག་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏུས་དེས་འགའ་བ་དང་།
 བརྫོད་བྱེད་དེས་འགའ་བ་དང་། གང་ཟག་དེས་འགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
 བྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
 རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གནས་པ་མིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམས་
 འདིག་རྟེན་འདིར་ནི་མཁྱིལ་པ་དང་རྟོན་སོགས་སྒྲེག་ནས་གྱིད་བྱེད་པ་དག་ལས་
 སྒྲིལ་པའི་མིང་ཆོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཁ་ཡིས་རུ་བརྫོད་པ་དག་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །འཇུག་སྒྲིལ་ནམས་ན་དེ། ཆངས་པའི་ཁ་ནི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་
 གནས་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཁའི་ལས་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་

བཞིན་དེའི་དབང་པ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེས་ཏེ་དབང་གིས་འབྲུག་པའི་
ལས་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ལས་རྩེ་རིགས་སྐྱེས་པས་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ནི་མགོན་དང་
ཆོང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དམངས་རིགས་ནི་རྒྱ་པ་
ལས་སྐྱེས་པས་ཞིང་ལས་སོགས་རྒྱ་པའི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འཛོལ་ཞིང་རྩེ་བོའི་
ཞབས་དྲུང་དུ་མངག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་གསལ་
བར་བྲགས་ལ། གདོལ་པའི་སྐྱེ་གནས་མ་བཤད་པས་རིགས་བཞི་པོ་འདི་
དག་གི་མཐར་སྐྱེས་སམ་མཐའ་མ་གཤོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་
པ་གདོལ་པའི་རིགས་ནི་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་རེ་ཤིག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་
དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་མིང་གིས་ཡིན་པས་དེ་དག་
བག་མར་བླང་ཅི་ལྟར་བྱེད་རྒྱལ་རིགས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་
ཟེའི་ཡུང་ལས་སྐྱེ་གྲོའི་ཆོས་ངོ་ཆ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་རིགས་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་
བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡ་གཅིག་གི་བུ་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་
དུ་འགྱུར་གྱི་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །འ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ཐ་དད་ཡིན་པས་
རིགས་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ལུ་དུམ་སྐྱ་རའི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེད་
པ་རྩེ་མོའི་ཆ་རྣམས་ཤིང་དེར་རིགས་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་
རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཁ་དོག་

དང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་དང་། རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བ་དོ་བོས་གནས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་
 ལྟར་རིགས་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་ལ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་
 སྒྲ་བ་དབྱུད་མི་བཟོད་པའོ། །སྤྱད་སྤྱོད་གསོད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་དག་དང་
 བོར་བམ་ཟེ་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་འགོ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 བསྒྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བམ་ཟེ་རྣམས་ཞུགས་ཤིང་དང་སྤོང་རྒྱས་པས་མཆོད་
 སྤྱོད་བྱས་ནས་རང་གི་བྱ་བམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཞེ་ཙོ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་བཅུད་པ་ན། རྒྱས་
 པའི་བུ་ཤུ་ག་སྟེ་ཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྤོང་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསད་དེ། ཁྲག་འདམ་བྱས་ནས་མཐོ་རིས་སུ། གཤམ་ཏེ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་ན། །
 དཔུལ་བར་གང་གིས་འགོ་བར་འབྱུང་། ཞིས་བུ་ག་འཛིན་ཏུ་བམ་ཟེ་རྣམས་
 ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དབྱེད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་། གཤམ་
 ཡང་རིག་བྱེད་ནི་བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་འབའ་ཤིག་གིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་
 གྱི། དམངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་བཟོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀུན་
 ཏུ་བྱེད་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རིགས་པས་བརྟག་ནའམ་ཡང་
 བ་སྒྲོག་པར་འོས་པའམ་རིགས་པས་གཉིས་སྤྱོད་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཡིས་
 བསྒྲགས་པས་རིག་བྱེད་ནི་ཉི་ཙོ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྒྲགས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་ནི་ཙོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་གཤམ་
 དམངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་

ཁྱད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཕྱིར་དམངས་ལ་སྟོགས་པའི་དེགས་ནི་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེག་ཕྱེད་འདྲི་དག་དེ་དག་གིས་སྟོག་
དང་ཡིག་འདྲི་བ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་གྲེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་མ་ཁས་པར་ལྟར་པའི་མི་རྣམས་དག་ལ་དེག་ཕྱེད་དག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བསྟན་པ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་མདོར་བསྟུས་པའི་དེགས་པས་དེག་ཕྱེད་བྱས་
པས་བསྟུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་དེག་ཕྱེད་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་བརྟེན་ནས། དབང་ལྷན་པའི་འདོད་
པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷན་
གཅིག་སྟེ་ཞེས་ཡོད་ན། དབང་ལྷན་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་དགེ་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་
བྱལ་ལོངས་སྟོད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་ལས་
འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཕྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བྱལ་ལོངས་སྟོད་པ་མིན་པར། ཕྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དེ་ལ་ལོངས་
སྟོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་ཁུར་བ་མང་པོ་ཟོས་པ་ན་ཟ་མ་ཁན་དེ་སྟོམ་པར་མ་གྱུར་པར། མ་
ཟོས་པ་གཞན་སྟོམ་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་ཟོས་པ་མིན་པར་

གཞན་ན་བ་དང་། བདུད་ཅི་འཐུང་བ་ལུས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་བར། གཞན་
 གྱི་ལུས་བརྟན་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་བ་ཀུན་དུ་མི་སྤྲིད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་
 རྒྱ་བ་བུམ་བ་བུས་བས་བུམ་བ་མཁན་དེ་བྱེད་བ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་བ་པོར་འཛོག་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་
 ལ་ལས་འབྲས་མི་སྒྲིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་ལས་དགོ་སྒྲིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་མིན་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སོགས་བསྐྱེད་པའམ་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་ལ་དེས་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་དགོ་སྒྲིག་བྱས་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་ཀུན་ནས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་བ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷན་དེས་མ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་བ་པོར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་
 ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་དབང་ལྷན་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་སོགས་
 སྤྲིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་སྒྲེ་ཞིང་མ་ཚོགས་
 ན་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་

ན་དབང་ལྷག་གིས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ། དབང་
 ལྷག་འདི་ནི་གལ་ཏེ་ལྷན་བྱིན་སོགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དག་ལས་དེ་བྱེད་
 པ་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འགོ་བ་འདི་ཀུན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དབང་
 ལྷག་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལྷག་དེས་ལས་
 དེ་ལ་མ་བསྐྱེལ་བར་དུ་ལས་བྱ་དབང་མེད་ལ། བསྐྱེལ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དགོ་སྒྲིག་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆུ་མེན་དབང་ལྷག་འབའ་ཤིག་ལ་འཁོར་བར་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་གསོད་
 དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་དབང་ལྷག་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་། མི་མཉེས་པ་བསྐྱེལ་བས་
 ངན་སོང་དུ་འཕྲོད་པར་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཅད་ནས་འཛིག་སྟེ། མཉེས་
 པའམ་མི་མཉེས་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་དབང་ལྷག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བས་བྱར་བཅུག་པས་ན། དབང་ལྷག་གི་ལུང་དང་འགལ་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་
 རྒྱུ་མཐའ་དབང་ལྷག་གིས་ཆར་གཙོད་པར་གལ་པའི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་ལྷག་རང་གིས་བྱར་བཅུག་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དབང་མེད་ཉེས་མེད་གཞན་ཆར་གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །དེས་ན་དབང་ལྷག་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རང་དབང་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དང་།

དབང་ཕྱུག་གི་ལུང་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་ག་སྟག་སྦྱོར་བར་མི་
བྱེད་པར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ཅན་དང་། དབང་
ཕྱུག་གི་ལུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྐལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཅེས་དབང་ཕྱུག་པ་ལ་འདྲི་སྟེ། དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པས་སེམས་
ཅན་ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་བྱས་པ་འཇམ། བརྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་
པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་མ་བསམ་
བར་བཟང་ངན་སྣ་ཆོག་མཆོར་འདོད་ཀྱིས་སྦྱལ་ལམ། དགོས་པ་མེད་ཀྱང་
བྱིས་པ་བློན་པོས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་བཞིན་དུ་བབ་བབ་དུ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་སྟེ། བར་བྱིས་ཤིག། །དེས་ན་སྟུ་སྟེགས་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་འོས་དམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཁོ་རང་གིས་ལས་སྣ་ཆོག་མཆོད་དུ་བཅུག་ནས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་ཆར་གཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ན་རྗེ་དཔོན་ཡ་རབས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ན། དབང་ཕྱུག་གི་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། །དེ་
སྟེར་དགེ་བ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་
དོར་ནས་སོ། །ཞེས་པ་སྟོག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
བྱེད་པ་པོས་བདེ་སྟག་དུ་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྟག་

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མའི་རྒྱན་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེད་པོས་
 བྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱེད་པོའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་
 བྱེད་པོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སེམས་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རང་བྱས་སོ་ཞེན།
 རང་བྱུང་ཡིན་པའང་ཉམས་ཤིང་། རང་གིས་རང་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། རང་ཉིད་
 གྲུབ་ཟིན་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་རང་གིས་རང་
 རི་ལྟར་བྱ། བྱེད་པོའི་སྒོ་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་དུ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའང་ལུས་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། མཉེས་མི་མཉེས་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་
 པས་རྒྱ་སྤྱི་མ་ལས་རིམ་འབྱུང་མི་ཉག་པ་ཡིན་གྱི་ཉག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་བྱེད་
 པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་དང་རྩ་
 འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་
 གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྟེང་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་དོ། །རྩལ་ཏེ་
 སྟེང་པའི་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་པ་ནི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ལས་
 ཀྱི་སྟེན་དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་ཡོད་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་གྱུར་ཀྱང་། བྱེད་པོ་རྟག་པ་
 རང་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་པས་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མི་སྟོན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱད་དང་འདྲ་ཡང་རྣོངས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ཏེ་བརྟགས་པ་རང་
 ཉིད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོག་པར་དབང་ལྷན་སོགས་བྱེད་པ་པོས་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་བཀོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་གི་རྩལ་སྟེན་ནམས་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་འདིར་ནི་གལ་ཏེ་ནམས་མཐའ་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་དབང་
 ལྷན་གི་དང་པོར་ཏེ། དེས་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྩལ་ནམས་དེས་མ་བྱས་པར་
 འབྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལས་ལས་སྤྱུ་བ་དང་ནམས་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་རྩལ་མཐའ་
 གིས་བཅུ་བ་བྱར་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
 དེས་རི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་མི་བྱེད་
 ཏོ། །ཁག་ལས་སྤྱུ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་འདི་མི་སྟོན་དེ་བཅུ་

པ་མ་བྱས་པས་བུམ་པ་མ་ཁན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་
 རུལ་ནྤམས་ཡོད་པ་ལ་འཛིམ་པ་ལས་བུམ་པ་བཟོ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཚུགས་དེས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པའི་མོས་པའི་མཐུས་ས་སོགས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་ནྤམས་གསར་དུ་
 བྱུང་ཞིང་དེ་དག་འདབ་འབྱར་ནས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པའི་རི་མྱིང་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ངོ་ཞེན། བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་
 ལྷན་པའི་ནྤམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་དྲང་ནྤམ་པར་བྲལ་བ་ལ་
 གསར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཚུགས་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་ལ་
 མངོན་གྱུར་འཇལ་བྱེད་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་མེད་དེ། འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་
 སེམས་ཅན་མེད་པར་དབང་ཚུགས་གིས་གསར་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མངོན་
 སྲུང་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་འང་མི་སྲིད་པ་དང་ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇལ་
 བྱེད་རིམ་དཔག་ཚད་མས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མེད་དེ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནྤམ་མ་ཁན་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཚུགས་གཅིག་ལུ་རང་བྱུང་
 དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བའི་རུལ་
 ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མི་རྒྱལ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་

པོ་དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་འདོད་པ་ས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
 སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲང་བའི་གཞུགས་ཡིན་
 བར་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དབང་ལྷག་པ་ལ་རི་སྒྲིད་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་
 འདིས་བྱུང་འཇུག་པ་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་ལེགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་ཤིང་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་
 དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟེན་ཆོག་སོགས་
 བཤམ་འདུས་བཤམ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་འདི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་བའི་འོད་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཡི་རྒྱ་ཤེལ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཀྱང་ཡིག་གིས་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་ཡང་
 བརྟན་ཏོ། །མེ་འོད་དྲངས་པ་དག་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་གཞུགས་
 བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་རོ་རྩོས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་
 རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་ལྟེ་ལས་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། ཁྱོན་པ་དང་ཁང་སྟོང་རི་ཡི་དྲུང་
 དུ་རང་གི་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་
 ས་པོ་ན་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས་
 ནི་རྒྱ་ལྱུང་འབྱུང་རོ། །དོ་ཁབ་ལེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བཤམ་

འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་འཇམ་རྒྱུས་སུ་འཇམ་པ་འཇམ་འདོད་པ་ས་དངོས་
པོ་འདྲི་དག་ལ་འདྲི་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམས་པ་འདྲི་
ནི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན་
ཏེ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཚེས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་རྒྱ་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེས་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་དབང་
ལྷག་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དབང་
ལྷག་གིས་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་པོ་རྟག་པ་རང་དབང་བས་གཞན་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
ནི་བསྒྲུ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་རྟག་ཆད་དང་
འགོ་འོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་རྒྱ་དང་བྱ་བ་འབྲས་
སུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་
གདགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་
པའམ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། རྒྱ་ཡི་རང་དུས་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་རི་ལྟར་སུམ་པ་རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ས་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་རྣམས་སུམ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་སུམ་
པ་གྲུབ་ཟིན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུམ་སུའི་སྒྲུལ་མ་སོགས་

ཀྱང་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་རྩི་འབྱུང་ཏེ་རྟམ་སྤུལ་གྱི་
 སྤྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྐྱེད་མི་ལུས་སོ། །འབྲས་སུ་གཏན་མེད་མིན་ཡང་རྒྱའི་རང་
 རྟམ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། རྒྱའི་
 རང་རྟམ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་
 མོང་དེས་སྤར་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་
 དེས་པར་རྒྱས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་
 པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་རྟམ་སྤྱུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་དེ་པས་
 མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་གི་མཐུ་ལས་འབྲས་སུ་གང་སྤྱང་པ་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་བཏགས་ན་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས། རྒྱ་དབང་ལྷུག་
 མོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེས་སུ་མོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་
 བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོག་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤྱིས་ཀྱང་དབང་ལྷུག་རྒྱར་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྟེ་ལྷག་སུ་པོ་གང་ཡང་སྐྱེད་པར་
 མི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་མ་ཡིན་

གྱི་མུན་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་དངོས་
མེད་པར་བརྟོན་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་བསྐལ་བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་
སྒྲེ་ཚུལ་ལ་དབྱད་ནས་བཀག་པ་འདིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིས་ཆར་བཀག་པས་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲུབ་འི་ཆད་སྟོང་གི་ཤུགས་བཟུང་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྣང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལས་
གང་སྣང་བདེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཏགས་པས་ན། རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་
སུ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ར་འཛོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞན་ལ་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅུང་བས་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་
པར་གྲུབ་པའམ་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྒྲུ་མེད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་ཅུང་ཞིང་། བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་མི་ཅུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འང་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ། གཞན་རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་བཏགས་ཅམ་མིན་
པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་པན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་མི་
འཐད་པའི་རྩོད་པ་བཞོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་

ལྟོས་བཏགས་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་དུ་
བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འང་ཕན་ཚུན་
ནམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ན། གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་སུ་མེད་ལ། འབྲས་སུ་མེད་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཡིན་
བས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་
གྲུབ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་
སུ་འང་རང་གི་ངོ་བོས་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པ་ནི།
འདིར་ཁྱོད་གྱི་སོགས་གྱི་ལན་བརྟན་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འཆད་ཚུལ་གྱི་
མ་ལྟར་ན། ས་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་མིན་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དེ། དེ་
མེད་ན་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རང་
དབང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་

ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདིས་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྒྱུར་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་དབང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རིགས་པས་འབྱུལ་ཏེ་འཆད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྟས་
བདག་ས་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོས་དང་།
འབྲས་ལུ་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྒྱ་
འབྲས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད།
འདིར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཙམ་
གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ལམ་མི་བཟད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཙམ་
གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ན། བདག་གིས་
འདོད་པས་ངོ་བོས་མེད་པ་ལང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་འདོད་
པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་ལམ་རྣམ་པར་སྦྲངས་
པས་འགྲུབ་དགོས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ལོ་ལ་བོས་སྒྲུས་པ། ཡིད་
ཆེས་ལུང་ལས་དམ་ཆོག་འདི། །དམ་ཆོག་མ་གྲུབ་དམ་ཆོག་ཅེས། །བརྗོད་
པ་དག་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། །བརྟན་བཅོས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་
པ་འདིའི་དོན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་ཡི་ཆོགས་ལ།
དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མེད་དེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་

གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་
མེད་པའི་ཐོལ་སྦྱར་གྱི་དྲགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་དམ་བཅའ་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གི་དབང་ལྷན་
རྒྱ་མིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དབང་ལྷན་
རྒྱ་མིན་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
གཞན་དབང་ལྷན་རྒྱར་མི་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་ལུས་ན། བདག་གི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་རྒྱར་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་དེས་སུན་འབྱིན་དེ་སྔ་མ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་མེན་ལག་ཏུ་འཛོན་པ་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
གྱི་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་དྲགས་བཀོད་པས་ཅི་ཡང་མི་རུང་
ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དབང་ལྷན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་དོན་མེད་ཅེས། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྐྱར་ནས། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་ཕྱོགས་འགོག་པ་
ཡིན་ན། གཅིག་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཅིག་
གི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞྱོག་ཕྱོགས་
སུན་འབྱིན་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དབང་ལྷན་ངོ་པོས་བྱེད་པ་པོར་

ཐུབ་ན། བདག་གི་དབང་ཐུག་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐུབ་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའི་བརློག་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་ནུས་ན། བདག་གི་
 དམ་བཅའི་བརློག་ཕྱོགས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་མེ་འདི་གང་ལའང་
 མ་ལྷོས་པར་སླེག་པར་བྱེད་ན་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་མིན་པ་གཉིས་ཀ་སླེག་
 པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་གཅིག་བྱ་སླེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་
 ཀྱང་སྣང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་
 དཔེ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ། འདིར་དཔེར་ན་སྒྲ་ཉག་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་
 གྱི་དམ་བཅའ་སྟགས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་ཉག་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་གཏན་
 ཚིགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དཔེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་དང་།
 ཉར་སྒྱུར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མཐུག་སྐད་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡང་ཉག་པར་
 ཐུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྣང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་འདོད་པས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་དམ་བཅའ་
 གང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཐུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གང་གིས་ན། སྒྲ་མི་ཉག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། རི་ལྟར་བུམ་པ་དབྱིག་གུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།
 སྐད་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་མགིན་རྟན་ལ་
 སྟགས་པའི་རྩོལ་བའི་བསྐྱེད་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་ཉག་པར་
 ཐུབ་པོ་ཞེས་གཞན་དག་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

གོ། །དེས་ན་ཟོལ་ལམ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་ནི་བསྐྱབ་
བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་དྲགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་ལྷན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་དང་ལྡན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དམ་
བཅའ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
སོགས་ལྟོས་བཏགས་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ལུགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲག་པ་སོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་
དང་། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུས་མཚུངས་
མི་མཚུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་ན་འགལ་བ་འཕམ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བརྟེན་རོ་བོས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་གི་ལྟོས་
བཏགས་པ་དང་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་འཆད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་དུས་ན་དམ་བཅའ་ཡི་
བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེའི་དུས་ན་གཏན་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། གཏན་ཆོག་ས་
བརྟེན་པའི་དུས་ན་དམ་བཅའི་ཆོག་མེད་ལ། དམ་བཅའ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
དེ་གང་གི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དབེར་ན་དམ་བཅའི་སྐད་དོ། །བྲ་ཏི་རྩྭ་ཞེས་བརྟེན་ཆེ་བྲ་བརྟེན་པ་དེའི་
ཆེ་བྲེ་མ་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་པ་དང་ར་དང་སྒོག་གི་ཨ་ཡིག་གུང་

རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་ཅིག་ཆར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་
 རིམ་བར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའམ་གྱི་བའི་སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་བཞིན་གང་མེད་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་གང་གི་དུས་སུ་གཏན་ཚིགས་
 གང་མ་སྐྱེས་པའམ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་གང་གི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བརྗོད་
 པ་འགག་པ་དེ་ལྟ་སུའི་གཏན་ཚིགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བཏགས་
 པ་ཅམ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྩྱུ་ལ་འདིའི་
 རྫོན་ས་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚོན་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད། གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་རྫོན་ས་ཐ་སྙད་འབྲུབ་ཀྱི་ལྟོས་བཏགས་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོགས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་
 སྤྲོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་རྩི་འབྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་འགག་ནས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ལས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་དུས་ན་རྒྱའི་
 བྱེད་པ་འགགས་ཟིན་ཏེ་འབྲས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རྩི་འབྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་

འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུནི་རང་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་མ་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་མེད་པ་བརྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
 འདིས་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྟག་པ་སྟན་དབྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་ཡང་འདི་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་
 གི་བབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱས་ན་གཏན་ཆོག་སྟེང་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་འཕྲད་མ་འཕྲད་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་གཞི་ཉེར་བཞི་བཤད་པའི་ནང་
 ཆོན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་ལྟ་གཞི་དེ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོག་སྟེང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྟན་འབྱེན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོས་ནས་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྟན་འབྱེན་
 དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་འདིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྣང་བ་ལ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་འགོག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་དུ་རུང་ཞིང་གང་གིས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་མི་
 ལུས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
 ཞིང་སྟན་དབྱུང་ལུས་པར་བརྟན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་བདག་སྟན་དབྱུང་བ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་ཕུན་ཕྱིན་དུས་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟུ་ཡང་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་
 ཟུག་བསྐལ་ནི་ལྟར་ཉམས་ཟུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་
 བདག་དེ་ཡོད་པས་དེ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུས་མི་སྲིད་པའི་
 ཟུར་རོ། ཟློན་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 སུ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་ཟུག་བསྐལ་མྱོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་སོ་སོ་ཡིན་པས་གཅིག་གི་ཟུག་བསྐལ་
 ཀུན་གྱིས་མྱོང་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ན་དུ་མ་དེ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་འདི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྟག་པ་ནི་རང་གི་རང་རྒྱལ་གཅིག་
 ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་མདུན་ཡེས་
 བརྒྱན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཅིས་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་སྲིད་ན་ཡང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུར་སྒྲུབ་ལེར་འཆད་
 འགྱུར་ལྟར་འདོད་པས་མདས་མ་བཏབ་པ་རྟག་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཟུ་ཞིག་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདེ་ཟུག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཡང་
 འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དོན་གྱིས་གསུངས། །

དེས་ན་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བདག་དེ་མི་
 རྟག་ཅིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྟོགས་པར་གྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་བདག་ངོ་བོས་ཡོད་

ཅིང་དེ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཤིན་
ཏུག་ཉིད་ལོག་པའི་དུས་སྐབས་དག་འདི་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྐྱོངས་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། རོ་བོས་གྲུབ་
ཅིང་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལ་སང་པའི་དུས་སྐབས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུས་
རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་
ན་དེས་པར་བདག་འདི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་རྟག་པ་དང་ནི། སྟོན་གྱི་འདུ་
བྱེད་པའི་བྲགས་སམ་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་
པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རལ་སྒྲུལ་
དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཐུ་སྟེགས་པས་བདག་དེ་རོ་བོས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་
རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བདགས་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་
ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་དམ་པོར་གཅེས་སྒྲུལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཡུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཤུག་བརྒྱམས་བདག་མེད་
ན། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་བདོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགགས་གྱུར་ལས། །རྗེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ལས་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྟག་པ་

ཅད་དུ་སྒྲིབ་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལྟལ་དུ་སྒྲིབ་དུ་འང་མི་སྲིད་
པས་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པར་ཤར་བ་དང་། བརྟེན་
ནས་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འགལ་མེད་དོན་
གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འཇགས་ཀྱི་གསུང་རུ་དེར་ལྟར་བ་མིན་པས་སྒྲིབ་ཉིད་
བཞི་སྟུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབུ་མར་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་
པ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་སྙད་བདག་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །
དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ནས་འབྲེལ་བར། འགོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་
དེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་འགོག་
པ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་ནས།
ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་འགལ་གི་རྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་འཇོག་པ་མེད་
ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་གི་རྟེན་ནས་
འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་ཆོན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
བདག་གི་བའི་ཆོས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཐོན་
དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོའི་

རྒྱལ་སྤྱི་ཁིང་འབྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བདགས་པའི་བདག་དེས་ལས་བྱས་པ།
 སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་མུང་པོའི་རྒྱལ་དེར་སྤྱོན་པ་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ལ་
 སྤྱོན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གཞོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 སྤྱི་བ་དང་འབྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་
 གིས་སྤྱི་བ་དང་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འོག་མ་རྣམས་སུ་འད་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ། དགྲོ་
 བ་དང་མི་དགྲོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡོད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན་པ་འམ་དཔེན་པ་ཡིན་པ་འགལ་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་སྤྱོས་སུས་ཁིང་ལ་ས་པོན་བཏབ་ན་ལོ་ཏོག་སྤྱོན་པ་
 ཡོད་ལ། ཁིང་ལ་ས་པོན་དེ་འདེབས་པའི་བྱེད་པོ་སྤྱོས་སུ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཀྱང་། ས་པོན་འདེབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱོས་སུའི་མུང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོས་སུ་འམ་གང་ཟག་གམ་བདག་གང་ཡང་མེད་
 ཅིང་། མུང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་དུ་མའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་པོར་བདགས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་དོ། །ས་པོན་
 འདེབས་པ་པོ་དེས་ལོ་ཏོག་སྤྱོན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མ་ས་པོན་འདེབས་
 པའི་དུས་ཀྱི་མུང་པོའི་རྒྱལ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འབྲས་སུ་

ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མིན་ཡང་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་མ་བརྟག་པར་ངོ་སྤྲོམ་དུ་བཟུང་
ནས་བདག་གིས་ས་བོན་བདུབ་པའི་འབྲུ་རྣམས་སྒྲིན་ནས་རང་གིས་ལོངས་
སྟོང་དོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འདིས་རང་གིས་རྫོས་པའི་
འབྲུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་
བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བའང་བྱེད་པ་པོས་དབེན་ཀྱང་ལས་རང་གིར་བྱ་བ་
ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་དང་སྟོང་
པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བདག་སྔ་མ་ལས་བདག་སྟེ་མ་
སྟེ་བ་དང་། བདག་སྟེ་མའི་དུས་སུ་བདག་སྔ་མ་འགག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་སྟེ་འགག་
ཡོད་ན་བདག་དངོས་པོར་གྱུར་བས་བདག་མེད་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་འགག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྔ་མ་སྟེ་མར་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་འཕྲོས་པའམ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ནའང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འགོག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་སྐབས། འགྲེལ་བར་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ། གཞན་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྫོང་འགྱུར་ལས།
གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་རྩལ་སྤྲ་ཆོག་ས་བྱས་པ་སྤྱང་ཡང་དོན་
འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་སྟེ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་
བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། གཞན་གཟུགས་སོགས་མུང་པོ་ལྟེ་རྒྱན་རྣམས་

5 3 7

ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་བར། འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲ་ཕབ་པ་དང་མཚུངས་པ། ལྷན་ཅིག་རྣམ་བྲལ་ཏེ་སྦྲེ་བ་
དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དངོས་དངོས་མེད་དུ་
སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་
མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུལ་གཅིག་པར་རོམ་ཉམ་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་
གཉིས་སྤང་ལྷོག་ཅིང་མཐར་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཕྱོལ་འདྲུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་
སྤང་འབྲུལ་པ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དངོས་དངོས་མེད་
ལས་འདས་པ་ཞིག་གམ། མ་འདས་པར་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ལྡན་ནམ་
གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམ་ན་གཉིས་ལྡན་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་དངོས་མེད་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་
མ་རུས་ན། བདེན་གྱུབ་བཅད་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་གི་ཆ་ལ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་འཇོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་
ཅན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱར་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་ཟུང་འཇུག་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་ཟུང་འཇུག་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བ་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། བཅ་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་པ་མི་
 སྲིད་པས་སྒྲོས་བསྐྱེས་ཀྱང་མི་འདྲེ་སྟེ་སྒྲུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེ་བ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་
 ལ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ལོག་གེས་སྒྲུ་འདོད་དགོས་ན། འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་བ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་བསམ་དུ་རུང་བའི་གནས་མ་
 ཡིན་འོ། །ཆུ་ལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་བརྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་དགི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་གྲངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
 རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོར་དགིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་འདོད་དགོས་
 གྱི། སྒྲོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་དང་དེའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་
 སྒྲུང་བུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་

ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་གཉིས་ཆོས་
ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཆོས་
ཅན་སྣང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་
མ་འདྲེས་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་མེའི་
ཆོ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་རི་ལྟར་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དུ་
གནས་པར་མ་གོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བདེན་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་བཞི་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་
ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་གསུང་
དུ་ཚུའོ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་
སྣང་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་པ་སྒྲོ་བུར་པའི་དྲི་མའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོག་མ་རྒྱས་པ་ལ། གྲོ་ལ་ལམ་གྱིས་རབ་དང་། ཐབས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཐྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་
པར་གསལ་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྣང་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྣང་སྣང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་

བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ག་ཟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་
ན། སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས་འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་
དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡང་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲ་ཕབ་པ་དང་
མཚུངས་པའི་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྡན་གི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་དར་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རང་གི་དོ་བོས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་
སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགག་པ། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་འདས་
དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་
འཛིག་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་སྟེ་འཛིག་ཅན་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་
སྟེ་མོད་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གུལ་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་བྱི་མ་འདིར་འཇུག་
པའི་སྟོང་ཙམ་ཡིན་གི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྔ་མའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེ་འགག་མེད་པར་གོ་བདེ་ཡི། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སྤང་བ་སྟོང་པ། རིག་པ་དང་དབྱིངས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་

པས། རིག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤང་བའི་ཆ་ལ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་སྒྲེ་འགག་མེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལམ་ལམ་གྱི་གནས་སྤང་བ་རྒྱུ་ལམ་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ཡོད་པར་བསྟོན་མི་རྒྱས་པས་བརྟག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 པར་མི་སྤྲིད་དོ་སྒྲུལ་པས་ན། གནས་སྤང་རྒྱུ་ལམ་ཀུན་དུ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལམ་པའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དང་སྒྲེ་འགག་གི་ཚུལ་
 དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་ནི་འགོག་དུ་མེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེའི་ཆ་གཅིག་མི་རྟག་ལ། ཆ་གཅིག་རྟག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་ཡིན། ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་ལམ་དང་། བདེ་བ་དང་རིག་པ་དེ་དག་གཤོད་
 བས་མ་སྒྲེས་པའི་རྟོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲེ་འགག་ཏུ་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྒྲེ་འགག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོང་པ་འདས་སྒྲེ་
 འགག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེར་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་རོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུས་ཤིག་
 དང་ནམ་ཡང་འདྲེས་པ་དང་ཟུང་འཇུག་མེད་པ་སྤར་བ་རྗེད་པ་བཞིན་མཛོན་དུ་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་དང་དབྱེར་མེད་མེད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོང་
 ཉིད་དེ་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་སྤང་བ་དང་གཉིས་སྤང་བུ་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཅི་ཡང་མན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་དང་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟེ་འགག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་ལ།
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱིངས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་སེང་གའི་སྒྲས་བསྒྲགས་
 པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ད་གསར་དུ་འཕྲིག་ཚུད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་
 ལ་དྲི་བ་མི་མཛེས་སོ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སོམས་དང་བྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟེ་འཛིག་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། གོ་བ་དང་ལྟུང་
 བ་དང་མཛོན་སྒྲུམ་རྟོགས་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཕེམ་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་བདེན་སྟོང་སྟེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་གསར་དུ་མཐོང་བ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་པ་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དེའི་རང་དུས་ན་དེ་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལས་ཐིམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལུལ་
 ཅན་ནམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་སོགས་མི་རྟག་བསྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བའང་སྟེ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མ་ལས་

མ་འབྱུར་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་མི་འབྱུར་
ཞིང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
བདེན་སྟངས་མེད་ལ། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་དང་པོའི་བདེན་སྟངས་
དེར་འོང་བ་མིན་ཡང་བདེན་སྟངས་སྐྱེ་འཛིག་དུ་མི་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བའི་བདེན་སྟངས་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་བདེན་སྟངས་
མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སོ་སོའི་བདེན་སྟངས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པས་སྟངས་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀླན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་སྐྱོགས་པ་ཆོས་
ཅན་རི་སྟེང་པའི་གུངས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀླན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་དུ་འབྱུང་བའི་དེ་
ནས་མི་འབྱུང་བར་ཅིས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་ཅེ་ཆེག་དེའི་དུ་གཏོད་པ་དེས། ཟབ་དོན་འདི་
ལྟ་བུའི་གནད་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
པའི་སྒྲོན་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མའི་འབྱུར་
བ་གཏོད་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ན། སྤང་ཚུལ་རི་ལྟར་གར་ཡང་
གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པ་གོ་རུས་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་མཐོང་མན་དང་།
སྟོང་གྱི་དབང་གིས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་སོགས་དང་། སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དང་
སྤྱིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱོགས་སུ་སྤང་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆ་བཅས་དང་

མི་རྟག་པར་མི་འཕྱར་བའི་དཔེས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ནུས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དངོས་དངོས་
མེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་དེ་རྟོགས་ན་དམིགས་
པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཀྱང་ལས་གོལ་བ་དང་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་འདྲས་བྱས་འདྲས་མ་བྱས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འདྲས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྟག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐར་གྱུར་བའི་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའ་མཉམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་བ་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་འབྲས་བུ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་འདི་དག་བདུག་གི་

བདེན་པའི་ཆོག་སྟེ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོག་འདི་ནི། གཞན་འཇིག་རྟེན་
འདིན་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་གྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་
གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གིས་འཛོམས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་གྲང་གྱིས་གདོན་ལས་གྲོལ་བའི་གྲང་གཞོམ་
པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བས་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྟན་
བརྟེན་རྒྱས་པར་བཀའ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ཡུང་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་མུ་
སྟེགས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག་རང་གི་ལྟ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་
འཛིན་ཅིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་
དག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་
འདོད་པ་བཀག་པ་ལ། དེ་སྒྲུ་མདོ་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་དག་གི་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་དེ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཆོན་གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་སོགས། གང་ཞིག་རྟོག་མི་
རྟོག་གང་དུ་འདྲུང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
ལུས་ལ་གནས་པ་འཕམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཁྱུང་མཐའི་རང་བཞིན་
བརྟག་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་

བརྟག་མི་བཟོད་ན། གང་ཟག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཁོར་བར་སྒྲེབ་འི་
 ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་ལུལ་ཤེས་པ་ཞིག་གམ། མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བུམ་ཤེས་འགག་ནས་སྒྲུམ་བུར་ཤེས་
 པ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲེད་གོས་པས་སོ། །ལུལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་ཆོར་བ་བདེ་
 རྟག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་གྱིས་ཁུར་ཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
 དེ། དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་པོས་འཛིག་རྟེན་ན་
 སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་དྲག་གིས་གྲུབ་མཐའ་དོན་ཉིད་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲུང་
 ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བཅའ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་
 ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པར་སྒྲུ་
 པ་པོ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མ་རིག་པ་འམ་མ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞེན་དུ་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་
 པ་འོ། །དེ་ཡང་སྔོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཤེས་པས་འཛིན་ཅིང་བཅའ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འོ། །འདི་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། དེ་དག་གི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི།
 འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟས་པ་དང་། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀར་ཆོག་ཁྱད་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། རོ་ཏ་རིའི་བདེ་གསེགས་གསུང་

གི་རབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་ཆོག་དེ་དག་འདིར་ཡང་བཀོད་བཞི།
ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་བ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་བ་སྟེ། །
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །
དབང་སྒྲིས་སྟོ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །ཕྱ་རབ་བསགས་བ་དངོས་སུ་ཤིག། །ཁ་ཆེའི་
གཞུང་གི་ཆུག་ཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་འདོད་འཇུག། །ཞེས་བ་བྱས་འི་
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བའི་འདོད་
བ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་དུས་གསུམ་རྟག་བའི་རྩལ་དང་། །འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་བ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
སྟོང་ཞིང་དབང་ལུག་སོགས་བྱེད་བ་པོ་མེད་ལ། །དབང་པོ་ལས་སྒྲིས་བའི་སྟོས་
ཡུལ་གསུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་བའི་དོན་རྣམ་བ་མེད་པར་རྩེན་
ཅེར་ཐུག་ཕྱད་དུ་དངོས་སུ་ཤིག་བ་ཡིན་ཅིས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆུག་ཏེར་ཞེས་བ་བྱེ་སྒྲའི་གཞུང་ཆེ་བ་ཆུག་ཏེར་ལྟ་བུའི་
ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲའི་གཞུང་དུ་འདོད་ཅིས་སམ། །ཡེ་སྟོང་གི་ཆོག་བྲངས་བ་གཞན་ན།
སྟོ་ལྟར་ཅིས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད། །ཅིས་བ་ལས་ཆུ་
གཏེར་ཅིས་བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་མདོ་སྟེ་བའི་འདོད་བཞི། །ཤེས་བ་རྣམ་
བཅས་སྟེད་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་སྒྲུང་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་མོ་
གཤམ་སུ་དང་མཚུངས། །འགོག་བ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་

ལེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་གྲང་མེད། བོགས་པ་
མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིས་རིག་ ཅིས་གསུངས་
ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
རྣམ་མེད་དུ་དབང་ཤེས་སྒྲེད་བྱེད་གཞུང་དོན་ནི། དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་སྒྲང་
བ་ཉིད་ཐུག་པས་དུ་སྒྲང་ནས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཡུལ་དབང་ཚོགས་
པའི་མཐུས་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་
ཐོག་རིག་པ་ཅན་ཙམ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་མེད་པས་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བརྟགས་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་དག་
གྲང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱུང་
ཟད་གྲང་མེད་པའོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སོགས་ནི། ལེམས་
ཤེས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལེམས་པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་
པ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་
དུས་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་གྲང་མེད་ལ་སོར་སྡོམ་
ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་སམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་
ནི་གཞུགས་མཚན་ཉིད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིས་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
སྡེ་པའི་འདོད་པ་འདི་ལས་བསྒྲིག་པ་ལལ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་
པར་བྲགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་སྒྲུ་སྡེ་གཉིས་ཀས་འདོད་ཚུལ་གྱི་

གནད་གཅོ་བོ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་པ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་དམ་པ་མ་དེག་ནས་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་
ཐོས་སྒྲེ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གདན་མི་འདོད་ཅིང་།
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་བའི་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་མན་ཆད་
སོ་སྒྲེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱའི་ལུས་ནི་སོ་སྒྲེའི་ལུས་ཀྱི་དེགས་
འདའི་རྒྱན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱ་བཅས་པོ་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་དེས་ཕྱང་ན་འདས་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་
བར་ལ་ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་མར་མེ་གི་བ་
རྒྱར་བཅས་དེགས་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་མཛོན་དུ་མཛད་པར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས། དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་
མི་ཤེས་པས། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་
རྒྱ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་འདིའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་དང་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་དང་། བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
མི་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
གཅོ་བོར་བཀག་ཅིང་། གཞན་གྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཅི་དེགས་སྐབས་
ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདོད་པ་དག་གི་པ་འགྲེལ་

པ་ལས་གསུངས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 གླུ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་མི་འདོད་པར། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 དེམ་རིག་གཉིས་ཀ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་མར་མེ་མནལ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་སམ་སྐྱེ་མེད་པར། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུས་དེམ་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ཉི་ཅེ་བ་ཙམ་དང་
 ལྡན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་
 ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མ་རིག་
 པག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན།
 རྟོན་གྱི་དགོ་བས་འཕངས་པའི་ལུས་ཉི་ཅེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་
 བཟང་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཆངས་པ་
 དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་སོགས་དང་ལྡན་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་སྤྲིད་ན་དབང་ཕྱག་སོགས་

གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྒྲ་ཐོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཅམས་ཤེས་རྒྱལ་དང་
སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དུས་རེས་
འགའ་ན་གནས་པ་ཚད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱན་དུས་
གྱི་དབང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ། ཆ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ།
རྒྱེན་གྱི་ཁན་ལས་པ། གཞིག་ཏུ་རུང་བ། དུ་མ་ཆོག་པས་པས་གསོ་བ་དང་གསོག་
ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྩོ་
རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲ་འི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་
གི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་མི་
སྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡར་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་
ཆོ་བ་བཅམ་པོའི་སྒྲ་ཅམ་དང་ཤེས་པ་ནི་ཅེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་ཟག་ནི་ཆོ་བ་
དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་མཁུན་
པ་དང་། ལྟ་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོད། ཅེས་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་། ཀྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་
 གློགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་རགས་པ་ཡན་ལག་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཁ་ཁྱེར་དང་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་པ་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གང་ཡང་མེད་དོ།
 དེའི་ཚུལ་བྱེད་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཆར་
 སྐྱར་བ་ན། ཐུ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན།
 གོང་ལུང་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། དེས་ན་ཕྱི་
 དོན་བེམས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རི་གླིང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 བེམས་པོར་འགོག་མེད་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྐྱར་བ་གང་བ་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན་ཏུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་བརྟན་སོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་
 རྟེན། མི་སྐྱལ་པ་གོམས་པས་ཀེང་རུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འདོན་པ་རྣམས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱུ་མཆོའི་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གློགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་

བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
ལ། མ་རིག་པ་འདི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པ་
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་
མི་སྤྱིད་དོ། ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པ་འི་
དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གཞན་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
ཙམ་དུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཅིག་མ་བདེན་གྲུབ་
དགག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཚེས་རྣམས་རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྦྱེ་བ་དང་
འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ། གནས་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་
པར་རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་ནས་གནས་པ་འི་དུས་གྱི་
རྟེན་ཅིག་གཏན་མེད་པར་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡིན་པས་རི་བོར་གི་རྩ་ལ་ཡང་སྦྱེ་
འཛིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྦྱེས་པ་ལས་གནས་ཤིང་གནས་པ་ལས་
འཛིག་སྟེ། ཞིག་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རིམ་པར་འབྱུང་ན། གནས་འཛིག་
སྦྱེ་བ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཅིག་གི་དུས་ན་གཞན་གཉིས་
མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་འཛིག་གནས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལ་སྦྱེ་
འཚིགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་ཅིག་
གཅིག་ལ་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་ཚེས་སྤྱི་མ་འགགས་པ་ལས་སྦྱི་མ་སྦྱེ་ན། མར་

མེ་འགགས་ཟིན་ལས་མར་མེ་གཞན་སྤར་བ་ལྟར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས་སོ། །
 མ་འགགས་བ་ལས་སྤྱི་ན་མར་མེ་ལས་མར་མེ་གཞན་སྤར་བའི་བྲེང་བ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཤེས་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་བྲེང་བར་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །འགགས་མ་འགགས་
 གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་
 སྒྲུ་སྒྲ་མ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་སྤྱེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་དབྱུང་པའི་ཁུར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མ་བརྟག་ཉམས་
 དགའ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱད་ཅིག་མར་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་
 དབུ་མ་པས་སྤྱས་པ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། དེ་ཡང་མ་པས་རྒྱུ་མས་
 མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་
 བརྒྱ་བཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་
 རིག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་པས་པའི་དབུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་མི་འདོད་དེ། གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱི་མི་སྤོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།
 སྤོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་སྤོང་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་

པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་མུ་ལ་
གནས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཆད་དང་ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་
ལ་དབབ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་
ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དོན་ལ་སྒྲོ་གནས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་དབུ་མ་
དང་། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་སྤྱུང་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བ་འབྲས་བུའི་དབུ་མའོ། །དེ་ལྟར་བློགས་སྤྱུང་བ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་པོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ལམ་
དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ་ཡོད་མེད་སོགས་གཉིས་སྤྱུ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་བློགས་
འཛིན་པ་ཉམས་པ་ལམ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནི་སྒྲོན་གང་ཡང་
མེད་པས་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པའི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲེལ་པར་བྱ་རྒྱེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལམ་དེའི་ཆོས་
ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྒྲུབ་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱལ་

པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངེས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་
བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྐྱོད་པ་མདོ་སྟེ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཐུབ་
པས་གསུངས། རྩེད་ཟུང་བདེན་དང་མི་བདེན་གྱང་། བདེན་པ་དབུ་མ་པ་
ཡི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་རྟག་སྐྱོད་པ་གང་དག་དག་སྟེ་ག་
གི་ལས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཆིང་བར་འདོད་
པ་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་གསུངས་པ། སྦྱེ་
བོ་འདི་དག་གིས་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཆོ་འདིར་ཉམས་
སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ་ཆོ་འདི་ལ་བྱས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ནི་སྦྱེ་བ་གཞན་
ལ་ཕྱོད་བཤོ། ཞེས་ལས་རྒྱར་སྐྱོད་པའི་རྟག་སྐྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ནི་རྟག་པར་གྱུར་པས་འདི་ག་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་མི་རྣམས་
སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་གཞན་དག་གིས་ལས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་
ནར་གྱུར་པས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ནི་
ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་ཐར་བར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ་ལས་རྟག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་རང་དབང་ཡང་མེད་
པས་ན་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། རྒྱལ་འདི་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་འདོད་
པའི་བྱེད་པར་ནི་མི་གི་བདེ་མཐོངས་སམ་དཔལ་བར་མའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་
རིགས་ཀྱིས་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་ལུས་འདི་ལས་གཞན་

པའི་ལྷ་དང་དྲུང་འགོ་དཔལ་བ་པའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དམན་པ་སྟེ་
མལྟོན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ཆའི་ངེས་པ་ལོ། །ལས་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོན་
ཚུལ་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བདེ་སྟག་སྟོང་བ་སྟོང་
པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་འདིར་ལོང་ནས་ཟས་བཞིན་
དུ་ལོངས་སྟོན་པ་མལྟོན་གྱང་རྟག་སྟེ་བས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་།
སྟག་གཟིགས་པས་ལས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ད་ལྟོ་རྟེན་
མི་སྟགས་ཀྱི་རིགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱིས་མལྟོན་པར་འདོད་པ་ལོ། །
དེ་ནས་རྒྱང་པན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྟགས་འབྱུང་
བ་ལི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པས་ཐབ་དང་ཆན་སྐྱར་བའམ་ཨ་རུ་ར་དང་བུ་
རམ་དང་རྒྱ་ཏ་གྱི་ཞེས་པ་མ་ད་རྟེ་ཏུ་སྟེ་ཆང་ཅི་ལམ་ཐབ་དག་སྐྱར་བ་ལས་ཆང་
གྱི་རུས་པ་ཚུས་པར་བྱེད་པ་གསུང་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་མའི་རྒྱན་ཡོད་
མི་དགོས་པར་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟུ་རབ་ཏུ་འབྱུར་ན། ཤིང་
རྒྱུ་དག་ལ་འང་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
མི་འབྱུར་ཏེ་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱ་ས་དང་ཆུ་དང་བསྟེན་ཟེ་མེད་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མཁུང་
ལ་སྟོར་ཏེ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་སྟགས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ལྟན་དུ་མི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་རྒྱུས་ལ་སྟེ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རུས་པ་
མེད་ཟེར་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུས་ལྟང་དག་པར་སྟོར་བའི་རུས་པ་ལས་དབང་པོ་
དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུས་

ཚོགས་ཀྱང་མི་སྡེ་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱང་ཕན་བཤམ་ཚུ་རོལ་མཛེས་བ་བའི་ཚོགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་
 མེས་མཆོད་གསུམ་དུ་སྡེ་བས་ཆོས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་བ་འདི་དག་ནི་མི་རྒྱུས་ས་
 དྲག་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་མིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་བས་སོ། །
 ཟད་བྱེད་བཤམ་གཅེར་སུ་བས་སྟོག་རྟག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དག་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཅན་བས་སྟོག་རྟག་པ་དེ་
 ཡི་ཆ་ཉམས་པར་འབྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་བཅད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོག་རྟག་པ་དག་ནི་ལུས་ལྡོ་མོ་དང་སྟོམ་པོ་བཟུང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་རིས་ལྡོ་མོར་འབྱུར་ཞིང་རིས་སྟོམ་པོར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུར་རམ་
 ཅི་སྟེ་སྟོག་ལུས་དང་ཆད་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅེར་སུ་བ་དག་
 ན་པེ། རི་ལྟར་གསེར་དང་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་རྒྱས་རྟག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱུ་འབྱུར་མི་རྟག་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅིས་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་
 ལས། ལ་ལར་སྟོག་ནི་སྟོབས་ལུན་ཞིང་། ལ་ལར་ལས་ནི་སྟོབས་ལུན་འབྱུར་།
 དེ་ལྟར་སྟོག་དང་ལས་དག་ལ། །ཁོན་ནི་སྟོན་དུ་བཅིངས་པའོ། །ཞེས་ཐར་
 བའི་ཡུལ་ལ་སྟོག་སྟོབས་དང་ལུན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 འགོ་བ་བཞིར་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་སྟོབས་དང་ལུན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་དང་ལས་དག་པ་གཤམ་ཁོན་ནི་སྟོག་མེད་ནས་བཅིངས་
 བཤམ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱས་དང་རྒྱུ་རམ་རྒྱུ་གངས་དེ་

གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཅིག་ན་རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་
 ཏུ་མི་བྱུང་ཞིང་། ཐ་དད་ན་རྟག་མེད་པའི་རྣམས་འགྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་
 པ་མེད་པའི་རྣམས་བྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འིགས་པ་དེས་གངས་ཅན་
 གླི་གསལ་རྟག་དང་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཞིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ནགས་
 གྱི་བདག་པོ་ཤིང་རྣམས་ལ་སློག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་སློག་རེ་ཡོད་པའམ་ཐུན་
 མོང་པའི་སློག་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སོ་སོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱང་པས་རྒྱ་
 འབྲུང་ནས་ཡལ་ག་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྣམས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་
 སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་བྱར་ཤིང་དབྱུག་པ་དུམ་བྱར་བྱས་པས་སློག་དུམར་འགྱུར་
 རམ། ཡང་ན་ལས་གྱིད་བདག་སློག་པ་སྤྱུམ་ནས་དུམ་བྱུ་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་དུམར་གྱུར་ན་སློག་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་ལ། གཅིག་
 ཡིན་ན་བྱར་ཤིང་དུམ་བྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཅུགས་ན་ལྷ་གྱ་སོགས་སྤྱེ་བས་
 བྱ་ཤིང་རྣམས་ལ་སློག་ཡོད་པས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཟད་བྱེད་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཞན་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་ལ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་སྤྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་དོན་རྟེན་
 རང་བཞིན་ཏེ་ནམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་འདི་འཛིག་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོག་ཞན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་རྣམས་གང་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོན་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྟག་ལ་སློག་

ཀྱང་རྟག་པོ། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི་སྒྲིག་ནི་གང་ཞིག་འདིག་
 རྟོན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ་གང་ཅུ་བདེ་བ་དག་གི་གནས་སྤྱི་གང་ཟེ་
 དང་བྲལ་བར་འགྲོའི་ཞེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་
 བོ་དང་ཐར་བ་རྩལ་བཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཅན་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་བཞིན་འདིག་རྟོན་གསུམ་བོ་གང་འདི་རྩལ་
 ལྷ་རབ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རིམ་པར་འབྱུར་བ་དང་མི་རྟག་ལ་མཐར་བསྐལ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱིས་
 རྒྱན་འདིག་པ་ཡིན་གྱི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་མིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབུ་ཚད་སྒྲིགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཀུན་
 རྩོད་དང་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་མཚུངས་པ་དེ་ནི་སྟན་དབྱུང་
 བར་མི་བྱའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དུ་སྒྲིགས་ཆོག་པ་ཅན་དང་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ནས་
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། བརྒྱ་དོན་བཞི་པ་ནི་བསྟན་རྒྱུད་
 ལྷ་བ་པོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁོད་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 སྟོན་ཅན་སྟན་དབྱུང་བ་བརྩོད་པ་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་དུ་མས་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་

དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་
པ་རབ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ནས། ཡེ་གཤམ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ན་ཆགས་སྣང་གི་དབང་གིས་
གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ལ། བྱུང་པར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་
པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ལས། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་མ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་
འོག་མ་ལ་དམན་པ་དང་སྣང་བའི་འདུ་གཤམ་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་
ཅིའི་ཐུར་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་ལས་རྒྱུད་འདྲ་མ་ཁིང་འདུལ་སྒྲ་བ་དང་། ལ་
ལ་སྒྲ་བ་ས་ཐ་གོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་
སྐབས་དེར་མི་འདུལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་
དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་། ཉག་
པ་དང་མི་ཉག་པ། ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་སོགས་ལ་དགའ་བའི་བག་ཆགས་མི་
འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
སྒྲ་འབྲང་བ་སྟེ་སེམས་ལ་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པའོ། །དེའི་ཐུར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རྗེས་པར་དཔེར་ན་སྟོ་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཉེ་
བར་བཞག་པ་དགྲ་ལས་དངས་པའི་གེལ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དེའི་ཚོན་གྱི་མདོག་
དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུར་རང་དང་གཞན་གྱི་རིགས་
སྒྲ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་འགྲའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

5 6 5

འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ནང་
པ་གཞན་ལ་འང་སྒྲུལ་ནག་པོ་གཙུག་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ཞུགས་
དུག་པོས་སུན་དབྱུང་ཅི་རུས་བྱེད་པ་ལ་སུན་མི་དབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་པན་
པར་དཀའ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་སུན་མ་བྱུང་ན་འདྲུལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཆོས་གང་
བྱུང་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྲེས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་
ཆོས་མིན་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ།
ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཀྱན་ཇོབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བཤུལ་བ་
ཟབ་མོ་ཡེ་གྲེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ཆོས་མིན་དག་གྱུར་དགོ་པ་ལས་ལྟོག་སྟེ་མི་དགོ་བའམ།
ལམ་ཡང་དག་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལམ་ངན་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྱར་པའི་སྐད་དང་སྟེབ་
སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྦྱད་པར་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱར་
བའི་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མར་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ཞིང་དུས་ཀྱན་དུ་ནི་སྦྱག་བསུལ་སྟེར་ལ། སེམས་

ཅན་བདེ་བ་མཆོག་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་དམ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་གང་ཟག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་དང་རྟོག་གི་སོགས་འདིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་དང་སྟེབ་སྒྲོར་མཛེས་པའི་སྒྲོན་ས་
 མ་བསྟན་པར་ཡུལ་ཕལ་བའི་སྒྲ་ལེགས་སྒྲུར་དང་སྟེབ་སྒྲོར་སྟན་དངགས་
 སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོད་ས་པའི་ཆོགས་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་
 ཟབ་མའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྩེས་སྤྲུཆགས་ཤིང་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་བྱ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་གྱི་དོན་ནི་གཅིག་ལྟ་དག་དྲང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཟླ་
 བ་བཟང་པོ་རང་གི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩེད་པ་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པ་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་རྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲོབས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 བེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 བེ། ལྟ་དྲང་མའི་སྒྲ་མ་དུ་མཐོ་རིས་གྱི་འདིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྟེ་ཡི་དབང་པོ་
 ལྟའི་ལྟ་དང་། ས་སྟེད་དུ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འོག་
 དག་ཏུ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་བརྟན་པ་དྲང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་

ཆོག་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སངས་
 རྒྱལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་
 སྤྱད་པའི་དབང་པོ་དང་། གཏན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྲོ་བའི་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་དང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་བྱེད་པ་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐིམ་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་
 མཆོག་ཏུ་གཙང་མ་དག་སྟེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཤིག་དང་། བདག་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་རྒྱུབས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རྣམས་བཅའ་ཉི་མའི་ཤིང་རྣམས་རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱུབས་སྒྲུབ་དོང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ། རྒྱུད་ནི་མ་དང་
 སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་འབྱོར་ནི་བདག་ཅག་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་ཤིང་ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིང་བཅེ་བ་མ་དང་འབྲུ་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཐ་སྟེ་འབྱོར་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབྱོར་ནི་གཉེན་དང་གོག་ས་བཟང་ཡང་། འབྱོར་

ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་འབད་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གི་གནས་དང་། ཁྱོད་ནི་
སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ། སྤང་བའི་སྒྲོན་ཆ་མས་བཙོམ་པ་
ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྒྱུ་མས་གི་མགོན་དང་། དགོས་
འདོད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
ཁྱོད་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་བདུག་སྟོང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གྲུས་ཤིང་ཡི་
རངས་པར་བྱས་པའོ། །གནས་པ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་འགྲེལ་པས་རང་གཞན་
གི་ལྟ་བུ་རིགས་པས་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱེས་བདུན་པས་བཤད་དེ།
ནང་ལེ་ལ་མདོར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་བདུན་ཡོད་དོ། །རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
ལའི་ཁམས། །འཕོ་བའི་དུས་འདིས་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྤང་བ་བསྐྱེད། །ཟབ་མོ་ནང་
གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དོན། །རྟོགས་ན་བདེ་ལྗེར་གྲོལ་བའི་གནད་ལ་མཁས། །
ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་དོ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ལས་ཐུངས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་ཆེན་པོ་ལས་ནང་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
ལེའུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་བཤད་པའོ། །དགེའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སློ་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་པས་མ་ལུ་གྲུབ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོར་འདུས།
ཁྱེད་ག་པ། སྤར་ཀུན་བཟང་། སྤར་ཀུན་གསལ།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། ལཱ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ། རྩ་རྒྱུན་སྤོང་ལས།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོ་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྐྱོས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྒྲོལ་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྒྱལ་ལུན་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བསྒྱུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རུས་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་མཚོའི་བྱབ་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་སྤོལ་སྒྲི་པོར་བླངས་ཏེ། ལྷག་པ་མཇུག་བླ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བསྒྱུན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་གྲུ་བྱུ་བའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་མེད་པ་ལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་ལྷིམས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ཡོའི་བྱུ་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བདག་པོ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་རུ་འབྱུང་ཀྱི་ལས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་བདག་པོར་སེམས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒྲིང་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སམ་མཁྱིལ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་དུ་སྒྲུལ།

༥ སྒར་འགོམ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཁན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཁན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

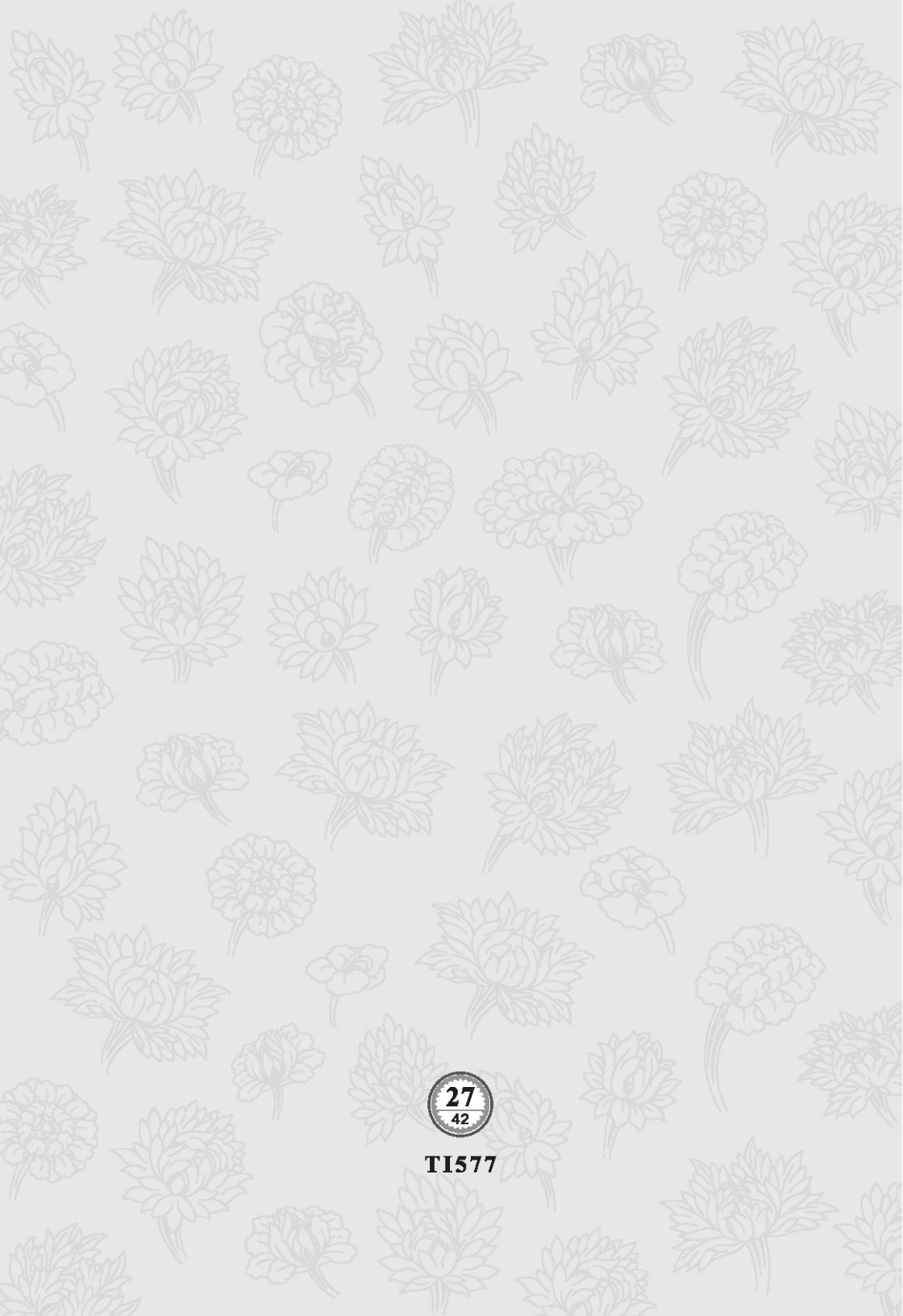
<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI577



TI577